

総合型地域スポーツクラブ



回 覧

参加者大募集！！

# ヘルシークッキング

日 時：令和6年2月26日（月）

場 所：五個荘コミュニティセンター

menu \*\*献立\*\*

- ◆ おうちでも簡単に作れる  
野菜たっぷりヘルシーメニュー



新型コロナ感染予防の為  
今回も推進員で調理をします。

時 間：10:15～13:00（10:00～10:15受付）

持 ち 物：筆記用具・マスク・水筒・上靴

参 加 費：会員：500円・一般1000円

定 員：15名（先着順）

受付開始日：2月 1日（木）

締 切 日：2月15日（木）



☆ 内容は裏面に書いてあります

★この事業は下記の皆さんに協賛して戴いてます。

医療法人社団  
**小串医院**  
内科・外科  
小児科・放射線科



診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	/
16:00～19:00	●	●	●	/	●	/	/

※予約制です。  
※受付時間は午前8:00～11:30 午後13:00～18:30

〒529-1431 東近江市五個荘山本町83  
**TEL.0748-48-2053**  
**TEL.0748-48-4498**

内科・循環器内科・小児科

ふるみち  
**古道医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:00～7:00	○	○	○	/	○	/	/

東近江市宮荘町681-2  
**TEL(0748)48-6233**  
**IP050-5802-2127**



**豆光**  
www.mamekou.com

豆腐 製造 販売 豆光  
〒529-1441 滋賀県東近江市五個荘川並町556  
TEL.0748-48-2689 FAX.0748-48-5256

※万が一事故が生じた場合は応急処置を行い傷害保険に加入している範囲のみ対応させていただきます。

※食材により、メニューと異なることがあります。

※新型コロナ感染状況により、内容変更、又は中止になることがあります。

申込方法：五個荘コミュニティセンター内健康倶楽部ごかしょう事務局までお申込下さい。参加費は当日徴収します。

Tel.0478-48-2737 IP050-5801-2737

初心者歓迎

一日が楽しくなる「より所」

こんな種目でやっています！



ヘルシークッキング 参加申し込み書

名前

電話

住所

会員

・ 一般