

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
消費生活	B-1	知恵と勇気で 消費者被害を防ごう！ 大型紙芝居「点検商法」 床下点検の巻	高齢者をねらった点検商法の手口を紙芝居 で紹介。替え歌を取り入れ、注意点や対処法 を学習します。	市民生活相談課 対応日時：平日 9時30分～16時
	B-2	こんにちは！ 消費生活センターです 消費生活相談員の講話 「その契約、大丈夫？」	消費者被害の現状と防止方法を紹介し、 様々な販売方法を通して、契約についてお話 します。(テーマは講師にお任せください。)	※事前に参加人数をお知 らせください。
交通安全	B-3	高齢者交通安全教室 腹話術人形ケンちゃん いきいき楽しく交通安全	高齢者の交通安全について、専任交通指導 員が腹話術や手遊びを交えながら楽しく講話 いたします。歩行の際に気をつける事、自動 車運転時に気をつける事を実際に起こった 事故事例を紹介しながら分かりやすく皆様 にお伝えいたします。また、実際に道路を走る 体感をしながら自転車の交通ルールを学べ る交通安全教育機器「自転車シミュレーター」 や自身の俊敏性の年齢を測定できる「クイ ックアーム」を使った教室を実施することができ ます。 自転車シミュレーターを使つての教室の 場合は、1階の会場又はエレベーターが ある場所をお願いします。(難しい場合は 御相談下さい。)	市民生活相談課 対応日時：平日 8時30分～17時15分
	B-4	高齢者交通安全 健康プラス 事故を防いでいつまでも安全に 動ける健康な体を維持！	高齢者の交通事故の多くは歩行中や道路横 断中に多く起きています。最近、つまづくこと が増えた、歩く速度が遅くなった気がする等 思い当たることはありませんか？年齢を重ね ると、筋力や聴力等身体能力が衰え始めま す。自分の身体の状態を確認し、元気に歩き 続けるためのヒントと、交通事故にあわない、 あわせないためのポイントをいっしょに学び ましょう。	市民生活相談課 対応日時：平日 9時～17時15分
まちづくり	B-5	自治会の法人化講座 認可地縁団体の設立	自治会所有の財産管理に不安はありませ んか？自治会を法人化(認可地縁団体)するこ とでそうした課題の解決が図れます。認可地 縁団体の目的と申請に必要な手続をパンフ レットを用いて説明します。	まちづくり協働課 対応日時 平日9時～21時 (土日は要相談)

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

㊤行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
まちづくり	B-6	自治会運営支援講座 ～「共に考え、共に創る」～ 未来につなげる まちづくり	今後の自治会運営のヒントにさせていただくための講座を開催しています。自治会や地域の状況に応じた内容とし、地域の皆さんの自主的な地域づくりを支援します。 講座は、自治会運営のヒント集及び解説DVD(30分)を用いて行います。 地域の現状に合わせて、講座の内容を決定します。	まちづくり協働課 対応日時 平日9時～21時 (土日は要相談)
	B-7	『じんけん』気づきから行動へ えっ！これも人権？	インターネットによる人権侵害やハラスメント等、身近な人権について学びます。座学で講演形式、もしくは話し合いを中心に進めることもできます。内容は相談に応じます。プロジェクター等の視聴覚機器が必要な場合は講師が持参します。	生涯学習課 対応日時：平日 10時～16時
	B-8	新講座 男女共同参画推進委員会 出前講座 電子紙芝居 「男女の役割 ともに考えよう 地域課題」	電子紙芝居を使って、男女共同参画推進員が、男女共同参画に関する身近なテーマを課題として提供します。家庭や地域の日常生活の中で男女が互いに対等なパートナーとして、いきいきと暮らせるようみんなで考えましょう。 必要物品：プロジェクター、HDMIケーブル スクリーン(応相談)	人権・男女共同参画課 対応日時：要相談 ※事前に参加人数をお知らせください。
	B-9	東近江市のごみの現状 ごみの状況を学んで ごみを減らそう	家庭及び事業所から出るごみの排出量、処分費やリサイクル率等の現状を知ってもらおう。そのほかにごみの分別や食品ロスの削減、生ごみ減量化について説明し、ごみの減量化を推進します。また、災害時のごみについても説明します。	資源再生推進課 対応日時：平日 9時～16時
	B-10	地域ぐるみの里山整備 獣害の無い里山づくりを すすめましょう	里山の現状や整備の問題点、補助金の活用、里山整備による鳥獣被害減少の効果、里山・竹林の整備方法と維持管理についてお話しします。 必要物品：スクリーン(応相談)	林業振興課 対応日時：要相談 (年末年始以外)

