



令和4年度

# 子育て支援センターだより



市内には、地域ごとに子育て支援センターがあります。子育ての楽しさを味わいながら、人とつながる喜びを大切に、絵本やおもちゃで遊んだりおしゃべりしたりできる「つどいの広場」があります。子育てのことも気軽に相談できます。ぜひ、近くの子育て支援センターへ遊びにきてください。

## 東近江市子育て支援センター 八日市子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 保健子育て複合施設ハビネス 2階  
 (東近江市東中野町4番5号)  
 連絡先 Tel. 0748-22-8201  
 IP 050-5801-1135

## 蒲生子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 蒲生支所 3階  
 (東近江市市子川原町676)  
 連絡先 Tel. 0748-55-4889  
 IP 050-5802-9361

## 能登川子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 能登川にじいろ幼稚園内  
 (東近江市乙女浜町176)  
 連絡先 IP 050-5802-9362

## 五個荘子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 五個荘あさひ幼稚園内  
 (東近江市五個荘山本町306)  
 連絡先 IP 050-5801-1150

## 湖東子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 湖東ひばり幼稚園内  
 (東近江市平松町829)  
 連絡先 IP 050-5802-9360

## 愛東・永源寺子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00  
 場所 愛東あいあい幼稚園内  
 (東近江市妹町29-4)  
 連絡先 IP 050-5802-8816

# のびのび親子の教室

のびのび親子の教室では、子どもの発達に伴って生じるお母さんの悩みをサポートします。子どもの気持ちや発達を理解して、お母さん同士や保育士と一緒に、子育てが楽しくなるようなかわり方を見つけていきましょう。毎回、お母さん同士の話し合いや親子でできるふれあい遊びなどがあります。ぜひ、ご参加ください。



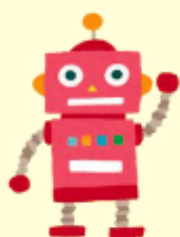
## はじめまして！赤ちゃん



はじめて赤ちゃんを育てているお母さんが対象の教室です。お母さん同士や、保育士・保健師・助産師と一緒にこの時期の赤ちゃんとのかわり方を学び合います。

- 【対象】 第1子（2～5か月の赤ちゃん）と母親      【開催時間】 10：00～12：00（受付9：30～）  
 【定員】 16組（先着順）      【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター（事前申込み必要）

|                            |          |           |           |           |                         |
|----------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|
| ●5月実施 対象：令和3年12月～令和4年3月生まれ |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 5月11日（水） | 5月18日（水）  | 5月25日（水）  | 6月1日（水）   | 4月11日（月）から<br>5月6日（金）   |
| Bコース                       | 5月12日（木） | 5月19日（木）  | 5月26日（木）  | 6月2日（木）   |                         |
| ●7月実施 対象：令和4年2月～令和4年5月生まれ  |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 7月14日（木） | 7月20日（水）  | 7月28日（木）  | 8月4日（木）   | 6月13日（月）から<br>7月8日（金）   |
| Bコース                       | 7月15日（金） | 7月21日（木）  | 7月29日（金）  | 8月5日（金）   |                         |
| ●9月実施 対象：令和4年4月～令和4年7月生まれ  |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 9月14日（水） | 9月21日（水）  | 9月28日（水）  | 10月5日（水）  | 8月10日（水）から<br>9月9日（金）   |
| Bコース                       | 9月15日（木） | 9月22日（木）  | 9月29日（木）  | 10月6日（木）  |                         |
| ●11月実施 対象：令和4年6月～令和4年9月生まれ |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 11月2日（水） | 11月9日（水）  | 11月16日（水） | 11月24日（木） | 10月3日（月）から<br>10月28日（金） |
| Bコース                       | 11月4日（金） | 11月10日（木） | 11月18日（金） | 11月25日（金） |                         |
| ●1月実施 対象：令和4年8月～令和4年11月生まれ |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 1月11日（水） | 1月18日（水）  | 1月25日（水）  | 2月1日（水）   | 12月12日（月）から<br>1月6日（金）  |
| Bコース                       | 1月12日（木） | 1月19日（木）  | 1月26日（木）  | 2月2日（木）   |                         |
| ●3月実施 対象：令和4年10月～令和5年1月生まれ |          |           |           |           |                         |
|                            | 1回       | 2回        | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
| Aコース                       | 3月6日（月）  | 3月13日（月）  | 3月20日（月）  | 3月27日（月）  | 2月6日（月）から<br>3月3日（金）    |
| Bコース                       | 3月9日（木）  | 3月15日（水）  | 3月23日（木）  | 3月30日（木）  |                         |



