

令和6年度上半期

東近江市生涯学習講座

ライフロング受講生募集

ライフロングは市内全域へ様々な学びの機会提供を行い、皆様の学ぶ意欲にお応えする生涯学習講座です。令和6年度からライフロング事務所をてんびんの里文化学習センターに移し、新たに市内への展開を図ります。「あんなことが学びたい!」「新しいことに挑戦したい!」「とにかく何か始めてみたい!」そんな皆様に贈る67講座!あなたも新しい学びの扉を開けてみませんか?!

**オンライン
申込開始!**

講座のお申込みは、受講申込サイトから利用者登録後、講座の申込を送信してください。

オンライン先行受付 **4月12日(金)18:00開始** (定員あり先着順) *受講料納入は4月13日(土)9:00から

受講料コンビニ支払い導入!詳しくは、裏面申込方法をご覧ください! (利用者事前登録は随時登録可能)



24時間ラクラク申込!&お支払い!

会場 てんびんの里文化学習センター (記号:T)

歴史の学びの旅へ出かけよう!

T01 歴史講座 ~城郭の奥深い魅力を学ぶ~

佐々木六角、京極、浅井、織田、豊田、徳川各氏の城について、「城を作った目的」「城の種類(「山城」「平山城」「平城)」「城の構成(「縄張」と「曲輪)」「城の構造(「天守」「石垣・土塁」「堀・橋」「櫓・門・塀)」など入門的な知識から専門的な見解までを多くの図や写真で分かりやすく解説いたします。

開講日/5/30、6/13、7/11、8/8、9/12 各木曜日 13:30~15:00

受講料/4,000円(5回講座分)

講師/藤崎 高志さん(県立安土城考古博物館・学芸課長) 定員/15人



奏でてみよう♪音を紡いでみよう♪

T02 フォークギター入門編

フォークギターを始めたい人のための入門編です。初めてでも大丈夫!持ち方、弾き方からやさしく指導いただきます。

開講日/5/28、6/25、7/2、8/6、9/10、10/22、11/12、12/3・10、1/7

*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定

各火曜日 13:00~14:20

受講料/8,000円(10回講座分)

講師/泪(るい)さん 定員/12人

持ち物/フォークギター他

*楽器等注文希望の方はご相談ください。

初回に説明あり。



T03 フォークギター演奏編

フォークギター経験者対象(コードの弾ける方)は演奏編をどうぞ!講師と一緒に弾きたい曲を弾きましょ!みんなで弾き語り目標のギター講座です!

開講日/5/28、6/25、7/2、8/6、9/10、10/22、11/12、12/3・10、1/7

*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定

各火曜日 14:40~15:40

受講料/8,000円(10回講座分)

講師/泪(るい)さん 定員/12人

持ち物/フォークギター他

*楽器等注文希望の方はご相談ください。

初回に説明あり。



T04 はじめての三味線入門編

和楽器に親しむ講座です。三味線を弾いてみましょう。持ち方、弾き方の基礎を学び、簡単な民謡から始めましょ!(さくらさくら、黒田節など)

開講日/5/16、6/20、7/18、8/22、9/19、10/24、11/21、12/12、1/16

*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定

各木曜日 9:40~10:40

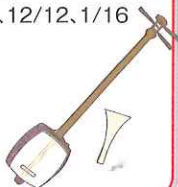
受講料/7,500円(9回講座分)

講師/飯田 香織さん 定員/10人

持ち物/三味線(種類は問いません。お持ちでない方は

レンタル数本あり)、筆記用具

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回に説明あり。



T05 三味線演奏編

和楽器に親しむ講座です。三味線、津軽三味線の経験がある方対象。演奏のテクニックを学び、いろいろな曲を演奏します。みんなで合奏する楽しさを味わいましょう。

開講日/5/16、6/20、7/18、8/22、9/19、10/24、11/21、12/12、1/16

*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定

各木曜日 11:00~12:00

受講料/7,500円(9回講座分)

講師/飯田 香織さん 定員/12人

持ち物/三味線(種類は問いません。お持ちでない

方はレンタル数本あり)、筆記用具

*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回に説明あり。



T06 楽しいミニ鍵盤脳トレ

ミニ鍵盤キーボードを使ってメロディーを弾く楽しさを味わいましょう。音符や弾き方がわからなくても大丈夫。指で押さえて音を出せればそれだけで不思議と曲が弾けちゃうのです。そしてフレイル予防にもつながります。

開講日/5/31、6/21、7/19、8/30、10/18、

11/29、12/20、1/17、2/21、3/14

各金曜日 10:00~11:30

受講料/8,000円(10回講座分)

講師/東岸 佐優里さん 定員/14人

持ち物/ミニ鍵盤(鍵盤ハーモニカ可)

注文可(7~8千円程度)



T07 音楽 de 健康に ~脳もからだもフル回転~

音楽療法士がお届けする必ず笑顔になる講座。リズム遊び、音楽に合わせて体を動かす、簡単なゲームを組み合わせ、脳とからだのトレーニング!お家でも続けましょ。フレイル予防、認知症予防につながるおすすめ講座!

