

御園地区の情報をお届け

みその

—御園地区まちづくり協議会広報誌—

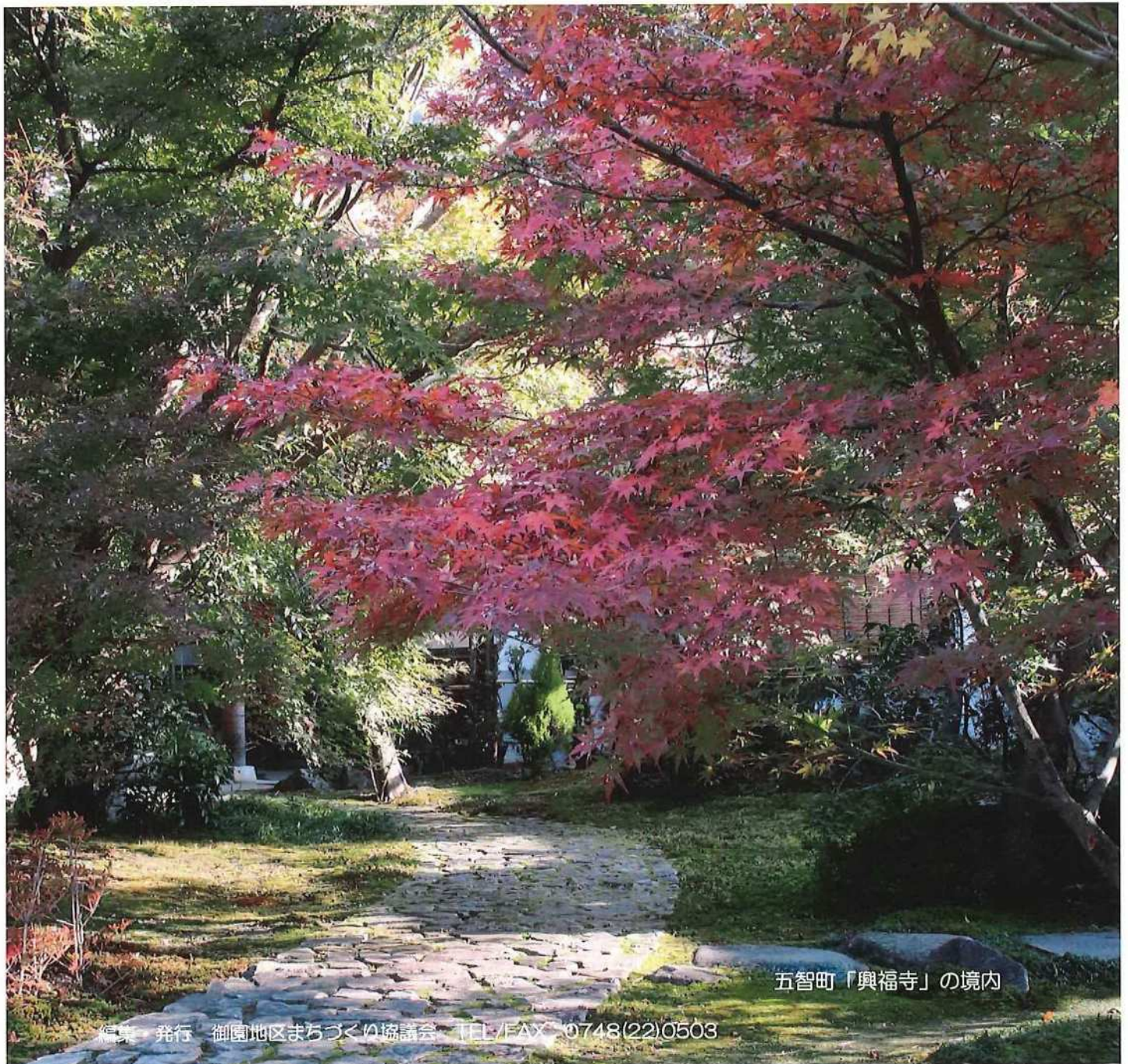
令和3年**12**月180号

- P2 ・自治連自治会運営研修会開催他
・小学校でマラソン大会開催
・認知症予防のための豆知識⑥
- P3 ・グラウンドゴルフ同好会 GG 大会開催
・1月の各種団体会議と地域行事
- P4 ・かきみその CIAO のクリスマス会開催
- P5 ・マハロ ヤーコン収穫しました
・コミセン講座「クレイクラフト講座」開催
・コミセン講座「押し花カレンダーをつくろう」開催
- P6 ・募集「洋服のおしゃれ教室」
・募集「R3 年度野菜づくり講座」



お友達登録
をお願いします

LINEID:@548fshxy



五智町「興福寺」の境内

自治会連合会

御園地区自治連、自治会運営研修会を開催



11月12日(金) 各自治会は役員のみならず手不足や少子高齢化による自治会行事の衰退などの多くの課題に直面しており、それらの解決に向けた取り組みとして、11月13日に市が作成した「自治会課題解決のヒント集」の活用研修と多くの自治会長が困っている「防災」についての意見交換会を行いました。

御園地区
大型金属資源回収
を実施しました



11月20日(土) 自治会連合会による大型金属資源回収を地区内6カ所で行い、約8,000kgを回収しました。

コミュニティセンター

元気いっぱい! マラソン大会が開催されました!



北小学校

御園小学校



11月10日(水) 八日市北小学校で、12月3日(金) 御園小学校でそれぞれマラソン大会が開催されました。みんな元気いっぱい! たくさんの声援を受けながら一生懸命頑張っていました。

~健康寿命を延ばす活動~

健康専門家会議

シリーズ

認知症予防のための

豆知識 ⑥

認知症を予防しましょう!

食事で予防しましょう

① 背の青い魚を積極的にDHA、EPAは脳の神経を保護します。

② 緑黄色野菜を積極的にビタミンC、βカロチンなどが動脈硬化を防ぎます

