



東近江市スポーツ推進委員協議会

# かわら版

スポーツを楽しみ、健康と笑いの輪を広げよう!

回 覧  
第 36 号  
2024年 4 月 1 日  
発行 東近江市スポーツ推進委員協議会 広報部  
住所 東近江市八日市緑町 10番5号  
東近江市文化スポーツ部スポーツ課内  
TEL 0748-24-5674  
I P 050-5801-5674

## 第 11 回 東近江市ネットで ポンポイ大会

東近江市発祥のニュースポーツ「ネットでポンポイ」の第 11 回大会が、令和 6 年 2 月 18 日に総合運動公園布引体育館（東近江市今堀町）で開催されました。

今回の大会では、より参加しやすく、体格差や年齢差による優劣が出にくい部門も新たに設けられ、多くのチームがエントリーしてくださいました。  
【参加チーム数：24】



恒例のラジオ体操第一で体をほぐし、いよいよ日頃の練習の成果を余す所なく発揮するべくどのコートも熱気に満ちて始まりました。

チーム内で声を掛け合い、励まし合い、素晴らしいラリーの応酬あり、ワン・ツー・ジャンプで見事なアタックあり、回を増すごとに技術的にパワーアップしておられるのを見せて頂きながら、改めて親しみやすい競技として定着しつつあることを嬉しく思うのと同時に、選手の皆さんの勝利にかけるその熱意にも圧倒されました。

第一部の優勝は「BGU」、第二部の優勝は「のとがわスマイル」、第三部の優勝は「コムスポ Boys」の皆さんとなりました。おめでとうございます。

いずれ劣らぬ選手の皆様の熱意と笑いの見事なる調和の下でケガなく楽しく大会が終えられましたことに関係者一同感謝を申し上げます。ありがとうございました。



準優勝  
南部スポーツ協会

第 3 位  
あじさい



準優勝  
建部シニアーズ

第 3 位  
南部スポーツ協会



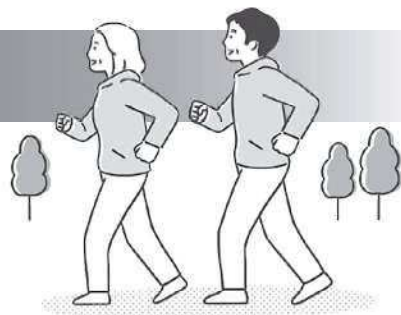
準優勝  
コムスポKING

第 3 位  
コムスポGirls

「ネットでポンポイ」は、2025年に44年振りに滋賀県で開催される国民スポーツ大会（旧：国民体育大会）のデモンストレーションスポーツにも選定されています。この東近江市発祥のニュースポーツを、地域の行事や各種サークルのレクリエーションとして、ぜひ一度体験してみてください。

更に広く多くの方に楽しんでいただき、競技人口が増えることを願って、スポーツ推進委員協議会がサポート（競技道具の貸出、ルール説明や審判員など）に伺います。ぜひお気軽にお声がけください。共に一汗。楽しく一汗。

# 雪野山ウォークを開催しました



東近江市スポーツ推進委員協議会主催の  
雪野山ウォークを開催しました。

開催日：令和5年11月12日（日）

コース：（株）アテクト→華丘山公園→

徳昌寺→平田コミセン→剣神社→

雪野山古墳公園→（株）アテクト

全長  
約8.1km

参加者：52名

開催当日は、厳しい冷え込みとなりましたが、多くの方にご参加頂きました。

コースは（株）アテクトさんの駐車場を起点に華岳山を縦断し、羽田神社の境内を抜け上羽田町にある徳昌寺から、平田コミュニティセンターを通り下羽田町地先の剣神社を抜けて、雪野山山麓にある八幡神社、雪野山歴史公園から（株）アテクトさんの社員駐車場に戻る総延長8.1kmです。

スタートしてから、すぐの体験インターバル歩行では、さっさか歩きと、ゆっくり歩きを体験してもらいました。

また、小休止も兼ねて立ち寄らせて頂いたコース途中にある徳昌寺では、ご住職からお寺の成り立ちについてのお話をお聞かせいただき、参加者の方々は話に聞き入っておられました。

その後平田コミュニティセンターで休憩を取り、後半のウォークでは疲れもそろそろ出てきたのか全体的にペースダウンしましたが、歴史公園を抜け（株）アテクトさんの社員駐車場に帰って来ました。

ウォーキング時間約2時間。厳しい冷え込みの中での開催になりましたが、参加後のアンケートには「また参加したい」との声も多く頂戴し嬉しく思っております。

次回、5月開催予定の能登川「水車ウォーク」にも、多くの方のご参加をお待ちしております。



## 東近江市スポーツ推進委員協議会SNS紹介

LINE公式アカウント



Facebookアカウント



スポ推ブログ



開催行事の最新情報や、開催当日の様子をいち早く受け取れます。



長年の功績を称えて

# 東近江市スポーツ推進委員の 仲間が表彰されました

令和5年11月16日に青森市で開催された「第64回全国スポーツ推進委員研究協議会青森大会」において、水谷恵子氏が全国30年勤続表彰を受賞され、また東近江市スポーツ推進委員協議会が団体表彰を受賞しました。