開講日/5/30、7/25、9/26、11/28、1/23、

3/13

各木曜日 10:00~11:30

受講料/5,000円(6回講座分)

講師/東岸 佐優里さん

定員/14人

持ち物/筆記用具



自分自身のスキルアップ~人前でみつける新しい自分

T08 MC講座 ~司会チャレンジ!人前で話すコツ~

誰しも人前で話すのは緊張します。落ち着いて話すコツ、声の出し方、原稿の読み方など基礎から学び、司会に必要な知識を身に付けて、実践してみましょ!

開講日/5/25、6/22、7/27、8/24、9/7、10/5、11/16、12/7

*希望者は12/15(日)クリスマスコンサートで実践予定

各土曜日 10:00~11:30

受講料/7,000円(8回講座分)

講師/浅居 笑さん

定員/12人

持ち物/筆記用具



T09 大道芸パフォーマー講座

ジャグリング、皿回し、ディアボロ、シガーボックス、デビルスティック、ホイなどの技をプロの大道芸人が指導!ちょっとした芸を身に付けて披露するのに最適です。

開講日/5/18、6/22、7/20、8/24、9/21、10/19、

11/16、12/7、2/1、3/1

*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定

各土曜日 10:00~12:00

受講料/7,500円(10回講座分)

講師/丸ちえろさん 定員/12人(小学生から受講可)

持ち物/道具は随時購入できますのでご相談ください。



彩りゆたかに描いてみよう

T10 かんたんイラスト講座

描く基本やコツを学んですぐに使えるかわいいイラストを描いてみましょう!
ペンで描くイラストから水彩絵具で描くイラストまで8回で楽しく学びましょう!

開講日/5/21、6/25、7/2、9/10、10/22、11/12、
12/10、1/7 各火曜日 10:00~12:00
受講料/7,000円(8回講座分)
講師/疋田 春佳さん 定員/10人
材料費/毎回200円程度
持ち物/前半4回はボールペン、色鉛筆
後半4回は水彩絵具等



T11 パステル画講座

優しい色彩で描くパステル画。初めての人も描き方の基本から学べます。
あなたに合ったカラーで素敵に作品を描けるアートな時間を楽しみましょう!

開講日/5/22、6/19、7/31、8/21、9/11、10/23、
11/20、12/18、1/22、2/19、3/12
各水曜日 14:00~16:00
受講料/9,000円(11回講座分)
材料費/2,500円程度
講師/オシタ ユミコさん
定員/14人



自分を知り、人を知る福祉を考える、入り口のお話

T12 ふくしのいっぽ ~認知症マフを編もう!

認知症の方の不安や不快を軽減できる「認知症マフ」という手編みのニット小物を作りませんか?作業療法士兼手芸作家が認知症ケアの知識とともに作り方を教えます!地域の中で何か役に立ちたい、そんな思いをお持ちの方は是非、ご参加ください。

開講日/5/16・30、6/13・27 各木曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分) 材料費/300円程度 講師/高田 優さん 定員/10人
持ち物/筆記用具、鍵針または棒針(貸出あり)、使わなくなった毛糸(あれば)



考える力を育てる小学生チャレンジ体験講座 科学と自然の2コース

T13 チャレンジ!サイエンスキッズ

科学を考える心を育てます!今回のテーマは「熱と温度のふしぎ発見!」
内容(予定)①温度って何!? ②衝撃マイナス196℃の世界! ③温度で溶けていく物体の秘密!

開講日/6/8、7/6、9/28
各土曜日 10:00~11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/藤澤 徹さん 定員/20人
対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)
材料費/1,200円(3回講座分)



T14 チャレンジ!ネイチャーキッズ

自然とともに過ごす私たち。ともに生きる命や育つものについて学びます。今回は「大地と自然~ものづくりで身のまわりの自然を知ろう!」①草花の秘密 ②樹木と苔の秘密 ③自分だけの自然をつくりだそう!

開講日/5/11、6/29、9/7 各土曜日 10:00~11:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/藤澤 徹さん
定員/15人
対象/小学生(保護者の同伴をお願いします)
材料費/1,000円(3回講座分)



会場 蒲生コミュニティセンター・あかね文化ホール (記号:G)

描く、書く、つくる、創作の楽しみ

G01 絵手紙教室

「下手がいい」、「下手でよい」が絵手紙の楽しさです。季節を描き、それに言葉を添えて、あなたの思いをハガキに託します。絵の描き方から言葉の選び方まで、分かりやすくお教え致します。初めての方大歓迎です。

開講日/5/17、6/21、7/19、8/23、9/20、10/18、
11/15、12/20、1/17、2/21
各金曜日 10:00~12:00
受講料/8,000円(10回講座分) 材料費/2,500円
講師/垣見 真由美さん 定員/18人
持ち物/顔彩絵具、墨汁、絵皿、彩色筆(中)、割箸、水入れ



G02 筆ペン教室

「美文字」ブームです。「字に自信がない」、「書くことが苦手」と思っておられる方は是非どうぞ。基礎を学び、書くことを楽しみましょう!

