

# 子育て支援センターだより

市内には、地域ごとに子育て支援センターがあります。子育ての楽しさを味わいながら、人とつながる喜びを大切に、絵本やおもちゃで遊んだりおしゃべりしたりできる「つどいの広場」があります。子育てのことも気軽に相談できます。ぜひ、近くの子育て支援センターへ遊びにきてください。

## 東近江市子育て支援センター 八日市子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00 (八日市)  
場 所 保健子育て複合施設ハビネス 2階  
(東近江市東中野町4番5号)  
連絡先 Tel. 0748-22-8201  
IP 050-5801-1135

## 蒲生子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
場 所 蒲生支所 3階  
(東近江市市子川原町676)  
連絡先 Tel. 0748-55-4889  
IP 050-5802-9361

## 能登川子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
場 所 能登川にじいろ幼稚園内  
(東近江市乙女浜町176)  
連絡先 IP 050-5802-9362

## 五個荘子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
場 所 五個荘あさひ幼稚園内  
(東近江市五個荘山本町306)  
連絡先 IP 050-5801-1150

## 湖東子育て支援センター



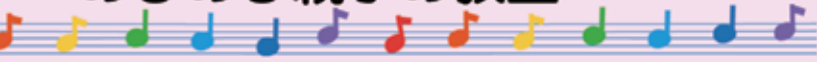
開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
場 所 湖東ひばり幼稚園内  
(東近江市平松町829)  
連絡先 IP 050-5802-9360

## 愛東・永源寺子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
場 所 愛東あいあい幼稚園内  
(東近江市妹町29-4)  
連絡先 IP 050-5802-8816

# のびのび親子の教室



のびのび親子の教室では、子どもの発達に伴って生じるお母さんの悩みをサポートします。子どもの気持ちや発達を理解して、お母さん同士や保育士と一緒に、子育てが楽しくなるようなかかわり方を見つけていきましょう。毎回、お母さん同士の話し合いや親子でできるふれあい遊びなどがあります。ぜひ、ご参加ください。

## はじめまして! 赤ちゃん



はじめて赤ちゃんを育てているお母さんが対象の教室です。お母さん同士や保育士・保健師・助産師と一緒にこの時期の赤ちゃんとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の第1子（2～5か月の赤ちゃん）と母親 【開催時間】 10：00～12：00（受付9：30～）  
 【定員】 16組（先着順） 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター（事前申込み必要）

●5月実施 対象：令和4年12月～令和5年3月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	5月11日(木)	5月18日(木)	5月25日(木)	6月1日(木)	4月11日(火)から 5月8日(月)
Bコース	5月12日(金)	5月19日(金)	5月26日(金)	6月2日(金)	
●7月実施 対象：令和5年2月～令和5年5月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	7月13日(木)	7月20日(木)	7月27日(木)	8月3日(木)	6月5日(月)から 7月7日(金)
Bコース	7月14日(金)	7月21日(金)	7月28日(金)	8月4日(金)	
●9月実施 対象：令和5年4月～令和5年7月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	9月6日(水)	9月13日(水)	9月20日(水)	9月27日(水)	8月10日(木)から 9月1日(金)
Bコース	9月7日(木)	9月14日(木)	9月21日(木)	9月28日(木)	
●11月実施 対象：令和5年6月～令和5年9月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	10月31日(火)	11月8日(水)	11月14日(火)	11月21日(火)	10月3日(火)から 10月27日(金)
Bコース	11月1日(水)	11月9日(木)	11月15日(水)	11月22日(水)	
●1月実施 対象：令和5年8月～令和5年11月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	1月10日(水)	1月17日(水)	1月24日(水)	1月31日(水)	12月11日(月)から 1月5日(金)
Bコース	1月11日(木)	1月18日(木)	1月25日(木)	2月1日(木)	
●3月実施 対象：令和5年10月～令和6年1月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	3月6日(水)	3月13日(水)	3月19日(火)	3月27日(水)	2月13日(火)から 3月1日(金)
Bコース	3月7日(木)	3月14日(木)	3月21日(木)	3月28日(木)	

# 赤ちゃんといっしょ

お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自我が芽生える時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の6か月～1歳の子と母親      【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)  
 【定員】 10組 (先着順)      【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

## ●8月実施 対象：令和4年8月～令和5年2月生まれ

	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	8月 9日 (水)	8月 16日 (水)	8月 23日 (水)	8月 30日 (水)	7月 10日 (月) から 8月 4日 (金)
Bコース	8月 10日 (木)	8月 17日 (木)	8月 24日 (木)	8月 31日 (木)	

## ●2月実施 対象：令和5年2月～令和5年8月生まれ

	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	2月 7日 (水)	2月 14日 (水)	2月 21日 (水)	2月 28日 (水)	1月 10日 (水) から 2月 2日 (金)
Bコース	2月 8日 (木)	2月 15日 (木)	2月 22日 (木)	2月 29日 (木)	

