

あいとう診療所便り

2024年 4月号(第167号) 発行: あいとう診療所

(所長 横田 哲朗)

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030



4月の予定

- ・整形外科 4日、18日
- ・栄養相談 12日(予約制)



5月の予定

回覧

- ・整形外科 2日、16日
- ・栄養相談 17日(予約制)
- ・愛☆カラダ塾 17日(予約制)



愛東北小学校・南小学校で授業をしてきました!

今年度も愛東の両小学校の5年生・6年生を対象に、5年生には「喫煙防止」、6年生には「癌」のテーマで、所長が授業を担当してきました。

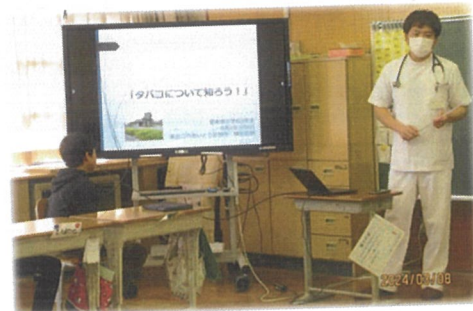
「喫煙防止」の授業では、①タバコの害 ②未成年での喫煙は成長を妨げ依存症にもなりやすい ③受動喫煙、に重点を置いてお話ししました。



「癌」の授業では、

- ①二人に一人がかかる
- ②治療法の進歩
- ③予防できる癌もある
- ④癌検診、等についてお話ししました。

授業で習ったことについて、家でも意見を交わしてみてください。



診療所ホームページはこちら ▶

診療所だよりのバックナンバーや診療所からのお知らせ等を掲載しておりますので是非ご覧ください。▶ <https://aito-clinic.com/>



予約・お問い合わせ

東近江市 あいとう診療所

☎ 0749-46-8030

IP ☎ 050-5801-8030

第5回愛☆カラダ塾を開催しました！

2月9日金曜日、あいとう診療所待合室にて第5回愛☆カラダ塾を開催しました。今年度は「美容と健康」を年間のテーマとして開催してきました。

今回は締めくりとして、わ音の森野裕香里さんと井上克己さんに来ていただき、「おたのしみコンサート」を行っていただきました。参加者の皆さんが口ずさめる懐かしい歌を歌っていただき、最初は聞いているだけだった参加者



の皆さんも、徐々に手拍子しながら口ずさんでおられました。「とても良かったわ」「涙が流れたわ」といった感想を聞くことができ、主催者としても大変嬉しく思います。

来年度も愛☆カラダ塾の開催を予定しています。どなたでも参加可能ですので、皆さんの参加をお待ちしています。



故事・ことわざで脳トレ！

- ① 不正な手段で得た金は、すぐになくなってしまふものだという戒め
..... ○○身に付かず
- ② 書物や映画、演劇などのなかで最もすばらしい部分 ○巻
- ③ いつまでたってもよい境遇になれないこと、出世しないこと・○が上がりぬ
- ④ 年をとってから学問や芸事を始めることのたとえ ○○の手習い

故事・ことわざで脳トレ！の答え

- ① 悪銭身に付かず
類義語：あぶく銭は身につかない
- ② 庄巻
中国の官吏登用試験(科挙)で最も優秀な答案用紙(巻)を一番上に載せた故事から
- ③ 椀(うだつ)が上がりぬ
家を新築し棟上げすることを「椀が上がる」といったことから
- ④ 六十の手習い
「七十の手習い」「八十の手習い」ともいう

編集後記

今年の4月であいとう診療所の指定管理を開始してから10周年を迎えることとなります。私が初めてあいとう診療所に来たのは今から20年以上前、まだ私が二十歳くらいの時でした。医学生として初代所長の川嶋先生の指導を受けていましたが、まさかこの診療所が自分の生涯を捧げる場所になるとは想像していませんでした。それから10年ほどが経ち、平成21年4月に所長として赴任した際には、私はまだ29歳でした。地域住民の皆さんに支えられたこともあり、地域医療のやりがいを感じるようになり、県職員を辞め診療所を指定管理する決意に至りました。平成26年4月より指定管理を開始しましたが、移行期は山あり谷ありで沢山の困難がありました。またコロナ禍では私もスタッフも満身創痍の状態になることもありました。何とか今日まで診療所の運営を続けることができました。

これからもまた新たな10年に向けて、スタッフ一同が協力して「地域住民さんに愛される診療所」にしていけたらと考えています。(所長)