開講日/5/18、6/15、7/13、8/24、9/14、10/12、
11/16、12/14、1/18、2/8
各土曜日 13:30~15:00
受講料/8,000円(10回講座分) 材料費/3,500円
講師/松井 千祐さん 定員/15人
持ち物/筆ペン、フェルトの下敷、文鎮、鉛筆、消しゴム、定規



G03 日本画を基礎から学ぶ教室 ~初級から中級~(前期)

日本画の魅力は、半永久的に美しさを保ち続ける透明感のある色彩です。基礎を学んで頂き、自分らしい作品づくりへと進みます。中高生や働きながら絵を学びたい方、親子での参加も歓迎です。

開講日/5/11、6/1、7/6、8/3・17
各土曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分)(親子一組5,000円 中学生以上)
材料費/7,000円程度
講師/垣見 真由美さん 定員/10人
持ち物/鉛筆、練り消しゴム、筆、スケッチブック、タオル、エプロン、日本画絵の具



G04 陶芸入門

粘土を手やるくろを使って成形し、窯で焼いて作品を完成させます。日常を離れ、ひんやりした土に触れ、作品作りに没頭しませんか。「完成したお皿やカップをお家で使う!」、格別です。

開講日/5/12、6/16、7/7、8/11、9/29
各日曜日 9:30~12:00
受講料/4,000円(5回講座分)
材料費/3,000円
講師/中田 美穂さん 定員/12人
持ち物/スニーカーにパンツスタイルなど、動きやすく汚れてもよい服装



音楽を楽しむ

G05 大人のための初めてのピアノ教室

「ピアノをひけるようになりたい」そんな思いをサポートいたします。キーボードで練習し、講師によるピアノ個人レッスンへと講座は進んでいきます。お気に入りの曲をひけるようになります!

開講日/5/16・30、6/13・27、7/18・25、
8/8・22、9/12・19、10/10・31
各木曜日 10:00~11:30
受講料/9,000円(12回講座分)
教材費/1,200円程度
講師/大橋 久子さん 定員/12人
持ち物/筆記用具、キーボード(数台貸出あり)



G06 iPhone、iPadで作曲しよう! (入門編)

音楽の知識がなくても、楽器が弾けなくても、あなたの感性で簡単に音楽が作れます!

開催日/5/26、6/23、7/21
各日曜日 13:30~15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
講師/コバヤシ ヨシヒロさん(DTM作曲家)
※DTM: パソコンを使用して音楽を制作・編集する事
定員/10人
持ち物/iPhoneまたはiPad



文学に触れてみよう

G07 文学の散歩道～俳句入門(読み、そして詠む)

俳句は、五七五の十七文字の中に季語を織り込んだ世界一短い詩です。この講座では、芭蕉をはじめ古今の有名俳人の代表作をじっくり読み味わう(鑑賞する)ことを通して、俳句の魅力とどうまく詠む(表現する)コツを学んでいただきます。「何気ない日常を俳句してみる」その一歩を踏み出してみませんか?



開講日/5/19、6/16、7/21、8/18、9/22
各日曜日 10:00～11:30
受講料/4,000円(5回講座分)
講師/井上 次雄さん 定員/15人

心のリフレッシュ

G08 はじめての坐禅教室

「雑念をはらいたい」、「リフレッシュしたい」そんな思いを満たすことから注目を集める「坐禅」。静かに坐禅を組み、自分を見つめ直す貴重な時間を提供いたします。忙しい日々を送る方や、集中力を高めたい方におすすめです。小学高学年・中学生も親子でご参加頂けます。



開講日/5/26、6/23、7/28、9/8、10/13、11/10、12/8、1/26、2/23、3/16
各日曜日 10:00～11:15
受講料/7,500円(10回講座分)(親子一組9,000円)
講師/熊倉 実栄さん 定員/15人
服装/ゆったりした服装

頭のスポーツにチャレンジ

G09 将棋入門

将棋は子どもから大人まで幅広く楽しめる今ブームのゲームです。三手先を予想しながら駒を動かしますので頭の体操になりますし、集中力、推察力、記憶力も磨かれます。この講座では、まず、駒の動かし方、並べ方などの基本ルールから学んで頂きます。そして、受講生同士の対局へと進んでいきます。意気込みは「藤井八冠を目指して!」、一緒に楽しみましょう。



開講日/5/26(日)、6/22(土)、7/20(土)、8/24(土)、9/21(土) 13:30～15:30 受講料/4,000円(5回講座分)
講師/西田 博之さん、大地 朋子さん 定員/小学2年生以上 15人

NEW

食文化を学ぼう～後世に残したい伝統料理・世界のパン・パティシエのお菓子

G10 東近江の伝統料理

東近江の食材を使い、地域で受け継がれてきたお祝いやお祭りのおもてなし料理をつくりまします。食べておいしく、体にもいい伝統料理!あなたの料理のバリエーションに加えてみませんか?



