

# 湖東診療所通信

第 87 号 2023 年 1 月

発行 東近江市湖東診療所  
東近江市横溝町 305-1  
TEL 0749-45-0001  
IP 0505-802-2286

## 12月 の予定



診療日

7日・14日・21日・  
28日

栄養相談日

7日 (AM)・21日 (PM)

## 1月 の予定



診療日

4日・11日・18日・  
25日

栄養相談日

11日 (AM)・18日 (PM)

管理栄養士による栄養相談を実施しています。

食事や栄養のことで気になる方は、ぜひ相談にきてください。無料です。

## 毎週木曜日のみ診療中

9:00~11:00

13:30~16:00

令和6年1月11日(木)より、

診療受付時間を 18 時まで延長します。

発熱や風邪症状がある方は、事前に、電話でお問い合わせください。

訪問診療をはじめました。

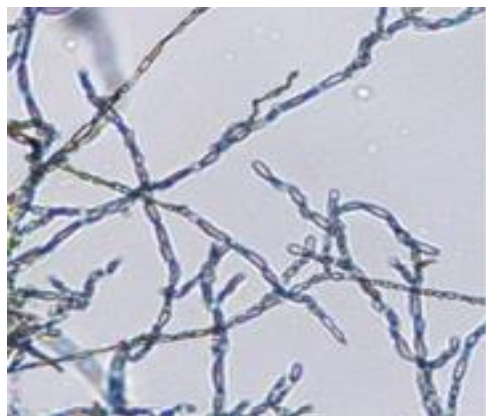
病院に行く手段がない方や1人では外に出ることが難しい方は、ご自宅まで診察にうかがいます。

お気軽に、ご相談ください。



# こんにちは。湖東診療所の浦部です。

今回は爪白癬と爪のケアについて、内科医として話しをさせていただきます。



足の爪が白くなる原因として多いのは爪白癬です（日本皮膚科学会）。カビの一種である白癬菌が菌糸を伸ばしながら増殖していきます。角質を栄養源にするために角質の多い足底や爪などに生息します。



明らかに爪白癬だと思われた爪の一部をとり、顕微鏡で調べてみても（KOH法）、何も見えない場合が多くあります。その原因として、白癬菌をとれていない可能性があります。爪の奥だと難しく、私の採取する精度（腕）を上げなければなりません。または、白癬菌による感染症ではない可能性があります。間違いやすいものとして、爪甲鉤彎症（そうこうこうわんしょう）、爪甲肥厚症、爪甲脱落症、爪甲下角質増殖症、爪カンジダ症などがあるようです。



なぜ爪白癬がよくないのか？

足の爪が白いといった見た目もありますが、爪が変形し、歩行しにくくなったり、感染症が悪くなったりすることがあるようです。

爪・足の状態の確認、そしてケアをおすすめします。

診察時間内でのわずかになりますが、まず爪・足を確認させてください。必要ならば、処置、アドバイスをさせていただきます。上記のように白癬菌以外の場合もありますので、皮膚科の受診も推奨します。