

# 市市 辺 だより

第11号

令和4年2月

市辺コミュニティセンター発行

TEL22-0203

IP050-5801-0203

人権のまちづくり協議会から

## 第3回ミニ講座 **中止**のお知らせ

2月11日北田千尋さんの講演会を予定していましたが、コロナ感染拡大防止の観点から中止とします。

## 東近江めぐり 能登川地区 **歩こう会** 参加者募集

日付：3月12日(土)

詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください。

主催 ・市辺コミュニティセンター  
・市辺地区スポーツ協会



## 映画会(第2回)開催のお知らせ

日時：2月24日(木) 午前9時30分～  
場所：市辺コミュニティセンター ホール  
演目：『おとと』 主演：吉永 小百合  
定員：先着30名(下の※覧をご覧ください)



あらすじ

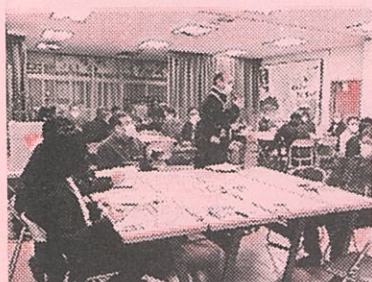
早くに夫を亡くし薬局を営みながら女手ひとつで娘の小春を育てる姉・吟子と、役者を夢み年を重ねた風来坊の弟・鉄郎の物語。

小春の結婚式に突然現れた鉄郎は、泥酔して披露宴を台無しにしてしまう。親族から責められる鉄郎を吟子はひとりでかばうのだが、ある事件をきっかけに吟子も鉄郎に絶縁を叩きつける・・・

※ コロナ禍でのコミセンホールの収容定員を半分(60名)としてきましたが、現状の感染状況を鑑みさらに半分(30名)の定員とさせていただきます。本定員は静かに楽しんでいただける映画会に限って適応させていただきます。他の貸館利用につきましては都度ご相談下さい。

- ◎ 上演題目は諸般の事情により変更になる場合がございます。
- ◎ 会場は常時換気(窓の開放)の状態で行います。  
席によっては寒暖差がありますので、脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。
- ◎ 入室前にはマスクの着用・手指の消毒・検温にご協力をお願いします。

# 市民ふれあい運動会臨時実行委員会開催しました



実行委員会開催風景

ふれあい運動会の見直し結果について、スポーツ協会から報告がありました。見直しの観点は、時代に叶った内容として、年齢枠や種目ごとの人数の見直しなどと、新種目として防災・減災レースを盛り込む提案がありました。

実行委員会の合議決定としてスポ協提案をベースに更なる時代に叶った運動会を目指した実行プラン作成に向けて取り組むことが確認されました。

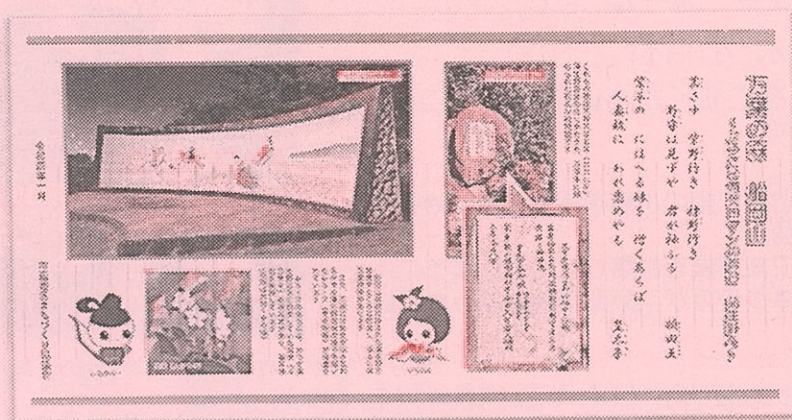
## 市辺地区まちづくり協議会からのお知らせ

# 万葉の森“船岡山”の紹介看板が出来ました

市辺コミセンのホール(研修室)に万葉の森“船岡山”の紹介看板が新設されました。万葉集では最も人気のある歌が詠まれた蒲生野を多くの方に知っていただきたいと製作されたものです。

