

FM815 Radio Sweet
 (FMラジオ・81.5MHzでON AIR!)
 蒲生地区まちづくり協議会 情報番組

Happy Gamo
 毎月第2土曜日
 午前 11:00~11:30

9月12日(土) 放送予定
 ふれあい交流部会

広報がもう 「このまちで、心豊かに住み続けたい」と 思える まちづくり

がまチョコ



蒲生地区まちづくり協議会 チョコットニュース <https://www.gamoyume.org>

発行者：東近江市 蒲生地区まちづくり協議会・広報企画委員会 住所：東近江市市子川原町461-1・蒲生コミュニティセンター内 TEL/FAX：0748-55-3030

新型コロナウイルスと共に暮らす ~正しく恐れよう~ 【外出編】

未だ、収束が見えない新型コロナウイルス。7月の終わりから感染者の数も増えてきました。しかしながら、季節は夏。外に出かける機会も増えると思います。そこで今回は、外出の際に気を付ける点をご紹介します。

イベントや地域の行事などに参加の際は

- ① マスクの着用
- ② 発熱等の症状がある方は参加を控える
- ③ 密閉空間での大声の発生、歌唱や声援を控える
- ④ こまめな手洗い、手指の消毒

食事をする場合は

- ① 大皿を避けて、料理は個々にする
- ② お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける

他にも、滋賀県では、施設やイベント会場の利用者等の把握と感染拡大防止にあたり必要な人に必要な情報を速やかに伝達するための対策として、LINE 公式アカウントの機能として「もしもの時のサポートシステム」(通称「もしサボ滋賀」)をスタートしています。

国でも、新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」も作成されています。厚生労働省が提供するスマートフォン向けアプリです。濃厚接触の疑いのある本アプリ利用者間の接触を検知、記録し、接触者から新型コロナウイルスの陽性者が発生したときに、通知するものです。

これらを使いながら、もしもの時は、いち早く感染に気が付いて対応できるといいですね。

(施設等で掲示されるQRコード)



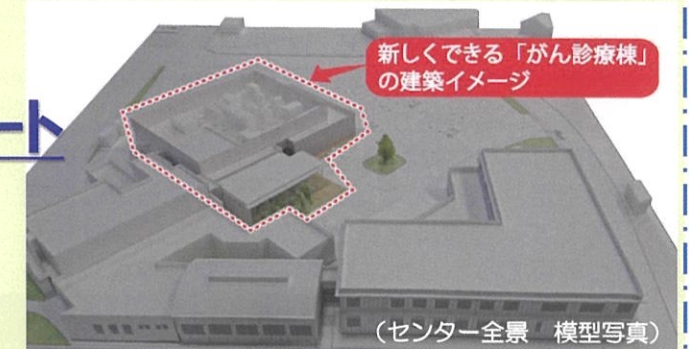
蒲生医療センター

がん診療棟増設工事スタート

医療機関をとりまく法律や制度は日々変わってきており、現状では自治体が病院経営を行うのには、医師をはじめとした医療人材の確保が最大の課題です。また、医療機関の独立採算を目指した経営手腕も求めなくてはなりません。このような背景等から令和2年4月より、蒲生医療センター・長峰診療所・鑄物師診療所に「指定管理者制度」の導入を行いました。蒲生医療センターは、地域に根差した医療、家庭医育成、訪問診療など蒲生地区にとって大変重要な医療機関であると認識しております。

今後も、良質な医療の提供を継続していくには、高度な診療科目を持ち、市内の病院とネットワークを構築することが必要と考えております。

今回の指定管理者審査会において、東近江圏域(東近江市・近江八幡市・日野町・竜王町)内での完結率



新しくできる「がん診療棟」の建築イメージ

(センター全景 模型写真)

が低い、がん治療・早期発見をめざした「がんセンター」の建設が提案され、承認されました。その後、全体像の基本設計を実施され、市議会6月定例会において協定書の提案が議決され、令和3年8月診療開始に向けて増築工事を行います。次号「がまチョコ」には導入される最新の医療機器を紹介いたします。

市といたしましても、「予防」という観点からも大変重要なプロジェクトだと考えております。蒲生地区の皆様、応援よろしく申し上げます。

【東近江市健康福祉部地域医療政策課】

東近江保健センターからのお知らせ

健康診査及びがん検診の追加日が決まりました。

蒲生地区の健(検)診の追加日 ★健(検)診会場は「蒲生コミュニティセンター」です。

実施日	肺がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	健康診査	結核
11月13日(金)	■	■	■	■	■	■	■
12月5日(土)	■	■			■	■	■

