

森里川湖の原風景を未来につなぐ

# 東近江市のエコツアー情報誌

# Higaeco

感じる・楽しむ・感謝する



参加者募集中!!

Eco-tour of forest and water [ヒガエコ]

2023年10月－2024年3月



鈴鹿北部のカルスト地形(鈴鹿10座御池岳周辺)

## 森里川湖の原風景を感じる・楽しむ・感謝する

豊かな自然やそこで育まれた歴史や文化を体験するツアーを集めました。

東近江市には、鈴鹿山脈から琵琶湖まで森里川湖が繋がり、それぞれのエリアには自然と調和のとれた暮らしが今も残っています。

東近江市ではこれらの貴重な原風景を次世代に継承すべくエコツーリズムを推進しています。

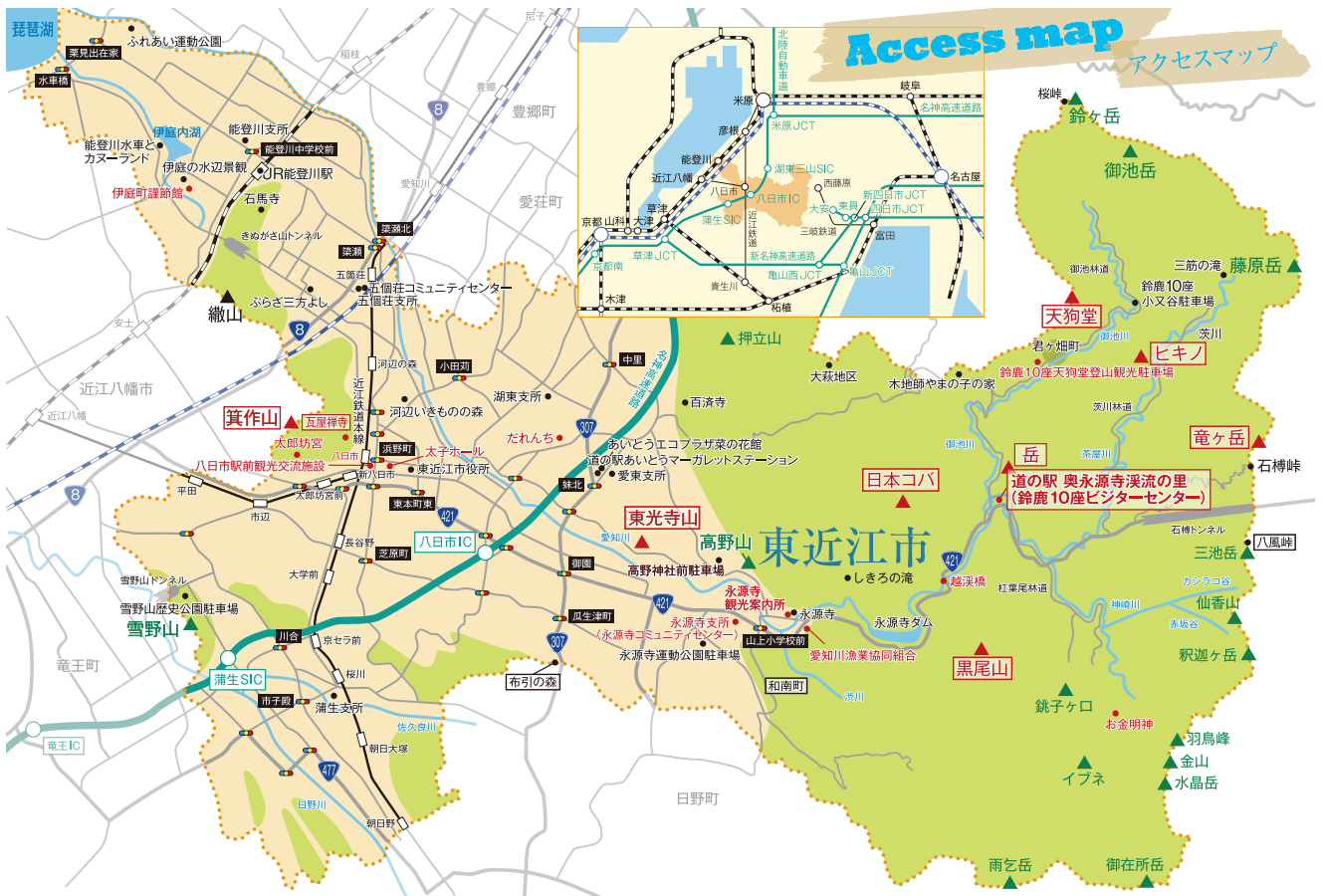


東近江市エコツーリズム推進協議会



掲載エコツアー一覧

森 (山)	□鈴鹿10座 天狗堂	10月10日	P 2	里	□朝のお散歩&座禅体験ツアー	10月21日	P 5	
	□サンヤリ・天狗堂へと続く稜線散歩	10月22日	P 2		川	□森里川湖の学び塾	10月27日	P 5
	□太尾尾根トレッキング	10月24日	P 2		山	□鈴鹿10座 錦織の日本コバ	11月4日	P 5
	□鈴鹿10座 竜ヶ岳	10月31日	P 2			□木工ろくろとヨガ	11月4日	P 5
	□東光寺山	11月6日	P 3		里	□東近江トレイル(箕作山)	11月18日	P 5
	□日本コバ バリエーションルート	11月12日	P 3			□観音ガールとめぐる秘仏散歩	11月25日	P 5
	□岳	11月18日	P 3		湖	□ヨシ刈り体験とよし笛コンサート	12月13日	P 6
	□ヒキノ	11月22・25日	P 3			□いちご農家でファームホリデー!	1月20日~21日	P 6
	□黒尾山	11月29日・12月3日・3月17日	P 3		里	□太郎坊宮でHIITトレーニング	10月15日・12月10日・3月10日	P 6
	□スノーシュー	1月21日	P 4			□太郎坊宮でヨガ	3月17日	P 6
	□お金明神	3月30日	P 4		喬	□近自然工法とは		P 6
	□鈴鹿10座ガイド派遣料受注型(発生手配タイプ)		P 4		里	□フットパス君ヶ畑・和南コース	11月11日	裏表紙
						□フットパス紅葉尾・町中コース	11月18日	裏表紙
					喬	□フットパスシンポジウム	12月9日・10日	裏表紙



森と水のエコツアー14号 秋・冬  
申込みの方法と注意事項について

- 申込みは、各企画者に対して、電話・FAX・メールでご予約ください。
- 登山などそれぞれのイベントの内容によって必要な体力や装備が異なります。心配な場合は、遠慮なく各企画者にご相談ください。