開講日/7/3、9/4、11/6 各水曜日 9:30～12:00 受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/2,500円
講師/大田 初代さん 定員/18人 持ち物/エプロン、三角巾、持ち帰り用容器または袋

G11 パン教室～世界のパンを作ろう～

「焼きたての美味しいパンをお家で簡単にできるようにしたい!」そんな思いにお応えする初心者でも安心してご参加いただける教室です。ドイツで修業した若手パン職人が丁寧に優しくお教えします。



開講日/6/1、8/10、10/5、12/14、2/1
各土曜日 9:00～12:00
受講料/4,000円(5回講座分)
材料費/5,000円
講師/川田 志穂さん 定員/12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋

G12 プロから学ぶお菓子の世界

お菓子づくりの基本から材料の選び方、失敗しないコツなど本格的なスイーツの作り方をプロのパティシエから楽しく学んでいきます。一流パティシエのノウハウと味をご家庭で再現できます。



開講日/5/18、7/13、9/14
各土曜日 9:30～12:30
受講料/2,500円 材料費/4,000円
講師/中原 明美さん 定員/18人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋

夏休みの体験教室

G13 木工教室①～カメラ型ペン立てをつくろう!

ドライバーで金具をつけたり、木のパーツで自由に飾りつけよう!



開講日/7月24日(水) 9:30～10:30
受講料/700円 材料費/500円
講師/中川 浩子さん
定員/就園児～小学2年生 18人
持ち物/持ち帰り用袋

G14 木工教室②～小物入れをつくろう!

クギとカナヅチを使って小物入れを作ります。スタンプで名前を入れたり木のパーツで飾りつけよう!



開講日/7月24日(水) 10:50～12:30
受講料/700円 材料費/1,000円
講師/中川 浩子さん 定員/小学3年生～中学生 18人
持ち物/持ち帰り用袋

G15 パン教室～ランチ・バックをつくろう!

パンを作ってみたい!というお子様に、初めてでも楽しく、美味しいパンが作れます!



開講日/7月22日(月) 9:30～12:30
受講料/700円 材料費/700円
講師/川田 志穂さん 定員/小・中学生 12人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、タッパー

G16 お菓子教室～あなたもパティシエ!

プロのパティシエから学ぶ本格デザート。ご自宅でも簡単に作れるようになります!



開講日/7月26日(金) 10:00～12:00
受講料/700円 材料費/700円
講師/中原 明美さん 定員/小・中学生 18人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用保冷袋

G17 プログラミング教室

パソコン上でキャラクターを動かすアニメーション作品を作って、プログラミングの基本を学びます。パソコン初心者でも簡単にプログラミングを体験できます!



開講日/8/5(月)・6(火)・7(水) 各13:30～15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
借上料/パソコン1,500円(3回講座分)
講師/NPO法人湖南ネットしがの講師
定員/小学4年生～中学生 10人

G18 ドローン教室

空からの撮影、観測、警備、物流など色々な場面で活用されているドローン。その基礎を学び、実際に操縦してみませんか?



会場/蒲生体育館・アリーナ
開催日/8月2日(金) 10:00～12:00
受講料/700円 教材費/500円
講師/上嶋 正之さん(国土交通省認定講習団体代表)
定員/中学生以上 10人

NEW

G19 天文教室

星空を映像(プラネタリウム)で楽しみながら、宇宙について学びませんか?星座や星を探す体験やクイズを通して、身近な星空や宇宙について、楽しく学びます。親子でもご参加いただけます。夕方の観望会も計画しております。



開講日/8月3日(土) 10:00～11:30 受講料/一人600円 親子一組1,000円 講師/井田 三良さん
定員/小学生以上 50人(大ホール)

G20 うたの花束

歌うことは最も身近な健康法です。音楽療法や声楽の専門家に呼吸法や歌唱法の指導を受けながらピアノ伴奏に合わせて懐かしの名曲をみんなで楽しく歌います！

開講日/6/26、8/28、10/30、12/4、2/19 各水曜日 10:00~11:30
 受講料/1回700円 講師/竹下 則子さん、NeXUS MuKAIさん 定員/50人 会場/あかね文化ホール



G21 有酸素運動とヨガ

有酸素運動で心肺機能を強化して全身の血液循環を改善。ヨガで心とカラダをリフレッシュ！

開講日/5/13・27、6/3・17、7/8・29、8/5・19、9/9・30、10/7・21、11/11・25、12/2・16、1/6・20、2/3・17、3/3・17 各月曜日10:00~11:30
 受講料/1回700円 講師/山本 いつみさん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G22 リズム体操

