



女性のための

きらめき★セミナー

4回
連続講座

定員
20人

託児
無料

(申込み先着順)

(5人まで)

「働きたいけど何から始めたらいいかわからない！」

と考えている女性の皆さん！自分らしい暮らしや働き方を考えてみませんか？



Part 1

6月4日 火 10:00～11:45

『あなたの選択があなたの人生をつくる

—無意識のバイアスからの脱出』

女性だから「こういう道を選ぶべき」、女性だから「こういう責任を果たすべき」など家庭や地域、社会の中に潜む無意識のバイアス（偏見・思い込み）。ここから脱出し、自分軸で「WORK=LIFE」が叶う自分の生き方や自分らしさを考えましょう。

講師 勝身 真理子さん（ミュージストリーム 代表）



Part 2

6月18日 火 10:00～11:45

『自分に合う働き方とお金の貯め方』

将来の理想のライフプランを実現できるように、具体的な目標設定づくりを通して、理想的な働き方、資産運用も兼ねたお金の用意の仕方の基礎をみなさんとシェアして学んでいきましょう。

講師 平田 晃子さん（ファイナンシャルアドバイザー）



Part 3

7月2日 火 10:00～11:45

『コミュニケーション次第であなたが変わり人生が変わる！』

仕事を通して自分が成長し、社会に貢献することで人生の幸福度が上がります！その一歩を踏み出すために、自分の中にある「やる気や能力、可能性や行動力」を引き出すコーチングをご紹介しますので、一緒にチャレンジしましょう！

講師 栗栖 佳子さん（株式会社宙 代表取締役）



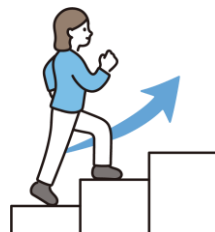
Part 4

7月9日 火 10:00～11:45

『今日から始める3STEPのおしごと準備～基本のき～』

子育てを最優先にしてきた方も、子どもの成長に合わせて働く準備を進めたい方も、わたし×仕事×マッチングについて、参加者同士で話しながら今日から一緒に準備を始めましょう！

講師 石倉 和美さん（ポジティブトランジション 代表）



対象

子育て世代や仕事を始めたいと考えている女性
(東近江市在住・在勤、おおむね4回とも受講可能な人)

会場

東近江市勤労者総合福祉センター
ウェルネス八日市(建部上中町561)

受講料

1,000円(全4回)
(ただし、欠席されても返金はいたしません。)

申込み

下記QRコードから、もしくは人権・男女共同参画課まで電話でお申込みください。



お問合せ・主催

東近江市市民部人権・男女共同参画課(東近江市八日市緑町10番5号)
TEL:0748-24-5620 IP:050-5801-5620
【共催】東近江市勤労者総合福祉センター ウェルネス八日市

講師の皆さんをご紹介します

●第1講座（6/4）『あなたの選択があなたの人生をつくる－無意識のバイアスからの脱出』

かつみ まりこ

勝身 真理子さん（ミュージストリーム 代表）

長年、滋賀県庁で、男女共同参画、防災、危機管理、子育て・子育て支援、人材育成などの県行政に携わる。現在、ジェンダー平等をライフワークにフリーランスで活動。地域や団体、企業、行政、大学などでセミナーやコンサルタントに携わる。また、NPO活動では、G-NET（滋賀県立男女共同参画センター）の事業受託のほか「ジェンダーギャップが解消に向かい、滋賀で幸せな暮らしと働き方が実現できる」をテーマに「滋賀みらいプロジェクト」を展開中。滋賀県立大学男女共同参画アドバイザー、NPO法人男女共同参画をすすめる会・IYOU淡海理事 など



●第2講座（6/18）『自分に合う働き方とお金の貯め方』

ひらた あきこ

平田 晃子さん（ファイナンシャルアドバイザー）

結婚後二人の娘の母親となり、その後、エステなど美容関係の営業を手掛けお客様との関わりから、お金の大切さを実感。人生設計と資産形成に対する知識を深めるために大手金融機関へ転身、業界歴 20 年の経験を生かして、関西を中心に個別相談を多数おこない、個人の家計設計及び家計改善のアドバイス、教育資金・老後資金の準備を提供をしている。

地域活性化、青少年健全育成の支援のため、滋賀県内で小学生を対象とした「近江商人」の語りべのボランティア活動も積極的に参加し、子育ての経験を活かし夢を叶えるコンサルティングをしている。



●第3講座（7/2）『コミュニケーション次第であなたが変わり人生が変わる！』

くりす よしこ

栗栖 佳子さん（株式会社宙 代表取締役）

2009年、ビジネスコーチとして大津市に株式会社宙を設立。「コミュニケーション次第で人が変わり、組織が変わり、人生が変わる！」をモットーに年間120回以上、企業や官公庁、教育関係等で、幅広い年齢層を対象に講座やセミナーを開催。また、3人の子育てをしながら働いてきた経験を生かし、女性のキャリアアップや企業支援などの講師としても活躍。現在、「大津市女性活躍推進アドバイザー」も務めている。



●第4講座（7/9）『今日から始める3STEPのおしごとと準備～基本のき～』

いしくら かずみ

石倉 和美さん（ポジティブトランジション 代表）

国家資格であるキャリアコンサルタントとして企業や自治体・大学にて講座やワークショップを開催。また、滋賀マザーズジョブステーション・近江八幡マザーズ就労支援相談では、現場責任者として年間400人ほどの女性のキャリア相談に対応。昨年度の本セミナー第3、4講座でも講師を務める。1女1男の母であり、第二子の保活では待機児童を経験。



注意事項

- ・受講料は初回の講座でお支払いください。
- ・気象情報の発表等より、講座を中止もしくは延期する場合があります。
- ・定員になり次第、締切となります。
- ・託児を希望する場合は5月21日(火)までにお申込みください。

会場地図