- 各企画者が参加者のみなさまのために事前の準備を尽くしております。やむなくキャンセルされる場合にはお早めに企画者まで連絡をお願いします。
- ツアーによってキャンセル料が発生する場合があります。
- イベント当日は、プログラムの開始時間15分前に集合場所にお集まりください。
- 掲載の写真は全てイメージです。
- 表示価格は全て税込価格です。

■イベントの催行について

2023年9月1日現在の情報を掲載しています。  
イベントの内容につきましては、各企画・実施者にお問合せください。  
〈東近江市観光協会ホームページ〉  
「エコツアー2023 秋・冬号のお知らせ」  
<https://www.higashiomi.net/media/recruit/higaeco>



認定エコツアーとは

各エコツアーに表示しているこのマークは、「森・里・川・湖」のつながりを見せる東近江市ならではの原風景や生業を未来に繋げていくため、ツアー内容における一定の基準の中、その取組が優良と認められるエコツアーに対して表示するものです。通常の観光とは異なるエコツーリズムならではのツアーをお楽しみください。

# (一社)鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの登山ツアー

お申込 <https://suzuka-10mts-guide.jimdofree.com/> 

お電話 **080-2211-9255** (鈴鹿10座ビジターセンター)  
受付時間は午前10時から午後4時30分まで(火曜日は定休日です)

E-mail [suzuka10za.guide@gmail.com](mailto:suzuka10za.guide@gmail.com)

**出発までの流れ**

**お申込後に** 参加申込書・取引説明書・請求書が届きましたら、指定日までに参加費のお支払いをお願いします。参加申込書は、出発日当日にご持参ください。

**ご出発10~3日前** 参加チケットなどが届きます。ツアー実施の決定は3日前までに行います。

**ご出発当日** 15分前にご集合ください。天候急変などで、この時点で中止になる場合もあります。

**難易度のご案内** 当会のツアーではコースの難易度を、当会基準で設けております。お申込みの際には必ずご確認ください、ご自身の知力・技術にあったツアーにご参加ください。

【登山・ハイキングツアー】難易度の目安 「難易度」は、ルートの特徴を概ねに表しています。

レベル	特徴
難易度 1	登山道は明瞭で、緩急は少なく、幅員も十分にある。転落の危険箇所が少ない。
難易度 2	登山道は比較的明瞭で、緩急はあるが、幅員もある。転落の危険箇所が少ない。
難易度 3	登山道は比較的明瞭で、緩急があり、幅員が小さい箇所がある。転落の危険箇所がある。
難易度 4	登山道はやや明瞭で、緩急大きく、幅員も小さい箇所がある。転落の危険箇所が多い。

