

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和2年 **11**月 167号

- P2 ・東近江市健康推進課より「心の相談窓口」の案内
- ・コミセンよりコスモス迷路、写真ニュース他
- P3 ・コミセンの休日、夜間の警備について
- ・貸館報告書の確認、記入方法について
- P4 P5 ・各種団体より活動報告、お知らせ等
- P6 ・「みんなで近くの名所まで歩きましょう!」「よろず相談会」を終えて…



御園小、芝生のグラウンドに変わりました

きくよ

あなたはひとりじゃない



ちょっと、話してみませんか？

滋賀県立精神保健福祉センター
(滋賀県自殺対策推進センター)
TEL 077-567-5010
FAX 077-566-5370

- 心身不調の相談
- 心の悩みの相談
- 男女差別、夫婦、家族関係の悩み、離婚、DV等の相談
- 子どもの悩み相談

ひとりで悩んでいませんか？
心のストレスを感じたら
左記へご相談ください。

コミュニティセンター

「スマホでこんな事ができる講座」を開催しました

スマホでできる“いろんなこと”を教わりました。使ってみたいアプリ（機能）を見つけるをテーマに、まずスマホの種類から知り、標準機能、おすすめアプリへと順番に説明していただきました。

今後、個別の使い方講座を開催予定です。



学童さんとコミセンの間にコスモスの迷路ができました！

五智町の安村さん作で今年で3年目です。

学童の送迎時やお散歩の方が楽しんでおられ、みなさんの癒しとなっています。ありがとうございます。

また来年も綺麗なコスモスがたくさん咲く迷路が楽しみです。

御園写真ニュース



10月22日（木）
御園小学校体育授業参観

緑のきれいな芝生の上で
みんな笑顔いっぱい！
元気いっぱい！！

休日、夜間のコミュニティセンター警備の強化について

12月1日(火)より、御園コミュニティセンター全室に警備会社のセキュリティ監視を導入します。

利用時のセキュリティ解除と退出時のセットについては、貸館申請時にご説明いたします。

開始に伴い、【警備】と【解除】のキー操作をしていただく事となり、報告書にチェック項目を追加します。

12月1日(火)より、貸館における 使用報告書の確認・記入方法を一部変更します

電灯等消し忘れ防止のため、報告書にチェック印を押していただく項目を追加します。

注)・全室内電灯スイッチの横に、チェック印用のハンコを設置しています。

使用された部屋の電灯スイッチのところで、必ずチェック印を押して下さい。

- ・コミセン窓口のところに、使用報告書・クリップボード・筆記具を常備してありますのでご使用ください。

※点検項目 (使用された部屋の電灯スイッチ横に備え付けている チェック印 を押して下さい)

	電灯・換気扇	器具の後片付け	窓戸締り	掃除	
大会議室					
研修室					
和室					
調理室					ガス栓確認印
トイレ(男性)					
トイレ(女性)					
トイレ(様式)					
湯沸室	電灯・換気扇・ガス栓・湯温度調整設備 確認印				
アルソック	セキュリティ確認印				

※アルソックセキュリティをかけ終わった後、5分以内に館内から退出をお願いします。

・・・ありがとうございました。最後に玄関の戸締りを宜しく願いいたします・・・

※注意項目 裏面をお読みください

追加された箇所です

この欄に、それぞれチェック印を押して下さい



※使用報告書をお渡しする際に、詳細を説明いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

令和2年度 みその井戸端会議 サロン交流会 を行いました

10月20日(火) 各地区サロン代表者、サロン未実施地区の民生委員、市社協、地区社協の担当で、情報交換、交流を行いました。

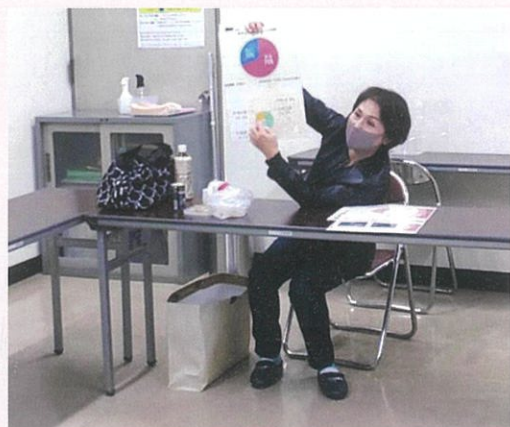
『今後のサロン活動に向けて』をテーマにグループ別懇談を行い、コロナ禍での各サロン状況を情報共有することができました。







