

御園地区の情報をお届け

# みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

令和5年11月203号

## 募集

「うたごえ広場」～6BEAT～ …P2  
開催のお知らせ

「くらしの支え合いサポーター  
講座」のご案内 …P4

「手話シンガーソングライター  
yokko」LIVE 開催のお知らせ …P6



お友達登録  
をお願いします

LINEID:@548fshxy



コスモス畑（妙法寺町）

**募集**

事前申込不要

コミュニティセンター

生バンド (ギター、ドラムス、ベース、サックス、パーカッション) スタイル

# うたごえ広場

生バンドで懐かしい曲を歌唱・演奏します。

会場に広がる旋律を楽しみましょう♪

【日 時】 **12月16日 (土)** 13:30~15:30

【場 所】 御園コミュニティセンター

【演 奏】 6BEAT (シックス ビート)

【参加料】 300円 (ドリンク付き)

【申 込】 事前の申込は不要です。

当日、直接会場にお越しください。

※ マスク着用にてお願いします。

【主 催】 御園コミュニティセンター

TEL 0748-22-0503

IP 050-8034-0503



## 12月の各種団体とコミセン行事

1日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院  
(9:30~11:30)

3日(日) CIAO のクリスマス2023

4日(月) いきいき・ふれあいセミナー  
(料理教室1回目)

6日(水) クレイクラフト講座

8日(金) コミセン ワックス掛け

11日(月) いきいき・ふれあいセミナー  
(料理教室2回目)

13日(水) 見守り支援・いどばた喫茶

15日(金) ちびっ子サークル クリスマス会

16日(土) うたごえ広場 (6BEAT)

21日(木) 移動図書館来館日 (10:30~11:10)

29日(水)~1月3日(水) コミセン休館



# 「うたごえ広場」四ツ葉のクローバー隊 を開催しました



10月18日(水)、「四ツ葉のクローバー隊」による、うたごえ広場を開催しました。

12弦ギターの音色と共に流れる歌に、みなさん懐かしい思い出と重ね合わせ、一緒に口ずさみながら楽しい時間を過ごしておられました。

次回の「四ツ葉のクローバー隊」のうたごえ広場は1月17日(水)です。ぜひ、ご参加下さい。

## 花とみどり コミュニティセンター

### 今年も大豊作！！

## ちびっ子サークル コミュニティセンター

### さつまいも掘りをしました

10月19日(木)、御園小学校の約50人の児童が、花とみどりのサークルさんが一生懸命育ててくれたさつまいもを、コミセン畑にいも掘りにやって来てくれました。

大きなさつまいもがゴロゴロと土の中から現れるたびに、子ども達の大きな歓声が飛び交っていました。



### さつまいものおやつ美味しかったね



10月20日(金)、ちびっ子サークルさんと共催で、コミセン畑で収穫したさつまいもを使って、親子でおやつ作りをしました。

管理栄養士の大田先生に教えていただきながら、小さな子ども達も一生懸命作っていました。

美味しそうな「リンゴ入りスイートポテトとさつまいもだんご」ができました。



# 『くらしの支え合いサポーター講座』のご案内

私たちの周りには、ゴミ出しや買い物、話し相手など、ちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんおられます。困っている人がいるけど「どうしたらいいのかな…」、自分に「何かできることがあれば…」と思っている方、お互いさまで助け合えたり、「助けて」と言い合える雰囲気地域づくりについて、できることを一緒に考えましょう！



❖内 容 (全4回講座 / 開催時間は4回とも14:00~16:00)

第1回	令和5年11月28日(火)	コミュニケーションについて～お助け上手を目指して～
第2回	令和5年12月5日(火)	福祉の現場から「高齢者・障がい者の暮らしを見つめる2人のつぶやき」
第3回	令和5年12月12日(火)	実践報告「助けてと言いかえる地域をめざして」
第4回	令和5年12月19日(火)	くらしの場での“気づき”と“私にできること”を考える

❖会 場 東近江市福祉センターハートピア (東近江市今崎町21-1)

《参加申込フォーム》

❖募集人数 40名(東近江市内在住の方)

❖参加申込 下記までお電話いただくか、参加申込フォーム(右記QRコード)でお申し込みください。



《申込・問合せ》 東近江市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL: 0748-20-0555 / IP: 801-1125

