

その他

◎ 献血にご協力ください

▶ 全血献血(200ml、400ml)ができる場所

献血実施予定日時			
月/日	曜日	献血実施場所	実施時間
5月10日	金	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
7月2日	火	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
9月3日	火	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
9月16日	祝月	あいとうマーガレットステーション	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時まで
10月6日	日	ふれあい運動公園(雨天中止)	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
11月3日	日	湖東支所	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後2時30分まで
3月14日	金	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで

※10月15日「能登川ふれあいフェア」が荒天により中止となった場合、献血も中止となります。
☆献血場所の追加や日時の変更など、最新情報は市のホームページまたは滋賀県赤十字血液センター(☎077-564-6311)でご確認ください。



献血日程(市ホームページ)

・Webサービス「ラブラット」で事前予約できます。



▶ 献血ができる条件

	全血献血	
	200ml	400ml
年齢	(注) 16歳～69歳	(注) 男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総採血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内	

(注)65歳以上の人は、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限られます。

※200ml献血は、予定数に達した時点で終了させていただきます。
※服薬中の人は、薬の種類によっては献血が可能です。
※海外から帰国(入国)して4週間以内の人、輸血や臓器移植を受けたことのある人及び妊娠中・授乳中の人には献血できません。
※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人の献血受け入れ基準は接種したワクチンの種類により異なります。
※詳しくは滋賀県赤十字血液センターにお問い合わせください。

◎ アピアランス

▶ ウィッグ・乳房補整具購入費の助成

がん治療に伴う外見(アピアランス)の変化の悩みに対し、ウィッグ(かつら)や帽子、乳房補整具の購入費用の助成を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。



◎ 難病

難病について不安を感じている場合は、まずは身近な相談口である健康推進課、東近江市保健センター、各支所[保健師の窓口]で御相談ください。
悩みごとや困りごとに応じて、制度や相談先の御案内も行います。

ひがしおうみ健康食育推進プラン

東近江市健康増進計画(第4次) 東近江市食育推進計画(第3次)

東近江市民の健康増進の推進に関する計画「ひがしおうみ健康食育推進プラン」に基づいた保健事業を実施し、市民の皆様とともに「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」を目指します。

基本理念「自ら^{けんこう}健考 仲間と^{けんこう}健行 みんなで健康 人生いきいき ひがしおうみ」

- 自身の健康状態を把握し、疾患を早期発見するため、健康診査、がん検診を受診しましょう。
- 東近江市の主要な死因は、「がん」、「心疾患」が多いです。
- 生活習慣を改善し、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。

今計画は、各ライフステージに分けて取組等を記載しました。ぜひご自身のライフステージを御確認ください。

妊娠期(胎児期から出生まで) 乳幼児期(出生から就学前まで)
学齢期(小学生から高校生相当まで) 青年期(18歳頃から39歳頃まで)
壮年期(40歳頃から64歳頃まで) 高齢期(おおむね65歳以上)