リズム体操は、音楽に合わせて体を動かす心地よく楽しい全身運動です。体にムリなく優しい健康づくりを！

開講日/5/9・23、6/6・27、7/4・18、8/8・22、9/5・19、10/10・31、11/14・28、12/12・19、1/16・30、2/13・27、3/6・13 各木曜日 10:00~11:30
 受講料/1回700円 講師/坂梨 裕美さん 持ち物/バスタオルかヨガマット、運動用靴、飲み物



G23 親子で楽しくリトミック(0~3歳児)

音楽に合わせて動き、歌います。簡単な工作も楽しめます。リトミックでお子様の持つ「力」の発達を促します！(対象:0~3歳児親子)

開講日/5/15、6/12、7/10、8/21、9/11、10/9、11/6、12/11、1/22、2/26、3/19 各水曜日 10:00~11:00
 受講料/1回600円 講師/リトミック研究センター滋賀第一支局の講師 *動きやすい服装でお越しください。



G24 0歳からの親子ふれあい音楽教室

幼少期から色々な音に触れることは、お子様の心身の発達に良い効果をもたらすとされています。この教室では、多彩な楽器や幅広い曲を生演奏でお楽しみいただけます。お子さんがぐずっても喋ってもOK！な教室です。安心してご参加ください。会場で、「開演30分前から終演30分後まで」ゆっくりお過ごしいただけます。

NEW

開講日/9月28日(土)、11月20日(水)、1月18日(土) 15:00~15:45
 受講料/1回大人300円、子ども200円 講師/竹下 則子さん(他に演奏者、学生さんがご一緒致します。) 会場/あかね文化ホール



会場 湖東コミュニティセンター (記号:K)

親子のふれあいとこどもチャレンジ

K01 親子で楽しくABC

絵本の読み聞かせやお絵かき、歌やゲームで英語に親しみましょう。親子で外国文化に触れながら英語の音と雰囲気を感じましょう！

開講日/5/22、6/12、7/10、8/28、9/11 各水曜日 10:15~11:15
 受講料/4,000円(5回講座分)
 講師/アンダーソン 幸子さん
 定員/12組
 対象/未就園児の親子
 持ち物/パステル



K02 リトミック教室

うたや楽器でリズム遊び、折り紙や画用紙で造形活動等を楽しみながら音感・感性・創造性などを育みましょう♪

開講日/5/16、6/6、7/4、8/1、9/5、10/3、11/7、12/5、1/9、2/6、3/6 各木曜日 10:00~11:20
 受講料/8,000円(11回講座分)
 講師/杉澤 麻規子さん、中村 幸恵さん
 定員/15組
 対象/未就園児の親子
 持ち物/パステル、のり、はさみ



★こども夏期講座★

小学生対象 受講料/各700円 定員/各10人 ※材料費は開講時に集めます

K03 マクラメ編みにチャレンジ ~レインボーキーホルダーを作ろう

7月26日(金)10:00~12:00 材料費/400円 講師/野田 由依子さん 持ち物/持ち帰り用袋

NEW



K04 クレイクラフト ~メモ(携帯)ホルダーを作ろう

7月31日(水)10:00~12:00 材料費/500円 講師/興 時子さん 持ち物/持ち帰り用袋

K05 お茶の体験教室

8月1日(木)13:30~15:00 材料費/500円 講師/北田 千鶴さん 持ち物/足袋か白の靴下



K06 木工教室 ~貯金箱を作ろう

8月1日(木)10:00~12:00 材料費/500円 講師/岩坪 麻友美さん 持ち物/汚れてもよい服装

こどもも大人も ダンス ダンス ダンス!

K07 キッズストリートダンス

小学生対象。リズムによってキレイのあるストリートダンスに挑戦!ふるさとまつりやクリスマスコンサートのステージを体験しよう♪

開講日/5/19・26、6/2・23、7/7・21、8/4・18、9/1・8・29、10/13・27、11/3・17、12/8・15、1/19、2/9、3/9 各日曜日 11:00~12:00
 受講料/10,000円(20回講座分)
 保険料810円
 講師/NAOTOさん 定員/20人
 持ち物/動きやすい服装と靴



K08 タップダンス初級コース

大人対象。タップダンスは音楽とダンスの楽しさを一度に味わえます。ほどよい運動量と脳トレで心もからだも若々しさを保ちましょう♪

開講日/5/19・26、6/2・23、7/7・21、8/4・18、9/1・8・29、10/13・27、11/3・17、12/8・15、1/19、2/9、3/9 各日曜日 12:30~13:30
 受講料/12,000円(20回講座分)
 講師/NAOTOさん 定員/18人
 持ち物/動きやすい服装、タップシューズ
 ※注文可(6,500円程度)、初回は運動靴で行います。



K09 ズキズキワクワクおとなのストリートダンス

大人対象。楽しいリズムにのってストリートダンスに挑戦してみよう!とにかく始めることが心の若さの秘訣です! さあ一緒にレッツダンス!

