



第6号  
令和5年9月

# 八日市 コミュニティセンターだより

発行：八日市コミュニティセンター 東近江市八日市町 9-20  
Tel・FAX：23-4120 IP：050-8034-1141  
Mail：8comi920@e-omi.ne.jp

八日市コミセン  
ホームページ  
www.8comi920.online



10月15日(日) 9:00~15:00

会場:八日市コミュニティセンター

## 八日市コミセン体にいいことフェスティバル

プログラムは今月号の折り込みチラシでご確認ください!!

老若男女、ご家族お揃いでご参加ください

# フルーツ ロールケーキ 教室

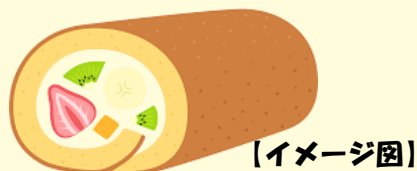
日時: 令和5年10月26日(木) 13:00~16:00

場所: 八日市コミュニティセンター 調理室・会議室

参加費: 500円(申込時)+材料費(500円程度・当日)

募集人数: 12名(先着順)

講師: 上田 弥子さん



【イメージ図】

申込み: 10/2(月)AM9:00~八日市コミセン窓口で 参加費を添えて  
お申し込み下さい。(申込書はコミセン窓口にあります。)

10/13(金) 締切。(定員になり次第締め切ります)

持ち物: エフロン、マスク、三角巾

完成したスイーツはお持ち帰りいただきます。



作業後はティータイムを予定しています。

みんなで楽しく  
ウォーキング今回は

## 布引の森ウォーキング

4月にオープンした布引の森を散策して昼食にホットサンドをつくります  
午後からは工作(バードコール)づくりを体験します

11月11日(土) 小雨決行

9:15 集合 15:00 解散予定

八日市コミセン集合・解散

定員: 35人(小学生以上 低学年は保護者同伴でお申し込みください)

☆当日参加は受付できませんので事前にお申し込みをお願いします

参加費: 1,000円

申込: 10/2(月)~16(月)9時~17時(土日祝を除く)

コミセン窓口にあります参加申込書にご記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。



【バードコール】

持ち物

帽子、タオル、軍手  
水筒、雨具(カッパ・必要な方は長靴)

服装

長袖、長ズボン、  
靴下はくるぶしより上のも



## 【10-12月】ヨガレッチ教室



ヨガとストレッチの組み合わせで、リラックスしながら身体を整えます。

金曜日 10:00~11:00

【10月】13日、20日

【11月】10日、17日、24日

【12月】1日、15日、22日

★講師都合により、急な休講になる場合がございます。その際、ラインでお知らせしますので、

『ヨガレッチ教室』を友達登録おねがいします。

※ラインの友達追加から、

左のQRコードを読み取ってください

※ライン以外で連絡をご希望の方は、

お申込み時にお伝えください



持ち物: ヨガマット(館で貸出も可能)、タオル(ストレッチで使用)、飲み物

定員: 18人程度(八日市地区・新規の方優先。応募者多数の場合は抽選)

★参加希望者が半数に満たない場合、開催を見送る場合があります

受講料: 500円/回(1回ずつお支払いください)

講師: 山崎 達子さん

申込み: ★10月6日(金)までにコミセン窓口にてお申し込みください

申込書はコミセン窓口にあります

【電話 23-4120】、【メール 8comi920@e-omi.ne.jp】の場合は、

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④連絡方法 をお伝えください

★ラインからのお申込みは受け付けておりません





©Cafeteria Culture 2023



プラスチック汚染問題にニューヨークの小学生が立ち上がる!

# マイクロプラスチック ストーリー

## ぼくらが作る2050年

### 10月8日(日)10:00

八日市コミュニティセンター ホール

上映時間:約90分(本編日本語吹き替え+メイキング映像)

参加費:無料 ※通常のはちのひカフェの開催はありません

どなたでもご参加いただけます。当日、コミセンへ直接お越しください

「マイクロプラスチック・ストーリー～ぼくらが作る2050年～」は、ニューヨーク市ブルックリンの5年生たちが世界的に大きなプラスチック汚染問題の根っこが何かを彼らの視点で問いただし、解決に向かって自分たちの地域からアクションを広げて行くまでの2年間を追った長編ドキュメンタリーです。映画では子どもたちの素朴な疑問に専門家が答え、アニメーションをふんだんに使って、このプラスチック汚染問題をわかりやすく解き明かしていきます。子どもたちのまっすぐな熱意から希望がしみ出るマイクロプラスチック・ストーリーは、世界44の映画祭に選ばれ8つの賞を受賞しています。



八日市つながりプロジェクト  
協力:八日市地区社会福祉協議会  
八日市地区まちづくり協議会

10月20日




## 70年代・80年代の フォークソングを一緒に歌いましょう!!

10:30~12:00

コミュニティルーム



10月の予定

2日	月	廃食油回収日	9:00~17:00
4日	水	マクラメ編み講座 脳活教室 第5回目	10:00~12:00 10:00~11:30
8日	日	映画「マイクロプラスチックストーリー」	10:00~11:30
13日	金	ヨガレッチ教室	10:00~11:00
14日	土	八日市コミセン体がいいことフェスティバル準備	9:00~12:00
15日	日	八日市コミセン体がいいことフェスティバル	9:00~15:00
16日	月	廃食油回収日	9:00~17:00
18日	水	えんめい短期大学 第6回 介護を我が事で考えよう	13:30~15:00
20日	金	フリースペース開放日 *おしゃべりの場 *趣味の場 	10:00~15:00
		ヨガレッチ教室 防犯パトロール(八日市緑清水町)	10:00~11:00 19:30~20:30
23日	月	ぼっぶのひろばであそびましょう リトミック 西本志保先生	10:00~11:30
25日	水	スクエアステップ教室 第5回目	10:00~11:30
26日	木	フルーツロールケーキ教室	13:00~16:00
29日	日	文化祭準備	9:00~12:00
30日~ 11月5日	月~ 日	八日市地区文化祭《作品展示・パネル展》	9:00~17:00 5日のみ15時まで

参加費1回/日 100円 **みんなの卓球クラブ**

10月	2日	12日	16日	19日
	月	木	月	木
9:30~	○		○	
13:30~		○		○



10/15 (日) さつまいもの収穫 (愛東マーガレットステーション)  
10/23 (月) リトミック 西本 志保先生

八日市コミセンのみんなの卓球クラブは、申し込み不要、参加は自由です。運動不足解消に、お気軽に参加してください。