



保存版
2024.4.1~2025.3.31

令和6年度

東近江市 健康 ガイドブック



各種健診・検診



予防接種



子育てをサポート



高齢期の健康



歯科保健・
こころの健康・その他

ケガや急病のときは

- 今診てもらえる医療機関を探すなら
☎0748-23-3799 自動音声で365日24時間案内します
 - 夜間・休日に病院へ行ったほうがよいか迷ったら
小児救急電話相談 (診察・治療は行いません)
- 短縮ダイヤル[#8000]または☎077-524-7856
- 相談日時 平日および土曜日 午後6時～翌朝8時
日曜日、祝日および年末年始(12/29～1/3)
午前9時～翌朝8時
- 対象者 県内に在住の15歳以下の子どもとその家族等



インターネットからも検索できます
<https://www.shiga.iryo-navi.jp/qqport/kenmintop/>



スマートフォン
からもご利用
いただけます

子どもの誤飲事故が起こったら

中毒110番 市民専用電話(判断に迷ったらお問い合わせを!)

※あわてずに誤飲した物を手に持って、子どもの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称、飲んだ量など事故の状況を詳しくお伝えください。

大阪:☎072-727-2499 (365日24時間対応)
つくば:☎029-852-9999 (365日24時間対応)

中毒110番は、化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによっておこる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。
ただし、異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉など)や食中毒、慢性中毒(薬物依存、薬物乱用など)や医薬品の常用量による副作用についての相談は受け付けていません。

お問合せ先	東近江市保健センター (東中野町4番5号)	IP☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050 FAX 0748-23-5095
	各支所 【保健師の窓口】	・永源寺支所 IP☎050-5801-5634 ☎0748-27-1138 ・五個荘支所 IP☎050-5801-3111(代) ☎0748-36-1145 ・愛東支所 IP☎050-5801-5621 ☎0749-46-2278 ・湖東支所 IP☎050-5801-0511(代) ☎0749-45-0575 ・能登川支所 IP☎050-5801-1331(代) ☎0748-42-7672 ・蒲生支所 IP☎050-5801-2910 ☎0748-55-2910

東近江市健康推進課 IP☎050-5801-5646 ☎0748-24-5646 FAX 0748-24-1052
東近江市八日市緑町10番5号 市ホームページ <https://www.city.higashiomi.shiga.jp/>

発行 東近江市 HIGASHIOMI CITY × 株式会社 サイネックス





見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

もくじ

健やかに暮らしていただくための
保健サービス



各種健診・検診

2



高齢期の健康

14



予防接種

7



歯科保健・
こころの健康・その他

16



子育てをサポート

11

- 市の指定医療機関ガイド…………… 8
- 乳幼児健診等日程…………… 12



感染症の流行状況や悪天候等により健(検)診や相談教室等の開催が中止または時間が変更となる場合があります。
また、午前7時の段階で東近江市に暴風警報が発令されている場合は中止します。

東近江市保健センター行きのちよこっとタクシー(予約制)がご利用いただけます。
停留所名は「ハピネス前」です。



- ちよこっとタクシー(電話予約が必要です)
※近江鉄道やバスでお越しの場合は、八日市駅で乗換えが必要です。
- お問合せ先:東近江市公共交通政策課
IP ☎ 050-5801-5658 ☎ 0748-24-5658

【路線図・時刻表】



〈広告〉



平和堂アピア前
近江鉄道八日市駅より東(アピア方面)へ徒歩2分

保険指定医療機関

 **明愛眼科**
めい あい

日本眼科学会 眼科専門医・医学博士 **赤峰敬信**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
PM 3:30~ 6:00	○	休診	○	○	○	○ 2:00~4:00

休診日/日曜・祝日、火曜午後

駐車場有り

東近江市八日市本町3-4 (森善ビル1F)

☎(0748) 24-9100



各種健診・検診

健康診査・がん検診は 集団健診・検診が指定医療機関で受診できます

集団健診・検診 集団健診・検診日程は P6へ

複数の健診・検診を1日に受診できます。
(日程や場所に指定あり)

①インターネット予約(24時間受付)

受付開始 5月17日(金)から
(24時間受付)



インターネット予約の方法については P20へ

②電話予約(開始日は電話が混み合うことが予想されます。お急ぎでない場合は、時間を置いてご予約ください)

受付開始 5月17日(金)午前8時30分

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 東近江市保健センター(東中野町4番5号)

電話番号 IP☎050-5801-5050
☎0748-23-5050

指定医療機関 医療機関一覧は P8～9へ

希望の日程で受診できます。(医療機関の予約状況等により不可の場合あり)

- ①受診する健診・検診内容と実施の医療機関を選ぶ。
- ②電話または窓口で予約する。

「東近江市の健診・検診を受けたい」旨をお伝えください。



■子宮頸がん・乳がん検診

滋賀県内の指定医療機関で受診できます。

■胃がん検診(胃内視鏡)

指定の医療機関で受診できます。(P4参照)



【滋賀県指定医療機関】

50歳になったら、胃内視鏡検診を受診しましょう

<胃がんのリスク>



東近江市の死因第1位は胃がんです。
特に女性の胃がんでの死亡が多い状況です。
2年に1度の検診はもちろんですが、今まで受診したことがない人は一生に1度は胃内視鏡検診を受診することが望ましいです。



(広告)

鳥越医院

内科・小児科・アレルギー科・リウマチ科
日本リウマチ学会 リウマチ専門医 医師 鳥越 公彰
医師 鳥越 公彰/鳥越 公造

TEL (0748) 22-2482

リウマチ(投薬) 予防接種

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	/
午後 15:00~18:00	○	○	/	/	○	/	/

※受付時間は診療時間の30分前に終了いたします。
水曜、土曜午後・木曜・日曜・祝日休診
八日市幼稚園東側 東近江市八日市上之町4-1

外科 整形外科 リハビリテーション科
内科 皮膚科 泌尿器科

医療法人社団 各種予防接種

広島 整形外科 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	△	休診

△...12:30~2:00

東近江市八日市東浜町1-27
八日市駅前通り

☎0748-22-1311
https://www.hiroshima-geka.com

内科 小児科

栢田医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:30~6:30	●	/	●	/	●	/

※診察は、予約の方が優先となります。
予約は診察後、又は、電話で窓口・受付で相談して下さい。
〒527-0224 東近江市市原野町2225

TEL(0748)27-0062
FAX(0748)27-1162
IP:050-5801-5078

◎ あなたが受ける健診・検診を確認しましょう。

● いずれの健診・検診も受診当日に東近江市に住民登録がある人を対象とします。
健康診査は、あなたの年齢や加入する医療保険によって申込方法や受診方法が異なります。
あなたが受ける健康診査と申込方法を下の表で確認しましょう。

※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢を基準としています

各種健診・検診

集団 集団での各種健診・検診 **P6参照**

指定 指定医療機関での各種健診・検診 **P8～9参照**

19～39歳の人
(昭和60年4月1日～平成18年3月31日生)





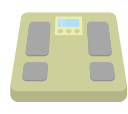
40～74歳の人
(昭和60年3月31日以前生～75歳の誕生日前日まで)

75歳以上の人
75歳の誕生日から対象

一般健康診査 **集団 指定**

特定健康診査 **集団 指定**

高齢者健康診査 **集団 指定**
長期入院、施設入所していない人が対象です

自己負担金	毎年1回				
	1,000円	無料	無料	無料	無料
内容	 血液検査	 尿検査	 診察・問診	 血圧測定	 身体測定
	・貧血検査 (必要な人のみ)	・貧血検査 (必要な人のみ)	・貧血検査 (必要な人のみ)	・心電図検査・眼底検査 (必要な人のみ)	・心電図検査(必要な人のみ)

学校・職場などで健診を受ける機会がありますか？

ある

ない

学校・職場などの健診を受けてください。

市が実施する一般健康診査 **集団 指定** が受けられます。

さらに

さらに

加入している医療保険は「東近江市国民健康保険」ですか？

はい

いいえ

職場などで健診を受ける機会がありますか？

ある

ない

職場などの健診を受けてください。
★健診結果の提出にご協力をお願いします。

東近江市が実施する特定健康診査 **集団 指定** を受けてください。
P6、8～9参照

さらに

さらに

詳しくは事業主またはご加入の医療保険者にお尋ねください。

さらに

さらに

以下のがん検診等も受けられます。(P4参照)

- 子宮頸がん検診 (20歳以上の女性)
- 歯周疾患検診・P16参照 (30歳)