# お母さんといっしょ

お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自己を主張する時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の1歳6か月～2歳の子と母親      【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)  
 【定員】 10組 (先着順)      【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

## ●6月実施 対象：令和3年6月～令和3年12月生まれ

	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	6月 7日 (水)	6月 14日 (水)	6月 21日 (水)	6月 28日 (水)	5月 10日 (水) から 6月 2日 (金)
Bコース	6月 8日 (木)	6月 15日 (木)	6月 22日 (木)	6月 29日 (木)	

## ●12月実施 対象：令和3年12月～令和4年6月生まれ

	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	11月 30日 (木)	12月 8日 (金)	12月 15日 (金)	12月 22日 (金)	10月 30日 (月) から 11月 24日 (金)
Bコース	12月 5日 (火)	12月 11日 (月)	12月 18日 (月)	12月 25日 (月)	



# 親子みらいちゃんルーム



子どもたちにとってもお母さんたちにとっても体験とふれあいの場。親子で楽しい時間を過ごしたり子育てのヒントを学んだり…講座の内容もさまざまです。いっしょに学び合いながら仲間の輪をひろげませんか？

- 【対象】 市内の未就園児と保護者
- 【開催時間】 10:00~11:30 (受付9:30~)
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶や水、着替え (汚れたときのため) など
- 【申込み先】 開催する支援センター (事前申込み必要)



## ボールあそび・・・講師：山口公己先生 「キャンディボールであそびましょう！」

開催する支援センター	月 日	場 所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	5月16日(火)	保健子育て複合施設ハピネス	4月17日(月)
蒲生子育て支援センター	5月24日(水)	蒲生コミュニティセンター	
能登川子育て支援センター	5月30日(火)	能登川にじいろ幼稚園	
五個荘子育て支援センター	5月31日(水)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	5月26日(金)	湖東ひばり幼稚園	
愛東・永源寺子育て支援センター	5月23日(火)	愛東あいあい幼稚園	

## リトミック・・・講師：安居恭子先生 「音楽に合わせて体をうごかしましょう！」

開催する支援センター	月 日	場 所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	7月19日(水)	保健子育て複合施設ハピネス	6月12日(月)
蒲生子育て支援センター	7月13日(木)	蒲生コミュニティセンター	
能登川子育て支援センター	7月11日(火)	能登川にじいろ幼稚園	
五個荘子育て支援センター	7月10日(月)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	7月14日(金)	湖東ひばり幼稚園	
愛東・永源寺子育て支援センター	7月12日(水)	愛東あいあい幼稚園	

## うんどうあそび・・・「親子で体を動かしてあそびましょう！」

開催する支援センター	月 日	場 所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	10月26日(木)	中野むくのき幼稚園	9月11日(月)
蒲生子育て支援センター	10月18日(水)	蒲生コミュニティセンター	
能登川子育て支援センター	10月25日(水)	能登川にじいろ幼稚園	
五個荘子育て支援センター	10月27日(金)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	10月20日(金)	湖東ひばり幼稚園	
愛東・永源寺子育て支援センター	10月24日(火)	愛東あいあい幼稚園	

## おたのしみ会・・・「みんなで楽しい時間をすごしましょう！」

開催する支援センター	月 日	場 所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	12月 7日(木)	保健子育て複合施設ハピネス	11月10日(金)
蒲生子育て支援センター	12月 1日(金)	蒲生コミュニティセンター	
能登川子育て支援センター	12月12日(火)	能登川にじいろ幼稚園	
五個荘子育て支援センター	12月 4日(月)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	12月 8日(金)	湖東ひばり幼稚園	
愛東・永源寺子育て支援センター	12月21日(木)	愛東あいあい幼稚園	

## 食育・・・講師：大田初代先生 「子どもの食事、困っていませんか？」

開催する支援センター	月 日	場 所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	3月15日(金)	保健子育て複合施設ハピネス	2月13日(火)
蒲生子育て支援センター	3月12日(火)	蒲生子育て支援センター	
能登川子育て支援センター	3月 8日(金)	能登川コミュニティセンター	
五個荘子育て支援センター	3月22日(金)	五個荘子育て支援センター	
湖東子育て支援センター	3月19日(火)	湖東子育て支援センター	
愛東・永源寺子育て支援センター	3月14日(木)	愛東・永源寺子育て支援センター	



# 親子であ・そ・ぼ

ふれあい遊びや、季節のうた遊びなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。一緒に思いきり親子で楽しみましょう。

- 【対象】 市内の未就園児と保護者
- 【開催時間】 10:00~11:00 (受付9:30~)
- 【定員】 16組 (先着順) ※託児はありません。
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶や水、着替え (汚れたときのため) など
- 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)