③ 水分補給を忘れずに一日一リットルを目安、細胞の新陳代謝を促します

④ よく噛んで食べましょう噛むことで脳に適度な刺激が与えられます

運動で予防しましょう

① 適度な運動で脳の働きを活性化
ウォーキングなどの有酸素運動を20分以上
まずは、はつらつと歩きましょう

② 筋力トレーニングで転倒、骨折を防ぎましょう

脳の働きを良くする習慣

① 「もう年だから」と老けこまず
② 知らないことに興味を持つ
③ 積極的に外出して人とふれあ
いましょう

④ もっと頭を使いましょう

地区グラウンドゴルフ同好会だより GG大会を実施しました



去る令和2年の年初からコロナウイルス感染症の拡大が続き世界が恐怖に晒されてきました。この間、再三の事業計画の修正を繰り返し6大会を見送ってきました。5波まで拡大の後、減少に転じ自粛の全面解除（条件付き）となり、修正計画の今年度第1回（通算47回）GG大会を11月13日（土）実施することができました。心配していました天候も朝から素晴らしい秋空の中で開催することが出来ました。今回の参加者は77名で例年になく女性の方が多数参加されました。開会式の後、一齐にスタートホールに移動しプレーを開始しました。会場の芝生が綺麗に整備されており朝露もなくグラウンドコンディションが良い中、久しぶりの大会で和気あいあいと皆さんハッスルしてホールインを目指してプレーをされていました。中でもホールインワン1本することが難しい中、見事一人で4本も出したプレーヤーがいました。続いてホールインワンゲームと閉会式（表彰）を行い大会を終了しました。大いに健康づくり及び地域親睦を図ることが出来ました。有難うございました。本会は発足14年を迎え高齢で退会する方が増え、一方新入会者が少なく会員が減少して今後の運営に課題を残しています。大会運営の簡素化を行い役員の負担軽減や時間短縮、賞品の増加等取り組んでいますが新入会者の増員が不可欠となっています。各町内では是非とも新人の勧誘をして戴いて盛上げてください。よろしくお祈りします。下記に大会結果を報告しますので参考にしてください。

