

## ● 歯の健康

### 「お口は健康の入り口～8020への挑戦～」

かむ・飲み込む・話すなど、お口の機能の低下を防ぐ「オーラルフレイル」対策といつまでもかんで食べるために、80歳で自分の歯を20本残すことが大切です。定期的に歯や口の健康状態をわかりつけの歯科医師に診てもらい、オーラルフレイルの予防に努めましょう。

### 歯周疾患検診

「歯周病」は成人の80%以上が罹患していると言われる、歯を失う原因の1位です。また、全身の病気(糖尿病や心臓病、肺炎など)とも深く関連しています。しかし、歯周病は自覚症状が少なく、気づいたときには重症化していて進行を止めることが難しくなるため、早期に発見し治療をすることが大切です。80歳になっても自分の歯を20本以上残し、健康を維持するために、若い年代から定期的な検診を受けることが大切です。この機会に歯周疾患検診を受けましょう。

**対象者** ※歯科治療中の人は対象となりません。

- 18歳(平成18年4月1日～平成19年3月31日生)
- 30歳(平成6年4月1日～平成7年3月31日生)
- 40歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生)
- 50歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生)
- 60歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生)
- 70歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生)

**自己負担金** 500円(受診当日、医療機関の窓口でお支払いください。)

※生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、受診日の1週間前(開庁日)までに保健センターまたは各支所[保健師の窓口]で申請をしてください。

- 内容** 歯周疾患の検査や歯科衛生士によるブラッシング指導など
- 実施期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- 持ち物** ①健康保険証(生活保護世帯の人を除く。) ②歯ブラシや歯間ブラシなどの補助用具
- 注意事項** 必ず事前に指定歯科医療機関に予約してください。

### 歯周疾患検診指定歯科医療機関ガイド

地区	歯科医療機関名	電話番号	住所
八日市	井田歯科医院	0748-22-5610	中小路町482-6
	井田歯科診療所	0748-23-4588	八日市金屋一丁目3-11
	井田歯科本院	0748-23-0157	八日市町10-21
	いだはいしゃ	0748-22-3636	八日市浜野町503・505-1
	おおにし歯科クリニック	0748-22-5665	東中野町10-14
	きむら歯科醫院	0748-22-0234	八日市東浜町2-28
	住井歯科医院	0748-22-1290	東沖野三丁目1-25
	住井第二歯科医院	0748-22-4567	昭和町1-18
	たつやま歯科医院	0748-25-0360	林田町1292
	東近江だいき歯科・矯正歯科	0748-20-1182	東沖野四丁目2-5
	つうざき歯科	0748-43-1764	幸町1-68
	ひめの歯科クリニック	0748-36-2518	建部上中町606
	松吉緑町歯科	0748-23-5374	八日市緑町1-3
	みなみ歯科	0748-22-0225	八日市金屋二丁目6-3
	村上歯科医院	0748-22-0355	八日市浜野町4-1
	村上歯科クリニック	0748-43-2330	八日市東浜町2-22
永源寺	織田歯科医院	0748-27-0029	山上町3696

(広告)

歯科・小児歯科・矯正歯科

## 加藤歯科医院

スタッフは全員女性

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後 2:00～6:00	●	●	●	／	●	●	／

東近江市横溝町874  
TEL.0749-45-0115

診察は予約の方が優先になります。  
まずはお電話下さい。

## 住井歯科医院

歯科・小児歯科



診療時間 平日 AM9:00～PM1:00  
PM2:30～PM6:30  
(土曜 PM2:00～PM6:00)  
休診日 木曜・日曜・祝日

東近江市東沖野3丁目1-25  
TEL0748-22-1290



## 阿部D歯科医院

歯科・歯科口腔外科

**受付時間**

平日 8:45～11:45 15:30～18:45  
土日祝 8:45～11:45 14:00～17:45  
休診日:火・金曜

予約優先 駐車場あり

東近江市種町1710-4  
TEL:0748-36-3022



歯科保健  
こころの健康・その他