**キャンセルポリシー-改定のお知らせ**

当会では直前によるキャンセルが発生してもツアーが催行出来るよう、2023年4月1日出発分よりキャンセルポリシーの改定をさせていただきましたことになりました。

詳細につきましては、次の通りとなりますので、ご案内申し上げます。

実施日の14日前までの取消は無料  
実施日の14日前~6日前まで:参加費の20%  
実施日の5日前~前日 :参加費の80%  
実施日の当日 :参加費の100%

**木地師のふるさと 鈴鹿10座 秋の天狗堂** 鈴鹿10座 難易度 2

歩行時間は約4時間 通算高度 約620m

日時 **2023年 10月10日(火)** 9:00~15:00

集合 鈴鹿10座天狗堂登山観光駐車場 (君ヶ畑町集落入口)

内容 君ヶ畑町にそびえたつ独立峰の天狗堂は、その姿から「鈴鹿富士」とも呼ばれています。展望台から望む紅葉の御池岳や日本コバを満喫しましょう。

参加費 5,000円/人 (ガイド代・保険料・環境保全金など含む)

募集人数 10名(最少催行人数5名)

申込締切 9月26日締切

対象 登山の服装・装備を備えた方

駐車場...尾根出合...天狗堂山頂...宮坂峠...駐車場

**東近江市と多賀町の郡境ミステリーハイク サンヤリ・天狗堂へと続く稜線散歩** 鈴鹿300山 難易度 2

歩行時間は約3時間30分 通算高度 約780m

日時 **2023年 10月22日(日)** 8:30~15:30

集合 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

内容 ミノガ峠は君ヶ畑町から多賀町へ抜ける最高点にあり、鈴鹿10座の天狗堂や御池岳に至る縦走路の登山口です。今回は、峠から近い周辺の山々を巡ります。

参加費 5,500円/人 (ガイド代・保険料、弁当代、環境保全金など含む)

募集人数 15名(最少催行人数5名)

申込締切 10月8日締切

対象 18歳以上

ミノガ峠...滝谷山...ミノガ峠...大見晴...万野...ミノガ峠

**太尾尾根トレッキング** 鈴鹿300山 難易度 2

歩行時間は約5時間 通算高度 約400m

日時 **2023年 10月24日(火)** 8:00~15:30

集合 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

内容 人々の生活と共に育まれた鈴鹿の二次林ですが、燃料や食糧の供給地でなくなった今は別の形で「癒し」という現代人に必要なものを与えてくれます。そんな山を歩くツアーです。

参加費 6,000円/人 (ガイド代、保険料、弁当代、環境保全金など含む)

募集人数 15名(最少催行人数5名)

申込締切 10月10日締切

対象 登山の服装・装備を備えた方

焼野...長池...白谷越...太尾最高点...焼野

**竜ヶ岳・セキオノコバ「赤い羊」の群れを見に行こう!!** 鈴鹿10座 難易度 2

歩行時間は約3時間30分 通算高度 約570m

日時 **2023年 10月31日(火)** 7:00~15:30

集合 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

内容 竜ヶ岳では春に咲くシロヤシオの群生がまるで羊の姿に見えます。それが紅葉する秋には赤い羊に変身します。早く登って山頂付近ではゆっくりと過ごし山の魅力を堪能します。

参加費 6,000円/人 (ガイド代、保険料、弁当代、環境保全金など含む)

募集人数 15名(最少催行人数5名)

