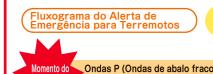
Cronograma na ocorrência de um terremoto

Primeiramente, proteja-se

ianelas de vidro

revistas, etc.

É um sistema que capta sinais de terremoto numa base próxima ao epicentro, calcula imediatamente o epicentro, a magnitude, o grau de intensidade sísmica, etc. e emite um aviso segundos antes do abalo ocorrer. Quando houver o aviso, a ação prioritária é se protejer, por isso converse sempre em casa sobre que ações tomar nestes casos.



3

M

0

P

P

3

0

0

Terremotos



Não é garantido que o Alerta de Emergência para Terremotos seja emitido sempre antes do abalo









A sua atitude pode causar confusão, para que isso não aconteça mantenha a calma e siga as instruções dos encarregados.



Proteia a sua cabeca com cestos de compras ou bolsas e obedeça as instruções dos funcionários.

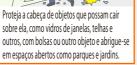


Na ocorrência de terremotos tome cuidado com deslizamento de terra.

Aperte o botão de todos os andares e

desca no andar que o elevador parar.





Se estiver na rua!



Estacione o carro à esquerda e saia a busca de abrigo deixando a porta sem travar e com a chave na ignição.

Se estiver no trabalho e escol



armários que possam tombar, vidros de janela que podem quebrar.



Segure firme as alcas de proteção e corrimãos para que seu corpo não seja lançado para fora.

Se estiver dentro de casa







Cuidado com as réplicas

Não pense que "o terremoto passou, então não há mais perigo", é importante estar preparado para os danos seguintes. Não se deve descuidar, pois em caso de grandes terremotos há probabilidade de ocorrerem réplicas fortes por meses seguidos.

Após o término do abalo, primeiramente deligue todos os fogos acesos

Calce um sapato.

Após os

primeiros

minutos

minutos

após o

terremoto

minutos

após o

terremoto

Mais de

10

minutos após o

terremoto

Garanta uma saida.

 Verifique os locais onde há probabilidade de incêndio.

 Verifique a segurança dos familiares.



Para proteger os pés de cacos de vidro, etc.



Feche a chave geral do gás e o disjuntor elétrico.



Verifique a segurança dos moradores da vizinhança

Entre em contato com os vizinhos.

• Se começar algum incêndio na vizinhaça ajude a apagá-lo enquanto está em pequena proporção.

Tome cuidado com as réplicas



Fique atento às notícias corretas através dos rádios, etc.

Busque obter notícias corretas

Reúna-se no local de encontro temporário e confirme a segurança por associação do bairro (organização voluntária de prevenção de desastres).

Se houver perido de desabamento de terra, tombamento de casas, etc. refugie-se.





transmitidos pelas rádios e TVs NHK e outras. Rádiotransmissão de emergência do município e carros informativos

Informativos sobre desastres da região

Televisão e rádio

Divulgação dos informativos de emergência

através do recptor domiciliar e carros informativos.

Mensagem do Boletin de Emergência Serão enviadas mensagens com instruções de evacuação e outros alertas para todos os celulares que estão dentro da cidade (DoCoMo, AU, Softbank, Rakuten





Cooperar para o combate de incêndios e o resgate e socorro das vítimas

Preserve o espírito de ajuda mútua.

Não entre em casas destruidas.

 Não se deixe levar por boatos, colete informações sobre o desastre e os danos.

A vida após ao terremoto

• Use a água e os alimentos de seu estoque.



Após a leitura do capítulo sobre terremotos, elabore o Plano de Prevenção de Desastres da Família "Versão Terremoto".

15

16