



皆さんこんにちは！ 地域おこし協力隊の仲川恭未（なかがわきょうみ）です。『スマイルエクササイズ』が始まって、会う方から、「テレビでスクワットをやったね」と声をかけられることが増えました。「ああ観ていただいているのだなあ」と嬉しくなります。またいろんな運動を紹介している中で、話題になるのはスクワットが1番でした。そんなに印象が強かったのかしら……？

今回は私の紹介をさせていただきます。私は神奈川県相模原市の出身で、関西に住むのは今回が初めてです。子どものころから、木や花といった自然や動物が大好きでした。公園に行っては鳥のさえずりにウキウキして、草木や虫の観察に夢中になってました。友だちからは『変わった子』と思われていたようです。



そんな私が『健康』にまつわる活動を始めたきっかけは、また次回に。それではスクワット……、じゃなくて運動に戻ります。

お知らせ

8月 さざんか学習講座

- 3・31日(月) 19:30～ 三味線に挑戦！！
- 20日(木) 13:30～ ミラクルレディ教室
昼コース
- 20日(木) 13:30～ 大人のやさしい書道教室
- 28日(金) 19:30～ ミラクルレディ教室
夜コース
- 30日(日) 9:00～ 季節野菜おいしく
クッキング



～ 8月のまちカフェ通信 ～

6月にひとり暮らしの高齢者の方へ、ステイホームを少しでも楽しんでいただこうと、“ぬりえ”を民生委員さんのお力を借りて配布させていただきました。

まちカフェですが、新型コロナウイルスの影響で、8月も中止とさせていただきます。

【おうち時間】を楽しく過ごしていただくために、下記の日程で“まちがいさがし”や“歌集”などを別館事務局で配布します。

- ★ 8月 4日(火) 10時～12時
- ★ 8月18日(火) 10時～12時

※新型コロナウイルスの状況で中止にさせていただきます場合があります。



音楽機材を探しています

湖東まち協では、“コミセンで音楽を聞こうプロジェクト”を立ち上げ、湖東コミセン別館で音楽を楽しむ催しを計画しています。そこで、レコードプレーヤーとスピーカーを探しています。お貸しいただける方、または、ご寄付いただける方は、湖東まち協 小島まで連絡をお願いします。



連絡先：湖東まち協（湖東コミセン別館事務所）050-5802-3393

こもれ日 小田莉家 ★ あじさい食堂 ★

8月26日(水) 参加費：100円
新型コロナの影響で、定員を20名程度とします。

【お願い】

余っている食材を分けていただけませんか？
ご連絡いただければ、いただきにまいります。皆さまの温かいご支援をお願いします



《 お問い合わせ 》

こもれ日小田莉家：090-3288-6580



女子やわかん 湖東



広報

No. 181
2020. 07.



湖一小
ドローンでまち探検



東近江地区 更生保護女性会 湖東分区 よい

7月は「社会を明るくする運動月間」です。

今年はコロナの影響でいろいろな催しが中止になっていますが、更生保護女性会ではこの運動の一環として、小中学校の新入生に、クリアファイルを贈りました。ファイルには中学生が作った標語、『あいさつで言葉の橋に虹かかる』、『簡単にふっつてはいけない言葉の剣』のシールが貼ってあります。

「今後も少年院などの施設訪問や、会員の学習の場としてミニ集会の開催などを通じて、明るい社会の実現に努めてまいります」と、廣田綾子（ひろたあやこ）会長は語っておられました。（Akipyon）



社会を明るくする運動 とは

法務省が主唱する、犯罪をなくして社会を明るくするために、すべての日本国民が犯罪の防止と犯罪者の矯正および更生保護についての正しい理解を深め、すすんでこれらの活動に協力するように全国民に呼びかける啓発活動。

まち協だより

湖東診療所 草刈り

湖東まち協では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動ができない中、何かできることは無いかと模索していたところ、高齢者の方から「新型コロナウイルス自粛期間中、診療所の先生が電話で問診をしてくださったことが有難かった」という話を聞きました。そこで、湖東赤十字奉仕団の役員の方と一緒に、湖東診療所の草刈りを行いました。

当日はあいにくの雨模様。コンセントの差込口がわからず、ハッジトリマーが使えなかったため植木の手入れが少し納得いかない仕上がりになりましたが、草はなくなり、キレイになりました。