■：受付時間は9時から11時まで。

□健康診査及びがん検診は全て予約制(結核健診は予約不要)

他の日程、会場もあります。詳細は東近江市のホームページなどで御確認ください。⇒お問合せ、予約のお申込みは、下記まで御連絡をください。



- ◆東近江保健センター 電話 0748-23-5050 | P電話 050-5801-5050
- ◆蒲生支所保健師の窓口 電話 0748-55-2910 | P電話 050-5801-2910

~自分のために、大切な人のために、必ず健(検)診を受けましょう!~

「がまチョコ」に皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。

Eメール: gamomachikyoe-omi.ne.jp FAX: 0748-55-3030



[HPのQRコードです]

蒲生まち協会員は、蒲生地区に住んでいる一人ひとりが会員です。

ガリ版で 疫病退散を願って! メッセージカードづくり



あかね部会の活動が始まって、10年余。未だ、あかね部会が機能するかしない平成23年3月東日本大震災が発生し甚大な被害を被りましたが、2ヶ月後にコンサートを開催して応援の歌声を届けました。

そして、この疫病の発生。緊急事態宣言が発令され感染の危険がある中、医療の現場をはじめ介護・物流・公共交通等々あらゆる分野で頑張ってくださっている皆さん、また感染を拡大しないよう不便な生活を受け入れて下さった皆さんのお陰で、今日を迎えることができました。

そこで、今回はガリ版でメッセージカードを書いても

らって、エールを送ることにしました。

7月4日(土)午後、がもう夢工房のガリ版専門員田中浩さん、地域おこし協力隊の三崎尚子隊員の協力を得て、先ずはあかね部会等のスタッフが試し刷りをしました。苦勞の跡がうかがえる作品に仕上がっていました。

ガリ版でメッセージカードづくりに参加をご希望の方は、下記までお問い合わせ下さい。

◇電話: 090-1917-6512(森田)

◇メール: htmorita@yahoo.co.jp

【あかね部会】

～健康寿命をのぼすために～

7月14日(火)、岩間一志理学療法士や東近江市保健師を講師に、元気な体づくりについての健康講座を開催しました。

前半は、江州音頭で体操しましょう!とおなじみのメロディーに乗せ、「元気さなり体操」で楽しく体を動かし心地よい汗をかきました。

また、家庭でも出来る運動として、膝関節症予防やこむら返り予防の体操を教えてくださいました。

健康寿命とは、健康で自立し、自分らしくいきいきとした生活を続けることができる期間です。

近年、健康寿命を左右するのは実年齢より「血管年齢」の重要性が指摘されています。

気を付けなければいけないのは、偏った食事や運動不足、ストレス、たばこといった日々の生活習慣です。健康推進員さんから、「生活習慣病予防と免疫力アップしっかり食べて元気な体をつくろう!!」とお話がありました。

普段の食事から塩分マイナス2gしてみませんか?・・・塩分を減らすことで、生活習慣病の予防、脳血管障害や心臓疾患を防ぐことができます。

又、塩分チェックシートにより食塩摂取量がわかり、それぞれの普段の食事を見直す良い機会となりました。



【ふれあい交流部会】

岡田 裕作医師の泌尿器科診療が始まりました!(蒲生医療センター)

岡田医師(滋賀医科大学名誉教授)は、25年間以上滋賀県で勤務しており、日本一の琵琶湖と美しい山々に囲まれた、自然環境をこよなく愛しています。今年4月から泌尿器科顧問として、医療法人社団昂会が指定管理者となった東近江市蒲生医療センターで月水金の外来を担当致します。

岡田裕作医師

泌尿器科は、尿を生成する腎臓と尿を体外に排泄する尿路(膀胱、尿管など)、および男性の生殖器(前立腺、精巣など)の病気を扱う診療科です。小児からお年寄りまで幅広く診ますが、超高齢化社会を迎え、性別を問わず泌尿器科疾患は急激に増えています。

プライベート・パーツが多いこともあって症状をお話にくい事もあるかと思いますが、どうぞ遠慮なくご相談下さい。40年以上の経験を活かし、誠意を持って精一杯頑張っていきます。

【医療法人社団昂会】

お知らせ!