# 赤ちゃんといっしょ



お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自我の芽生えの時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 6か月～1歳の子と母親      【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)  
 【定員】 10組 (先着順)      【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

## ●8月実施 対象：令和3年8月～令和4年2月生まれ

|      | 1回       | 2回       | 3回       | 4回      | 申込み期間                  |
|------|----------|----------|----------|---------|------------------------|
| Aコース | 8月17日(水) | 8月24日(水) | 8月31日(水) | 9月7日(水) | 7月11日(月)から<br>8月12日(金) |
| Bコース | 8月18日(木) | 8月25日(木) | 9月1日(木)  | 9月8日(木) |                        |

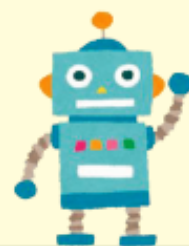
## ●2月実施 対象：令和4年2月～令和4年8月生まれ

|      | 1回       | 2回       | 3回       | 4回      | 申込み期間                 |
|------|----------|----------|----------|---------|-----------------------|
| Aコース | 2月8日(水)  | 2月15日(水) | 2月22日(水) | 3月1日(水) | 1月10日(火)から<br>2月3日(金) |
| Bコース | 2月10日(金) | 2月17日(金) | 2月24日(金) | 3月3日(金) |                       |

★『はじめまして！赤ちゃん』に参加された方は申込みできません。



# お母さんといっしょ



お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自己を主張する時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 1歳6か月～2歳の子と母親      【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)  
 【定員】 10組 (先着順)      【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階  
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

## ●6月実施 対象：令和2年6月～令和2年12月生まれ

|      | 1回      | 2回       | 3回       | 4回       | 申込み期間                 |
|------|---------|----------|----------|----------|-----------------------|
| Aコース | 6月8日(水) | 6月15日(水) | 6月22日(水) | 6月29日(水) | 5月10日(火)から<br>6月3日(金) |
| Bコース | 6月9日(木) | 6月16日(木) | 6月23日(木) | 6月30日(木) |                       |

## ●12月実施 対象：令和2年12月～令和3年6月生まれ

|      | 1回       | 2回       | 3回        | 4回        | 申込み期間                   |
|------|----------|----------|-----------|-----------|-------------------------|
| Aコース | 12月1日(木) | 12月8日(木) | 12月15日(木) | 12月22日(木) | 11月1日(火)から<br>11月25日(金) |
| Bコース | 12月2日(金) | 12月9日(金) | 12月16日(金) | 12月23日(金) |                         |

★『赤ちゃんといっしょ』に参加された方は申込みできません。

## 親子みらいちゃんルーム

子どもたちにとってもお母さんたちにとっても体験とふれあいの場。親子で楽しい時間を過ごしたり子育てのヒントを学んだり…講座の内容も様々です。いっしょに学び合いながら仲間の輪をひろげませんか？

【対象】 未就園児と保護者

【開催時間】 10:00~11:30 (受付9:30~)

【持ち物】 水分補給のためのお茶や水、着替え(汚れたときのため)など

【申込み先】 開催する支援センター(事前申込み必要)



## 親子リトミック

七蔵司きよみ先生をお招きして親子リトミックを楽しみましょう。

| 開催する支援センター      | 月 日      | 場 所             | 申込み開始日   |
|-----------------|----------|-----------------|----------|
| 八日市子育て支援センター    | 5月24日(火) | 保健子育て複合施設ハピネス2階 | 4月12日(火) |
| 蒲生子育て支援センター     | 5月25日(水) | 蒲生コミュニティセンター    |          |
| 能登川子育て支援センター    | 5月12日(木) | 能登川にじいろ幼稚園      |          |
| 五個荘子育て支援センター    | 5月10日(火) | 五個荘あさひ幼稚園       |          |
| 湖東子育て支援センター     | 5月11日(水) | 湖東ひばり幼稚園        |          |
| 愛東・永源寺子育て支援センター | 5月31日(火) | 愛東あいあい幼稚園       |          |

## 絵本・わらべ歌のある子育て

大船めぐみ先生をお招きして、絵本・わらべ歌の大切さを親子で学びましょう。

| 開催する支援センター      | 月 日      | 場 所             | 申込み開始日  |
|-----------------|----------|-----------------|---------|
| 八日市子育て支援センター    | 7月1日(金)  | 保健子育て複合施設ハピネス2階 | 6月1日(水) |
| 蒲生子育て支援センター     | 7月7日(木)  | 蒲生コミュニティセンター    |         |
| 能登川子育て支援センター    | 7月13日(水) | 能登川にじいろ幼稚園      |         |
| 五個荘子育て支援センター    | 7月12日(火) | 五個荘あさひ幼稚園       |         |
| 湖東子育て支援センター     | 7月15日(金) | 湖東ひばり幼稚園        |         |
| 愛東・永源寺子育て支援センター | 7月6日(水)  | 愛東あいあい幼稚園       |         |

