

もの忘れ

相談室



予約制

無料

知って備えれば、安心！

● 3つの「すまいるプログラム」で、脳と心の元気さを維持しよう！

① すまいるタッチ

最新式のタッチパネルを使って、簡単な質問に答えていただくことで、脳の元気度を確認することができます。



② すまいるシート

簡易なチェックシートを使用して、生活の中で自信を持って出来ていることや、困っていることなどを確認していきます。

項目	1a	2a	3a	4a	項目	1a	2a	3a	4a
1. 日常生活の自立性					2. 認知機能の低下				
2. 認知機能の低下					3. 日常生活の自立性				
3. 日常生活の自立性					4. 認知機能の低下				
4. 認知機能の低下					5. 日常生活の自立性				
5. 日常生活の自立性					6. 認知機能の低下				
6. 認知機能の低下					7. 日常生活の自立性				
7. 日常生活の自立性					8. 認知機能の低下				
8. 認知機能の低下					9. 日常生活の自立性				
9. 日常生活の自立性					10. 認知機能の低下				
10. 認知機能の低下					11. 日常生活の自立性				
11. 日常生活の自立性					12. 認知機能の低下				

③ すまいるアドバイス

上記のチェック結果を参考にしながら、認知症の予防や、すこやかな暮らしを維持していくための取り組み等について、専門職からアドバイスをさせていただきます。

日頃の心配事なども、ご相談ください。



● 申し込み・お問合せ先

東近江市地域包括支援センター

(東近江市長寿福祉課内)

電話 0748-24-5641

IP 電話 050-5801-5641

● 所要時間：約30分

令和3年度 もの忘れ相談室の年間予定表

4月8日(木)	湖東コミュニティセンター研修室 1・2
5月13日(木)	五個荘コミュニティセンター研修室 1・2
6月10日(木)	蒲生コミュニティセンター学習室 3・4
7月8日(木)	愛東支所会議室 2
8月19日(木)	能登川コミュニティセンター学習室 5・6
9月9日(木)	永源寺コミュニティセンター201・203
10月14日(木)	東近江市地域包括支援センター
11月11日(木)	東近江市地域包括支援センター
12月9日(木)	東近江市地域包括支援センター
1月13日(木)	東近江市地域包括支援センター
2月10日(木)	東近江市地域包括支援センター
3月10日(木)	東近江市地域包括支援センター

***要予約 受付時間:9:30~11:30**

