

## 10月行事予定

10月 1日 (木)	・交通安全運動 “立ち当番” 7:00
10月 2日 (金)	・自治会連合会定例会 19:30
10月 3日 (土)	・南部地区スポーツ協会常任理事会 19:30
10月 5日 (月)	・うたごえひろば 13:30
10月 7日 (水)	・ほっとまちカフェ 10:00
10月 8日 (木)	・スマイルセミナー 文化祭作品づくり 13:30
10月12日 (月)	・まちづくり懇談会 16:15
10月15日 (木)	・交通安全運動 “立ち当番” 7:00 ・なんぶっ子 “わくわくハロウィン” 10:00 ・まちづくり協議会 運営委員会 19:30
10月16日 (金)	・お達者クラブ 文化祭作品づくり 13:30
10月17日 (土)	・見守り給食
10月19日 (月)	・おしゃべりカフェ 10:00
10月24日 (土)	・ダンボールコンポスト【講習会】 10:00 ・第2回運動会検討委員会 19:30

10月のスマイルセミナーとお達者クラブは、文化祭の作品をつくりません。  
スマイルセミナーは、「ローズウインドウ」お達者クラブは、「つまみ細工」です。

## コミセントピックス!

### 《自治連定例会より》



南部地区の自治会連合会は、毎月第1金曜日に定例の会議を開かれています。9月は、市道路課より現在行われている「3・2・2小今建部上中線道路改良工事」(通称:外環状線)の説明がありました。説明会では、コミセン前の区間が終わり、9月からはじまる次の工事区間や工事時期、今後の進捗について説明されました。自治会長さんからは、信号の設置や工事の進捗や、それにとまなう通行止や迂回の仕方、また将来的な道路の通行等について質問がされました。工事についてのお知らせは、関係地区には事前にビラ等が配られます。また、本日説明しきれなかったことやその他不明なこと等は、市道路課にお尋ねくださいと自治会長さんに話されていました。

## 避難訓練を行いました!

南部コミュニティセンターでは、毎年2回の避難訓練をしています。1回目は年度のはじめに行いますが、今年は、新型コロナウイルス感染防止で、コミセンの使用が少なかったため、時期をずらせて行いました。今回は、「パッチワーク」と「なかよし着付け」のサークルの方に協力していただき、避難経路の確認や通報の練習を行いました。また、避難するときに気をつけること等をお願いをしました。



(避難場所をめざして!)

(ハンカチで・・・!)

(編集・印字等に誤りがありましたらお詫び申し上げます。)

# 南部だより

☎ 0748-23-1573  
IP 050-8034-1573  
南部コミュニティセンター  
令和2年 9月発行

第39回  
南部地区文化祭  
11/2(月)~11/8(日)  
9:30~17:00  
11/2は10:00開始・11/8は14:00終了

## 南部地区文化祭(作品展)のお知らせ

作品展を行います。日頃の成果をぜひお披露目ください。よろしくお願いいたします。

期日 11月2日(月)~11月8日(日)

時間 9:30~17:00 但し、11月2日は10:00開始・11月8日は14:00終了

内容 南部地区のみなさんの力作を展示

- 一般作品 (写真・絵画・書・工芸・他)
- 園児・児童作品 (ひまわり幼稚園・八日市南こどもの家・他)
- サークル作品 (絵手紙・書・パッチワーク・他)
- 受講生作品 (スマイルセミナー・お達者クラブ・すこやかキッズ)

※今年は、「粋生(いきいき)サロン小物作り教室」は、行いません。





## 出展作品募集！！

文化祭に作品を出展していただく方を募集します。

募集対象 南部地区にお住まいの方（個人、団体どちらでも可）  
 申込締切日 10月28日（水）  
 搬入日 11月1日（日）14:30～16:30  
 搬出日 11月8日（日）14:00～15:30

\* 作品を出展していただく方は、下記申込書を申込締切日(10月28日)までに南部コミュニティセンターへお持ちください。

\* 作品につきましては、搬入日(11月1日)指定時間内にお持ちください。

## お手伝いいただける方募集！！

日時 11月1日(日)13:00～・11月8日(日)15:30～  
 内容 パネル準備、後始末等ご協力をお願いします。

### お問い合わせ・お申し出先

南部コミュニティセンター  
 (TEL: 0748-23-1573 ・ IP: 050-8034-1573)



### 第39回南部地区文化祭出展申込書

作品名		受付番号	
作品名			
作品名		作品点数	点
ふりがな			
氏名		TEL	

### 第39回南部地区文化祭作品預り証

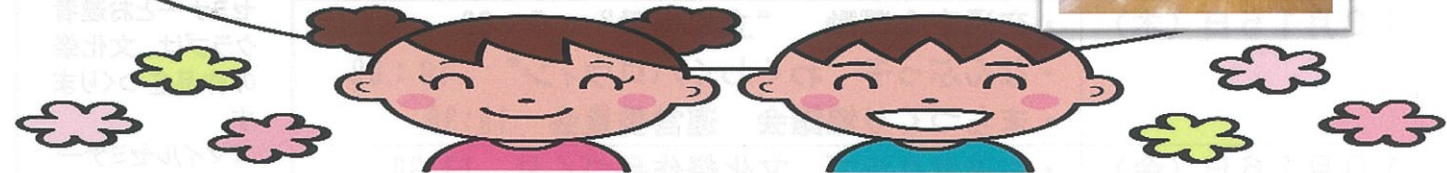
出品者		受付番号	
		作品点数	点

## 《コミセン事業のお知らせ》

\*\*\*\*\*

### 親子で遊ぼう「なんぶっ子」

9月のなんぶっ子は、「親子うんどうあそび」をしました。  
 講師の村山さんは、「幼い時から体を動かすことは大切なことです。」と話され、体を起こしたり倒したりすることから跳ねたりころがったりといろいろ体を動かすことを教えていただきました。  
 子どもたちもお母さんと一緒に手足を使って楽しそうに遊んでくれました。



10月の活動は、「わくわくハロウィン」です。

お子さんといっしょにハロウィンバスケットをつくります。また、的あてやボウリング等のゲームをしてお子さんと一緒に遊んでもらう予定です。皆さんご参加よろしくをお願いします。

◆期日：10月15日（木）10:00～ 南部コミュニティセンター ホール

◆参加についてのお願い

- ・今回は人数の制限はありませんが、材料等の都合上、参加してくださる方の人数を把握させていただきます。事前の申し込みをお願いします。
- ・10月12日（月）17:00までに南部コミュニティセンター窓口か電話でお申し込みください。  
 （南部コミセン TEL: 0748-23-1573）※平日にお願いします。
- ・参加時は、事前の検温とマスクの着用をお願いします。

\*\*\*\*\*

## スマイルセミナー・お達者クラブ

### ■スマイルセミナー

9月3日（木）「認知症って・・・？」

「NPO法人結いの家」の代表 太田清蔵さんを講師にお迎えし、健康福祉講座を開催しました。

太田さんは、「結いの家」で、介護が必要な方とその家族の暮らしを支援されています。当日は、日頃の支援の様子や状況を踏まえ、認知症についてお話をしてくださいました。



### ■お達者クラブ

9月18日（金）「スクエアステップ体験会」

「スクエアステップ」は、『楽しくて笑顔あふれる介護予防のエクササイズ』として、昨年から行っている講座です。高齢者の転倒の予防や認知機能の向上に効果があるといわれています。

緑色に四角く区切られたマットの上を、「右足から～、左足から～1・2・3・4・・・」と声をかけながら、スポーツ推進員さんの指導で、皆さん楽しく「エクササイズ！」していただきました。

