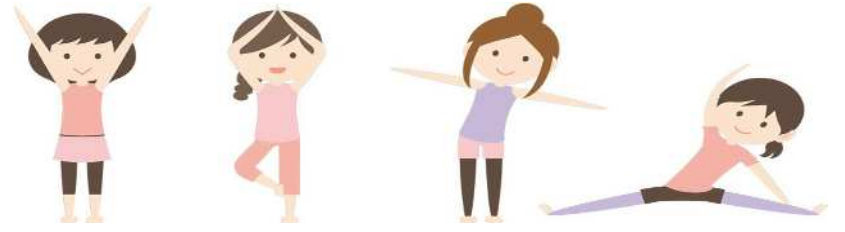


コムスポようかいち

令和3年第3期フィットネス教室

参加者募集中



いきいき健康体操 (第3期)

※今よりも10歳若い身体づくりを目指して

日時：火曜日 13時30分～14時30分

12/7、14、21 ・1/18、25

・2/1、15、22 ・3/1、15

場所：布引体育館 武道場

指導者：坂梨 裕美



会費：1期10回6,500円・コムスポ会員5,000円

パワーヨガ (第3期)

※姿勢改善、ダイエットにも

日時：金曜日 20時00分～21時00分

12/3、17 ・1/7、14、28、

・2/4、18 ・3/4、18、25

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：小林 勤



会費：1期10回6,500円

・コムスポ会員5,000円

ハワイアンフラ (第3期)

※簡単なステップから、体力にあわせて

日時：月曜日 13時15分～14時45分

12/6、20 ・1/10、17、24

・2/7、21 ・3/7、21、28

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：北川 久美子



会費：1期10回7,500円

・コムスポ会員6,000円



十字法太極拳

※健康・体力増進などの七つの効用

日時：毎週金曜日 9時20分～10時50分

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：佐伯克美 (4代目総師範)・古川生子



会費：1回600円

・コムスポ会員1回300円

リラクゼーションヨガ (第3期)

※姿勢改善、ダイエットにも

日時：火曜日 20時00分～21時00分

12/7、14、21 ・1/18、25

・2/1、15、22 ・3/1、15

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：小林 勤



会費：1期10回6,500円・コムスポ会員5,000円

エアロビクス

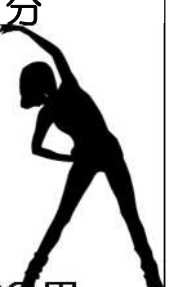
※ダンスをしながらエクササイズ・有酸素運動です

日時：毎週土曜日 9時30分～10時30分

場所：布引体育館 武道場

指導者：太田 歩

会費：1回600円・コムスポ会員1回300円



コムスポようかいち事務局

〒527-0071 東近江市今堀町 581-11

布引体育館 事務室内

☎ IP.FAX 050-5802-8086

定休日：毎週水曜日・祝日の翌日

会費は、事務局にお支払い下さい。

【教育目標】
えがおいっぱい
かけ声いっぱい
やる気いっぱい

みんなのひろば

令和3年(2021)11月1日(月) NO.7

東近江市立八日市北小学校

(〒527-0006)

東近江市建部日吉町468

Tel:22-0297 Fax:24-0820

目標に向かってがんばった、みんなで力を合わせた運動会

緊急事態宣言の発令により延期させていただいた今年度の運動会は10月21日(木)に無事に終わることができました。学年部ごとに開催する感染症対策を講じての実施となりましたが、保護者の皆様には、日程変更や感染症対策へのご理解とご協力をいただきありがとうございました。保健体育部の皆様には当日の後片付けでお世話になりました。ボランティアの方にも助けていただく等たくさんの方々にサポートをしていただいたおかげで、良い運動会が開催できました。感謝申し上げます。



子どもたちは演技や競技で練習の成果を十二分に発揮し、輝く姿を見せてくれました。そして、参観いただいた皆様からの大きな拍手で、子どもたちの達成感はより大きなものになりました。心からの応援をありがとうございました。

さらに6年生は、エールや係活動で、すべての学年を支え、最高学年としての範を下学年に示してくれました。自分たちの練習以外にも運動会に向けて多くの準備をしてくれたことが、運動会当日に発揮されていました。

「強い絆で一致団結!!～思い出に残る運動会に～」のスローガン通り、心に残る素晴らしい運動会となりました。

体験的な学びを大切に

緊急事態宣言が解除され「学校運営に関するガイドライン」で定めている地域の感染レベルが「レベル1」となり、継続した感染症対策を講じながらではありますが、学習の幅が広がっています。10月には修学旅行や多くの校外学習を実施することができました。

「本物」に触れる体験や教室ではできない体験に、子どもたちは目を輝かせて取り組みました。この体験は豊かな学びになるだけでなく、子どもたちの心に残る良い思い出にもなりました。保護者の皆様には準備等、大変お世話になり、ありがとうございます。



6年修学旅行:大仏殿へ向かっています