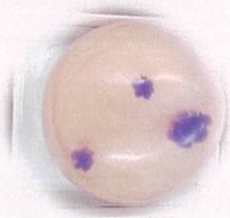
元気をもらえる居場所づくりマハロ

乳がんのお話、セルフチェックの仕方 を教えてくださいました

10月15日(木) ピンクリボン月間ということでピンクリボンアドバイザー田中和美さんに乳がんのお話、セルフチェックの仕方を教えてくださいました。がんを経験された話は心に響きます。がんのこと、治療のこと、病院は費用は家族には仕事は…不安になった心のモヤモヤを経験者ならではのサポートで寄り添っておられます。



マハロ  では田中さんが活動されている「乳がん支援 コミュニティ MAMMA♡マンマ 笑顔の集まる居場所」を昼間の居場所づくりとして開催したいと思います。OPENしたらぜひお越しください。   



更生保護女性会御園分区

ミニ集会を開催しました

10月30日(金) 2年に一度の行事として更生保護の学習会を目的とし、ミニ集会を開催しました。

保護司さんを招いてお話を聞き交流させていただき、また、DVD「立ち直ること、支えること、出会うこと」を視聴し、希望の持てる内容で、今後の活動にとっても勉強になりました。



子どもたちと一緒に さつまいも掘り を楽しみました！



花とみどりのサークル

10月14日(水) 青空の下、御園小学校の児童と一緒にさつまいも掘りをしました。

さつまいものつるを取るところから始まり、次にマルチを外し、みんな慎重に…さつまいもを傷つけないように…さつまいもが顔を出すと、みんな笑顔いっぱい！！

つるの後片付けもきちんとできました。



「見て～」と
うれしさいっぱい

御園ちびっ子サークル

ちびっ子ハロウィンを 開催しました♡



10月30日(金) 御園地区の未就園児を招いてハロウィンを開催しました。

ハロウィンの衣装で記念撮影やお菓子作りをして楽しみました。

コミセンの畑で収穫したさつまいもをプレゼント…。今年は少し小ぶりでしたが、来年はもっと大きなさつまいもにトライ！！

みんなに喜んでもらえるように、これからも続けていきたいです♡

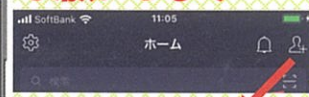


12月の行事予定

- 1日(火) 元気をもらえる居場所づくりマハロ
- 4日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
- 6日(日) チャオのクリスマス 2020
- 9日(水) 見守り支援
- 10日(木) 民生委員児童委員協議会定例会議
- 14日(月) 東近江市民生委員新任フォローアップ研修
- 19日(土) 御園小学校体育施設開放運営委員会



ライン(LINE)の
お友達登録(追加)
をお願いします



LINE のホーム画面の右上の**友達追加**から**QRコード**をタップして、LINE のQRコードを読み取ると「御園地区まちづくり協議会 & コミセン」がアップされるので**追加**を押して下さい。



コミセンの
QRコード



みんなで近くの名所まで歩きましょう！

11月8日(日)開催しました！！

秋まつりや運動会もなくなりましたが、地区みんなが参加でき、三密にならないイベントとして歩こう会を開催しました。

9ヶ所の名所に、親子連れ、孫とおじいちゃん、お仲間、おひとりなどいろいろな組合せで多くの方にお出かけ頂きました。会場や道中でのふれあいもありました。

ほんのひと時ですが、御園地区ににぎわいが戻りました。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



御園地区健康専門家会議

(初の取組)！！

困りごとちょっと聞いてほしい事よろず相談会を開催しました



コロナ禍、普段の生活でちょっと困っていること、身近な問題を、地域の相談員に聞いてもらう会です。11月2日と11月18日の二回。

健康、食事、運動、スマホなどコミセンを7項目の場所に分けプライバシーに配慮しながら個人別に専門家にアドバイスをしていただきました。

参加者からは納得するまでしっかり時間をかけ対応してもらったので良かったとのご意見をいただきました。