- 結核健診(65歳以上)
- 肺がん検診
- 胃がん検診(50歳以上)
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診(女性)
- 乳がん検診(女性)
- 肝炎ウイルス検診 (過去に受診したことがない人)
- 歯周疾患検診(40歳・50歳・60歳・70歳)

- 結核健診
- 肺がん検診
- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮頸がん検診(女性)
- 乳がん検診(女性)
- 肝炎ウイルス検診 (過去に受診したことがない人)



◎ がん検診を受けましょう

※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢を基準としています

集団 集団での各種健診・検診 **P6参照**

指定 指定医療機関での各種健診・検診 **P8～9参照**

検診名	対象	自己負担金	検査方法	注意事項
子宮頸がん検診 集団 指定	20歳以上の女性 (妊婦以外)	1,000円	子宮頸部の細胞検査 頸部(子宮入口)をブラシでこすって細胞をとり、がん細胞などの有無を調べます。	●2年に1回の検診です。令和5年度にがん検診無料クーポン券で受診した人は、令和6年度も受診できます。
乳がん検診 集団 指定	40歳以上の女性 (妊婦以外)	40歳代 2,000円 50歳以上 1,600円	マンモグラフィ検査 (乳房X線検査) 乳房をプラスチックの板に挟んでX線撮影をします。	●2年に1回の検診です。令和5年度にがん検診無料クーポン券で受診した人は、令和6年度も受診できます。
肺がん検診 集団	40歳以上	500円 喀たん検査 700円	●胸部X線撮影 ●喀たん検査(喫煙の度合いにより必要と判断された人) 胸部X線検査は胸部のX線撮影をします。喀痰検査は3日間、痰をとり、がん細胞の有無を調べます。	●毎年1回の検診です。肺がん検診は集団検診のみで、65歳以上の人は結核健診と同時受診です。年度内に医療機関で結核健診を受診した場合は、集団検診の肺がん検診を受診できません。 *結核健診のみ希望の人は 集団、指定 で受診することもできます。 (65歳以上・無料)
大腸がん検診 集団 指定	40歳以上	500円	便潜血検査(検便検査) 2日分の便をとり、血液が混じっていないかを調べます。	●毎年1回の検診です。 ●便秘がちな人は医療機関で受診してください。 ●医療機関で受診の場合は、令和7年3月31日までに2日分の便を医療機関へ提出してください。
胃がん検診 集団 指定	50歳以上	1,000円 集団	胃部X線検査、バリウムと発泡剤を飲み、X線撮影をします。	●2年に1回の検診です。
		4,000円 指定	胃内視鏡検査、口または鼻から胃カメラを挿入し、胃の内部を観察します。	●保健センターまたは各支所[保健師の窓口]へ連絡をし、受診できるかを確認した上で指定医療機関に予約をしてください。 ●指定医療機関 ・国立病院機構東近江総合医療センター ☎0748-22-1615 (予約受付時間 午前11時～午後4時) ・東近江市立能登川病院 ☎0748-42-6190 (予約受付時間 午後1時～午後4時) ・東近江市蒲生医療センター ☎0748-55-1175
肝炎ウイルス 検診 集団 指定	40歳以上で受けたことがない人	700円	●血液検査 (C型肝炎・B型肝炎)	今までに肝炎ウイルス検診を受けたことがない人が対象です。実施年度内に、40・45・50・55・60・65・70歳になる人は、自己負担金が無料です。

検診は、市が助成して、お得に受診することができます。

例えば、子宮頸がん検診は7,701円の受診料が必要ですが、市の助成で自己負担1,000円で受診することができます。

自己負担金免除対象者

- 無料クーポンが届いた人(免除申請不要)

*令和6年5月末に対象者に届きます。

- 75歳以上の人(免除申請不要)

- 市民税非課税世帯の人、生活保護世帯の人(要事前申請)

申請期限 受診日の1週間前(開庁日)まで(事後申請はできません)

申請窓口 保健センター または 各支所(保健師の窓口)

がんは早期発見がカギ!!

一生のうち、がんと診断される確率

50% 男性65.5% 女性51.2% 以上
2019年データに基づく

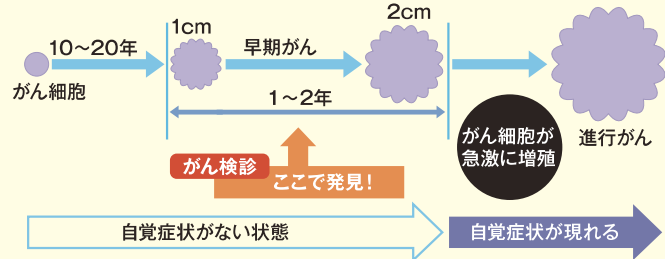
がんで死亡する確率

男性 生涯では **26.2%**

女性 生涯では **17.7%**
2021年データに基づく



1つのがん細胞が進行がんになるまでのイメージ



出典:公益財団法人日本対がん協会「がん読本」

〈広告〉

スマート調剤薬局
SMART PHARMACY

処方せん調剤・お薬・漢方相談

時 月・火・木・金 9:00~19:30
水 9:00~17:00
土 9:00~12:30

休 日・祝

東近江市大萩町4番地
TEL (0749) 46-8058
FAX (0749) 46-8068

キクヤ調剤薬局

建部店 八日市 緑町2-8 TEL.0748-22-0008
東本町店 八日市 東本町3-10 TEL.0748-24-0200
小脇店 中野町800-1 TEL.0748-23-0008
札の辻店 東沖野 4丁目16-17 TEL.0748-23-0800
春日店 沖野2丁目2-1 TEL.0748-22-0555
愛知川店 愛荘町 愛知川1537 TEL.0749-42-8558
緑町店 八日市 緑町3-1 TEL.0748-24-1616
はる風薬局 大津市雄琴北二丁目2-10 フレンドマート雄琴駅前店内 TEL.077-571-1238

なぎさ薬局グループ 有限会社 ハヤシデラ
URL <https://www.nagisa-ph.co.jp>

診療科目 内科 循環器内科 呼吸器内科

在田医院

院長 在田 耕生

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	/	●	●	/

休診日: 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日
東近江市下羽田町51-3 (平田郵便局前) **P有り**

TEL (0748) 25-5080

内科・胃腸内科・小児科

医療法人 **竹中医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●
午後 4:30~7:00	●	●	●	/	●	/

休診日 木曜・日曜・祝日
東近江市小池町531-2
☎ 0749-45-1100
IP 050-5801-1206

内科・脳神経内科
消化器内科・糖尿病内科
内視鏡検査(胃カメラ)、予防接種、健康診断

青葉メディカル
MEDICAL

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	/	●	●
15:00~18:00	●	●	●	/	●	/

※詳細は、ホームページをご覧ください
東近江市青葉町1-46 (八日市文芸会館 隣り)
TEL.0748-22-5000

内科・循環器内科・呼吸器内科

大林内科循環器科
OHIBAYASHI

院長・医学博士 大林 靖典
(日本内科学会総合内科専門医) (日本循環器学会循環器専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:45~12:00	○	○	/	○	○	○
PM3:45~7:00	○	○	/	○	○	13:00まで

東近江市佐野町397-1 東陽オアシス能登川1階B
<http://www.ohbayashiin.com>
☎ 0748-42-5051



◎ 集団健診・検診の日程について

健診・検診実施機関 公益財団法人滋賀県健康づくり財団

【表の見方】

受付開始時間

■…午前9時～午前11時

▼…午後1時～午後2時30分

リフト車での実施

表中の は階段の昇り降りが困難な人も撮影できるリフト車で実施します。

託児を実施する日に○印を付けています(※事前予約要。受診日の1週間前(開庁日)までに予約してください)