コース	0歳 	1歳 	2歳~ 	申込み開始日
保健子育て複合施設 ハピネス2階	8月21日 (月)	8月28日 (月)	8月29日 (火)	7月18日 (火)
	11月27日 (月)	11月20日 (月)	11月13日 (月)	10月16日 (月)
	3月11日 (月)	3月18日 (月)	3月25日 (月)	2月15日 (木)

★年1回の参加です。兄弟姉妹の場合は、上のお子さんの年齢で参加してください。

## おひさま広場

多胎児を妊娠又は育てているお母さん同士で子育てを楽しむコツやアイデアを話し合ったり、情報交換したりしませんか？

- 【対象】 市内の多胎児親子と多胎児妊婦
- 【開催時間】 10:00~11:30
- 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶や水・着替え (汚れたときのため) など



### 開催日

4月18日 (火)	7月24日 (月)	10月17日 (火)	1月16日 (火)
-----------	-----------	------------	-----------



## 見守りおむつ宅配便

見守りおむつ宅配便は、1歳未満の乳児のいる子育て家庭へおむつ等の商品をお届けするとともに、見守りや子育ての悩みに応じています。申込みをされた翌々月から毎月1回、12か月間お届けします。

お届け日には、お父さんやお母さんとお子さんにお会いできるようお願いします。

今年度の絵本は『まるてん いろてん』です！



## ブックスタート Book Start ~子どもたちに絵本をプレゼント~

絵本を通して、抱っこのあたたかさのなかで、赤ちゃんに語りかけ、赤ちゃんとその成長に関わる人が、お互いに心を通い合わせ、幸せが感じられるきっかけづくりとなることを願っています。

# 赤ちゃん広場



1歳未満の赤ちゃんとお母さん、妊婦さんが集う場です。  
身長・体重を計測したり、日々の困りごとなど保育士・助産師に相談したりできます。

【対象】市内の1歳未満児と保護者、妊婦

★印は助産師が同席

【開催時間】10:00~11:30

【持ち物】バスタオル

●つどいの広場は、13時から開館します。

- 能登川の赤ちゃん広場は、能登川コミュニティセンター2階和室で開催します。
- 能登川子育て支援センターつどいの広場は、終日開館しています。

開催するセンター	八日市	蒲生	能登川	五箇荘	湖東	愛東・永源寺
場所	八日市子育て支援センター	蒲生子育て支援センター	能登川コミュニティセンター	五箇荘子育て支援センター	湖東子育て支援センター	愛東・永源寺子育て支援センター
4月	★11日(火)	14日(金)	★20日(木)	19日(水)	★12日(水)	26日(水)
5月	9日(火)	★12日(金)	18日(木)	★17日(水)	10日(水)	★24日(水)
6月	★13日(火)	9日(金)	★15日(木)	21日(水)	★14日(水)	28日(水)
7月	11日(火)	★14日(金)	20日(木)	★19日(水)	12日(水)	★26日(水)
8月	★8日(火)	4日(金)	★17日(木)	16日(水)	★9日(水)	23日(水)
9月	12日(火)	★8日(金)	21日(木)	★20日(水)	13日(水)	★27日(水)
10月	★10日(火)	13日(金)	★19日(木)	18日(水)	★11日(水)	25日(水)
11月	14日(火)	★10日(金)	16日(木)	★15日(水)	8日(水)	★22日(水)
12月	★12日(火)	8日(金)	★21日(木)	20日(水)	★13日(水)	27日(水)
1月	9日(火)	★12日(金)	18日(木)	★17日(水)	10日(水)	★24日(水)
2月	★13日(火)	9日(金)	★15日(木)	21日(水)	★14日(水)	28日(水)
3月	12日(火)	★8日(金)	21日(木)	★13日(水)	13日(水)	★27日(水)

# おでかけ広場

おもちゃや絵本を持って、コミュニティセンターに出かけます。身近なところで開くあそびの広場。地域のつながりを大切にしながら、子育て仲間づくりのお手伝いをします。ぜひ、遊びに来てください。

【対象】市内の未就園児と保護者

【開催時間】10:00~12:00

【持ち物】水分補給のためのお茶や水・着替え(汚れたときのため)など



場所：能登川コミュニティセンター 2階 和室

4月25日(火)	7月25日(火)	10月24日(火)	1月23日(火)
5月23日(火)	8月22日(火)	11月28日(火)	2月27日(火)
6月27日(火)	9月26日(火)	12月26日(火)	3月26日(火)

# おはなし広場

毎月1回、図書館司書さんにつどいの広場内で絵本を読んでもらいます。抱っこされて、肌のぬくもりを感じながらやさしい言葉を聞くことは、子どもにとっても一緒に見ているお母さんにとっても「やすらぎの時間」になるのではないのでしょうか。