申込締切 10月17日締切

対象 登山の服装・装備を備えた方

石樽峠...重ね岩...竜ヶ岳山頂付近...石樽峠

みんな大好き竜ヶ岳

東近江市エコツーリズム推進協議会認定のエコツーリズムガイドが案内する

# (一社)鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの登山ツアー

申込・問合せは2ページにて確認してください

**この秋 再び東光寺山へ** 鈴鹿50名山

東近江市から見える鉄塔の建つ里山を楽しむ 歩行時間は約4時間  
通算高度 約400m 難易度 2

**日時** 2023年 11月6日(月) 8:00~15:00

**集合** 永源寺コミュニティセンター (東近江市山上町1316)

**内容** 鉄塔の巡視路を主に歩きますので東近江市の平野が展望がよく、燃料として利用された落葉広葉樹が大変きれいです。里山の特徴であるカヤ場や、山の恵みもあるかもしれません。

**参加費** 5,000円/人 (ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

**募集人数** 15名 (最少催行人数5名)

**申込締切** 10月23日締切

**対象** 登山の服装・装備を備えた方

平尾林道駐車場 … 関電東近江開閉所 … 東光寺山三角点 … 平尾林道駐車場

**クラシックルートから登る 鈴鹿10座 日本コバ** 鈴鹿10座

歩行時間は約7時間  
通算高度 約850m 難易度 2

**日時** 2023年 11月12日(日) 8:00~16:30

**集合** 永源寺コミュニティセンター (東近江市山上町1316)

**内容** エメラルドグリーンの滝つぼが印象的な識蘆(しきろ)の滝から、紅葉のきれいな廃道に近いクラシックルートを登ります。日本コバが2回目以上の方にお勧めのコースです。

**参加費** 6,000円/人 (ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

**募集人数** 15名 (最少催行人数5名)

**申込締切** 10月29日締切

**対象** 18歳以上

旧もみじ荘駐車場 … 識蘆の滝 … 笠松尾根 … 日本コバ … 松尾谷(もしくは永源寺尾根) … 旧もみじ荘駐車場

**道の駅(奥永源寺溪流の里)から見える山 この秋 岳(だけ)へ登ろう** 鈴鹿50名山

歩行時間は約6時間  
通算高度 約500m 難易度 2

**日時** 2023年 11月18日(土) 8:00~15:30

**集合** 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

**内容** 今回登る山の名はシンプルすぎる「岳」の一字山! 道の駅を出発し、宮の谷林道から急登を登れば展望の良い稜線に出ます。さらに南へ縦走すれば三角点のある頂上に到着です。

**参加費** 5,000円/人 (ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

**募集人数** 15名 (最少催行人数5名)

**申込締切** 11月4日締切

**対象** 登山の服装・装備を備えた方

道の駅 … 宮の谷林道 … L179鉄塔 … 頂上(同ルートを下山)

**木地師の山に登ろう 鈴鹿の隠れた秀峰 ヒキノ(844m)** 鈴鹿300山

歩行時間は約3時間  
通算高度 約480m 難易度 1

**日時** 2023年 11月22日(水)・25日(土) 8:00~14:00

**集合** 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

**内容** 御池川の南側に鎮座する最高峰ヒキノ(843.8m)はかつて木地師が活躍をし、君ヶ畑集落のカヤ場であった山です。隠れた鈴鹿の名峰に登り、晩秋の一日を楽しみましょう。

**参加費** 5,500円/人 (ガイド代、保険料、弁当代、環境保全金など含む)

**募集人数** 15名 (最少催行人数5名)

**申込締切** 11月4日締切

**対象** 小学5年生以上(小学生の場合は保護者同伴)

君ヶ畑駐車場 … 小又谷出合 … ノタノ坂 … ヒキノ … 君ヶ畑駐車場

**急登の後の高度差あふれる尾根歩きをたのしむ 10座エリア 里山の盟主”黒尾山”登山** 鈴鹿50名山

歩行時間は約7時間  
通算高度 約800m 難易度 3

**日時** 2023年 11月29日(水)・12月3日(日)・2024年 3月17日(日) 8:00~16:30

**集合** 国道421号 越溪橋駐車スペース

**内容** 永源寺ダム東側にそびえる黒尾山(948.7m)に登り、尾根歩きを楽しみます。急登や狭い尾根を経て、趣ある静かな尾根を往復します。

**参加費** 6,000円/人 (ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

**募集人数** 10名 (最少催行人数5名)

**申込締切** 各出発日の前日を起算日として2週間前

**対象** 登山経験者

越溪橋 … 登山口(大滝神社) … 黒尾山(同ルートを下山)

