

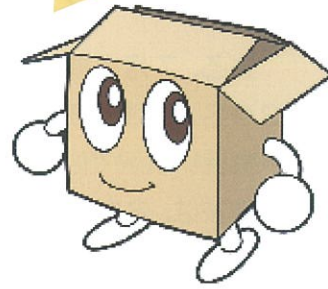
令和  
2年度

ダンボールで作る生ゴミ堆肥づくり

微生物の力って  
すご〜い

ダンボールコンポスト

講習会を開催します



9月19日(土)

10:00~11:30

建部コミュニティセンター

まずは、講習会にお気  
軽にご参加下さい!

受講料：無料

申込み：建部コミュニティセンター

参加された方にコンポスト（500円相当）をプレゼントします。

※すでに、始めておられる方は、今使っているダンボールコンポストの中味を一握りほどビニール袋に入れて持参してください。（アドバイザーが診断します。）



参加者の声

- 燃えるゴミの量が大幅に減り、ゴミ出しが楽になりました。
- 毎回出る生ゴミが消えて無くなるのが不思議です。
- 生ゴミで作った堆肥で、美味しい野菜を作っています。



建部地区まちづくり協議会

共催：建部地区自治会連合会・建部コミュニティセンター

TEL 0748-22-0303  
IP 050-5801-0303



たてべだより

編集：発行 建部地区まちづくり協議会・建部コミュニティセンター

第5号

令和2年8月

電話 22-0303

IP5801-0303

## 事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度は次の事業の中止を決定いたしましたのでお知らせします。また、検討中の事業につきましては、決まり次第お知らせします。ご理解を頂きます様お願いいたします。

建部地区市民大運動会

人権のまちづくり協議会の町別懇談会

建部地区自治会連合会は、感染予防に役立  
てていただく為に、全戸に冷感マスクと除菌  
ウェットティッシュを配布いたしました。  
暑い時期で熱中症も心配になりますが、感  
染防止にご使用下さい。



## コミセン自転車庫移設のお知らせ

自転車置き場がコミセン玄関  
前（ホール前テラス）に設置  
しました。ご利用の皆様には  
ご理解を賜ります様願いま  
す。



◇八日市消防署から  
救急医療週間について  
"救急車の適正利用を考えよう"

毎年9月9日は救急の日です。  
この機会に救急車の適正利用について、正しい理解を深めよう。



○ 救急車で病院に搬送した方の約半数は入院治療の必要はなかった！

※出典：消防白書（令和元年）



東近江消防本部では、平成30年中に11,641件の救急出動がありました。この10年間で救急車の数は増えていませんが、救急出動件数は10年前と比べて約3,400件増加しており、救急車が現場に到着するまでの時間は9分19秒要しています。今一度、救急車の適正利用について考えてみましょう。

どんなときに119番通報するの？

こんなときは迷わず119番通報をしてください！

- 全身：呼びかけても反応がない、普段どおりの呼吸をしていない、痙攣している など
- 頭：突然の激しい頭痛、突然の高熱、急にふらついて立てない など
- 顔：顔半分が動きにくい、ろれつがまわらない、突然うまく話せない、顔色が青白い など
- 胸：突然の激しい胸痛、締めつけられるような痛み、急な息切れや呼吸困難 など
- 腹：突然の激しい腹痛、吐血がある、下血がある など
- 手足：突然しびれて力が入らなくなる など
- 他にも、交通事故や食事時の窒息など、救急車が必要になるときはさまざまです。

救急車を呼ぶ前に考えよう



☆救急車はいらないけど、病院を探したいときは…  
医療情報案内（0748-23-3799）まで



救急に関するお問い合わせは…  
八日市消防署（22-7610）まで

## 民児協だより

今年度はコロナに始まりコロナで終わりそうです。  
例年の行事やイベントの中止が相次ぎ自粛ムードで子供や高齢者が外出の機会が無く運動不足が心配されます。  
今迄普通に行われていたことが制限され生活に不自由を感じて居られることでしょう。  
また、秋になれば通常のインフルエンザが流行りだします。コロナとの区別も付かずより深刻になります。ワクチンが出来るまでは自分の行動に気を付けて下さい。我が民児協も例年の行事が縮小されていますがみんなで頑張っ乗り越えましょう。

## スポーツ協会だより

### 建部地区グラウンドゴルフ大会を開催

去る、7月18日（土）に、八日市北小学校グラウンドで、建部地区グラウンドゴルフ大会を開催し、39名（男性23名、女性16名）参加していただきました。当日は梅雨前線が停滞し曇空でグラウンドも良い状況ではなく、水たまりを避け8ホールを設定しました。

競技は、8ホールを2ラウンドプレーしていただき、合計打数（ホールインワン1回につき-3打）で順位を競いました。

湿った地面で球の転がりも思い通りにならない難コースでしたが、ホールインワン（7名）があったと思えば大たたきするホールなど終始和やかな雰囲気で行いました。

ご参加いただきました皆さん、どうもありがとうございました。  
成績上位は、以下の方々です。

- 第1位 菊井 美津子さん（上中南）
- 第2位 田中 賢治さん（相生）
- 第3位 畑 富美子さん（日吉）



### 東近江保健センターからのお知らせ



### 健康診査及びがん検診の追加日が決まりました。

実施日	肺がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん	大腸がん	健康診査	結核
10月24日（土）	■	■	■	■	■	■	■
	▼		▼	▼	▼	▼	▼
12月13日（日）	■	■	■	■	■	■	■
12月19日（土）	■	■	■	■	■	■	■
12月20日（日）	■	■			■	■	■
12月25日（金）	■	■	■	■	■	■	■

受付時間 ■：午前9時から午前11時まで ▼：午後1時から2時30分まで

健（検）診会場は「東近江保健センター」です。

健康診査及びがん検診は**全て予約制**です。（結核健診は予約不要です。）



他の日程、会場もあります。詳細は東近江市のホームページで御確認ください。

自分のため、大切な人のために、必ず健（検）診を受けましょう！

お問合せ、予約の申込みは、下記まで御連絡をください。

◆東近江保健センター 電話 0748-23-5050 | P電話 050-5801-5050