一般健康診査、特定健康診査、高齢者健康診査を行います

歯科衛生士による歯科相談を実施する日に○印を付けています

月	日	曜日	会場	予約締切日	健康診査	結核	肺がん	胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	託児	歯科相談
6	12	水	永源寺コミュニティセンター 鈴鹿の里コミュニティセンター	5月28日	■	■	■	■	■	■	■		
	17	月	東近江市保健センター		■	▼	▼	■	■	■	■		
	19	水	五個荘コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	21	金	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■		
	23	日	東近江市保健センター	6月5日	■	■	■	■	■	■	■		○
	24	月	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		
	24	月	東近江市保健センター		▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼		
	25	火	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		
	27	木	やわらぎホール やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■	○	
28	金	やわらぎホール	■	■	■	■	■	■	■		○		
7	1	月	愛東支所	6月14日	■	■	■	■	■	■	■		○
	2	火	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
	3	水	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		
	6	土	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		○
	7	日	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■		○	
	8	月	東近江市保健センター 東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■	○		
	11	木	蒲生コミュニティセンター	6月25日	■	■	■	■	■	■	■		○
	12	金	蒲生コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		
	15	月	東近江市保健センター 東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■	■	
16	火	東近江市保健センター	■		■	■	■	■	■	■	○	○	
9	23	月	東近江市保健センター	9月5日	■	■	■	■	■	■	■		○
	24	火	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	○	○	
	30	月	永源寺コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		○
10	3	木	五個荘コミュニティセンター	9月17日	■	■	■	■	■	■	■		○
	4	金	五個荘コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		
	10	木	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	○	○	
	11	金	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■		
	16	水	蒲生コミュニティセンター	10月1日	■	■	■	■	■	■	■		○
	17	木	蒲生コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		
	30	水	湖東コミュニティセンター		■	■	■	■	■	■	■		
	31	木	愛東支所		■	■	■	■	■	■	■		
11	1	金	東近江市保健センター	10月15日	■	■	■	■	■	■	■		○
	6	水	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■		○
	7	木	やわらぎホール		■	■	■	■	■	■	■		○
	8	金	やわらぎホール	10月30日	■	■	■	■	■	■	■		
	17	日	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		
	18	月	東近江市保健センター 東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■	○	
19	火	東近江市保健センター	■	■	■	■	■	■	■	○	○		
12	1	日	東近江市保健センター	11月14日	■	■	■	■	■	■	■		
	3	火	東近江市保健センター		■	■	■	■	■	■	■		

※赤字は土日、祝日を表しています。



予防接種

ワクチンで防げる(かかっても重症化を防げる)病気は、積極的に予防接種を受けましょう。

◎ 高齢者の予防接種

●接種日に満60～65歳未満の人で、以下の基準に該当する人は定期接種の対象になります。

- ①心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害がある人(心臓、腎臓、呼吸器の身体障害者手帳1級相当の人)
- ・身体障害者手帳(1級)を医療機関で提示して接種を受けてください。
- ・身体障害者手帳1級以外の人は、かかりつけ医による「接種者該当事由書」があれば定期接種として受けられます。
- ②免疫機能に障害がある人
- ・かかりつけ医による「接種者該当事由書」があれば定期接種として受けられます。

●生活保護世帯の人および中国残留邦人等支援給付受給世帯の人は自己負担金が免除されます。

・必ず接種される1週間前(開庁日)までに健康推進課、保健センターまたは各支所[保健師の窓口]で申請をしてください。

持ち物 健康保険証など本人確認ができるもの。(予診票は、市内の医療機関にあります。)

高齢者肺炎球菌(不活化ワクチン)

対象者 接種日に満65歳の人

※今までに23価肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがある人は、定期接種の対象となりません。

期間 満66歳の誕生日前日まで

回数 1回

費用 自己負担金 2,500円(接種費用のうち6,070円は市が負担します。)

持ち物 予診票

高齢者インフルエンザ(不活化ワクチン)

対象者 接種日に満65歳以上の人

期間 令和6年10月1日(火)～令和6年12月31日(火)

回数 1回

費用 自己負担金 2,000円(接種費用のうち2,700円は市が負担します。)

新型コロナウイルス

対象者 接種日に満65歳以上の人

回数 1回

期間・費用 未定

※詳しくは、秋頃に広報誌、市ホームページ等でお知らせします。

◎ 成人の予防接種

成人男性の風しん抗体検査・予防接種(令和6年度が最終年度です)

風しん予防接種は、現在予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった下記の対象者の人は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

費用 無料

期間 令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)

方法 対象者に送付しているクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただきます。その結果十分な抗体がない人は、定期接種の対象となります。紛失、転入などでクーポン券がお手元にない場合は、再発行の手続きをしてください。

風しん予防接種(費用助成)

風しんに対する免疫が不十分な妊婦が、妊娠20週頃までに風しんウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴、心疾患などの障害を伴う「先天性風しん症候群」の可能性が高くなります。

対象者 「滋賀県風しん抗体検査」の結果、医師により予防接種が必要と判断された人

助成額 風しん、麻しん風しん混合ワクチン(MR)予防接種費用の半額(上限5,000円)
※生活保護世帯の人は全額(上限10,000円)

期間 令和6年3月1日(金)～令和7年3月31日(月)までに県の抗体検査を受け、令和6年4月1日(月)から令和7年3月31日(月)までに予防接種を完了してください。

助成回数 1回

(広告)

●●● 東近江市猪子町 ●●●



おだわら医院

ODAWARA CLINIC

内科・小児科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	/	●	●

※月曜日は特殊診療優先
初診随時受付 休診日 木曜、日曜、祝日
当日8:30より電話予約可



当院

東近江市猪子町430 有り
☎(0748) 42-0346

予防接種

● 子どもの予防接種

予約

- 市内の指定医療機関で受ける場合 → **指定医療機関 P8~9 に予約してください。**
- 市外(県内)で受ける場合 → 医療機関によっては、事前に申請が必要な場合があります。
- 県外で受ける場合 → **必ず事前に申請が必要です。(手続きに2週間以上要する場合がありますため、早めに申請をしてください。)**

[各種定期予防接種
(市ホームページ)]



→健康推進課、保健センターまたは各支所[保健師の窓口]で事前に申請してください。

持ち物

- 母子健康手帳・すくすく手帳に綴っている予診票
- ※忘れた場合は、**予防接種が受けられませんので、必ず持参してください。**

★ご注意

- 原則、被接種者が13歳未満は保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できない場合は委任状(予診票裏面)がないと接種できません。
- 病気などで定期接種の期間内に接種が出来ない場合は、保健センターまたは各支所[保健師の窓口]へご相談ください。
- 定期予防接種においては接種間隔や接種回数等の間違いがあった場合、全額自己負担となる場合があります。
- ※定期予防接種とは、法律で定められた予防接種のことです。

予防接種

接種時期(対象)		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
		か	か	か	か	か	か	か	か	か	か	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳		
		月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月		
生ワクチン	ロタウイルス感染症 (1価ワクチン) 計2回	生後6週~24週まで(標準的には、生後2か月から開始。初回接種は生後14週6日までに済ませること) 27日以上の間隔をあけて 2回																							
	ロタウイルス感染症 (5価ワクチン) 計3回	生後6週~32週まで(標準的には、生後2か月から開始。初回接種は生後14週6日までに済ませること) 27日以上の間隔をあけて 3回																							
不活化ワクチン	B型肝炎 計3回	1歳未満(標準的には、生後2か月~9か月まで) 27日以上の間隔をあけて 2回 1回目から139日以上の間隔をあけて 1回																							
	Hib(ヒブ)感染症 (インフルエンザ菌b型) 計4回	生後2か月~5歳の誕生日の前日まで(標準接種開始年齢:生後2か月~7か月未満) [初回]27日以上の間隔をあけて 3回 [追加]初回終了後、7か月以上の間隔をあけて 1回 ※生後7か月~1歳未満で接種を開始する場合[初回]27日以上の間隔をあけて 2回 [追加]初回終了後、7か月~13か月の間に 1回 ※1歳~5歳未満で接種を開始する場合 1回																							
	小児の肺炎球菌 感染症 計4回	生後2か月~5歳の誕生日の前日まで(標準接種開始年齢:生後2か月~7か月未満) [初回]27日以上の間隔をあけて2歳までに 3回 [追加]初回終了後、60日以上の間隔をあけて1歳以降に 1回 ※生後7か月~1歳未満で接種を開始する場合[初回]27日以上の間隔をあけて 2回 初回終了後、60日以上の間隔をあけて1歳以降に 1回 ※1歳~2歳未満で接種を開始する場合 60日以上の間隔をあけて 2回 ※2歳以上5歳未満で接種を開始する場合 1回																							
	5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ 不活化ポリオ・ヒブ) 計4回	生後2か月~7歳6か月未満 [初回]20日以上の間隔をあけて 3回 [追加]初回接種終了後、6か月以上の間隔をあけて1回 1回																							
	4種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・不活化ポリオ) 計4回	生後2か月~7歳6か月未満 [1期初回]20日~56日までの間隔をあけて 3回 [1期追加]初回接種終了後、おおむね1年~1年6か月までの間隔を置いて 1回																							
	結核 (BCG) 1回	満1歳の誕生日の前日までに 1回 (標準接種年齢:生後5~8か月未満)																							
生ワクチン	麻疹風しん混合 (MR) 計2回	[1期]満1歳~2歳の誕生日の前日までに 1回 [2期]小学校入学1年前の4月1日~翌年の3月31日までの間に 1回 (H30.4.2~H31.4.1の間に生まれた人が対象)																							
	水痘 計2回	満1歳~3歳の誕生日の前日までに3か月以上の間隔をあけて 2回 (標準接種年齢:1歳~1歳3か月の間に1回目、その後6か月~12か月の間隔をあけて2回目)																							
	日本脳炎 計4回	[1期]生後6か月~7歳6か月に達するまで [1期初回]6~28日までの間隔をあけて 2回 <標準接種年齢:3歳に達した時から4歳に達するまでの期間> [1期追加]1期初回終了後、おおむね1年後に 1回 [2期]満9歳~13歳の誕生日の前日まで 1回 ※1期・2期とも上記の年齢で接種の機会がなかったH16.4.2~H19.4.1生まれの人は20歳未満まで、不足回数を接種することができますので健康推進課または指定医療機関にお問い合わせください。																							
不活化ワクチン	2種混合 (ジフテリア・破傷風) 1回	満11歳~13歳の誕生日の前日までの間に 1回 ※小学校6年生を対象に予診票を送付しています。																							
	ヒトパピローマ ウイルス感染症 (子宮頸がん) 計3回	小学6年生~高校1年生に相当する年齢の女子 (H20.4.2~H25.4.1の間に生まれた人が対象)<標準的な接種期間:中学1年生> ※ワクチンの種類により接種間隔が異なります。医療機関にご確認ください。 ※定期接種の年齢で接種の機会がなかったH9.4.2~H20.4.1生まれの人は、不足回数を接種することができます。健康推進課または指定医療機関にお問い合わせください。 (キャッチアップ接種:R7年3月31日終了予定)																							

