

湖東診療所通信

第 86 号 2023 年 9 月

発行 東近江市湖東診療所
東近江市横溝町 305-1
TEL 0749-45-0001
IP 050-5802-2286

10月

の予定

診療日

5日、12日、19日、26日

栄養相談日(管理栄養士による)

12日(PM)、26日(AM)



11月

の予定

診療日

2日、9日、16日、30日

栄養相談日(管理栄養士による)

2日(AM)、30日(AM)



毎週木曜日のみ診療中

9時00分から11時00分

13時30分から16時00分

インフルエンザ予防接種予約受付中

〈予約制〉

〈対象者〉 13歳以上(4,500円) 13歳未満の方は受付けていません。

東近江市在住の65歳以上の方は2,000円

〈実施日〉 毎週木曜日

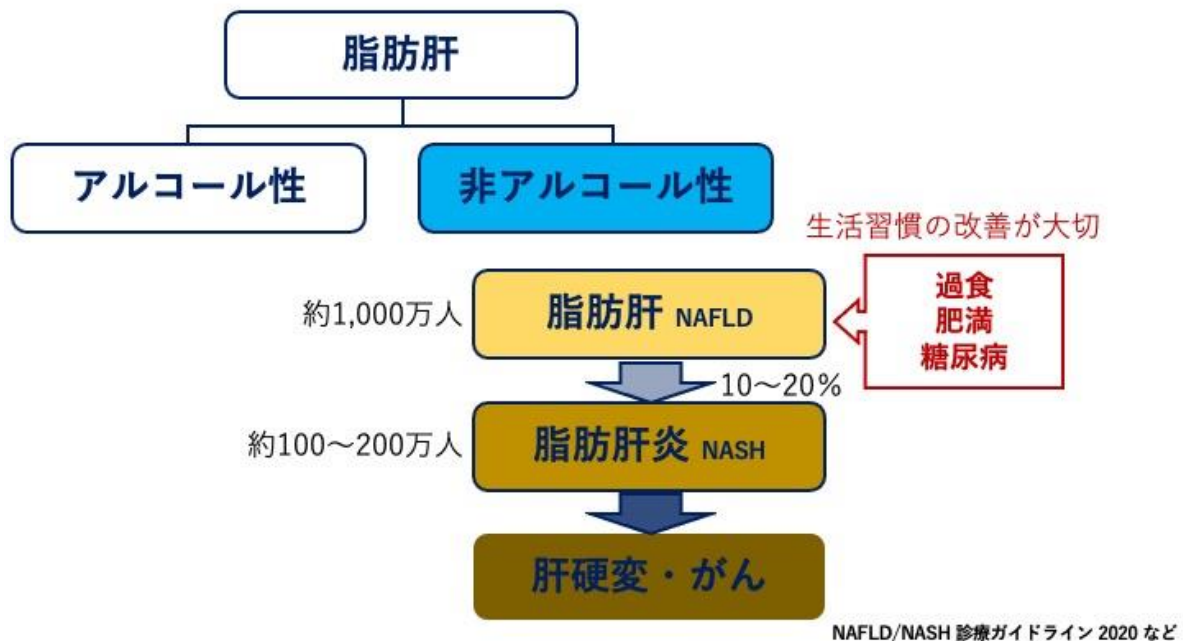




お酒を飲まないのに脂肪肝？

脂肪肝は肝臓の中に脂肪が蓄積して肝障害を起こすもので、アルコール性とアルコールをほとんど飲まない人に起こる**非アルコール性(NAFLD)**に分かれます。**非アルコール性**の10～20%で**脂肪肝炎(NASH)**となり、さらに肝硬変や肝がんに行進する可能性があります。わが国には**非アルコール性**が約1,000万人、**脂肪肝炎**が約100～200万人いると推定されます。肝炎ウイルス以外の肝がんの方が増加傾向にあります。

肥満、糖尿病、脂質代謝異常、高血圧症の方は脂肪肝、**脂肪肝炎**の可能性が高いと考えられます。**脂肪肝炎**の治療として確立されたものはなく、**生活習慣の改善**が大切になります。



NAFLD ; nonalcoholic fatty liver disease、NASH ; nonalcoholic steatohepatitis

詳細につきましては、かかりつけの医師、看護師、栄養士等にご相談ください。