日程などは、子育て支援センター通信「みらい」に掲載しています。



# ファミリー・サポート・センター


ファミリー・サポート・センターは『子育てのお手伝いをしてほしい人』と『子育てのお手伝いができる人』が地域で互いに助け合う会員組織です。依頼会員に登録しておくことで、急に子育てのサポートが必要になった時、ちょっとリフレッシュしたい時など利用することができます。安心のための登録だけでも大丈夫です。気軽にセンターまでお問合せください。お待ちしております。

## 協力会員養成講座

協力会員になるには、講座の受講が必要です。資格・経験・性別は問いません。また、数か月に分けて受講し、会員登録することもできます。ぜひ、ご参加ください。

【対象】協力会員および両方会員になりたい人（本人確認ができるもの〔写真入り〕を持参してください。）

【申込み】電話またはFAX（電話受付時間 9:00~17:00）

日程①	時間	内容	場所
7月 4日（火）	9:40~16:00	●オリエンテーション （子育て支援センターにおける事業） ●子どもの病気・けが・事故の予防と対応 ●普通救命講習	保健子育て複合施設 ハピネス2階 
7月 5日（水）	9:40~14:30	●子どもの心と体の発達とあそび ●子どもの栄養と食生活 ●オリエンテーション （ファミリー・サポート・センター）	

◆講座は、子育てサポーター養成講座と合同で行います。

日程②	9月 4日（月）	9月 5日（火）	時間・内容・場所は日程①と同じです。
日程③	11月 16日（木）	11月 17日（金）	
日程④	1月 29日（月）	1月 30日（火）	

◆依頼会員は、センターにて随時受付・登録できます。  
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください。）



## ファミサポキャラバン

◆赤ちゃん広場に職員が出向き、その場で依頼会員に登録することができます。  
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください。）

日程	時間	場所
4月 26日（水）	10:00~11:30	愛東・永源寺子育て支援センター
5月 18日（木）	10:00~11:30	能登川コミュニティセンター
6月 21日（水）	10:00~11:30	五個荘子育て支援センター
9月 13日（水）	10:00~11:30	湖東子育て支援センター
12月 8日（金）	10:00~11:30	蒲生子育て支援センター

東近江市  
ファミリー・サポート・センター

場所 東近江市保健子育て複合施設ハピネス2階  
（東近江市東中野町4番5号）  
連絡先 TEL 0748-22-8202  
I P 050-5801-1135  
FAX 0748-29-3899



# 子育て相談

子育て支援センターには子育てに関する専門の相談員「子育てコンシェルジュ」がいます。妊娠中や子育て中の不安や心配事など、一人で抱え込まないで気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

## ●相談受付時間

東近江市子育て支援センター 毎週月～金曜日（祝日年末年始を除く）

9:00～16:30

Tel. 0748-22-8201 I P 050-5801-1135

まずは、  
お電話ください。



# おでかけ相談

ハローワーク東近江から職員を招き、お母さんの働き方などの相談ができる『おでかけ相談』を行っています。詳しい日程などは、東近江市子育て支援センターへお問合せください。

# 民間が運営する『つどいの広場』

名称	住所	IP 電話	利用時間帯 (祝日、年末年始を除く)
ほれほれ	八日市上之町 1-41	IP 050-8035-9904	月～金曜日 (土曜日：月1回不定期) 10:00～15:30
童夢の館とむとむ	下里町 3	IP 050-5801-1406	火・木・金曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～16:00 土曜日 12:00～17:00
つくし児童館	佐野町 341	IP 050-5801-6422	火～土曜日 10:00～16:00
やまびこ	山上町 829-1	IP 050-8036-0263	月～金曜日 10:00～15:00 (季節によって時間変更あり)
えがお	蒲生堂町 328-252	IP 050-8036-0266	月～金曜日 10:00～16:00
ETWAS NEUES	八日市浜野町 3-1 アル・プラザ八日市 4階	IP 050-5278-0364	月・水・木・金・土・日曜日 9:30～17:00
すずかけっこ	下羽田町 84-5	IP 050-8034-1950	月～金曜日 10:00～15:00

つどいの広場・その他の事業は、午前7時に東近江市に特別警報、または暴風を含む警報が発令されている場合は休館・中止とします。その他、悪天候により休館・中止する場合がありますのでご了承ください。不明な点につきましては、午前8時30分以降に東近江市子育て支援センターまでお問合せください。

子育て支援センターの情報は LINE やブログでも配信しています。LINE で《友だち追加》をタップして友だち登録をし、《受信設定》で“子育て”にチェックをします。そうすることで、子育て関連記事が配信されます。



『東近江市子育て支援センターブログ』  
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>  
パソコン・携帯電話でアクセス



発行 東近江市子育て支援センター