子育てをサポート

赤ちゃんを望む時、妊娠がわかったら

電話相談・面接相談

・妊婦相談、流産・死産等を経験された人の相談

母子健康手帳/別冊交付

持ち物 妊娠届出書、妊婦の本人確認書類および本人の通帳のコピー

交付場所 保健センター、各支所[保健師の窓口]または健康推進課

各支所(保健師の窓口)で交付を希望する人は、事前に連絡をお願いします。

※令和6年4月1日以降に児を出産された人を対象に産婦健康診査費用の一部助成が始まります。

マタニティ教室

[マタニティ教室]

内容 ①妊娠中の健康管理
②妊娠中から産後の過ごし方

場所 保健センター
※事前予約が必要です。



赤ちゃん誕生から1歳まで

健診・相談

・乳児健診/相談(4か月、7か月、10か月)

相談・訪問

- ・「赤ちゃん訪問」 地区担当保健師による家庭訪問
- ・「はじめまして赤ちゃん にこにこ訪問」 各地区の民生委員・主任児童委員による家庭訪問
- ・乳幼児食個別相談
(相談の日程や食に関する情報は、市ホームページをご覧ください。)
- ・育児相談

産後ケア事業

- ・助産師や事業所による心身のケアや育児をサポート

【産後ケア事業】

【多胎児家庭サポート事業】

多胎児家庭サポート事業

- ・3歳までの多胎児を持つ妊産婦家庭への、サポーターの派遣による日常生活の育児支援



1歳から3歳ごろ

健診・相談

- ・幼児健診(1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月)
- ・乳幼児食個別相談(個別相談の日程や食に関する情報は、市ホームページをご覧ください。)
- 【乳児・幼児の食事】
- ・育児相談



医療費に関する制度

- ・不育症治療費助成制度
- ・未熟児養育医療費給付事業
- ・小児慢性特定疾病児童等日常生活用具給付事業(満20歳未満まで)

【医療費に関すること】



(広告)

産科 便利な予約システムをご利用いただけます。
婦人科

医療法人 笠原レディースクリニック
妊娠指導・子宮ガン検診・更年期の健康相談
超音波健診・4D超音波診断・新生児聴力検査

診療受付 月 火 水 木 金 土
AM8:30~PM12:30 ● ● ● ● ● ●
PM5:00~PM 6:30 ● ● ● ● ● ●
◆林診:木曜、日曜、祝日、火曜の午後、金曜の午後

院長 笠原一彦 笠原真木子 林 香里
TEL 0748-22-2101 (代)
P40台有り 東近江市小脇町 2401 番地 6
笠原レディースクリニック 検索

小児科

おかもとキッズクリニック

院長 岡本 暢彦 Nobuhiko Okamoto 日本小児科学会認定 小児科専門医

主な診療内容
●小児科診療 ●予防接種各種 ●心臓検診 ●乳幼児健診
●アレルギー(喘息やアトピー・食物アレルギーなど)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-
予約診 14:00~15:30	-	★	★	-	★	-	-
午後診 16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	-

★…予約診(予防接種・乳幼児健診など)

TEL.0748-36-1222 〒521-1224 滋賀県東近江市林町616番地
東近江市 おかもとキッズクリニック 検索

令和6年度乳幼児健診・7か月児相談

場 所 東近江市保健センター
(東中野町4番5号)

【乳幼児健診】

■身体測定について

・健診日から1か月以内に園等で測定をされた人は、母子健康手帳に該当する「健康診査」の欄に計測値を記入してご持参ください。

◎対象月に受診できなかった場合は、保健センターへご連絡ください。



4か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳) 子どもノート
バスタオル(診察時に使用) 筆記用具

対象者	健診月	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和5年12月出生児	4月	17日(水) A	17日(水) B	22日(月) A	22日(月) B	30日(火) A	30日(火) B
令和6年1月出生児	5月	14日(火) A	14日(火) B	22日(水) A	22日(水) B	27日(月) A	27日(月) B
令和6年2月出生児	6月	5日(水) A	5日(水) B	10日(月) A	10日(月) B	19日(水) A	19日(水) B
令和6年3月出生児	7月	10日(水) A	10日(水) B	22日(月) A	22日(月) B	31日(水) A	31日(水) B
令和6年4月出生児	8月	6日(火) A	6日(火) B	20日(火) A	20日(火) B	26日(月) A	26日(月) B
令和6年5月出生児	9月	3日(火) A	3日(火) B	9日(月) A	9日(月) B	17日(火) A	17日(火) B
令和6年6月出生児	10月	8日(火) A	8日(火) B	15日(火) A	15日(火) B	28日(月) A	28日(月) B
令和6年7月出生児	11月	5日(火) A	5日(火) B	12日(火) A	12日(火) B	25日(月) A	25日(月) B
令和6年8月出生児	12月	10日(火) A	10日(火) B	16日(月) A	16日(月) B	24日(火) A	24日(火) B
令和6年9月出生児	令和6年 1月	7日(火) A	7日(火) B	14日(火) A	14日(火) B	20日(月) A	20日(月) B
令和6年10月出生児	令和7年 2月	4日(火) A	4日(火) B	17日(月) A	17日(月) B	25日(火) A	25日(火) B
令和6年11月出生児	3月	4日(火) A	4日(火) B	11日(火) A	11日(火) B	18日(火) A	18日(火) B

7か月児相談

※栄養士による離乳食の話が中心となります。

受付時間 午前9時30分～午前10時

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 子どもノート バスタオル 筆記用具

対象者	健診月	1日から15日生まれ	16日から月末生まれ
令和5年9月出生児	4月	22日(月)	30日(火)
令和5年10月出生児	5月	22日(水)	27日(月)
令和5年11月出生児	6月	10日(月)	19日(水)
令和5年12月出生児	7月	22日(月)	31日(水)
令和6年1月出生児	8月	20日(火)	26日(月)
令和6年2月出生児	9月	9日(月)	17日(火)
令和6年3月出生児	10月	15日(火)	28日(月)
令和6年4月出生児	11月	12日(火)	25日(月)
令和6年5月出生児	12月	16日(月)	24日(火)
令和6年6月出生児	令和6年 1月	14日(火)	20日(月)
令和6年7月出生児	2月	17日(月)	25日(火)
令和6年8月出生児	令和7年 3月	11日(火)	18日(火)

10か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 子どもノート バスタオル(診察時に使用) 筆記用具