11月8日(日)に予定しておりました「蒲生いきいきあかねフェア」は、新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただきます。楽しみにしておられた多くの皆様には大変申し訳ありません。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

【蒲生いきいきあかねフェア実行委員会】

まいにちガリ版

協力隊日誌

フォントづくり

長い梅雨でしたね。今回はフォントのお話です。子どもの頃にガリ版をされていた方なら懐かしいかと思いますが、ガリ版の字体ってちょっと変わっていてすてきですよ。そんなガリ版の文字を集めて、フォントにするという作業を今やっています。ありがたいことにガリ版伝承館にはたくさんの文字の資料があるため、そのなかからぴったりくるものを選んで組み合わせ、大きさなどを調整して作っています。

ガリ版文字の特徴は、一文字一文字の距離が小さいこと。普通のフォントよりずっと文字と文字の間がキュッとつまっているの、読みやすさとガリ版っぽさの両立を目指して太くしたり細くしたり、角度を変えたりしています。



【地域おこし協力隊 三崎 尚子】

人が好きだから
この地域が好きだから

東近江保護区 (蒲生地区)保護司会

私たちは「東近江保護区(蒲生地区)保護司会」に所属する保護司5名の組織です。保護司というのは、犯罪を犯した人の更生(立ち直り)のために活動をしています。

保護司信条の中で、「私たち保護司は、社会奉仕の精神をもって、公平と誠実を旨とし、過ちに陥った人たちの更生に尽くします」と宣言をします。



滋賀県保護観察所の指導を受けながら、研修を重ね、保護監査を受ける方と話をしたり、就労のお手伝いをしたり、場合によっては教育的な指導をすることもあります。

以前は、誰が保護司であるかは隠されていることが多かったのですが、今は保護司の活動を多くの人に知ってもらうためにも、広報活動を進めていくことも大事にしています。

保護司が動くことが少ない社会になることを願いながら、その活動に真っすぐな気持ちで取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

「第3期目の地域担当職員が配置されました」

地域担当職員は、地域と行政間の情報伝達役・地域で活動する団体のコーディネーター役として、地域のまちづくりについて共に考え、支援を行う職員のことで。地域の皆さんと想いを共有し、一緒に住みやすい地域づくりに取り組みます。

「蒲生大好き」な公募により選ばれた8名の職員と、支所から2名が配置されました。任期は2年です。みなさんと一緒に汗をかいて頑張ります!



【東近江市地域担当職員任命式の様子】

蒲生の文化財余話 I 仏足石(願成寺-川合町)

(江戸時代後期)

仏陀の足跡を石の上に刻んだもので、インド初期仏教では、仏陀の姿は畏れ多いと仏像にかえて仏の足形に千輻輪宝くせんぶくりんぼう(邪悪なものすべてのものを打ち破り、仏法と衆生とを守護する宝物)・金剛杵(こんごうしよ)(魔力を追放する力を表す)・双魚紋(永遠の生命力を表す)など瑞祥七相を刻み礼拝していた。その仏足図がインドから唐時代に王玄策により中国に伝えられ、さらに日本の留学僧道昭(どうしやう)(629~700、653年入唐、日本法相宗の祖、遺命により日本で初めて火葬にされた人)により元興寺禅院に保存され、日本で最初に石へ模刻したのが奈良薬師寺(天平勝宝5年(753))の仏足石といわれ、仏足石の図は寺院により様でないが、江戸中期以降寺院の宗派を超えて多く制作された。

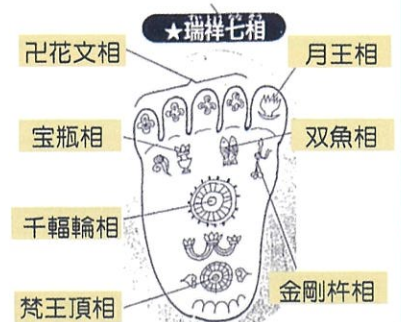
蒲生地区では川合町北東部の山すそ名神高速道路のガードを越えたところに元天台宗で川合六坊の一つといわれ、佐々木氏の武将河合氏の菩提寺であり寺伝に聖徳太子草創と伝える曹洞宗玉尾山願成寺の門に入って正面の観音堂に上る石段手前左手に仏足石(天保壬寅(1842))がおかれている。仏足石は千輻輪相(足裏の中央の円輪)と梵王頂相(足の力カト部)の紋様から薬師寺型・東大寺型・西阿型・貞極型の四種に大別され、当寺の型は薬師寺型に類型される。



願成寺正門



願成寺仏足石拓本



連載・万葉講座

がもつのお話し!