永源寺ダム … 大滝神社 … 鉄塔 … 国道421線 … ヤセ尾根 … 黒尾山 … 至 銚子ヶ口

標高1000mに満たない山ですが、登山口から一気に上昇するハードな山行を強いられます。ヤセ尾根の緊張もあり、しっかりした準備で挑戦しましょう。

# (一社)鈴鹿10座エコツアーガイドクラブの登山ツアー

申込・問合せは2ページにて確認してください

## 雪山さんぽ スノーシュー編

**日時** 2024年 1月21日(日) 9:00~15:00

**集合** 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

**内容** スノーシューを使い、普段触れることのできない自然体験、新しい楽しみ方の発見をしていただきます。初心者向けのコースで冬の鈴鹿山脈を楽しみましょう！

**参加費** 5,000円/人 (スノーシューレンタル2,000円別途)

**募集人数** 15名(最少催行人数5名)

**申込締切** 1月11日締切

**対象** 小学4年生以上 (小学生の場合は保護者同伴)




## 信仰の道に向かうショートカットを往く 銚子ヶ口東峰からお金明神参拝

歩行時間は約8時間 通算高度 約1,000m 難易度 3

**日時** 2024年 3月30日(土) 8:00~17:00

**集合** 道の駅奥永源寺溪流の里 (東近江市蓼畑町510)

**内容** 風越谷から銚子ヶ口東峰に登り、南尾根から北谷尻谷に降り、浄めの聖地コリカキ場へ。そこからお金峠に登り返しお金明神に至る新ルートの往復です。

**参加費** 7,000円/人 (ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

**募集人数** 10名(最少催行人数5名)

**申込締切** 3月16日締切

**対象** 登山経験者

道の駅…銚子ヶ口東峰…コリカキ場…お金明神(同ルートを下山)



## オーダー型ガイドプラン

### あなたの都合の良い日に、あなたの登りたい山へ

お二人様からお受けいたします

山登りは連れて行かれるものではありませんが、初心者だけのパーティーや初めての山に行くのは不安があるのも事実です。あなたの登山を、計画作成から実施までを私達がお手伝いいたします。一緒に安全で楽しい登山を目指しましょう。

ガイド派遣料金(無雪期)

ランクI	行動時間が6時間以内 (例) 竜ヶ岳(表道)・天狗堂・茶野・他里山など		
	<b>山行計画相談・立案料</b>	<b>2,000円 (計画済の場合は無料)</b>	
	派遣料(ガイド1人)	10,000円	2人目以降 1人につき 8,000円
	<b>総額</b>	<b>12,000円</b>	
	オプション経費	交通付帯料金 昼食代 装備レンタル	実費 実費 実費
ランクII	行動時間が概ね7時間 (例) 日本コバ・釈迦ヶ岳・銚子ヶ口・羽鳥峰など		
	<b>山行計画相談・立案料</b>	<b>2,000円 (計画済の場合は無料)</b>	
	派遣料(ガイド1人)	12,000円	2人目以降 1人につき 10,000円
	<b>総額</b>	<b>14,000円</b>	
	オプション経費	交通付帯料金 昼食代 装備レンタル	実費 実費 実費
ランクIII	行動時間が概ね7時間以上 (例) 雨乞岳・イブネ・御池岳・藤原岳・初級の沢登りなど		
	<b>山行計画相談・立案料</b>	<b>2,000円 (計画済の場合は無料)</b>	
	派遣料(ガイド1人)	14,000円	2人目以降 1人につき 12,000円
	<b>総額</b>	<b>16,000円</b>	
	オプション経費	交通付帯料金 昼食代 装備レンタル	実費 実費 実費

分かち合う静寂の座禅体験  
サニースポット  
朝のお散歩&座禅体験ツアー

朝食  
付き

日時 2023年  
10月21日(土)  
6:00~10:30



▲瓦屋禅寺からの絶景

集合 Sunny Spot+(サニースポットプラス) ※八日市駅前観光交流施設

内容 透き通った空気を味わいながら、朝のお散歩登山を体験し、静寂の絶景広がる瓦屋禅寺で、座禅体験を1時間実施します。自分との会話やリフレッシュ、心静まる時間を体験。下山後、駅近カフェSunny Spot+でモーニングと座談会を開催します。行ってみたいところや感想etc...共有体験した時間を分かち合います!!



▲セットメニュー  
季節により多少メニュー  
に変更が生じます。

参加費 4,500円/人 募集人数 15名(最少催行人数5名)

申込締切 10月10日締切 対象 どなたでも

Sunny Spot+ ... 表参道 ... 瓦屋禅寺 ... 延命公園 ... Sunny Spot+ モーニング&座談会

企画・実施  
申込・問合せ

Sunny Spot+(サニースポットプラス)  
東近江市八日市本町1-6シャリエ八日市駅前1F(八日市駅前観光交流施設)  
TEL 0748-56-1651

湖から森へと続く命のリレー  
浜川で、琵琶湖の宝石「ビワマス」の産卵観察  
森里川湖の学び塾

日時 2023年  
10月27日(金)  
14:00~16:00

集合 愛知川漁業協同組合事務所前  
(東近江市永源寺相谷町1378)

内容 ビワマスは琵琶湖固有種の大型の魚で、秋になるとサケと同じように周辺の川に上り産卵します。子孫を残すため、体がボロボロになりながらも懸命に産卵行動を行う姿を愛知川漁業協同組合さんを講師に招いて学んでいただけます。