対象者	健診月	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和5年6月出生児	4月	10日(水) B	10日(水) A	24日(水) B	24日(水) A
令和5年7月出生児	5月	15日(水) B	15日(水) A	29日(水) B	29日(水) A
令和5年8月出生児	6月	12日(水) B	12日(水) A	26日(水) B	26日(水) A
令和5年9月出生児	7月	17日(水) B	17日(水) A	23日(火) B	23日(火) A
令和5年10月出生児	8月	7日(水) B	7日(水) A	21日(水) B	21日(水) A
令和5年11月出生児	9月	11日(水) B	11日(水) A	25日(水) B	25日(水) A
令和5年12月出生児	10月	9日(水) B	9日(水) A	30日(水) B	30日(水) A
令和6年1月出生児	11月	13日(水) B	13日(水) A	27日(水) B	27日(水) A
令和6年2月出生児	12月	11日(水) B	11日(水) A	18日(水) B	18日(水) A
令和6年3月出生児	令和6年 1月	15日(水) B	15日(水) A	29日(水) B	29日(水) A
令和6年4月出生児	令和7年 2月	12日(水) B	12日(水) A	26日(水) B	26日(水) A
令和6年5月出生児	3月	5日(水) B	5日(水) A	12日(水) B	12日(水) A

1歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳)
バスタオル(診察時に使用) タオル 筆記用具

対象者	健診月	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和4年 9月出生児	4月	4日(木) A	4日(木) B	11日(木) A	11日(木) B	16日(火) A	16日(火) B
令和4年10月出生児	5月	8日(水) A	8日(水) B	23日(木) A	23日(木) B	28日(火) A	28日(火) B
令和4年11月出生児	6月	11日(火) A	11日(火) B	18日(火) A	18日(火) B	27日(木) A	27日(木) B
令和4年12月出生児	7月	4日(木) A	4日(木) B	9日(火) A	9日(火) B	24日(水) A	24日(水) B
令和5年 1月出生児	8月	1日(木) A	1日(木) B	8日(木) A	8日(木) B	28日(水) A	28日(水) B
令和5年 2月出生児	9月	10日(火) A	10日(火) B	18日(水) A	18日(水) B	26日(木) A	26日(木) B
令和5年 3月出生児	10月	3日(木) A	3日(木) B	16日(水) A	16日(水) B	29日(火) A	29日(火) B
令和5年 4月出生児	11月	14日(木) A	14日(木) B	20日(水) A	20日(水) B	28日(木) A	28日(木) B
令和5年 5月出生児	12月	5日(木) A	5日(木) B	17日(火) A	17日(火) B	25日(水) A	25日(水) B
令和5年 6月出生児	令和6年 1月	9日(木) A	9日(木) B	16日(木) A	16日(木) B	22日(水) A	22日(水) B
令和5年 7月出生児	2月	6日(木) A	6日(木) B	13日(木) A	13日(木) B	19日(水) A	19日(水) B
令和5年 8月出生児	3月	13日(木) A	13日(木) B	19日(水) A	19日(水) B	27日(木) A	27日(木) B

2歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) バスタオル(診察時に使用) タオル 筆記用具

対象者	健診月	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和3年 9月出生児	4月	18日(木) B	18日(木) A	23日(火) B	23日(火) A
令和3年10月出生児	5月	2日(木) B	2日(木) A	30日(木) B	30日(木) A
令和3年11月出生児	6月	6日(木) B	6日(木) A	28日(金) B	28日(金) A
令和3年12月出生児	7月	5日(金) B	5日(金) A	18日(木) B	18日(木) A
令和4年 1月出生児	8月	23日(金) B	23日(金) A	29日(木) B	29日(木) A
令和4年 2月出生児	9月	5日(木) B	5日(木) A	13日(金) B	13日(金) A
令和4年 3月出生児	10月	17日(木) B	17日(木) A	31日(木) B	31日(木) A
令和4年 4月出生児	11月	15日(金) B	15日(金) A	21日(木) B	21日(木) A
令和4年 5月出生児	12月	13日(金) B	13日(金) A	19日(木) B	19日(木) A
令和4年 6月出生児	令和5年 1月	21日(火) B	21日(火) A	30日(木) B	30日(木) A
令和4年 7月出生児	2月	20日(木) B	20日(木) A	28日(金) B	28日(金) A
令和4年 8月出生児	3月	14日(金) B	14日(金) A	25日(火) B	25日(火) A

3歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳)
ささやき声、耳のきこえアンケート(すくすく手帳) バスタオル(診察時に使用) タオル
筆記用具 朝1回目の尿(家庭にある清潔な容器に入れて御持参ください。20cc程度必要です。)

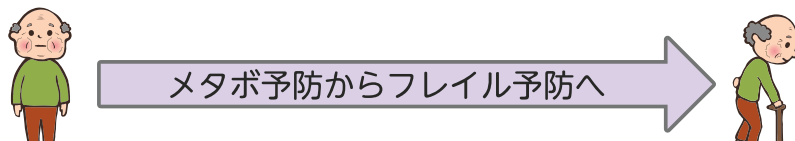
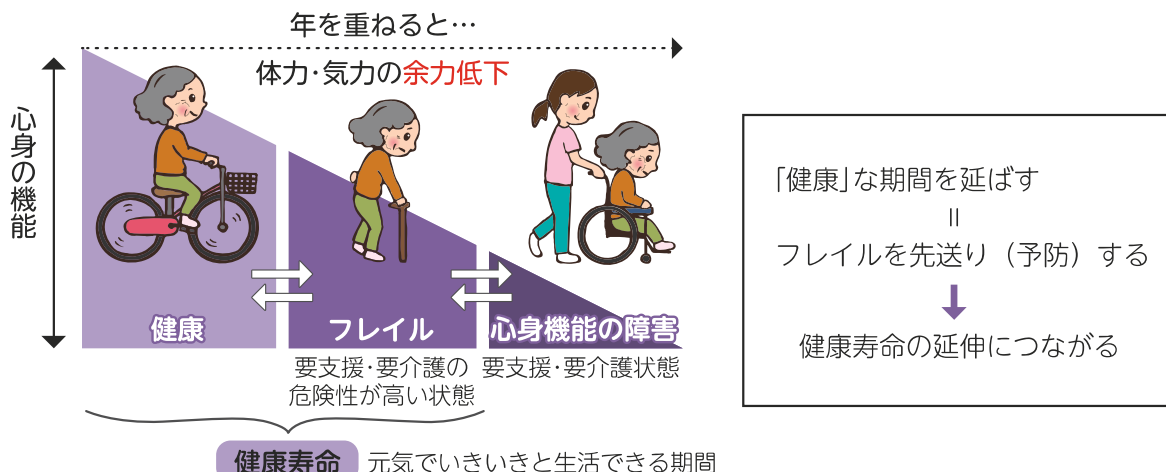
対象者	健診月	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和2年 9月出生児	4月	9日(火) A	9日(火) B	19日(金) A	19日(金) B	25日(木) A	25日(木) B
令和2年10月出生児	5月	9日(木) A	9日(木) B	16日(木) A	16日(木) B	21日(火) A	21日(火) B
令和2年11月出生児	6月	4日(火) A	4日(火) B	13日(木) A	13日(木) B	20日(木) A	20日(木) B
令和2年12月出生児	7月	11日(木) A	11日(木) B	25日(木) A	25日(木) B	30日(火) A	30日(火) B
令和3年 1月出生児	8月	2日(金) A	2日(金) B	9日(金) A	9日(金) B	22日(木) A	22日(木) B
令和3年 2月出生児	9月	4日(水) A	4日(水) B	12日(木) A	12日(木) B	19日(木) A	19日(木) B
令和3年 3月出生児	10月	2日(水) A	2日(水) B	10日(木) A	10日(木) B	24日(木) A	24日(木) B
令和3年 4月出生児	11月	7日(木) A	7日(木) B	22日(金) A	22日(金) B	26日(火) A	26日(火) B
令和3年 5月出生児	12月	4日(水) A	4日(水) B	12日(木) A	12日(木) B	26日(木) A	26日(木) B
令和3年 6月出生児	令和4年 1月	17日(金) A	17日(金) B	23日(木) A	23日(木) B	28日(火) A	28日(火) B
令和3年 7月出生児	2月	5日(水) A	5日(水) B	18日(火) A	18日(火) B	27日(木) A	27日(木) B
令和3年 8月出生児	3月	6日(木) A	6日(木) B	17日(月) A	17日(月) B	26日(水) A	26日(水) B

高齢期の健康

◎ 高齢期(おおむね65歳以上)からの健康管理(介護予防)

高齢期からは、病気だけでなく、心身の加齢変化への注意が必要です。特に、気を付けたいのがフレイルです！
フレイルとは…【こころや身体の活力(筋力や運動能力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態】です。
例えば、歩くのがしんどくなってきたら要注意です。普段の食事や運動・社会参加等適切な対応をとることで予防できます。

