

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和2年 **8** 月 164 号

P2

運動会、秋まつりについて
救急医療週間

P3

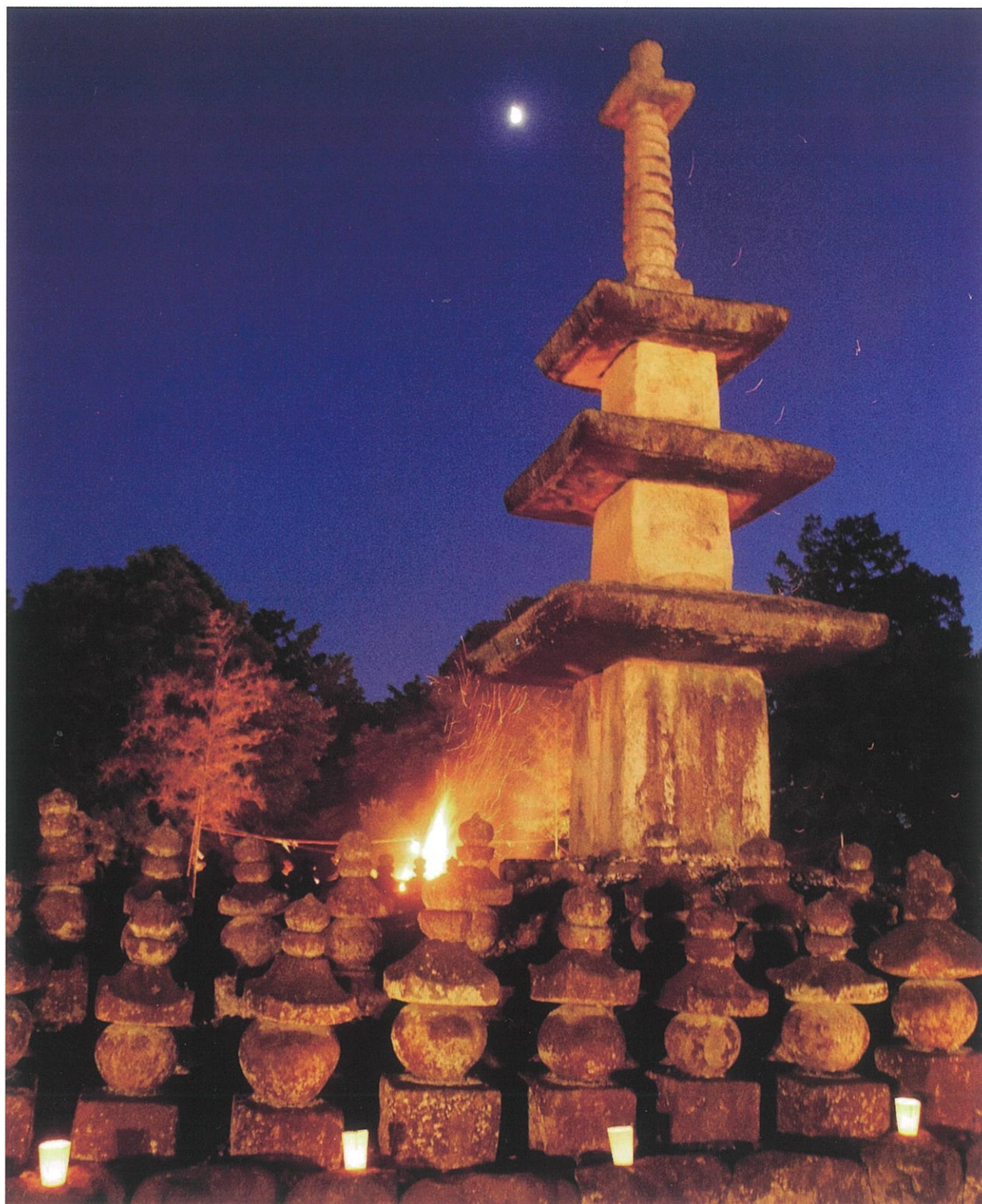
コロナウイルスの差別の構造について
活動紹介

P4

『防災』普段から災害リスクを確認

P5・P6

お知らせ、活動紹介



令和2年度 御園地区運動会・御園地区秋まつり 開催中止のお知らせ

今年度の御園地区の運動会・秋まつりについて、まちづくり協議会・自治会連合会での協議の結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止と決定しました。