## うんどうあそび

かけっこしたり、体操したり親子でふれあい、思いきり体を動かして楽しみましょう。大人も子どももリフレッシュ!!

| 開催する支援センター      | 月 日       | 場 所          | 申込み開始日   |
|-----------------|-----------|--------------|----------|
| 八日市子育て支援センター    | 10月14日(金) | 中野むくのき幼稚園    | 9月12日(月) |
| 蒲生子育て支援センター     | 10月20日(木) | 蒲生コミュニティセンター |          |
| 能登川子育て支援センター    | 10月21日(金) | 能登川にじいろ幼稚園   |          |
| 五個荘子育て支援センター    | 10月28日(金) | 五個荘あさひ幼稚園    |          |
| 湖東子育て支援センター     | 10月19日(水) | 湖東ひばり幼稚園     |          |
| 愛東・永源寺子育て支援センター | 10月31日(月) | 愛東あいあい幼稚園    |          |

## 交通安全教室

楽しいゲームや歌に合わせて交通ルールを学びましょう。

| 開催する支援センター   | 月 日      | 場 所          | 申込み開始日   |
|--------------|----------|--------------|----------|
| 蒲生子育て支援センター  | 2月16日(木) | 蒲生コミュニティセンター | 1月16日(月) |
| 能登川子育て支援センター | 2月22日(水) | 能登川にじいろ幼稚園   |          |
| 湖東子育て支援センター  | 2月28日(火) | 湖東ひばり幼稚園     |          |

## 親子であ・そ・ぼ

ふれあい遊びや、季節のうた遊びなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。一緒に思いきり親子で楽しみましょう。

- 【対象】 未就園児と保護者
- 【開催時間】 10:00~11:00 (受付9:30~)
- 【定員】 16組 (先着順) ※託児はありません。
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶や水、着替え (汚れたときのため) など
- 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)



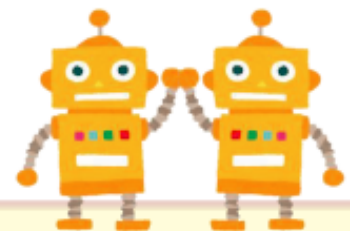
| コース                 | 0歳  | 1歳  | 2歳~  | 申込み開始日      |
|---------------------|--|--|---|-------------|
| 保健子育て複合施設<br>ハピネス2階 | 7月 6日 (水)  | 7月 22日 (金)   | 7月 27日 (水)  | 6月 10日 (金)  |
|                     | 11月 28日 (月)  | 11月 14日 (月)  | 11月 7日 (月)  | 10月 11日 (火) |
|                     | 3月 10日 (金)   | 3月 17日 (金)   | 3月 24日 (金)  | 2月 13日 (月)  |

★年1回の参加となります。兄弟姉妹の場合は、上のお子さんの年齢で参加してください。

## おひさま広場

多胎児を妊娠又は育てておられるお母さん同士で子育てを楽しむコツやアイデアを話し合ったり、情報交換したりしませんか？

- 【対象】 多胎児親子と多胎児妊婦
- 【開催時間】 10:00~11:15
- 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶や水・着替え (汚れたときのため) など



| 開催日        |            |             |            |
|------------|------------|-------------|------------|
| 4月 15日 (金) | 7月 19日 (火) | 10月 21日 (金) | 1月 20日 (金) |



## 見守りおむつ宅配便

見守りおむつ宅配便は、満1歳未満の乳児のいる子育て家庭へおむつ等の商品をお届けするとともに、見守りや子育ての悩みや相談に応じています。申込みをされた翌々月から毎月1回、12か月間お届けします。お届け日には、お父さんやお母さんとお子さんにお会いできるようお願いします。



## ブックスタート Book Start ~子どもたちに絵本をプレゼント~

絵本を通して抱っここのあたたかさの中で、赤ちゃんに語りかけましょう。赤ちゃんとその成長にかかわる人が、お互いに心を通い合わせ、幸せが感じられるきっかけづくりとなることを願っています。