開講日/5/29,6/19,7/10,8/21,9/18,10/9,11/13,12/4,1/29,2/19,3/12 各水曜日 13:00~14:00
受講料/9,000円(11回講座分)
講師/NAOTOさん 定員/15人 持ち物/動きやすい服装と靴

NEW



描く、撮る、つくる、創作の楽しみ

K10 楽しい絵画初級コース

水彩画や油絵を楽しみたい初心者向けの教室です。描くことの楽しさを味わいながら技法や表現力を基本から学びましょう。

開講日/5/18,6/15,7/20,8/17,9/21,10/19,11/9,12/7,1/18,2/15,3/8 各土曜日 10:00~15:00
受講料/11,000円(11回講座分)
講師/大西 又一さん 定員/20人
持ち物/絵画用具一式(鉛筆・絵具・筆ほか)、スケッチブック ※用具等注文希望の方はご相談ください。



K11 陶芸教室

粘土からろくろを回し成形、釉掛け、焼成までの基本を学びます。造形の楽しさをぜひ味わってください。

開講日/5/15,6/19,7/24,8/21,9/18,10/23,11/20,12/11,1/22,2/19,3/12 各水曜日 9:30~12:00
受講日16:00迄と翌日木曜9:30~16:00は自習
※年間2回程度の焼成当番時は翌日木曜日の出席をお願いしています。
受講料/10,000円(11回講座分)
講師/山中 裕介さん 定員/20人
持ち物/陶芸用具一式、エプロン



K12 写真ステップアップ

写真の表現をステップアップさせたい方向けの講座です。プロの写真家から撮影する基本から楽しい撮影方法を学びます。

開講日/5/26,6/23,7/21,8/18,9/29,10/27,11/17,12/8,1/19,2/9,3/9 各日曜日 9:00~11:00
受講料/10,000円(11回講座分)
講師/さわらぎ よしおさん 定員/15人
持ち物/カメラ撮影用具一式、筆記用具



K13 たのしいフレイクラフト

どなたにも簡単!手軽に作れる粘土工芸です。カワイイお花やステキな雑貨を作りましょう。

開講日/5/15,6/19,7/24,8/21,9/18,10/23,11/20,12/11,1/22,2/19,3/12 各水曜日 10:00~12:00
受講料/9,000円(11回講座分)
材料費/各回1,000円程度
講師/奥 時子さん 定員/12人
持ち物/工作用はさみ



K14 かぎ針編みとマクラメ雑貨

かぎ針編みやマクラメ編みを楽しみましょう!今年度最初は「ちよっと豪華なマクラメタペストリーを作ろう」そして自分の「作りたい」を形にしてみましょう。

開講日/5/24,6/14,7/5,8/2,9/6,10/11,11/8,12/6 各金曜日 10:00~12:00
受講料/8,000円(8回講座分)
材料費/初回1,000円
講師/野田 由依子さん 定員/12人 持ち物/ハサミ



K15 DIYを楽しもう!

ホームセンターや身近にあるアイテムでDIYにチャレンジしましょう!かなづちを使ったことがない人も講師の親切丁寧な指導で安心して制作できます。3回講座で便利でカワイイ「テレビ型収納箱」を作りましょう。

開講日/5/23,6/6,7/4 各木曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/2,000円程度
講師/岩坪 麻友美さん 定員/10人 持ち物/かなづち



K16 はじめてのフリーステッチングニードル

毛糸を通したニードルを使って、イラストを描くように刺すだけで目のそろったきれいなステッチが楽しめます。第1回「緑のハート」第2回「お花」第3回「トートバッグ」を作ってみましょう!

開講日/5/17,6/7,6/28 各金曜日 10:00~12:00
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/各回500円程度
講師/疋田 春佳さん 定員/10人
持ち物/道具(スターターセット4,200円・ハサミ2,400円程度) ※注文希望の方はご相談ください。



チャレンジクッキング&食文化~お茶・料理・パン・お菓子

K17 お茶deほっこり

お茶のいただき方、点て方や作法の基本を学びます。おいしいお抹茶と和菓子をいただきほっこり時間を過ごしましょう。

開講日/5/2,6/20,7/25,8/22,9/26,10/24,11/21,12/12 各木曜日 13:30~15:00
受講料/8,000円(8回講座分)
材料費/4,000円(8回分)
講師/北田 千鶴さん 定員/12人
持ち物/扇子・抹茶茶碗・茶筌(貸出有り)、足袋または白い靴下、タオルまたはお茶碗ふきん



K18 パンとお菓子の講座

初心者向きのパンとお菓子づくりを学ぶ講座です。やさしくおいしいパンとお菓子づくりを楽しみましょう!