参加費 500円/人(資料代含む)

募集人数 15名 申込締切 10月18日締切(先着順)

対象 一般 ※浅瀬に入りますので長靴などを用意ください。

企画・実施  
申込・問合せ

東近江市エコツーリズム推進協議会  
TEL 0748-24-5524(東近江市森と水政策課) FAX 0748-24-1457  
E-mail morimizu@city.higashiomi.lg.jp



鈴鹿の山の魅力を再発見...!  
森林インストラクターと登る鈴鹿10座、錦織の日本コバ

歩行レベル 2

難易度 2

日時 2023年  
11月4日(土)  
7:00~16:00



集合 道の駅奥永源寺渓流の里  
(東近江市蓼畑町510)

内容 コハウチワカエデの紅葉とカツラの落ち葉の甘い香り...秋の自然を森林インストラクターが解説しながら、美しい渓流を遊り、深い森に包まれた日本コバへとご案内します。

参加費 6,000円/人(ガイド代、保険料、環境保全金など含む)

募集人数 15名(最少催行人数5名) 申込締切 10月22日締切

対象 山歩きに慣れた方、登山の服装・装備を備えた方

道の駅 ... 奇人の窟 ... 日本コバ 山頂 ... モミ林 ... 政所茶見学 ... 道の駅

企画・実施  
申込・問合せ

雪野山の森・里山クラブ(代表 水田有夏志)  
TEL 090-5662-2694 E-mail mizu-yks108@docomo.ne.jp  
ハガキ 〒527-0092 東近江市小今町3-4

木工ろくろ工房を訪ねるハイキングと  
yogaエクササイズ

昼食付き

日時 2023年  
11月4日(土)  
9:00~14:30



集合 永源寺観光案内所前(東近江市永源寺高野町52)

内容 ヨガマット、水筒、タオル、膝掛け、お箸、お椀などの食器をお持ちください。おにぎり(野外調理で豚汁(予定)などを提供します)ハイキング、ヨガに適した服装でお越しください。

参加費 4,500円/人

募集人数 20名(最少催行人数8名) 申込締切 10月28日締切

対象 ヨガが好きな方・興味がある方ならどなたでも

集合地 ... 高野集落の散策 ... 木工ろくろ工房 ... 弘法大師堂前広場(ヨガ) ... 集合地

企画・実施  
申込・問合せ

森里川湖エコツーリズムガイド(モリコーニ 直美)  
TEL 080-8342-0128  
E-mail mooyanyade@yahoo.co.jp

第12回 東近江トレイルツアー「箕作山コース」  
聖徳太子御遠忌1400年瓦屋禅寺特別大開帳拝観

歩行レベル 1

難易度 1

日時 2023年  
11月18日(土)  
8:00~15:00



湖香六根特製  
湖稻荷竹皮  
弁当付き

集合 近江鉄道八日市駅前

内容 ガイドと共に太郎坊宮と御神体の赤神山、瓦屋禅寺、箕作山城址などを訪れます。下山時は山本カフェのコーヒーとケーキで疲れを癒してください。箕作山の歴史と紅葉を存分に堪能できるコースです。

参加費 4,500円/人(ガイド代、保険料、昼食代、カフェ代、拝観料、里山整備基金など含む)

募集人数 20名(最少催行人数10名)

申込締切 先着順(定員になり次第締切)

対象 初級程度の山歩きが出来る方

八日市駅 ... 太郎坊宮 ... 瓦屋禅寺 ... 箕作山 ... 北箕作山 ... 山本カフェ ... 近江バス停留所(山本)(解散)

企画・実施  
申込・問合せ

東近江トレイル実行委員会  
東近江市五箇在小幡町318五箇在コミュニティセンター内  
TEL 0748-48-7303 E-mail go-apply@e-omi.ne.jp



Instagram 申込

瓦屋禅寺特別大開帳 千の手をもつ観音様  
観音ガールとめぐる  
東近江の秘仏散歩

地元食材  
こだわりの  
昼食付き

日時 2023年  
11月25日(土)  
8:30~15:00



集合 近江鉄道八日市駅前

内容 観音ガール、対馬加奈子さんと仏像修復師、林誠二さん(瓦屋禅寺の仏像修復を手掛ける)と語りながら、一緒に50年ぶりの開帳となる瓦屋禅寺の秘仏拝観と紅葉を鑑賞します。八日市駅前の「さつき楼」にて、料亭「湖香六根(うかるっこん)」の竹籠弁当をご賞味ください。昼食後の講話もお楽しみに!