フレイル予防に取り組み、【健康】の期間を延ばすことで、健康寿命の延伸につなげましょう。



	50歳～64歳	65歳～74歳	75歳～
目標	生活習慣病の予防		老化予防＝心身機能の維持
対象	メタボリックシンドローム (肥満・高血圧・高血糖・脂質異常の集積)		フレイル(虚弱)
栄養	摂り過ぎに注意、野菜はしっかり		不足に注意、肉・魚・卵はしっかり
運動	エネルギーを消費(有酸素運動)		筋力、足腰をしっかり維持(筋トレ)
社会	働き過ぎやストレスの解消		積極的な社会参加

出典：東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム (<https://www.healthy-aging.tokyo/>) 地域で取り組む!フレイル予防スタートブックの図を改変し作成

(広告)

公益社団法人滋賀県看護協会
在宅ケアセンター
みのり

在宅療養生活の応援団

住所：東近江市八日市上之町1-39
☎0748-23-8654(代表)

- 訪問看護ステーション
看護師がご自宅に訪問します
- 居宅介護支援事業所
ケアマネジャーがご相談に応じます
- 療養通所介護事業所
少人数のデイサービスで療養者の方々に支援します

自分らしく生きていくこと。

ROKUSHINKAI

清水苑・ここのちの郷・きいと五個荘地域包括支援センター

社会福祉法人 六心会
東近江市五個荘川並町 268 番地
TEL 0748-48-5000
FAX 0748-48-6100
<https://www.rokushinkai.com>

- ・特別養護老人ホーム能登川園
- ・小規模特別養護老人ホームのとかわ
- ・小規模多機能型居宅介護しんぐう
- ・ケアプランセンターのとかわ
- ・リハビリセンターあゆみ
- ・グループホームのと川
- ・グループホーム彩葉
- ・能登川地域包括支援センター

地域貢献フィットネス「はーる運動クラブ」も実施中!

〒521-1201 東近江市新宮町316-1
社会福祉法人
☎0748-43-6355
<https://shiga-shinjukai.or.jp/>

真寿会

◎ 東近江市では、フレイル予防対策として、 様々な介護予防事業を実施しています！

介護予防についての相談や下記内容等のお問合せは、保健センターまたは各支所
[保健師の窓口]へお願いします。

※お問合せ先は表紙をご覧ください。

パタカラ教室

対 象 最近「つまづきやすくなった」、「固い物が食べにくくなった」、「疲れやすくなった」等心身の機能低下を感じている65歳以上の人

内 容 運動機能の向上を中心に口腔機能向上、栄養改善、認知症の予防について学ぶ総合型の教室

回 数 全12回(週1回)
※日程は、保健センターで案内しています。



出前講座

対 象 一般市民

内 容 依頼により地域の集いの場に専門職が出向き、講話等を行います(応相談)。

・フレイルの予防について

- ・口腔機能向上
- ・栄養の改善
- ・運動機能向上
- ・認知症の予防
- ・骨粗しょう症の予防



健康推進員によるスクエアステップ体験会

スクエアステップとは、横幅100cm、奥行き250cmの面を25cm四方のマス目(スクエア)で区切ったマットを使用し、前進・後退・左右・斜め方向への連続移動を伴う(ステップを踏む)エクササイズです。

運動不足の解消はもちろん、考えながらステップを踏むことで脳と体を同時に使うことができます。「歩く脳トレ」とも言われており、介護予防にも効果があります。

対 象 市内に在住する、おおむね65歳以上の人
※5人集まれば希望の会場へ講師が伺います。

内 容 スクエアステップ体験、簡単な体力測定および介護予防ミニ講義

場 所 お近くの公民館や自宅など(応相談)

所要時間 約1時間



まちリハ

(地域リハビリテーション活動支援事業)

対 象 市内に在住する、おおむね60歳以上の10人以上で構成された団体、グループまたはサークル

内 容 リハビリ専門職等を集いの場に派遣し、介護予防の知識の普及や技術的支援を行い、地域で継続して介護予防活動に取り組んでもらえるように、アドバイスや助言を行います。



歯科保健

● 歯の健康

「お口は健康の入り口～8020への挑戦～」

かむ・飲み込む・話すなど、お口の機能の低下を防ぐ「オーラルフレイル」対策といつまでもかんで食べるために、80歳で自分の歯を20本残すことが大切です。定期的に歯や口の健康状態をかかりつけの歯科医師に診てもらい、オーラルフレイルの予防に努めましょう。

歯周疾患検診

「歯周病」は成人の80%以上が罹患していると言われ、歯を失う原因の1位です。また、全身の病気（糖尿病や心臓病、肺炎など）とも深く関連しています。しかし、歯周病は自覚症状が少なく、気づいたときには重症化していて進行を止めることが難しくなるため、早期に発見し治療をすることが大切です。80歳になっても自分の歯を20本以上残し、健康を維持するために、若い年代から定期的な検診を受けることが大切です。この機会に歯周疾患検診を受けましょう。

対象者 ※歯科治療中の人は対象となりません。

- 18歳(平成18年4月1日～平成19年3月31日生)
- 30歳(平成6年4月1日～平成7年3月31日生)
- 40歳(昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生)
- 50歳(昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生)
- 60歳(昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生)
- 70歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生)

自己負担金 500円(受診当日、医療機関の窓口でお支払いください。)

※生活保護世帯の人は、自己負担金が免除されますので、受診日の1週間前(開庁日)までに保健センターまたは各支所[保健師の窓口]で申請をしてください。

- 内容** 歯周疾患の検査や歯科衛生士によるブラッシング指導など
- 実施期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
- 持ち物** ①健康保険証(生活保護世帯の人を除く。)
②歯ブラシや歯間ブラシなどの補助用具
- 注意事項** 必ず事前に指定歯科医療機関に予約してください。

歯周疾患検診指定歯科医療機関ガイド

地区	歯科医療機関名	電話番号	住所
八日市	井田歯科医院	0748-22-5610	中小路町482-6
	井田歯科診療所	0748-23-4588	八日市金屋一丁目3-11
	井田歯科本院	0748-23-0157	八日市町10-21
	いはいしゃ	0748-22-3636	八日市浜野町503・505-1
	おおにし歯科クリニック	0748-22-5665	東中野町10-14
	きむら歯科醫院	0748-22-0234	八日市東浜町2-28
	住井歯科医院	0748-22-1290	東沖野三丁目1-25
	住井第二歯科医院	0748-22-4567	昭和町1-18
	たつやま歯科医院	0748-25-0360	林田町1292
	東近江だいさ 歯科・矯正歯科	0748-20-1182	東沖野四丁目2-5
	つうざき歯科	0748-43-1764	幸町1-68
	ひめの歯科 クリニック	0748-36-2518	建部上中町606
	松吉緑町歯科	0748-23-5374	八日市緑町1-3
	みなみ歯科	0748-22-0225	八日市金屋二丁目6-3
	村上歯科医院	0748-22-0355	八日市浜野町4-1
村上歯科クリニック	0748-43-2330	八日市東浜町2-22	
永源寺	織田歯科医院	0748-27-0029	山上町3696

(広告)

歯科・小児歯科・矯正歯科

加藤歯科医院

スタッフは全員女性

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	／	●	●	／
午後 2:00～6:00	●	●	●	／	●	●	／

東近江市横溝町874
TEL.0749-45-0115
診察は予約の方が優先になります。
まずはお電話下さい。

住井歯科医院

歯科・小児歯科



診療時間 平日 AM9:00～PM1:00
PM2:30～PM6:30
(土曜 PM2:00～PM6:00)
休診日 木曜・日曜・祝日

東近江市東沖野3丁目1-25
TEL0748-22-1290



阿部D歯科医院

歯科・歯科口腔外科

受付時間
平日 8:45～11:45 15:30～18:45
土日祝 8:45～11:45 14:00～17:45
休診日:火・金曜

予約優先 駐車場あり

東近江市種町1710-4
TEL:0748-36-3022



地区	歯科医療機関名	電話番号	住所
五個荘	市田歯科医院	0748-48-6480	五個荘石塚町16-1
	宮澤歯科医院	0748-48-5145	五個荘小幡町664
	やまだ歯科	0748-48-5757	五個荘川並町53-5
	加藤歯科医院	0748-48-2625	五個荘竜田町330
愛東	川副歯科医院	0749-46-0461	妹町503
湖東	加藤歯科医院	0749-45-0115	横溝町874
	村山歯科医院	0749-45-3123	読合堂町596
能登川	小川歯科医院	0748-42-2130	垣見町719
	おがわ東歯科	0748-42-8191	佐野町403-7
	川南歯科医院	0748-42-0419	川南町1090
	佐々木歯科医院	0748-42-6874	佐野町484-61
	はしもと歯科医院	0748-42-6171	山路町591-4
	藤居歯科医院	0748-42-0240	林町9-2
	阿部D歯科医院	0748-36-3022	種町1710-4
蒲生	桜川歯科医院	0748-55-4861	桜川西町129-4
	竜歯科医院	0748-55-4100	市子殿町1338