当イベントを楽しみにされているみなさまには、大変申し訳ございません。みなさまのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

また、御園地区文化祭については、詳細をチラシにてご連絡いたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

御園地区まちづくり協議会
御園地区自治会連合会

八日市消防署

救急医療週間

9月6日～9月12日

この機会に救急車の適正利用について
理解を深めよう！

救急搬送した方の約半数が入院を必要としない軽傷者です。

この様な時は迷わず119番してください！！

しかし！

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある



元気に通学しています！！

八日市北小学校



7月22日(水)八日市北小学校の集団下校の風景です。

御園地区の児童たちも集合場所に元気に集まり、それぞれ学童や家へと向かいました。

コロナに負けずがんばってます☆☆



まちづくり協議会
自治会連合会
人権のまちづくり協議会
御園コミュニティセンター

コロナウイルスの差別の構造について

コロナウイルスの差別が現れる構造は、部落差別をはじめとするあらゆる人権侵害が生じる構造に似ています。私たちは「知らない・わからない」ということから「不安」を招き、「不安」を遠ざげるために排除や差別をしてしまいます。

本来なら、不安要因（ウイルスや偏見）をなくしていかないといけないのですが、その不安を身近な可視化できるものにすり替えて、それに対して攻撃をしてしまうのです。例えば、エッセンシャルワーカー※や感染者、その家族等に対する誹謗中傷、差別的言動があります。

※エッセンシャルワーカーとは医療体制の維持、支援が重要な方々の保護の継続、国民の安定的な生活の確保、社会の安定の維持等に不可欠な業務に従事する方々です。詳しくは、「緊急事態宣言時に事業の継続が求められる事業者」を検索してください。

「御園 じんけん」より抜粋

元気をもらえる居場所づくり マハロ

麻糸のタッセルづくりを楽しみました☆

7月26日(日)マハロのメンバーで、近江伝統産業会館のゆめまちテラスの、「愛荘の麻糸のタッセルづくり」にチャレンジしました！綺麗な色の麻糸を見ているだけでワクワクしました。

こちらの麻糸を準備していますので、いつでもマハロ☺️で作成できます！！

ぜひ皆さんもチャレンジしてみてくださいね♡

※9月頃から予定しています。

作ってみたい方は、御園コミュニティセンターまでご連絡ください。

毎月1日・15日マハロ開催中！
LINE おともだち募集中！



■東近江市防災マップによる確認

東近江市では、平成25年に防災マップを発行し、各世帯に配布しています。防災マップには、地震と水害・土砂災害に分けて地域ごとのハザードマップ（災害の危険性を確認するための地図）や、基本的な防災知識・防災対策について掲載しています。



■滋賀県防災情報マップによる確認

県ホームページ上において、災害のリスクなどが確認できる地図で、より詳細な場所の情報まで確認できます。

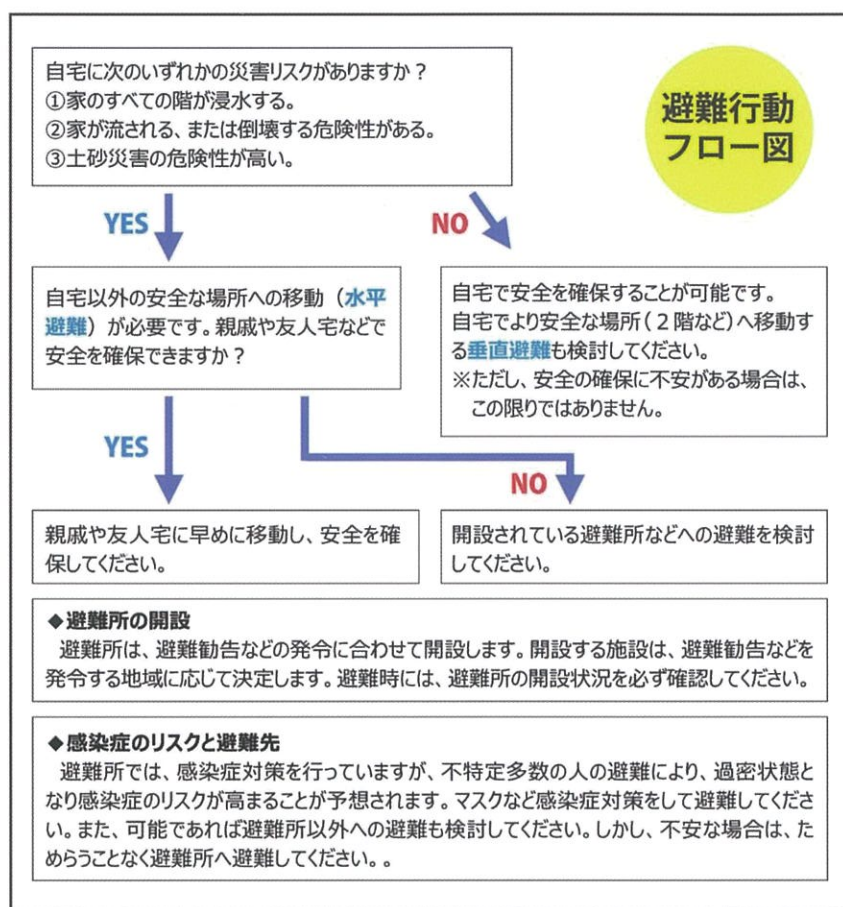
これらの情報は、スマートフォンなどからも確認することができます。下のQRコードをご活用ください。