活動に賛同いただきました湖東赤十字奉仕団の皆さん、ありがとうございました。（Fukuda）



ほっとひと息

ハーブティーでホットとひと息つきませんか

カモミールのフレッシュティーを淹れてみました。花にリンゴのような香りをもちます。フレッシュ（生の花）とドライ（乾燥した花）のどちらでも利用できます。自家製ならフレッシュで楽しみ、後はドライで保存できるので育ててみました。繁殖力が強く毎年沢山出てきます。別名『植物のお医者さん』と呼ばれ、弱った植物のそばに植えると、植物が元気になるともいわれています。

この可憐な花は、白い花びらに囲まれた黄色い中心部に薬効があるそうです。（陽子）



団体の新しい顔

湖東赤十字奉仕団

委員長 太田すみ子（おた すみこ）さん



60歳位から、10年ほど日赤の活動をしています。今年、平柳町の班長になり、会長を引受けましたが、何分にも不慣れなもので、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

湖東地区人権のまちづくり協議会

会長 小林 泉（こばやし いずみ）さん



この度、増田前会長の後を引き継ぎ、会長を仰せつかりました小林です。これまで人権問題との関わりも薄く、何分にも不慣れでございます。さらに今年度は新型コロナ禍の影響で、一部事業の中止や延期をせざるを得なくなったこともあり、皆様には戸惑いやご懸念をおかけいたしております。このような折に、私で果たしてお役に立つのか不安もありますが、皆様のご理解とご協力をいただきながら精一杯取り組んでまいりますので、これまでと同様よろしくお願い申し上げます。

湖東健やかクラブ(旧 湖東老人クラブ) 会長 増田 信夫（ますだ のぶお）さん



古い話になりますが、以前はどこの自治会にも老人クラブがあり、全部が湖東地区の老人クラブ連合会に入っていました。合併後、東近江老人クラブ連合会ができ、組織が大きくなるにつれ、役員負担が大きくなり、連合会から脱退する老人クラブが出てきました。また、自治会単位でも、老人クラブに加入しない人が多くなり、老人クラブそのものがなくなった自治会もあります。湖東地区の老人クラブ連合会も以前は1800人を超える会員がいましたが、今は300人程度です。その結果いくつかの事業ができなくなりました。今はグラウンドゴルフ大会、菊水園の奉仕作業、慶祝事業に特化して、会員・役員負担が大きくなりませんようにしています。名前も『湖東健やかクラブ』に変更しました。自治会単位での加入の他、個人、グループ単位でも加入できるようにしていますので、グラウンドゴルフや奉仕作業に興味、関心のある方はぜひご参加ください。

目指すは全国優勝っ！！

～東近江バイオレッツ 嶋 倫子（しま のりこ）さんからのメッセージ～

3年目を迎えた東近江バイオレッツです。昨シーズンから6人増え、14人になり、毎日全国大会優勝を目標に練習しています。コロナウイルスの関係で5月の終わりまで、全員での練習は自粛していましたが、6月からガンガン練習しています。日本一を決める全日本選手権は中止になりましたが、8月から公式戦が始まるので、今はそれに向けて練習試合なども組み入れ、いっぱい汗を流しています。チームの雰囲気も良く、とてもいい練習ができています。一戦一戦大事に戦い、勝利をたくさん報告できるようにチーム一丸となり今年も頑張っていきます！

応援してね。



『オトナ女子の本気野球』と『地域密着型のチーム』を合言葉に2018年4月に発足した東近江バイオレッツ。練習は火曜日以外の午前中、すこやかの杜運動公園で行っています。みなさんぜひ応援を。（増田）

表紙の写真について

湖東第一小学校3年生は小型無人機ドローンを使った、上空からの映像を見ながらまち探検を行いました。小田町『ライズ』の上嶋正之社長は、「ドローンは人の上を飛ばさない」とルールを教えられました。児童たちは、映像を見ながら、地図と見比べ、中学校、図書館、支所の位置等を確認していました。谷田蓮（たにだれん）君と澤村隼輔（さわむらしゅんすけ）君は、「将来は、ドローンパイロットになりたい。楽しい授業だった。」と目を輝かせていました。（Fukuda）

