

Let's GO!

あじさいスポーツフェスタ 2023

11月19日(日) 場所/五個荘中央公園他

★参加者・チーム募集種目★

ゲートボール・3on3・グラウンドゴルフ・卓球

バドミントン・ディスコン・5人制キックベース

※要事前申込み、詳細は中面をご覧ください。

★スポーツ体験コーナー★ 体験は当日参加自由&参加費無料!!

★健康倶楽部こかしょうの体験教室★

ヨガ教室…会場：五個荘体育館(小) 10時00分～10時45分

講師…坪田伊都子

呼吸法で動作をゆっくり。筋肉のこりをとります。内臓も強くなり機能の向上に!

健康トレーニング教室&シェイプアップ教室

…会場：五個荘体育館(小) 13時30分～14時15分

講師…吉澤奈緒子

筋肉トレーニングと軽運動で体力向上!有酸素運動と脳トレで体質改善!

★ニュースポーツ ネットでポンポイ体験会★

会場：五個荘体育館 午前の部 10時00分～/午後の部 13時30分～

東近江市で生まれたニュースポーツ、誰でも気軽に楽しめるネットでポンポイを体験してみませんか!

※内容を一部変更する場合があります。

主 管：あじさいスポーツフェスタ2023実行委員会
主 催：五個荘地区スポーツ協会 後 援：五個荘地区スポーツ推進委員協議会
協 力：グラウンドゴルフ協会 バスケットボール協会
ビーチボール協会 バドミントン協会 ゲートボール連盟 軟式野球連盟
健康倶楽部こかしょう

問い合わせ あじさいスポーツフェスタ2023実行委員会

TEL 0748-48-2737 IP 050-5801-2737

あじさいスポーツフェスタ2023開催要項

- 開催日** 令和5年11月19日(日)
- グラウンドゴルフ・ゲートボールは、小雨の場合決行しますが、荒天の場合中止します。
3on3は雨天中止とします。
- 実施種目** ゲートボール・3on3・グラウンドゴルフ
バドミントン・卓球・ディスコン・5人制キックベース
スポーツ体験教室.....ヨガ教室・健康トレーニング教室&シェイプアップ教室
ニュースポーツ体験会.....ネットでポンпой
- 会場** メイン会場：五個荘中央公園周辺（競技会場等は次ページをご覧ください）
- 受付** 午前の部 8時30分～9時00分
受付場所（中央公園ローラー広場・雨天の場合は五個荘体育館）
午後の部 12時30分～13時00分 受付場所（各競技会場）
- 参加費** ひとり300円（保険料を含む）当日受付にてお支払いください。
（おつりがいらぬようにご協力をお願いします。）
- 申込方法** 所定の申込書に必要事項を記入の上、五個荘体育館（月曜日、祝日の翌日休館）、
五個荘コミュニティセンター（日曜、祝日休館）に設置する受付箱に投函して
ください。またFAXでも受け付けます。（確認のお電話をお願いします）
バドミントンはネット申込みをお願いします。
当日の申し込み受付は致しません。
- 申込・問合せ先** 〒529-1422 東近江市五個荘小幡町318
あじさいスポーツフェスタ2023実行委員会（五個荘コミュニティセンター内）
TEL 0748-48-2737 IP 050-5801-2737
FAX 0748-48-6454
- 申込締切** 令和5年10月19日（木）先着順（定員になり次第締め切ります）
- その他** (1) 組み合わせは主催者側で行います。
(2) 受付は種目ごとに行います。受付時間等お間違えのないようにご注意ください。
(3) 表彰等は各種目の競技終了ごとに行います。
(4) 各体育館を利用の際は上履きを着用のこと。
(5) 競技中の傷害につきましては、応急処置および保険の範囲内での対応はいたしますが、
その後の責任は負いかねますのでご了承ください。
(6) できる限り徒歩・自転車でお越しください。
(7) 雨天中止の場合は競技団体長さんに連絡します。当日のお問い合わせは午前8時以降に
五個荘体育館までお問い合わせください。（TEL 0748-48-2452）
- 日程** 8:30～9:00 受付（体育館前） 9:00～9:30 スポーツ協会表彰・開会行事（洗心館前）
9:45～12:00 競技（午前・各会場にて） 12:00～12:30 昼食・休憩
12:30～13:00 受付（グラウンドゴルフのみ、会場にて） 13:15～15:45 競技（午後・各会場にて）

ゲートボール

- 会 場 三方よしゲートボール場
(小雨決行、雨天中止)
- 競技方法 ★2コート4チームのリーグ戦を行い、各コート1位のみを表彰
★1チーム3名でプレーし、2名の交代要員を認める
★競技方法・表章等については、申込チーム数により、変更される場合がある