参加費 8,800円/人(保険料・昼食代・参拝料など含む)

募集人数 10名(最少催行人数8名)

申込締切 先着順(定員になり次第締切)

対象 大人ならどなたでも

八日市駅 ... 太郎坊宮 ... 瓦屋禅寺 ... 八日市駅前さつき楼

企画・実施  
申込・問合せ

湖香六根(うかるっこん) 担当:杉本  
TEL 0748-43-0642  
E-mail info@uka-rokkon.com



ヨシ！よし！！ヨシ(^^)/  
ヨシ刈り体験とよし笛コンサート

昼食付き



2023年  
12月13日(水)  
9:30~14:00



**集合** 伊庭町謹節館(東近江市伊庭町201)  
**内容** 伊庭内湖ヨシ原には水をきれいにする働きだけでなく、魚や鳥の産卵や子育ての場所としての機能がありますが、ヨシ刈り体験を通じて自然環境の保全を学んでもらうツアーです。湖魚料理の昼食後は水辺景観の散策をし、よし笛コンサートを鑑賞します。



**参加費** 4,500円/人(昼食付き)



**募集人数** 10名(最少催行人数8名)



**申込締切** 12月5日締切 **対象** どなたでも



**企画・実施** 森里川湖エコツーリズムガイド(川又 修)  
**申込・問合せ** TEL 070-9099-4703  
E-mail same-some@rakumail.jp



収穫から出荷までを体験でき、東近江の食も満喫◎  
東近江のいちご農家さんを訪れる  
ファームホリデー！

1泊夕・朝食付き



2024年  
1月20日(土)~21日(日)  
13:00~11:30(翌日)



**集合** だれんち(東近江市梅林町90)  
**内容** いちご農家さんに付いて"収穫から直売館へのお荷まで"を体験できる、冬ならではのしっかり農業体験ツアー。地域食材を使った食事、体験した農園でのいちご狩り付き！



**参加費** 大人(中学生以上)19,800円/人  
小学生 12,800円/人、3歳以上 2,000円/人



**募集人数** 3組8名まで(最少催行人数3名) **申込締切** 1月12日締切



**対象** 農業や農村の魅力に触れてみたい方



**企画・実施** NPO法人愛のまちエコ倶楽部  
**申込・問合せ** 受付時間 9:00~17:30 ※火曜・祝日・年末年始を除く  
〒527-0162 滋賀県東近江市妹町70番地 あいとうエコプラザ菜の花館内  
TEL 0749-46-8100 FAX 0749-46-8288 E-mail npo@ai-ecco.com



今話題のHIITトレーニングと太郎坊の歴史に触れる  
日本屈指のパワースポットで  
シェイプアップ

初心者  
向き



2023年  
10月15日(日)・12月10日(日)・2024年  
3月10日(日)  
10:00~12:00



**集合** 太郎坊宮参集殿



**内容** 天空のパワースポットとも呼ばれる「太郎坊宮」で、最新のグループフィットネスHIIT THE BEAT。初心者にも講師が丁寧に指導いたします。  
鑑定士による運勢占い講義もありますヨ(^^)/



**参加費** 5,600円/人 **募集人数** 15名(最少催行人数6名)



**申込締切** 開催日の前日を起点日として2週間前



**対象** どなたでも



**講師** HIITインストラクター：宮治夕貴  
運勢占い鑑定士：トノエもん(森里川湖エコツーリズムガイド)



**企画・実施** 滋賀東近江エコツーリズム凜空(監事 田中一之)  
**申込・問合せ** TEL 080-1442-2996 E-mail yakiju2013-honten@leto.eonet.ne.jp

ヨガエクササイズと世界に一つだけのお守りづくり  
天空のパワースポットで  
心とカラダを整える



2024年  
3月17日(日)  
9:30~12:30



**集合** 太郎坊宮参集殿



**内容** その立地から、天空のパワースポットとも呼ばれる「太郎坊宮」を訪れます。湖東平野を眺めながらヨガエクササイズと、勝利と幸福の神様・太郎坊宮のパワーをもらう「お守り」の手作り体験を行います。鑑定士による運勢占い講義もありますヨ(^^)/



**参加費** 7,000円/人



**募集人数** 15名(最少催行人数5名)



**申込締切** 3月3日締切 **対象** どなたでも



**講師** ヨガ講師：辻可奈子  
運勢占い鑑定士：トノエもん(森里川湖エコツーリズムガイド)



「近自然工法」という登山道整備



近自然工法とは、「自然に近づける」「自然に近い方法を使う」とし、自然界の構造を施工に取り入れ「生態系の復元」が大きな目標ですが、施工後の現場では登山道が歩き易く、自然に見せることができる結果となっています。