開講日/5/18,6/15,7/20,8/17,9/21,10/19,11/9,12/7,1/18,2/15,3/8 各土曜日 9:00~12:00
受講料/10,000円(11回講座分)
材料費/8,000円(11回分)
講師/西村 芳子さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、台拭き、持ち帰り容器



K19 季節の料理を楽しもう

季節野菜を使って旬を美味しく味わいましょう。3回講座で第1回「減塩梅干しと梅干しの料理」第2回「梅酢で夏野菜の漬け物をつくろう」第3回「おはぎをつくろう」。

開講日/6/16,7/21,9/8 各日曜日 13:30~15:30
受講料/2,500円(3回講座分)
材料費/各回2,000円程度
講師/川上 かね子さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、台拭き、持ち帰り用容器



K20 韓国の家庭料理

韓国の家庭料理を4回講座で学びます。6月は「韓国冷麺」、9月は「お弁当のおかず4種」、11月は「ガムザタン」、3月は「ブデチゲ」を作ります!

開講日/6/12,9/11,11/27,3/5 各水曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分)
材料費/各1,000円程度
講師/李 知炫さん 定員/15人
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、台拭き、持ち帰り容器



雅の世界への誘い

N01 特別講座「源氏物語の世界」

今年のNHK大河ドラマは、紫式部と「源氏物語」の世界がテーマです。本講座では、日本文学の最高峰と言われ、今、注目が高まる「源氏物語」の有名な場面を精選して、鑑賞していきます。物語に描かれている、香りの体験もして頂きます。雅の世界をご堪能ください。

開講日/7/27,8/31,9/21,10/26 各土曜日 13:30~15:00 受講料/3,500円(4回講座分)
教材費/1,000円 講師/井上 次雄さん、田邊 留美子さん(東京国立博物館) 定員/30人

NEW

(出典:Col Base)



描く楽しみを見つけよう

N02 たのしいスケッチ講座

初心者にも描ける水彩スケッチ講座。講師の魔法の筆による指導でみるみる素敵な作品ができあがります。あなたもこの楽しさを始めてみませんか!

開講日/5/25,6/29,7/27,8/17,9/14,10/12,
11/16,12/7,1/18,2/15,3/15
各土曜日 9:30~12:00

受講料/9,000円(11回講座分)教材費実費
講師/児玉 紘一さん 定員/15人
持ち物/お持ちの鉛筆、筆、絵具など(初回に詳しい説明あり)



N03 ゆる文字エンジョイ講座

「ゆる文字」は字の苦手な人ほど魅力たっぷり仕上がる魔法の文字。筆ペンとパステルとあなたのアイディアで描きましょう①ありがとうハガキ ②暑中見舞い ③大切な人へ贈ろう! ④みんなで寄せ書きを書こう!

開講日/5/11,6/8,7/6,8/31
各土曜日 10:00~12:00
受講料/3,500円(4回講座分)

講師/小南 久美子さん 定員/14人
教材費/1,500円程度(テキスト、ゆる文字用筆ペンほか用具一式
パステルは別途選択で申込。初回に説明があります)



美しい文字を手書きするおしゃれなアート

N04 モダンカリグラフィー講座

ブラッシュペンで書く人気のモダンカリグラフィー!アルファベットをアレンジして描き、いろいろなカードをおしゃれに作ることができます!(予定)「カリグラフィーの歴史」「基礎a~z小文字とカード作成」「大文字とバリエーション」「イニシャルカード作成」

開講日/6/5,7/3,8/7,9/4
各水曜日 10:00~11:30

受講料/3,500円(4回講座分) NEW
材料費/3,000円(用具・テキスト)
講師/萩原 千尋さん 定員/15人
持ち物/筆記用具(鉛筆、消しゴム、定規)



癒しのサウンド、やさしい音色で音楽を楽しむ

N05 はじめてのお手軽カリンバ入門編

N06 カリンバ演奏編

「親指ピアノ」と呼ばれる民族楽器「カリンバ」。美しい音色は心が和みます。初めての人の向け入門編と、いろいろな曲を合奏する経験者演奏編の2コースから選べます!

開講日/5/24,6/28,7/26,8/23,9/27,10/25,11/22,12/13,1/17
*12/15(日)クリスマスコンサート参加予定 各金曜日 N05 13:30~N06 14:50~

受講料/各8,000円(各10回講座分)
講師/北村 敏子さん 他 定員/各12人(楽器貸出あり)
*楽器等注文希望の方はご相談ください。初回に説明あり。
*片方のコースの人数が少ない場合、時間、内容等を変更する場合があります。

NEW



食文化とからだの健康を考える

N07 カラダがよるこぶ料理シリーズ

人は一生に80,000回以上の食事をします。健康であることは食から食材を選ぶコツ、何をどう食べるのか、免疫力を高めかつ身体が欲しがるといわれる美味しい料理のシリーズ講座。
メニュー(予定)「米粉のミニ肉まん・水餃子」「お酢で健康フルコース!(前菜メインデザート)」「洋風だし麹!」