## 赤ちゃん広場



1歳未満の赤ちゃんとお母さん、妊婦さんが集う場です。  
身長・体重を計測したり、日々の困りごとなど保育士・助産師に相談したりできます。

【対象】 1歳未満児と保護者、妊婦

★印は助産師が同席

【開催時間】 10:00～11:30

【持ち物】 バスタオル

●つどいの広場は、13時から開館します。

- 能登川の赤ちゃん広場は、能登川コミュニティセンターの2階和室で開催します。
- 能登川子育て支援センターつどいの広場は、終日開館しています。

| 開催するセンター<br>月 | 八日市<br>八日市子育て支援センター | 蒲生<br>荻子育て支援センター | 能登川<br>能登川コミュニティセンター | 五箇荘<br>五箇荘子育て支援センター | 湖東<br>湖東子育て支援センター | 愛東・永源寺<br>愛東・永源寺子育て支援センター |
|---------------|---------------------|------------------|----------------------|---------------------|-------------------|---------------------------|
| 4月            | 5日(火)               | ★8日(金)           | ★12日(火)              | 21日(木)              | 19日(火)            | ★27日(水)                   |
| 5月            | ★10日(火)             | 13日(金)           | 10日(火)               | ★19日(木)             | ★17日(火)           | 25日(水)                    |
| 6月            | 7日(火)               | ★10日(金)          | ★14日(火)              | 16日(木)              | 21日(火)            | ★29日(水)                   |
| 7月            | ★5日(火)              | 8日(金)            | 12日(火)               | ★21日(木)             | ★13日(水)           | 27日(水)                    |
| 8月            | 2日(火)               | ★5日(金)           | ★9日(火)               | 18日(木)              | 23日(火)            | ★31日(水)                   |
| 9月            | ★6日(火)              | 9日(金)            | 13日(火)               | ★15日(木)             | ★20日(火)           | 28日(水)                    |
| 10月           | 4日(火)               | ★14日(金)          | ★11日(火)              | 20日(木)              | 18日(火)            | ★26日(水)                   |
| 11月           | ★1日(火)              | 11日(金)           | 8日(火)                | ★17日(木)             | ★15日(火)           | 30日(水)                    |
| 12月           | 13日(火)              | ★9日(金)           | ★13日(火)              | 15日(木)              | 20日(火)            | ★21日(水)                   |
| 1月            | ★10日(火)             | 13日(金)           | 10日(火)               | ★19日(木)             | ★17日(火)           | 25日(水)                    |
| 2月            | 7日(火)               | ★10日(金)          | ★14日(火)              | 16日(木)              | 21日(火)            | ★22日(水)                   |
| 3月            | ★7日(火)              | 10日(金)           | 14日(火)               | ★16日(木)             | ★22日(水)           | 29日(水)                    |

## おでかけ広場

おもちゃや絵本を持って、コミュニティセンターに職員が出かけます。身近なところで開くあそびの広場。地域のつながりを大切にしながら、子育て仲間づくりのお手伝いをします。ぜひ、遊びに来てくださいね。

【対象】 未就園児と保護者

【開催時間】 10:00～12:00

【持ち物】 水分補給のためのお茶や水・着替え(汚れたときのため)など



場所：能登川コミュニティセンター 2階 和室

|          |          |           |          |
|----------|----------|-----------|----------|
| 4月26日(火) | 7月26日(火) | 10月25日(火) | 1月24日(火) |
| 5月24日(火) | 8月23日(火) | 11月22日(火) | 2月28日(火) |
| 6月28日(火) | 9月27日(火) | 12月27日(火) | 3月28日(火) |

## おはなし広場



毎月1回、図書館司書さんにつどいの広場内で絵本を読んでもらいます。抱っこされて、肌のぬくもりを感じながらやさしい言葉を聞くことは、子どもにとって「やすらぎの時間」になります。

また、一緒に見ているお母さんたちにも「癒しのひととき」です。

日程などは、子育て支援センター通信「みらい」に掲載しています。



# ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは『子育てのお手伝いをしてほしい人』と『子育てのお手伝いができる人』が地域でお互いに助け合う会員組織です。依頼会員に登録しておく、急に子育てのサポートが必要になった時、ちょっとリフレッシュしたい時などに利用することができます。安心のための登録だけでも大丈夫です。気軽にセンターまでお問い合わせください。お待ちしております。

## 協力会員養成講座

協力会員になるには、講座の受講が必要です。資格・経験・性別は問いません。また、数か月に分けて受講し、会員登録することもできます。ぜひ、ご参加ください。

【対象】協力会員および両方会員になりたい人（本人確認ができるもの〔写真入り〕を持参してください）

【申込み】電話またはFAX（電話受付時間 9:00～17:00）

| 日程①      | 時間         | 内容  | 場所                  |
|----------|------------|---|---------------------|
| 6月13日（月） | 9:40～14:30 | ●オリエンテーション<br>（東近江市子育て支援センターにおける事業）<br>●オリエンテーション<br>（ファミリー・サポート・センター）<br>●子どもの病気・けが・事故の予防と対応 | 保健子育て複合施設<br>ハピネス2階 |
| 6月14日（火） | 9:40～16:00 | ●子どもの心と体の発達とあそび<br>●子どもの栄養と食生活<br>●普通救命講習   |                     |

