

参加者募集中



いきいき健康体操 (第3期)

※今よりも10歳若い身体づくりを目指して

日時：火曜日 13時30分～14時30分

12月	5	19	
1月	16	30	
2月	6	20	27
3月	5	12	19

*3月は予定日です。変更の場合があります。

場所：布引体育館 武道場

指導者：坂梨 裕美

会費：1期10回6,500円・コムスポ会員5,000円

ハワイアンフラ (第3期)

※簡単なステップから、体力にあわせて

日時：月曜日 13時15分～14時45分

12月	4	18	
1月	15	29	
2月	5	12	19
3月	4	11	18

*3月は予定日です。変更の場合があります。

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：北川 久美子・芦田 茜

会費：1期10回7,500円・コムスポ会員6,000円



リラクゼーションヨガ (第3期)

※姿勢改善、ダイエットにも

日時：火曜日 20時00分～21時00分

12月	5	19	
1月	16	30	
2月	6	20	27
3月	5	12	19

*3月は予定日です。変更の場合があります。

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：小林 勤

会費：1期10回6,500円・コムスポ会員5,000円



パワーヨガ (第3期)

※姿勢改善、ダイエットにも

日時：金曜日 20時15分～21時15分

12月	1	15	
1月	5	19	
2月	2	9	16
3月	5	12	19

*3月は予定日です。変更の場合があります。

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：小林 勤

会費：1期10回6,500円

コムスポ会員5,000円



かんたんエアロ&ヨガ (第3期)

※初めての方・運動不足の方にもおススメ！健康な身体作りを始めましょう
前半…基本的なステップを中心にリズムに合わせて楽しく身体を動かします
後半…呼吸法を取り入れた様々なポーズに挑戦し心身のバランスを整えます

日時：土曜日 9時30分～10時30分

12月	2	16	
1月	6	20	
2月	3	10	17
3月	2	9	23

*3月は予定日です。変更の場合があります。

場所：布引体育館 武道場

指導者：太田 歩

会費：1期10回6,500円・コムスポ会員5,000円



十字法太極拳

※健康・体力増進などの七つの効用

毎週 金曜 9時20分～10時50分

指導者が参加するのは下記の日程です。そのほかの週は自主練習です。
太極拳参加者はコムスポ会員に入会していただくことが必要です。

12月	1	15	
1月	5	19	
2月	2	16	
3月	1	15	

*スポーツ活動カレンダー要確認

場所：布引体育館 フィットネスルーム

指導者：佐伯 克美 (4代目総師範)

会費：年6,000円+保険料

別途指導者参加日は、会員1回300円 非会員600円当日徴収



コムスポようかいち事務局

〒527-0071 東近江市今堀町 581-11

布引体育館 事務室内

☎ TEL 050-5802-8086 FAX 050-5801-8856

(月・火・木・金 13:30～17:00)

会費は、事務局にお支払い下さい。

総合型地域スポーツクラブ コミスポようかいち

会員募集中！！

「誰でも」「気軽に」「いつまでも」
 様々な種目を幅広い世代で楽しめるクラブです
 年度途中の入会も出来ます！

月	火	水	木	金	土	日
バドミントン19:00~22:00	バドミントン19:30~21:30 (平田体育館)		Jrバドミントン 18:00~20:00 (八日市北小)	太極拳 9:20~10:50	Jrバドミントン8:30~12:30 (八日市北小)	Jrバドミントン 18:00~20:00 (八日市北小)
ビーチボール20:00~22:00	Jrバドミントン 18:00~20:00 (八日市北小)			アスリートバドミントン19:00~22:00 (八日市北小)	バドミントン13:00~15:00(サブアリーナ)	
				バドミントン20:00~22:00	ソフトテニス19:00~21:00	
				ビーチボール20:00~22:00		

*毎月変更がありますので、参加される方は毎月の活動カレンダーを確認して下さい

区分	金額
入会金	全て(初回のみ) 1000円
月会費	大人 500円
	中学生以下 250円
	ファミリー 1000円
その他	スポーツ保険 別途必要

(例) 45歳の方 入会金1000円+会費500円/月+保険1850円/年



*まずは
電話で
お問合せ
下さい

入会希望の方は下記まで
 月・火・木・金 13:30~17:00
 コミスポようかいち 事務局
 東近江市今堀町581-11
 布引体育館内 *休館日など休み
 050-5802-8086