## あなたを守る！命のバトン

住民福祉推進会議

### ★命のバトンとは？

救急時につけつけた方や救急隊員に、より早く確実にあなたの医療情報を知らせるためのものです。緊急時に必要な情報を書いた用紙や保険証、お薬手帳の写しも一緒にバトンに入れて、冷蔵庫で保管しましょう。

### ★命のバトンが活かされた時(命のバトン活用事例)



父が庭で転倒。父は混乱し、私は父の薬のことをよく知りませんでした。命のバトンに気づき、救急隊員に医療情報を伝えられました。(60代男性・同居世帯)

家に遊びに来た友人が、私の様子がおかしいことに気づき救急車を呼んでくれました。命のバトンがあったのでスムーズに搬送してもらえました。(80代女性・独居)



命のバトン啓発キャラクター  
つなぐちゃん

命のバトンの  
紹介動画。  
ぜひ、見てね！



「持病やかかりつけ医が書いていない」とせっかくバトンを持っていても緊急時に活用されないことがあります。ない場合は「ない」と記入してください。情報の更新もお忘れなく！新しい緊急情報用紙はコミセンにあります。



いざというときの  
命のバトン

### 気温の寒暖差で起こるヒートショックにご注意を!!

11~2月によく発生します。脱衣場と浴室はあたたかくし、お湯の温度は低めにして、ゆっくり入浴しましょう。



# かきみそのCIAONEWS 子ども防災体験

9/16

## いのちを守る方法を学んだよ!

水害や地震はいつどこでおきるかわかりません。子どもだけで家にいたり、遊びに行った場所で災害にあったら子どもたちはどうしたらいいのでしょうか。昨年できなかった「子どもの防災」を八日市赤十字奉仕団御園分団と共催で実施しました。

日頃から用意しておくとい「ゼロ次のポーチ」って何？



三角巾はどう使うの？



牛乳パックで防災笛づくり。鳴るかな？



スナック菓子も非常食に！他の非常食とともにみんなで試食。おいしかった！



手作り防災笛を持って、または吹きながら、日赤の皆さんと一緒に記念撮影。

チャオスタッフも勉強になりました。

小学校を通じて参加者を募集しています。次回は12月にチャオのクリスマスを計画しています。次回も参加してね！

かきみそのCIAO世話人会(た)

**募集**

事前申込不要

手話シンガーソングライター

**Yokko** よっこ

～手話と歌で笑顔になろう!～

**LIVE 開催!!**

R6

**1/13 (土)**

14:00～15:00

御園コミュニティセンター  
大会議室



♪誰でもできる簡単な手話を使ったコンサートです♪

参加費：無料 ※事前申し込みは不要です。参加ご希望の方は、当日会場へお越しください。

主催：御園地区青少年育成会

粗品プレゼント☆

グラウンドゴルフ同好会

**地区グラウンドゴルフ同好会だより**  
**GG大会を実施しました**



晩秋の候となりました。

コロナ感染症は減少傾向に、インフルエンザは増加傾向になりましたが、両方ともそれなりに付き合っていく中で10月14日に第55回大会を実施しました。当日は寒暖の差が大きくなった時期でもありましたが、少し曇空の中開催する事ができました。参加者は61名で下記に大会結果を報告しますので参考にしてください。

なお、今後ともグラウンドゴルフを通し地域の方との親睦と健康増進及び地域の活性化に寄与していきますので宜しくお願い致します。

◎第55回大会結果報告…敬称略、(ネットスコア)

\*入賞者

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 優勝 (54) 田中 幸子  | 6位 (62) 小椋 末吉  |
| 2位 (60) 西野 哲夫  | 7位 (62) 坂田 九一郎 |
| 3位 (60) 巽 綾子   | 8位 (63) 安村 登美子 |
| 4位 (60) 岡崎 圭一郎 | 9位 (63) 塩田 政民  |
| 5位 (62) 上田 與一郎 | 10位 (64) 村田 隆雄 |

\*ホールインワン賞 8名      \*ラッキー賞 30名

\*参加者数      61名 (申込：64名)

◎令和5年度はあと11月・翌年3月の2大会を予定しています。