◆講座は、子育てサポーター養成講座と合同で行います。

| 日程② | 8月22日（月）  | 8月23日（火）  | 時間・内容・場所は日程①と同じです。 |
|-----|-----------|-----------|--------------------|
| 日程③ | 10月17日（月） | 10月18日（火） |                    |
| 日程④ | 12月19日（月） | 12月20日（火） |                    |

◆依頼会員は、センターにて随時受付・登録できます。  
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください）



## ファミサポキャラバン

◆赤ちゃん広場に職員が出向き、その場で依頼会員に登録することができます。  
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください）

| 日程       | 時間          | 場所              |
|----------|-------------|-----------------|
| 4月21日（木） | 10:00～11:30 | 五個荘子育て支援センター    |
| 5月13日（金） | 10:00～11:30 | 蒲生子育て支援センター     |
| 11月8日（火） | 10:00～11:30 | 能登川コミュニティセンター   |
| 1月25日（水） | 10:00～11:30 | 愛東・永源寺子育て支援センター |
| 2月21日（火） | 10:00～11:30 | 湖東子育て支援センター     |

東近江市  
ファミリー・サポート・センター

場所 保健子育て複合施設ハピネス2階  
（東近江市東中野町4番5号）  
連絡先 TEL 0748-22-8202  
I P 050-5801-1135  
FAX 0748-29-3899



## 子育て相談

訪問や電話などで子育て相談を受付けます。  
就学前のお子さんの子育てに関する悩みや不安・・・  
一人で抱え込まないで気軽にご相談ください。  
一緒に考えていきましょう。

### ●相談受付時間

東近江市子育て支援センター  
毎週月～金曜日 9:00～16:30

東近江市子育て支援センター内に  
子育て相談の専門員がいます。  
(子育てコンシェルジュ)

気軽に声をかけて  
くださいね。



## おでかけ相談

ハローワーク東近江からきていただき、お母さんの働き方など相談できる『おでかけ相談』を行っています。  
詳しい日程などは、八日市子育て支援センターへお問い合わせください。

## 民間が運営する『つどいの広場』



| 名称                   | 住所                       | IP 電話            | 利用時間帯<br>(祝日、年末年始を除く)  |
|----------------------|--------------------------|------------------|--|
| つどいの広場<br>「ぼれぼれ」     | 八日市上之町1-41               | IP 050-8035-9904 | 月～金曜日<br>10:00～15:00   |
| つどいの広場<br>「童夢の館どむとむ」 | 下里町3                     | IP 050-5801-1406 | 火・木・金曜日<br>10:00～15:00<br>水曜日<br>10:00～16:00<br>土曜日<br>12:00～17:00 |
| つどいの広場<br>「つくし児童館」   | 佐野町341                   | IP 050-5801-6422 | 火～土曜日<br>10:00～16:00   |
| つどいの広場<br>「やまびこ」     | 山上町829-1                 | IP 050-8036-0263 | 月～金曜日<br>10:00～15:00   |
| つどいの広場<br>「えがお」      | 蒲生堂町328-252              | IP 050-8036-0266 | 月～金曜日<br>10:00～16:00   |
| つどいの広場<br>「ぐるり」      | 八日市浜野町3-1<br>アル・プラザ八日市3階 | IP 050-5278-0364 | 火～土曜日<br>10:00～12:00<br>13:00～16:00                                |
| つどいの広場<br>「すすかけっこ」   | 下羽田町84-5                 | IP 050-8034-1950 | 月～金曜日<br>10:00～15:00   |

つどいの広場・その他の事業は、午前7時に東近江市に特別警報、または暴風を含む警報が発令されている場合は休館・中止とします。その他、悪天候により休館・中止する場合がありますのでご了承ください。不明な点につきましては、午前8時30分以降に各子育て支援センターまでお問い合わせください。



『東近江市LINE公式アカウントに登録して子育て支援センター情報を！』  
LINEメニューの「友だち追加」で  
QRコードを読み込むと、東近江市LINE  
公式アカウントを友だちに追加できます



『東近江市子育て支援センターブログ』  
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>  
パソコン・携帯電話でアクセス  
ブログQRコードで只今配信中！



発行 東近江市子育て支援センター