令和6年2月3日には、大阪府堺市で開催された「令和5年度近畿スポーツ推進委員研究協議会」では、高田勝彦氏が近畿功労者表彰を受賞されました。

これからも本市のスポーツ推進はもちろん、来年に迫った国スポ障スポにおいてもその実力をいかに発揮されることを期待しています。

この度は、おめでとうございます。

## 全国30年 勤続表彰

### 水谷恵子さんメッセージ

30年勤続表彰を賜り心より感謝と御礼を申し上げます。住民の皆様へ健康になっていただくにはどうしたらいいかと考えながら30年が過ぎました。これも行政・諸先輩方々の皆様のご指導や仲間や家族の協力の賜と感謝しております。

市民の皆さんの健康づくりが楽しいものになるよう、一緒にスポーツ推進をサポートしていけるように努めたいと思います。これからもご指導・ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。



## 近畿 功労者表彰

### 高田勝彦さんメッセージ

近畿スポーツ推進委員協議会功労者表彰を賜りましたこと、心から御礼申し上げます。今日まで活動できましたのも、ひとえに諸先輩の皆様や、共に活動してきた委員の皆様のおかげだと感謝申し上げます。

私はこれまで、少しでも市民の皆様へ生きた情報が届く情報発信に努めてまいりました。これからも各方面にアンテナを伸ばし、市民の健康づくりや地域スポーツの活性化に貢献していきます。

今後とも皆様のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



## 全国 優良団体表彰

### 東近江市スポーツ推進委員協議会 高木重隆委員長メッセージ

名誉ある優良団体表彰を受賞し、委員一同心より感謝申し上げます。

私たちは、住民に身近なスポーツ活動を推進するため、ニュースポーツ「ネットでポンпой」の開発と普及、それらのニュースポーツを地域に出向いて指導する出前講座やウォーク事業の開催、また近年では高齢者、障害者、幼児を対象とした新たな事業を展開してきました。

これらの活動に多くの参加が得られ、継続できていることは、ひとえに地域住民の皆様やスポーツ協会、各競技団体等のスポーツに携わる皆様の御理解と御協力のおかげです。この栄えある受賞を機に、一層の研鑽に努め、地域の皆様から気軽に声をかけていただける活動を展開していきます。



# 令和6年度事業計画

みなさんが参加できるスポーツ関連行事を掲載しています。是非、ご自身の興味のあるものに参加してみてください。詳細は、東近江市文化スポーツ部スポーツ課（☎0748-24-5674）までお問い合わせください。

ニュースポーツ等出前講座の申し込みは、随時受け付けています。

- 5月12日（日） 水車ウォーク
- 6月16日（日） 第18回東近江市ディスコン大会
- 11月10日（日） 湖東路ウォーク
- 12月1日（日） 第20回東近江市民駅伝競走大会
- 2月16日（日） 第12回ネットでポンポイ大会

注：発行日時点での予定であり、やむを得ず開催日時を変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 国スポ・障スポカウントダウン



国スポまで  
**545日**



障スポまで  
**572日**

## 食の健康シリーズ vol.8

### 三色和風ナムル

#### 材料（2人分）

- 小松菜 ..... 100g
- 大豆もやし ..... 1/2 袋
- 人参 ..... 1/2 本

A  
調味料

- 白いりごま ..... 小さじ2
- しょうゆ ..... // 2
- ごま油 ..... // 2
- 砂糖 ..... // 1
- 酢 ..... // 1

#### 作り方

- ①小松菜は4～5cmに切る。
- ②人参は皮をむいて細切りにする。
- ③耐熱皿に、人参、大豆もやし、小松菜の茎、小松菜を順にのせる。
- ④③にふんわりとラップをかけ、電子レンジ（600W）で4分加熱する。加熱後、電子レンジから取り出してそのまま粗熱を取る。
- ⑤Aの調味料を合わせて、軽く水気を絞った④を混ぜ合わせる。
- ⑥⑤を器に盛り付ける。

レンジで簡単



\*2022年の滋賀県栄養マップ調査で東近江市の摂取量は **209g** でした（5年前は **324g**）  
野菜を美味しく、たっぷり食べましょう。1日 **350g**

## 水車ウォーク 参加者募集

能登川地区の約7.5kmを歩きます。

時：5月12日（日）  
8:20～11:30（雨天中止）

場：能登川水車とカヌーランド

対：小学生以上（小学生は保護者同伴）

定：100人（申込先着順）

持：帽子、水筒、タオル等

申：5月8日（水）までに  
電話で申し込む。

申・問：スポーツ課

050-5801-5674 / 0748-24-5571



## 編集後記

4月。新緑が心地良い季節となり、卒業や入学、就職などで新生活を始められた方も多いのではないのでしょうか。一方、今年の1月1日に発生した「能登半島地震」で、未だ日常生活もままならない環境で生活されている被災者の方々や、終わりの見えない紛争地域の人々へ思いを馳せると、季節が巡り桜が咲く「心おどる春」にもどこか手放しでは喜べない感情になってしまいますが、当たり前の日常とスポーツを楽しめる環境への感謝を忘れることなく、一日も早くすべての人々に平穏な日常と「心おどる春」が訪れるよう願っています。



### インフォメーション

問合せ及び申込先は、  
東近江市文化スポーツ部スポーツ課  
☎0748-24-5674  
IP 050-5801-5674

## あなたのまちへ、あなたのサークルへ、 スポーツ推進委員が出向きます。

子ども会の行事で何かスポーツを楽しみたい。

老人会で健康体操をしたい。

自治会のイベントで体を動かしたい。

職場の仲間とニュースポーツを体験したい。

などなど、様々なスポーツに関する出前を承ります。