◎第47回大会結果報告…敬称略、(スコア)

*入賞者

優勝 (45) 雁瀬 靖子	6位 (61) 山田 隆
2位 (50) 山本 俊治	7位 (61) 津嶋 忠士
3位 (54) 森田 孝一	8位 (61) 安村 千恵美
4位 (57) 津嶋 スミ子	9位 (61) 西山 武男
5位 (59) 野畑 幸子	10位 (62) 塩田 政民

*ホールインワン賞 24名 *ラッキー賞 23名

*参加者数 74名 (申込: 77名)



◎次 回48回大会日 12月11日(土)

◎次々回49回大会日 3月5日(土) …多数の参加をお願い致します。



1月の各種団体会議と地域行事

- 6日(木) ちょこっとサポートみその会議
- 7日(金) 包丁・はさみ・おもちゃの再生病院
民生委員児童委員協議会定例会議
- 12日(水) 見守り支援活動実施日
社会福祉協議会三役会事務局会議
自治会連合会定例会議
- 15日(土) マハ口活動日
- 19日(水) まち協企画委員会会議

賀正札配布のお知らせ



自治会連合会より配布されました【賀正札】で、破損等でお困りの際には、コミセンまでご連絡いただければ予備をお渡しますのご利用ください。

年末年始休館のお知らせ



12月29日(水)から1月3日(月)まで御園コミュニティセンターは休館させていただきます。



みなさま、どうぞ良いお年をお迎えください。

子どもいきいき体験事業

かきみそのCIAOのクリスマス2021

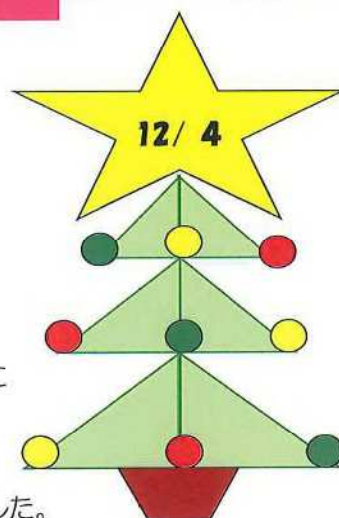
サンドブラスト体験

新型コロナ感染拡大が心配されたので6月と9月はチャオの活動ができませんでした。新たな変異株のオミクロン株が世界的に感染拡大しており、まだまだコロナ感染の心配はありますが、みんなが感染対策をしっかり守ることを条件に、9月に計画していたサンドブラストで、世界でたった一つのマイコップを作りました。



先生は寺町在住の木田善朗さんです。また、小学生の時にチャオのお泊り事業に参加してくれたことがある娘さんの里桜さんもアシスタントとして来てくれました。チャオの活動を「懐かしいなあ。」とニコニコ話してくれてスタッフも嬉しくなりました。

作品づくりは、①コップに貼り付けるシールを思い思いに選んでコップに貼り付け ②機械に入れてシールがない部分を機械の砂で削ってすりガラスにします（これは木田さんにしてもらいました） ③洗ってシールをはがして完成。簡単なようですが、シールは三層になっていて、真ん中の模様部分だけをコップに貼りつけるのは特に小さなパーツはコツが要りました。また、子どもたちの発想は素晴らしく、単に選んだシールをそのまま貼るのではなく、例えば桜のシールの花びらを一つ一つ分けて細かい模様を表現するなど、使うシールは同じでも使い方は人それぞれで、みんな工夫して貼っていました。スタッフも子どもたちに教えてもらいました(笑)



