出産後のお母さんのからだやこころをケアし、育児をサポートする事業です

**東近江市　産後ケア事業**

**利用対象者**

東近江市に住民票があり、出産後１年経過しない女子（流産や死産を経験した女性を含む）とその赤ちゃん

※入院治療が必要な母子や母子と同居する家族が感染性疾患にかかっているなど、治療が必要な場合は除きます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 種類 | 利用時間 | 自己負担金 | 利用可能日数 |
| 短期入所型　(ショートステイ型) | **１泊２日（24時間）** | **７,100円** | **合わせて７日以内** |
| 通所型　 (デイサービス型) | **日帰り（８時間）** | **２,３００円** |
| 居宅訪問型 （アウトリーチ型） | **２時間** | **1,000円** | **１回** |

**ケアの内容**

* 適切な授乳が実施できるためのケア（乳房ケアを含む）

おっぱいのケア、おっぱいマッサージ

授乳のお手伝い

◆　育児の手技についての具体的な指導および相談

衣類やおむつ交換、お風呂の入れ方のアドバイス

◆　生活の相談、支援

◆　産婦の身体的ケア、保健指導および栄養指導

産後の体調管理についてのアドバイス

◆　産後の心理的ケア

メンタル面のサポート　・育児の悩み相談

　 流産、死産をした人へのグリーフケア

**利用方法**

利用

利用申請

保健センターまたは各支所保健師の窓口へ申請してください

※申請時には印鑑が必要です。



**●**

**●**

**●**

担当者から聞き取り利用日の調整

r

**〉**

**〉**

**〉**

利用の決定

**注意事項**

・　いずれも事前申請が必要です。

・　市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です。利用申請時に免除申請をしてください。

・　持ち物などは利用事業所にお問合せください。

・　利用をキャンセルされる場合は利用日の２日前までに保健センターまたは利用事業所までご連絡ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 | 住所 | 連絡先 | 短期入所型 | 通所型 |
| 磯部助産院 | 蒲生郡竜王町山之上5287 | 0748-57-0182 | ４か月未満 | ４か月未満 |
| うえだウィメンズクリニック | 近江八幡市堀上町193-1 | 0748-32-3517 | ２か月未満 | ― |
| うたな助産所 | 近江八幡市牧町808 | 090-6753-5090 | ４か月未満 | ４か月未満 |
| お産子の家 | 東近江市八日市緑町17-5 | 0748-25-0600 | １歳未満 | １歳未満 |
| 野村産婦人科 | 湖南市柑子袋611 | 0748-72-6633 | ４か月未満 | １歳未満 |
| 東近江総合医療センター | 東近江市五智町255 | 0748-22-3030 | １歳未満 | １歳未満 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 助産師名 | 連絡先 | 居宅訪問型可能地域 |
| 東　直美 | 090-7103-2240 | 東近江市（永源寺・蒲生地区）、日野町、甲賀市、湖南市 |
| 安部　明美 | 090-4767-3920 | 東近江市、近江八幡市、野洲市、守山市 |
| 荒川　育美 | 090-7094-2259 | 東近江市、近江八幡市、日野町、彦根市、愛荘町 |
| 磯部　裕美 | 0748-57-0182  090-7764-7114 | 東近江市（蒲生地区）、竜王町、湖南市 |
| 大石　恵子 | 090-2667-5255 | 東近江市（八日市地区） |
| 大江　イツ子 | 090-4035-1172 | 東近江市、近江八幡市、野洲市、守山市、竜王町 |
| 金森　京子 | ０９０-４２７５-７９３６ | 東近江市、近江八幡市、彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町、米原市 |
| 北永　紀子 | 080-6187-1686 | 東近江市、彦根市、米原市、長浜市、多賀町、甲良町、愛荘町、豊郷町 |
| 小辰　葵 | 080-3829-1223 | 東近江市、近江八幡市、愛荘町、日野町 |
| 齊藤　智孝 | 090-6738-1813 | 東近江市、近江八幡市、彦根市、竜王町、湖南市、甲賀市 |
| 玉木　やゑ子 | 0８０-５３３１-4793 | 東近江市 |
| 堀尾　満代 | 090-６７５３-５０９０ | 東近江市（五個荘・能登川地区）、近江八幡市、野洲市、守山市 |
| 三宅　昌子 | 090-6972-8911 | 東近江市、栗東市、守山市、野洲市 |
| 山本　幸子 | 090-9289-8551 | 東近江市（御園地区）、大津市南部、草津市、栗東市、守山市 |
| 吉村　真弓 | 0749-20-1765 | 東近江市（永源寺・蒲生地区除く）、彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町 |

お問合せ・利用申請

東近江市健康推進課（保健センター内）

住所　東中野町４番５号

電話　0748-23-5050　　ＩＰ　050-5801-5050　ＦＡＸ　0748-23-5095

または各支所保健師の窓口