コミセンに来られた時は是非ご覧になってください。また、船岡山の麓に蛇砂川河川敷を利用した駐車場が作られましたので、訪れてみてください。

### 新設の大型看板



### ホール(研修室)壁面に常設



蒲生野は万葉故地として長年研究されてきましたが、他県の故地に比べると認知度の低いところが見受けられます。近くに“船岡山”がありますが、歴史を学ぶ場面や機会が少ないことが要因ではないかと考え、市辺地区まちづくり協議会ではコミュニティセンターに資料コーナーの新設に取り組みされました。蒲生野万葉資料の整備にさきがけ、まちづくりに役立てようとするものです。

# ふれあい学級を開催しました！

第7回目は『骨カルシウムセミナー』と題して雪印メグミルク(株)で管理栄養士をされている唐住泉さんを講師に開催しました。

日本人は慢性的にカルシウム不足であることや、その為に成長期を過ぎると摂取量よりも消費量が上回ってしまう事を教わりました。

目安として手のひら3つ分の乳製品をコツコツと摂取し骨の健康を維持しましょうと話されました。

後半には新春恒例のお楽しみビンゴ大会を開催し、盛り上がっていただきました。雪のちらつく中ご参加ありがとうございました。

1日の目安は  
手のひら3つ分



## 次回のお知らせ 2月18日(金)午後1時30分～

『音楽療法と認知症予防』歌おう！知ろう！体験しよう！ & 閉講式

聞きなれた音楽に合わせて心身共にフレイル予防！

そんな音楽療法を教えてください。

また、最終回となりますので、閉講式も行います。

参加賞も用意していますので、皆さんお揃いでご出席下さい。



※情勢により開催を延期することもあります。その際は電話にてご連絡いたします

# ふれあい学級をオンラインで開催しました！

新年を迎えて、初回のふれあい学級はインターネット回線を利用してのセミナーに取り組みました。

新型コロナの感染リスク回避として、また受講生の方にはデジタル時代のセミナー体験をして頂きたい思いでの開催でした。

講師は大阪の雪印メグミルク様で、遠く離れた大阪とここ市辺との間で、大型画面を通しての勉強会でした。



冒頭に館長から、昨年の東京オリンピック・パラリンピックや、年初に開催された箱根駅伝の記録更新の話があり、滋賀県出身の選手の活躍など振り返りの後に、「ここにお集まりの皆さんも記録更新されましたね・・・新年を迎えられた皆さんはそれぞれに数え年で記録更新です。」と挨拶(笑)



今日の雪印メグミルク様の骨カルシウムセミナーを受講されて、更なる自己記録更新を目指して、健康管理に取り組まれることをお願いしてオンラインセミナーに入りました。



# 男性料理勉強会 (2回目) 開催しました

今回は『節分料理を作ろう』と題して、齋藤香美さんを講師にお迎えし開催しました。

薄焼き玉子と海苔を使って寅柄にした『招福巻き』や、魚肉ソーセージを巻き込んで花柄にした『花巻き』等、3種類の巻き寿司を作ってお持ち帰りいただきました。



参加者さんは、持ち帰りを待ち切れずその場で切って確認し、きれいな模様が見えると喜んでおられました。これから節分だけでなくお弁当やパーティでも作ってお楽しみください。



きれいな模様の  
四角巻き

切ってみると... →



## 社会福祉協議会からのお知らせ

次回のよってみてカフェこぼしは  
2月24日(木) 午後1時30分～  
開催です

皆さんお気軽に  
ご参加ください!

## いちのベキッズからのお知らせ

2月18日(金)はコロナ感染拡大防止の観点から中止といたします。

### 今後の予定

3月11日(金) お別れ会

### 参加申込制導入について

3密を避けて参加者の安心を確保するため、事前申し込み制を取り入れることになりました。(先着10組を基本とします)

右のQRコードから LINE 友達追加をしてください。

また、市辺コミセンでも受け付けますので、お電話で申し込んでください。

登録してね



↑いちのベキッズ  
LINE 登録は  
こちらから



未就園児の親子が対象です。皆さんご参加ください。(変更等ありましたら市辺だより3月号や左のLINEでお知らせいたします)

《時間》10:00～11:30

《場所》市辺コミュニティセンター

《問合せ》市辺コミュニティセンター

TEL 0748-22-0203

IP 050-5801-0203