出来上がったマイコップに午前中にスタッフが心を込めて作ったお菓子のクリスマスプレゼントを

もらって、使った机やイスは全員で片付けて活動を終わりました。



美味しく食べてくれたかな



各小学校を通じて参加者を募集しています。
今後も子どもたちが笑顔いっぱい
楽しく体験できるようにお手伝いします。
かきみその CIAO 世話人会 (た)



元気をもらえる居場所づくり マハロ



ヤーコン収穫しました！！

今年も無事にヤーコン掘りできました。昨年は調理もしましたが、今はまだコロナの影響で断念。。。

畑と素人のメンバーはスコップ1つでも笑いができる。しかし掘り起こしが始まると無言になったり、帰りには畑に出来ているお野菜もお裾分けしていただいたり大満足♪

植える→掘る→食べるの間にはお世話をする！という大事な役割があります。次、植える時はその役割も身につけていきたいです。



「クレイクラフト講座」 お正月飾りを作りました

11月24日(水) 奥先生の指導のもと、お正月飾り作りを楽しみました。

当初15名の募集で計画していたのですが、たくさんの方に応募いただき、先生のご協力により急遽2回目を開催することになりました。

昨年はコロナ禍でZoom(ズーム)での開催でしたが、今年は先生の手元をスクリーンに映し出し細やかな作業を確認しながらの開催となりました。

みなさん、出来上がった作品を見ながらお正月を楽しみにされていました。



コミュニティセンター

「小学生講座」 2022年押し花カレンダーを作りました



↑ 安藤先生のお手本です

11月27日(土) 「小学生講座」を開催しました。

昨年はコロナ禍で開催できなかったのですが、今年は21名の児童が参加し、安藤先生手作りの押し花をたくさん使って、お気に入りの絵や写真やシールと一緒にオリジナルカレンダーを作りました。

たったひとつしかないカレンダー ☆☆どこに飾ろうかなあ！？とワクワクしながら楽しんでいました♪



募集

健康専門家会議

気持ちを明るくする講座シリーズ第2弾
洋服のおしゃれ教室

テーマ：自分に似合ったオシャレの基本を知りましょう

年齢を重ねても、少しでも若々しく心の健康、気持ちを明るく持ちましょう♪

内容 ・自分に似合う服を選ぶときのポイントと似合う色を知るヒントをアドバイス
・色使いなどファッションのコーディネートの基本や理論についての説明

日時：令和4年2月9日(水) 10:00~11:30

場所：御園コミュニティセンター

講師：魅力アップアドバイザー 谷川 絵里子さん

受講料：300円

定員：20名(先着順)

主催：御園地区まちづくり協議会 健康専門家会議

問合せ先：御園コミュニティセンター (TEL 22-0503、IP 050-8034-0503)

申込方法：1月5日(水)から受け付けます。

御園コミュニティセンターへお電話(22-0503)でお申し込みください。

※コロナウイルス感染の状況により、延期または中止する場合がありますのでご了承ください。



募集

御園コミュニティセンター
JAグリーン近江女性部八日市支部

R3年度 野菜づくり講座

知ってお得、これからの春夏野菜づくりについて

野菜別の知っておきたいコツやセオリーで更においしい野菜に育てましょう！

内容 ・野菜別のコツやセオリー ・春夏野菜の育て方の基本
・土づくりの基礎 ・病害虫の対策について等

日時：令和4年2月15日(火) 9:30~11:30

場所：御園コミュニティセンター

講師：JAグリーン近江 営農指導職員

井口 太輔さん

岩穴口 博美さん

受講料：200円

定員：20名(先着順)

共催：御園コミュニティセンター

JAグリーン近江女性部八日市支部

問合せ先：御園コミュニティセンター (TEL 22-0503、IP 050-8034-0503)

申込方法：1月5日(水)から受け付けます。

御園コミュニティセンターへお電話(22-0503)でお申し込みください。

※コロナウイルス感染の状況により、延期または中止する場合がありますのでご了承ください。

