

第二回 令和6年

みその健康フェスティバル実行委員会
御園コミュニティセンター

みその健康フェスティバル

いろいろな運動体験や面白いイベントがいっぱい

令和6年

10/13 日

時間: 9:00~12:00

場所: 御園小学校グラウンド・体育館

※雨天の場合は体育館のみでイベントを行います。

主催: みその健康フェスティバル実行委員会

共催: 御園コミュニティセンター

持ち物: あれば上履き、飲み物

懐かしいお味噌汁

昔、御園小学校で食べたあの
お味噌汁が帰ってきます！
ぜひ、味わって
ください。



専門家による 健康相談会

運動イベント

- ・ウォーキング教室と相談会
歩き方に悩んでいる方ぜひ
- ・スクエアステップ
楽しい運動と脳トレ
- ・グラウンドゴルフ体験
- ・ニュースポーツ体験

自分のからだを知ろう

- ・(健康測定)
体脂肪、血圧
- ・(骨密度)
女性の方一度測ってみて
- ・(ベジチェック)
お野菜をちゃんと食べているかが
わかります
- ・(体成分分析(インボディ))
体の栄養状態がわかります
- ・(体力測定)
自分の実年齢がわかります

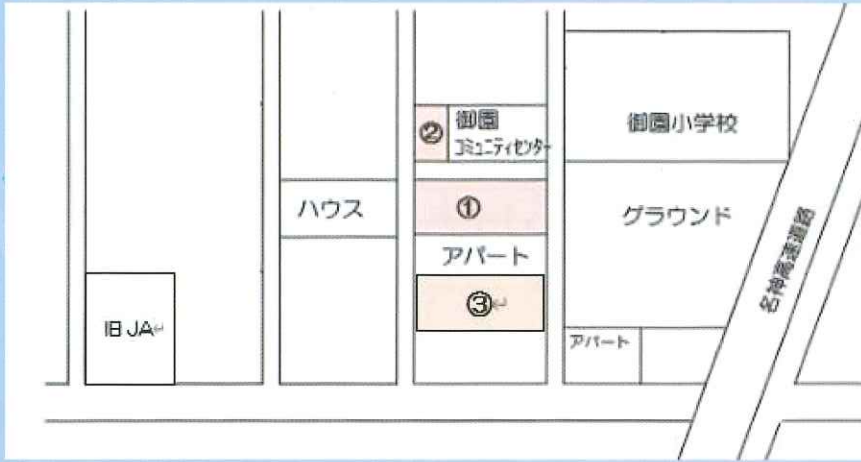
スタンプラリーに参加しよう！！

まずは受付で台紙を受け取ってください。

各イベントでスタンプを押して(何個でもOK!!)記念品をゲット☆

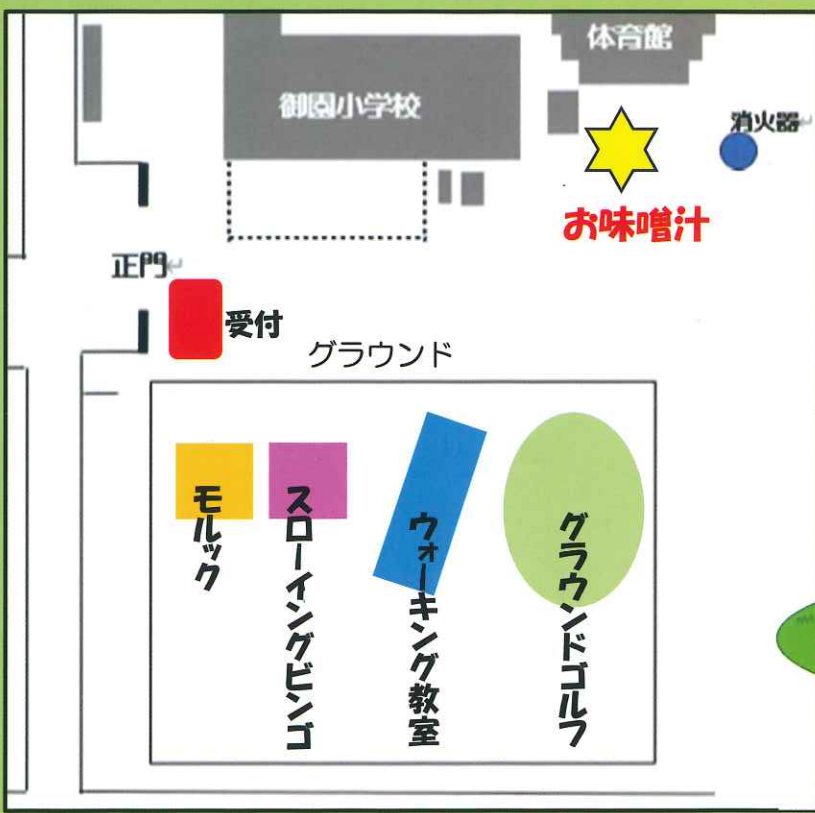


会場案内



駐車場

- ①と②
御園コミュニティセンター
駐車場
- ③
臨時駐車場（医療センター
職員駐車場）



グラウンド



体育館

体力測定

インボネィ
(体成分分析)

健康測定

健康
相談

骨密度測定

ベジチェック

ストラックアウト

出入口

スクエアステップ