開講日/5/23,7/18,9/19 各木曜日 13:00~15:00

受講料/2,500円(3回講座分)
講師/竹野 紗織さん
定員/12人 材料費/各回1,000~1,500円程度
持ち物/エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器、筆記用具



N08 自家製天然酵母・酒種もちりパン作り

自家製天然酵母で作る味わい深く、しっとりもちりしたパンづくり。焼きあがったパンの食感や味わいのどりになります!「酒種継ぎ、ちぎりパン」「発酵の楽しさ、ハムロールパン」「温度管理、くるみアンパン」

開講日/5/31,7/12,9/27 各金曜日 13:30~16:30

受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/3,000円程度
講師/井上 聖子さん 定員/自家製天然酵母パン初心者12人
持ち物/エプロン、タオル、筆記用具、持ち帰り用タッパー(800mlの高さのあるもの)、
初回のみ300mlくらい入る広口蓋付瓶(熱湯消毒して)



N09 簡単おいしいスイーツをつくろう

簡単にできるスイーツづくりを3回講座で学びます。6月は「NYクッキー」、10月は「コーヒーと紅茶のシフォンケーキ」、3月は「ティラミス」を作りましょう!

開講日/6/21,10/25,3/7 各金曜日 10:00~12:00 受講料/2,500円(3回講座分) 材料費/各1,000円程度
講師/李 知焮さん 定員/15人 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、フキン、台拭き、持ち帰り容器

NEW



重要

【申込方法】

各講座のお申込みはパソコン、スマートフォンからお願いします!

★①利用者登録(随時登録可能)既にIDをお持ちの方は不要です。

・ライフロング受講申込サイトの「利用者登録」ボタンを押し、登録画面に進みます。必要事項を入力後、利用規約を確認し、「同意して次へ」ボタンを押し、入力内容確認後「申込」ボタンを押します。登録したメールアドレスに登録確認メールが返信されるので、メール記載のURLにアクセスし、利用者登録を完了してください。登録確認メールで送られてきたIDと登録時のパスワードを大切に保管してください。この利用者登録により、IDとパスワードでログインするだけで受講申込ができます。詳しくは右QRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)

★②受講申込について オンライン先行 4月12日(金)18:00 開始(時間前の送信はできません。)

・先着順の受付(仮受付)となります。右QRコード(または<https://p-gakushu.jp/lifelong-b/>)から申込サイトに移動し、ログイン後にお申し込みください。

*注1:申込は1講座ずつとなります。複数の講座を受講される場合は、講座ごとにお申し込みください。

・受講申込を送信いただいたアドレスへ、受信案内が自動返信されます。

*注2:携帯電話等で lifelong-b@p-gakushu.jp からの返信メールを受信できるようにしておいてください。

*注3:申込(仮受付)数が定員になり次第、締め切ります。ただし、申込数が定員を超えた場合でも、「キャンセル待ち」の申込ができます。

「キャンセル待ち」申込は、キャンセルができた場合に申込順に繰り上げとなり、受講が可能となった場合にのみ連絡させていただきます。

★③窓口受付及び受講料納入について 4月13日(土)9:00 開始 コンビニ支払い導入!

・受講料を収めていただいていた受付完了となります。受講料納入窓口及び時間をご確認ください。(令和6年度から下記2か所の窓口とコンビニで納入が可能となります。)

●てんびんの里文化学習センター 火~日 9:00~16:00(休館日 月曜・祝日の翌日)

●あかね文化ホール 月・水~日 9:00~16:00(休館日 火曜・祝日の翌日)

●コンビニ支払い(24時間OK)ファミリーマート、ローソン、ミニストップ、セイコーマート、デイリーヤマザキ、セブンイレブンでお支払いが可能です。但し、1講座のお支払いごとに手数料が必要です(1件220円~297円)

*注4:受講申込をされた方は、申込日から1週間以内を受講料を納入してください。期限を過ぎると、キャンセルとさせていただきますのでご注意ください。

*注5:「キャンセル待ち」申込をされた方は、受講可能な連絡を受けた日から、1週間以内に納入してください。

*注6:一度納めていただいた受講料はお返しできません。

*教材費、材料費、保険料ほか諸経費は実費負担です。各講座の開講日に集めさせていただきます。

*諸事情により開講日や講座内容等に変更が生じることがあります。また、申し込みが少ない場合は開講しないことがありますのでご了承ください。

★募集情報・空き状況等は 受講申込サイト <https://p-gakushu.jp/lifelong-b/> でご確認ください。

お問合せ 3月31日まで ●あかね文化ホール TEL 0748-55-0207 IP 050-5801-0207(休館日 火曜・祝日の翌日)

4月 1日から ●てんびんの里文化学習センター TEL 0748-48-7100 IP 050-5801-7100(休館日 月曜・祝日の翌日)

主催(公財)東近江市地域振興事業団