鈴鹿10座竜ヶ岳の表道では水の流れや登山者の踏圧による土壌流出によってガリー浸食が発生していますので、近自然工法を用いた登山道整備を行っております。アンカーとなる支点を含め自然界の資材を利用し、導流工を設置し流水を小規模に分散させ水の流れをイメージしながらハの字、逆ハの字に丸太を設置することで流水を蛇行させ浸食を抑制する工夫をしています。水量が少なくなった結果、運ばれてきた土壌が堆積し削られた裸地に植生の復元が期待されます。



既存の登山道には斜面を歩き易くするためか急傾斜に階段をつくり、横木の下が雨水流浸食でえぐれて段差が大きくなってしまふ場所を見かけます。延々と続く階段道は歩き辛いので道を外れ脇の自然勾配の箇所を歩く登山者は多く、その結果として脇の植生ゾーンに新たな道ができ環境負荷が高まります。この工法の利点は様々な人の歩幅に合わせて歩き易い登山道にもなります。

近自然工法は自然にも人にも優しい施工方法です。

**フットパス**とはイギリスを発祥とする『森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径(こみち)【Path】』のことです。

ウォーキングを中心にした現地での体験・交流の中で、地域の魅力を地域自身が再発見・創造し、来訪客と共に地域・観光のあり方を体現する新しいエコツアーです。東近江市においては市内の特徴を活かした魅力的なフットパス文化が醸成されるよう龍谷大学の学生たちが頑張っています。



## 龍谷フットパスプロジェクト



君ヶ畑歴史自然コース・和南パノラマコース  
東近江を味わうフットパス



2023年  
**11月11日** 土  
9:00~15:00



**集合** 【君ヶ畑コース】道の駅奥永源寺渓流の里 (東近江市蓼畑町510)  
【和南コース】永源寺支所 (東近江市山上町1316)

**内容** 【食事・マップ・限定グッズ付!】  
惟喬親王ゆかりの地君ヶ畑、パノラマ風景広がる和南の紅葉を感じ、語り、歩きながら非日常を味わってみませんか?

**参加費** 各4,000円/人  
(保険料・マップ代・食事代など含む)

**募集人数** 各コース20名(最少催行人数各コース5名)

**申込締切** 11月4日締切

**対象** どなたでも

【君ヶ畑コース】集合地 … 君ヶ畑町 … 資料館見学・交流会 … 集合地  
【和南コース】集合地 … 和南町 … 集合地

**企画・実施 申込・問合せ** RFP(龍谷フットパスプロジェクト) (代表 田中大翔) 協力:「雪野山の森・里山クラブ」「木地師のふるさと高松会」  
TEL 080-8946-2403 E-mail j210226@gmail.ryukoku.ac.jp

紅葉尾溪流コース・町中コース  
東近江を味わうフットパス



2023年  
**11月18日** 土  
9:00~15:00



**集合** 道の駅奥永源寺渓流の里 (東近江市蓼畑町510)

**内容** 【食事・マップ・限定グッズ付!】  
秋の奥永源寺で、紅葉溢れる黄和町・紅葉尾を神崎川の溪流を眺め、語り、歩きながら楽しみませんか。

**参加費** 各4,000円/人  
(保険料・マップ代・食事代など含む)

**募集人数** 各コース20名(最少催行人数各コース5名)

**申込締切** 11月11日締切

**対象** どなたでも

集合地 … 紅葉尾町 … 集合地

## フットパスフォーラム

フットパスの可能性  
フットパスシンポジウム



2023年  
**12月9日** 土 13:00~17:30(シンポジウム)  
20:30まで(お食事)  
**12月10日** 日 9:00~12:00(フットパス)

**集合** 太子ホール(東近江市八日市町12-12)

**内容** フットパスという「歩く」を主体とした新しいエコツアーのあり方、可能性について意見討論を行います。フットパスを使って地域を盛り上げたい方のご参加お待ちしております。

**参加費** 1,000円/人(食事代含む) **募集人数** 100名(最少催行人数50名)

**申込締切** 12月2日締切 **対象** どなたでも

**企画・実施 申込・問合せ** RFP(龍谷フットパスプロジェクト) (代表 田中大翔)「講師:井澤るり子氏」  
TEL 080-8946-2403 E-mail j210226@gmail.ryukoku.ac.jp

当日のスケジュール

10:00 太子ホール集合、フットパス開始  
12:00 フットパス終了、昼休憩  
13:00 シンポジウム開始  
17:30 シンポジウム終了