※休日救急診療日は、毎月1日発行の広報ひがしおうみでお知らせします。

▶ シニア「おくち」自慢コンテスト

- 日 時** 令和6年7月25日(木)
午前9時30分～正午
- 開催場所** 東近江市保健センター
- 応募資格** 市内在住の70歳以上で自分の歯が20本以上ある人

▶ 親と子のよい歯のコンクール

- 日 時** 令和6年7月25日(木)
午前10時30分～正午
- 開催場所** 東近江市保健センター
- 応募資格** 市内在住で、令和5年度に3歳6か月児健診を受けたむし歯のない親子

こころの健康

◎ こころの相談に関すること

ひとりで悩まないで、誰かに相談してみましょう。解決の糸口が見つかるかもしれません。



▶ 東近江市保健センター

- 電話** IP ☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050
- 日時** 月～金 午前8時30分～午後5時15分(土、日祝日・年末年始を除く)

▶ 東近江保健所(アルコール/薬物の相談含む)

- 電話** ☎0748-22-1300
- 日時** 月～金 午前8時30分～午後5時15分(土、日祝日・年末年始を除く)

▶ 滋賀県立精神保健福祉センター

(アディクション関連、こころのケア関連(PTSD等)、ご遺族の相談等)

- 電話** ☎077-567-5010
- 日時** 月～金 午前9時～午後4時(来所は要予約)

▶ こころの電話

- 電話** ☎077-567-5560
- 日時** 月～金 午前10時～正午、午後1時～午後9時(年末年始を除く)

▶ こころのサポートしが【LINE相談】

- 日時** 毎日午後4時～午後10時



その他の相談

▶ 滋賀県自死遺族の会 凧(なぎ)の会おうみ

(自死で大切な人を亡くしたご遺族の分かち合いの集い)

- 日時** 毎月第3土曜日 午後2時～午後4時(午後1時30分～受付) 【凧の会おうみホームページ】

- 場所** アクティ近江八幡



◎ ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩みのある人に気づいて声を掛け、話を聴いて(傾聴)適切な機関や支援者につなぎ、見守る人のことであり、専門職だけでなく誰もがなれる役割です。市では、一人でも多くのゲートキーパーとなり支えてくださる人を増やすために、ゲートキーパー養成講座を行っています。

▶ ゲートキーパー市民講座

- 日 時** R6年7月23日(火)午後1時30分～午後3時

- 場 所** 市役所3階

- 応募資格** 市内在住・在勤の18歳以上の人

☆ゲートキーパー市民講座以外に出前講座も実施しています。

その他

◎ 献血にご協力ください

▶ 全血献血(200ml、400ml)ができる場所

献血実施予定日時			
月/日	曜日	献血実施場所	実施時間
5月10日	金	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
7月2日	火	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
9月3日	火	市役所新館	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
9月16日	祝月	あいとうマーガレットステーション	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時まで
10月6日	日	ふれあい運動公園(雨天中止)	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで
11月3日	日	湖東支所	午前9時30分～午前11時30分まで 午後1時～午後2時30分まで
3月14日	金	能登川コミュニティセンター	午前10時～午前11時30分まで 午後1時～午後3時30分まで

※10月15日「能登川ふれあいフェア」が荒天により中止となった場合、献血も中止となります。
☆献血場所の追加や日時の変更など、最新情報は市のホームページまたは滋賀県赤十字血液センター(☎077-564-6311)でご確認ください。



【献血日程(市ホームページ)】

・Webサービス「ラブラット」で事前予約できます。



▶ 献血ができる条件

	全血献血	
	200ml	400ml
年齢	(注) 16歳～69歳	(注) 男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも 50kg以上
年間献血回数	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内
年間総採血量	200ml献血と400ml献血を合わせて 男性1,200ml以内、女性800ml以内	

(注)65歳以上の人は、60歳から64歳の間に献血の経験がある人に限られます。

※200ml献血は、予定数に達した時点で終了させていただきます。
※服薬中の人は、薬の種類によっては献血が可能です。
※海外から帰国(入国)して4週間以内の人、輸血や臓器移植を受けたことのある人及び妊娠中・授乳中の人には献血できません。
※新型コロナウイルスのワクチンを接種した人の献血受け入れ基準は接種したワクチンの種類により異なります。
※詳しくは滋賀県赤十字血液センターにお問い合わせください。

◎ アピアランス

▶ ウィッグ・乳房補整具購入費の助成

がん治療に伴う外見(アピアランス)の変化の悩みに対し、ウィッグ(かつら)や帽子、乳房補整具の購入費用の助成を行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。



◎ 難病

難病について不安を感じている場合は、まずは身近な相談口である健康推進課、東近江市保健センター、各支所【保健師の窓口】で御相談ください。
悩みごとや困りごとに応じて、制度や相談先の御案内も行います。

ひがしおうみ健康食育推進プラン

東近江市健康増進計画(第4次) 東近江市食育推進計画(第3次)

東近江市民の健康増進の推進に関する計画「ひがしおうみ健康食育推進プラン」に基づいた保健事業を実施し、市民の皆様とともに「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」を目指します。

基本理念「自ら^{けんこう}健考 仲間と健行 みんなで健康 人生いきいき ひがしおうみ」

- 自身の健康状態を把握し、疾患を早期発見するため、健康診査、がん検診を受診しましょう。
- 東近江市の主要な死因は、「がん」、「心疾患」が多いです。
- 生活習慣を改善し、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。

今計画は、各ライフステージに分けて取組等を記載しました。ぜひご自身のライフステージを御確認ください。
 妊娠期(胎児期から出生まで) 乳幼児期(出生から就学前まで)
 学齢期(小学生から高校生相当まで) 青年期(18歳頃から39歳頃まで)
 壮年期(40歳頃から64歳頃まで) 高齢期(おおむね65歳以上)



◎ 栄養相談

管理栄養士が食生活に関する相談やアドバイスを行います。乳幼児の食事については、市ホームページもご覧ください。予約の上、各支所〔保健師の窓口〕で行います。相談時間は、予約の際にお知らせします。
終日：午前9時～午後4時 午前：午前9時～正午

4月				17日(水) 午前	26日(金) 終日	
5月			9日(木) 午前	23日(木) 終日	29日(水) 終日	
6月	5日(水) 午前	10日(月) 終日	13日(木) 午前	19日(水) 終日	26日(水) 終日	
7月	4日(木) 終日	11日(木) 午前	22日(月) 終日	25日(木) 午前	29日(月) 終日	
8月	2日(金) 終日	7日(水) 終日	19日(月) 午前	21日(水) 終日	26日(月) 午前	
9月	4日(水) 終日	11日(水) 午前	17日(火) 終日	25日(水) 午前	27日(金) 終日	
10月	3日(木) 午前	11日(金) 終日	16日(水) 午前	21日(月) 終日	28日(月) 終日	
11月	7日(木) 終日	13日(水) 午前	15日(金) 終日	20日(水) 午前	25日(月) 終日	29日(金) 終日
12月	5日(木) 終日	11日(水) 終日	16日(月) 午前	18日(水) 終日	24日(火) 午前	26日(木) 終日
1月	10日(金) 終日	14日(火) 終日	16日(木) 終日	22日(水) 午前	27日(月) 終日	30日(木) 午前
2月	5日(水) 終日	10日(月) 終日	17日(月) 午前	19日(水) 終日	25日(火) 午前	27日(木) 終日
3月	4日(火) 終日	12日(水) 午前	17日(月) 終日	19日(水) 午前	21日(金) 終日	