3on3

- 会 場 五個荘中央公園ローラー広場
(雨天の場合は、中止)
- 競技方法 部門別リーグ戦
<一般の部・小学生の部・女子の部>
午前：リーグ戦
午後：リーグ戦の続きと決勝トーナメント
- 募集チーム数 一般 16チーム
小学生 8チーム
女子 8チーム
- そ の 他 ★一般は、中学生以上とする
★終日参加を原則とする
★チーム名を10文字以内とする
★登録は1チーム4名以上



※参加チームにより運営上1試合の時間(10分)は変更になる場合があります

グラウンド・ゴルフ

- 会 場 五個荘中央公園芝生広場
(小雨決行、雨天中止)
- 競技方法 12ホール×2=24ストロークプレー
- 募集定員 午前の部・午後の部ともに
72名
- そ の 他 ★ホールインワン賞については、ラッキーホールのみあります
★午前・午後とも、上位5位まで表彰します
★なお、午前の部で入賞された方も午後の部に参加はできますが、入賞3位までの受賞は対象外とします



バドミントン

- 会 場 五個荘中学校体育館
- 競技方法 ダブルス：3~4チームのリーグ戦
初級(初心者対象)・中級・上級別で行います
- そ の 他 初心者には競技説明を行います
得点方法はラリーポイント制
終日参加を原則とする

ゲートボール参加申込書

チーム名			
代表者	氏名		
	住所	番地	
TEL (代表者携帯)			
選手名			

3on3参加申込書

チーム名 (10文字以内)			
出場部門		一般・小学生・女子 (いずれかに○印)	
代表者	氏名	保護者氏名	
	住所	番地	
連絡先番号 (できれば携帯)			
選手名	年齢	選手名	年齢

☆小学生の部に参加申込みの場合は、代表者の保護者の氏名および連絡先番号を必要とします。中学生以上は一般の部とします。接触が多い競技のため、状況により、内容の変更や中止になることがあります。その場合、上記代表者の連絡先番号に連絡させていただきます。

グラウンド・ゴルフ参加申込書(個人申込み)

出場時間	午前のみ・午後のみ・両方 (いずれかに○印)
出場部門	一般・小学生・中学生 (いずれかに○印)
選手名	
住所	番地
電話番号	

保護者名	
連絡先番号(できれば携帯)	

☆小学生以下の申込みの場合は、保護者の氏名および連絡先番号(できれば携帯)を必要とします。

バドミントン参加申込み

バドミントンは下記QRコードからネット申込みでお願いします
不具合等ありましたら事務局までお問い合わせください
定員に達した時点で受付を終了させていただきます



申込み QR コード



五個荘地区スポーツ協会事務局
TEL:0748-48-2737

卓球参加申込書

参加者氏名	(一般・学生)
住所	番地
TEL	

※キリトリ

ディスコン参加申込書

チーム名 (10文字以内)	
代表者氏名	
住所	番地
TEL(代表者携帯)	
選手名	

※キリトリ

5人制キックベース参加申込書

チーム名 (10文字以内)		
代表者氏名	保護者名	
住所		番地
TEL(代表者携帯)		
選手名	年齢	性別

☆1チーム5名から8名以内で編成してください。

☆チーム編成は、男女・年齢とも自由としますが、小学生以下の申込みの場合は、代表者の保護者の氏名もご記入ください。

※キリトリ

◆今後の行事について◆

★
五個荘地区駅伝競走大会
ふれあいジョギング大会
2024年1月21日(日) 荒天中止

会場:五個荘体育館前スタート、ゴール

申込み締切:2023年12月15日(金)(期日厳守)

問い合わせ:五個荘地区スポーツ協会

TEL 0748-48-2737 IP 050-5801-2737

卓球



会場 五個荘体育館

競技方法 個人戦のみ

1ブロック4名でリーグ戦を行い、各ブロック
1位を優勝とする

募集定員 五個荘地区在住・在勤者及び健康倶楽部ご
しょう会員に限る

1ブロック4名 6ブロックの24名を目途
に募集 中学生以上、男女、年齢制限なし

試合方法 11点制5セットマッチ(3セット先取制)

ディスコン



会場 五個荘体育館

競技方法 1ブロック3~4チームのリーグ戦を

行い上位チームによるトーナメント方式
で順位を決める

募集チーム数 16チーム(登録は1チーム2名~4名)

その他 当日ルールを説明します

5人制キックベース



会場 五個荘中学校グラウンド

競技方法 各ブロック3チームから4チームの
リーグ戦を行って順位を決定する
各ブロックにおいて上位チームを表彰
する

募集チーム数 先着8チーム

その他 ☆チーム編成においては男女・年齢など
組み合わせは自由としますが、相互審
判で試合を行っていただくため、小学
生以下だけでチーム編成をされる場合
は保護者の帯同をお願いします

☆参加チーム数によっては競技方法
を変更する場合があります

☆試合前に簡単なルール説明を行います

