

予防接種を受けに行く前に

☆予防接種に行く前のチェック☆

- 1 お子さんの体調はよいですか。
- 2 今日受ける予防接種について、必要性、効果及び副反応などを理解していますか。
わからないことがあれば、質問をメモにしておきましょう。
- 3 母子健康手帳は持ちましたか。
- 4 予診票の記入はすみしましたか。

1 一般的注意

予防接種は体調のよい時に受けるのが原則です。日頃から保護者の皆さんはお子さんの体質、体調など健康状態によく気を配ってください。そして何か気にかかることがあれば、あらかじめかかりつけの医師や保健所、市担当課にご相談ください。

安全に予防接種を受けられるよう、保護者の皆さんは、以下を注意の上、当日に予防接種を受けるかどうかご判断ください。

- (1) 当日は、朝から子どもの状態をよく観察し、ふだんと変わったところのないことを確認するようにしましょう。
予防接種を受ける予定であっても、体調が悪くと思ったら、医師に相談の上、接種をするかどうか判断するようにしましょう。
- (2) 受ける予定の予防接種について、通知やパンフレットをよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。わからないことは接種を受ける前に接種医に質問しましょう。
- (3) 母子健康手帳は必ず持っていきましょう。
- (4) 予診票は子どもを診て接種する医師への大切な情報です。責任をもって記入するようにしましょう。
- (5) 予防接種を受ける子どもの日頃の状態をよく知っている保護者が連れていきましょう。

なお、予防接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種を同意したときに限り、接種が行われます。

2 予防接種を受けることができない場合

- (1) 明らかに発熱（通常 37.5℃以上をいいます。）をしているお子さん
- (2) 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかなお子さん
急性で重症な病気で薬を飲む必要のあるお子さんは、その後の病気の変化もわからないことから、その日は接種を受けないのが原則です。
- (3) その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフィラキシーを起こしたことがあることが明らかなお子さん
「アナフィラキシー」というのは通常接種後約 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。汗がたくさん出る、顔が急に腫れる、全身にひどいじんましんが出るほか、はきけ、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状やショック状態になるような、はげしい全身反応のことです。
- (4) 麻しん（はしか）、風疹、水痘（水ぼうそう）及びおたふくかぜの予防接種の対象者で妊娠していることが明らかな人
お子さんには直接関係がない規則ですが、任意で受けることも考慮したものです。

- (5) BCG接種の場合においては、外傷などによるケロイドが認められるお子さん
- (6) B型肝炎の予防接種の対象者で、母子感染予防として、出生後にB型肝炎ワクチンの接種を受けたお子さん
- (7) その他、医師が不適当な状態と判断した場合

上の(1)～(7)に当てはまらなくても医師が接種不適当と判断したときは、予防接種を受けることができません。

3 予防接種を受ける判断を行うに際して注意を要する場合

以下に該当するお子さんがいると思われる保護者は、かかりつけ医がいる場合には必ず前もってお子さんを診てもらい、予防接種を受けてよいかどうかを判断してもらいましょう。受ける場合には、その医師のところで接種を受けるか、あるいは診断書又は意見書をもらってから予防接種を受けるようにしてください。

- (1) 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けているお子さん
- (2) 予防接種で、接種後2日以内に発熱のみられたお子さん及び発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常がみられたお子さん
- (3) 過去にけいれん（ひきつけ）起こしたことがあるお子さん
けいれん（ひきつけ）の起こった年齢、そのとき熱があったか、熱がなかったか、その後起きているか、受けるワクチンの種類などで条件が異なります。必ず、かかりつけ医と事前によく相談しましょう。
- (4) 過去に免疫不全の診断がなされているお子さん及び近親者に先天性免疫不全症の人がいるお子さん（たとえば、赤ちゃんの頃、肛門のまわりにおできを繰り返すようなことがあった人の場合）
- (5) ワクチンにはその製造過程における培養に使う卵の成分、抗生物質、安定剤などが入っているものもありますので、これらにアレルギーがあるといわれたことのあるお子さん
- (6) ラテックス過敏症のお子さん
ラテックス過敏症とは、天然ゴムの製品に対する即時型の過敏症です。ラテックス製の手袋を使用時にアレルギー反応がみられた場合に疑います。
また、ラテックスと交叉反応のある果物等（バナナ、栗、キウイフルーツ、アボカド、メロン等）にアレルギーがある場合にはご相談ください。（B型肝炎予防接種）
- (7) BCG接種の場合においては、家族に結核患者がいて長期に接触があった場合など、過去に結核に感染している疑いのあるお子さん

4 予防接種を受けた後の一般的注意事項

- (1) 予防接種を受けたあと30分程度は、医療機関でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。急な副反応が、この間に起こることがあります。
- (2) 接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間は副反応の出現に注意しましょう。
- (3) 接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこするとはやめましょう。
- (4) 当日は、はげしい運動はさけましょう。
- (5) 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。