◎ 女性の健康

思春期から更年期、老年期まで、女性の健康相談に関する相談

▶ 東近江市保健センター

電話 IP ☎050-5801-5050 ☎0748-23-5050

日時 月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

思いがけない妊娠で不安や心配ごとを抱えている人への相談支援

▶ にんしんSOS滋賀

電話 ☎090-8810-2499

日時 月・水・金 午後6時～午後8時 【ホームページ
日曜日 午後2時～午後4時 (メールフォーム)】 【LINE】

★LINEやメールフォームからも相談できます。
※ただし、返信に1～2日かかることがあります。



不妊症、不育症に関する相談

▶ 不妊専門相談センター(滋賀医科大学医学部附属病院女性診療科外来内)

電話 ☎077-548-9083(要予約)

日時 月～金 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

★メール、面談による相談もできます。詳細、最新情報は滋賀医科大学医学部附属病院のホームページで御確認ください。

〈広告〉

井田歯科

五智(中小路町482-6) 月・水・金
TEL 0748-22-5610
診療時間 AM 9:30～12:00
PM 2:30～5:00

金屋(八日市金屋1-3-11) 火・土
TEL 0748-23-4588
診療時間 AM 9:00～12:00
PM 2:00～5:00
(土はPM3:00～)

夜診 月・水・金 PM7:30～9:00

カギヤ薬局愛東

あなたのかかりつけ薬局
処方せん調剤・健康相談

カギヤ

東近江市妹町171-1
(マーガレットステーション隣)
TEL(0749)46-0100
FAX(0749)46-1246

丸山薬局

ご家族のみなさまのかかりつけ薬局としてご利用ください
処方せん調剤・介護用品・健康相談

東近江市山上町923番地2
電話 (0748) 27-0111
ファックス専用 (0748) 27-0481
IP電話 050-5801-1568
※休日、夜間もご相談ください

歯科保健・
こころの健康・その他

健康診査・がん検診の集団健診・検診 インターネット予約の方法(初めての方)

手順1

QRコードを
読み取る。



東近江市 けんしん予約

手順2

メールアドレスを2回入力し、
『確認メールを送信』



メールが届かない方へ

- 迷惑メールの設定は解除されていますか？
- メールアドレスの@の直前にドット(ピリオド)が入っていませんか？または、ドットが続いているアドレスを使用していませんか？
- 2009年3月以前に設定したメールアドレスを利用していませんか？

どうしても先のページに進めない方は、電話専用予約枠を設けていますので、電話でご予約ください。

5月17日(金)
8時30分～電話予約開始

☎0748-23-5050
IP☎050-5801-5050

手順3

届いたメールを開いて
利用者登録をする。



60分以内にクリック！

任意のパスワードを
設定する。
生年月日を入力する。

予約情報*1を
入力する。

予約完了！

*1 受診券整理番号・予約番号について
4～5月に「特定健診受診券」「高齢者健診受診券」や「健診・検診のご案内はがき」、「肝炎無料受診券」のいずれかが届きます。

特定健診受診券の場合は<受診券整理番号>
例) 24190010321

「10321」を入力する。

高齢者健診受診券、健診・検診のご案内はがき・肝炎無料受診券の場合は<予約番号>

東近江市健康ガイドブック 令和6年度

■「東近江市健康ガイドブック」に掲載している情報は、令和6年2月現在の情報です。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報の内容・手続き等が不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。
※QRコードは、株式会社デンソーウェブの登録商標です。

発行

東近江市



株式会社サイネックス



制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25
TEL:075-315-0085

※掲載している広告は、令和6年2月現在の情報です。



みなさまの 健康を応援します



〈広告〉



内科・循環器内科
中沢医院

院長 中澤 優子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後 3:00~ 6:00	●	●	/	/	●	/

※休診日…水曜日、日曜、祝日
木曜・土曜午後

東近江市蛇溝町120 **駐車場有り**

☎(0748)22-0240

泌尿器科・内科
やましたクリニック
YAMASHITA CLINIC

診療案内	月	火	水	木	金	土	日祝
午前の診療 9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/
訪問診療 13:30~15:30	○	△	○	/	○	/	/
午後の診療 16:00~19:00	●	/	●	/	●	/	/

完全予約制 休診日 木曜、土曜午後、日曜・祝日
△火曜午後は訪問診療 13:00~17:00

東近江市東沖野2丁目1-33
☎0748-20-1515

内科・循環器内科・小児科

ふるみち
古道医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00~ 7:00	○	○	○	/	○	/	/

東近江市宮荘町681-2
TEL(0748)48-6233

内科・消化器内科・循環器内科

**おざき
内科医院**

	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	●	●	●	×	●	●	×
午後4:00~ 7:00	●	●	●	×	●	×	×

※土曜日は13:00迄

東近江市小脇町2401-8
☎0748-23-1911
☎0748-56-1420

小川歯科医院

【歯科・小児歯科・矯正歯科】訪問診療可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
PM 2:00~ 7:00	○	○	○	×	○	○	×

休診日/木曜(祝日のある週は診療)、日曜・祝日

☎(0748)42-2130



むらまつ東洋医学治療院
むらまつ整骨院

はり・きゅう
小児はり・柔道整復

施術時間 午後9時~12時
午後2時~6時
月曜~土曜日(予約制)
定休日 水曜・日曜・祝祭日

東近江市瓜生津町1181
要予約 0748-22-3784

デイサービスセンター あい
ケアプランセンター あい
ヘルプーステーション あい

〒529-1537 東近江市市子殿町1308番地
 〒529-1511 東近江市桜川東町431-3

サービス付き高齢者向け住宅
ラ・ナチュラル あい

TEL.0748-45-2345 TEL.0748-55-2517
 FAX.0748-45-2346 FAX.0748-55-2518

株式会社 滋賀フォルサ
 トータルアウトソーシング
 〒527-0033 東近江市東沖野三丁目12番地の2号
 TEL.0748-23-2425 FAX.0748-23-2905

医療法人社団 昂会グループ
 SUBARUKAI MEDICAL GROUP

日野記念病院 〒529-1642 蒲生郡日野町上野田200-1 TEL (0748) 53-1201 FAX (0748) 53-1455	湖東記念病院 〒527-0134 東近江市平松町2-1 TEL (0749) 45-5000 FAX (0749) 45-5001	東近江市立能登川病院 (指定管理) 〒521-1223 東近江市猪子町191 TEL (0748) 42-1333 FAX (0748) 42-6571	東近江市蒲生医療センター (指定管理) 〒529-1572 東近江市桜川西町340 TEL (0748) 55-1175 FAX (0748) 55-1178
介護老人保健施設 リスタあすなろ 〒529-1642 蒲生郡日野町上野田246 TEL (0748) 52-6000 FAX (0748) 52-6003	訪問看護ステーション すばる 〒529-1642 蒲生郡日野町上野田246 TEL (0748) 52-8161 FAX (0748) 52-8162	訪問看護ステーション すばる サテライト湖東 〒527-0134 東近江市平松町2-1 (湖東記念病院内) TEL・FAX (0749) 45-2577	訪問看護ステーション すばる サテライト蒲生 〒529-1572 東近江市桜川西町340 (蒲生医療センター内) TEL・FAX (0748) 55-1255

無垢材・自然素材の注文住宅



住宅あんしん保証 優良事業者
全国1位
株式会社 大喜工務店

東近江市平田町764 (八日市) **TEL.0748-22-0028**

レイメイクリニック
 REIMEI CLINIC

内科・外科・消化器内科・肛門外科
 整形外科・リハビリテーション科
 その他 (禁煙指導・皮膚疾患など)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	×
15:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日: 木曜・土曜の午後 / 日曜・祝日
 ※受付時間は、診療時間の30分前に終了いたします。

TEL.0748-20-2220 FAX.0748-20-1002
 〒527-0033 滋賀県東近江市東沖野4丁目16-18

新築・増改築・リフォーム・リノベーション何でも御相談ください。

総合建築業 丸山巧夢店

〒527-0212 滋賀県東近江市永源寺高野町66番地
 TEL: 0748-27-1900 FAX: 0748-27-1900
 E-mail: marufamily1900@yahoo.co.jp

あいとう診療所

「身近なかかりつけ医として」
 「乳幼児の予防接種から高齢者の在宅医療まで」

内科・小児科・整形外科・
 在宅医療 (往診)・発熱診療

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00~6:00	●	×	●	×	●	×

●: 整形外科は第1・第3木曜日のみ診療
 診療時間は午前9:00~11:00です
 休診日: 日曜日・祝日・年末年始

東近江市妹町29番地 ㊦19台分
TEL 0749-46-8030

起業相談・節税・記帳指導・申告等
相続税 法人税 所得税 消費税

あなたの立場になって考えます
行動します

左近和男税理士事務所
 東近江市佐野町383-7 ☎0748-42-5394