自宅などの危険性の確認方法

東近江市
防災マップ



滋賀県
防災情報マップ



避難行動をとる主な警戒レベル

警戒レベル	とるべき行動	避難情報
警戒レベル4 危険な場所から 全員避難	危険な場所から 速やかに避難場所など安全な場所へ避難 する。避難場所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難	避難勧告 避難指示（緊急） （市が発令）
警戒レベル3 危険な場所から 高齢者などは避難	危険な場所から 高齢者、障害者、乳幼児 など避難に時間のかかる人と その支援者は避難 する。その他の人は、避難の準備	避難準備・高齢者等避難開始 （市が発令）

コミュニティセンター

米粉パイの販売を再開します！！



米粉ミルクスティックパイの販売を、9月よりコミセン窓口にて再開します。

前回たくさんの方からお問い合わせをいただいた御園地区の米粉を使ったパイです。

ぜひ一度お試しください！！

みその井戸端喫茶 休止のお知らせ

みその井戸端喫茶は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間お休みさせていただきます。

次回開催は、決まり次第ご連絡します。

ご理解、協力をよろしくお願いいたします。



コミュニティセンター

「免疫力を高めるコツを学ぼう」講座を開催します！

新型コロナウイルスに負けない体をつくろう！

日時：令和2年9月16日(水) 10時～11時30分

場所：御園コミュニティセンター

講師：東近江保健センター

受講料：200円

詳しくは、8月配布のチラシをご覧ください



【9月の行事予定】

1日(火) 元気をもらえる居場所づくり マハロ

4日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院

自治会連合会定例会

老人クラブ連合会役員会

8日(火) 民生委員児童委員協議会定例会議

10日(木) 見守り支援

15日(火) 元気をもらえる居場所づくり マハロ

16日(水) コミセン講座「免疫力を高めるコツを学ぼう」

18日(金) 御園小学校体育施設開放運営委員会

一非接触型体温計を貸出しします一

自治会、団体等でご利用の方は、御園コミュニティセンターまでお申し出ください。



元気であるためのお薬とサプリメントの健康講座

7月15日(水)に開催しました。



3月から延びに延び、ようやく開催できました。今年度コミセン最初の講座です。

お医者さんでもらう薬の事や健康になりたくて毎日飲んでいるサプリメント（健康食品）の事を学びました。

先生は薬剤師で大学でも教えておられるだけに実例が分かりやすく、ためになりました。

Q くすりはどうやって効くのですか？

●薬のとおり道

- 吸収 **小腸**
- 分布 **臓器**
- 代謝 **肝臓**
- 排泄 **腎臓**

新居コミュニティセンター
2年3月2日

**Q なぜコップ1杯の水で飲むのですか？
少しの水で私は飲めます。**

Q 飲みにくいので錠剤は砕いていいですか？

コミュニティセンター

3月から開催延期でしたが7月29日(水)に開催することができました。

「まちづくりネット」の藤さんに講師をお願いし、LINE を楽しく使うための基礎を学びました。なかなか人に聞きづらかったり、聞き方が分からなかったり、後半はそういう疑問に答えていただけるように、付箋に貼りだし、謎解きをしていただきました。

楽しく LINE を使ってコミュニケーションがとれると嬉しいですね。



初心者のための LINE 講座

