

## 【見学コース（福祉用具の説明と実演）】

20分コース	<p>主な福祉用具の使い方を紹介します。</p> <p>移動・移乗用具、入浴用具、排泄用具、自助具などを簡単に紹介します。</p>
40分コース	<p>上記+車いす活用のポイントを学習します。</p> <p>からだにやさしい車いすの活用方法についてお伝えします。</p>
60分コース	<p>上記+リフトなどの移乗用具を実演、紹介します。</p> <p>ベッドから車いすへの移乗する方法を紹介し、腰に負担をかけない介助方法についての考え方をお伝えします。</p>

## 【研修コース（介護従事者向け：各60分）】

<p>スライディングシート</p> 	<p>摩擦を減らして、ベッド上の移動をやすくするナイロン製のシートです。</p> <p>スライディングシートを使った、様々な移動・移乗の方法をお伝えします。シートの活用は、腰に負担をかけない介助のためには欠かすことができない方法です。</p>
<p>スライディングボード</p> 	<p>摩擦を減らして、ベッドと車いすの間などの移動をやすくするプラスチック製の板です。</p> <p>スライディングボードの基本的な使い方や、いろいろなパターンの使い方を体験していただきます。</p>
<p>移乗用リフト</p> 	<p>体を吊り下げで移動する機器です。</p> <p>移乗用リフトを身近に感じてもらうために、基本的な操作の体験学習をしていただきます。操作は思っている以上に簡単です。</p>
<p>車いすシーティング</p> 	<p>車いすでの異常姿勢を予防・改善するために、車いすを調整する方法です。</p> <p>車いすシーティングの基本的な考え方と、様々な工夫の仕方をお伝えします。座る環境を変えることで、姿勢や活動が大きく変わります。</p>
<p>移乗・移動技術</p> 	<p>からだにやさしい介助技術があります。</p> <p>主に、寝がえり、起き上がり、立ち上がりの動作について、腰に負担をかけない介助方法の基本を学びます。</p>

要予約。日程と時間については、あらかじめご相談ください。

【連絡先】湖東リハビリステーション TEL 0749-45-3560

IP 電話 050-5801-3560