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
まちづくり	B-11	<p>獣害対策講座</p> <p>地域ぐるみで獣害対策を すすめましょう</p>	<p>野生獣による被害の現況、野生動物の生息 状況と生態、被害防止対策、地域ぐるみの 獣害対策(追い払い、侵入防止柵の設置)に ついてお話しします。(ニホンジカ、イノシシ、 ニホンザル、外来獣など獣種別の内容も対 応可能)</p> <p>必要物品:スクリーン(応相談)</p>	<p>林業振興課</p> <p>対応日時:要相談 (年末年始以外)</p>
	B-12	<p>森林経営管理制度 活用について</p> <p>東近江市 100 年の 森づくりワークショップ</p>	<p>昔の森、今の森そして将来の森について話 し合い、今後の森づくり方針について集落ご とに定めていきます。</p> <p>①経済林として活用する森林、環境林化し多 面的機能を維持する森林などのゾーニング を行うことで、「森づくり方針」を定めていきま す。</p> <p>②森林整備の課題となっている森林境界明 確化を進めていきます。</p> <p>必要物品:スクリーン(応相談)</p>	
	B-13	<p>ちょこっとバス・タクシー 利用説明講座</p> <p>ちょこっとバス・タクシーで お出かけしよう!</p>	<p>市内を走るちょこっとバス・タクシーの概要、 ちょこっとタクシーの予約方法、スマートフォ ンでのちょこっとバスや路線バス等の時刻表 の調べ方等についてお話しします。</p>	<p>公共交通政策課</p> <p>対応日時:要相談 (基本は平日)</p>
	B-14	<p>東近江市の財政事情</p> <p>財政についての基礎知識と 本市の財政状況</p>	<p>財政制度の概要と用語の解説、国の財政状 況、本市の財政状況についてお話しします。</p> <p>必要物品:ノートパソコン、プロジェクター、 スクリーン(応相談)</p>	<p>財政課</p> <p>対応日時:要相談 (基本は平日)</p>
	B-15	<p>ほっとくとマズイ!? なんとかしたい空家の話</p> <p>一人で悩まないで空家問題</p>	<p>「空家ってなに?」という簡単な話から市の空 家対策まで、詳しく説明します。質疑応答あ り。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内の空家の状況 ・東近江市の空家対策について (第2次東近江市空家対策計画等) ・空家対策における課題 <p>必要物品:プロジェクター、スクリーン</p>	<p>住宅課</p> <p>空家対策推進係</p> <p>対応日時:要相談</p>

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

㊤行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
歴史・文化	B-16	近江商人のビジネスバッグ ふろしきでエコライフ	近江商人がビジネスバッグとして重宝したふろしき。包み方をアレンジして贈り物やおもてなしにぴったりの包み方を学びます。1枚でどんな形の物でも包むことができ、繰り返し使えるふろしきはまさにエコ。ふろしきを日常生活に上手に取り入れて、おしゃれなエコライフを送りましょう。(人数は20人まで) 持ち物:ふろしき(50cm×50cm) ティッシュケースの箱 ペットボトル(500ml) 必要物品:テーブル、ホワイトボード マグネット マイク(人数が多い場合)	博物館構想推進課 (近江商人博物館 中路融人記念館) 対応日時:水～金 10時～16時
	B-17	東近江市ゆかりの日本画家 中路融人のおはなし	東近江市名誉市民であり、生涯にわたり滋賀県の自然を描き続けた日本画家・中路融人。平成28年には中路融人記念館が開館。東近江市所蔵の作品を紹介しつつ、中路融人と東近江の縁や、なぜ滋賀に魅せられたのか、作品にまつわるエピソード等を学芸員がお話します。 必要物品:プロジェクター、スクリーン マイク(人数が多い場合)	
	B-18	東近江市ゆかりの洋画家 野口謙蔵のおはなし	野口謙蔵(1902～1944)は、現在の東近江市綺田町出身の洋画家です。東京美術大学で油絵を学び、卒業後は帰郷してふるさと蒲生野の風景を描きました。日本の詩情を油絵で表現した作品は高く評価され、当時は滋賀県を代表する画家として活躍しました。この講座では、そんな野口謙蔵の生涯や描かれた作品などについて学芸員がお話します。 必要物品:プロジェクター、スクリーン マイク(人数が多い場合)	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
歴史・文化	B-19	西堀イズムに学ぶ 異質の協力でチームワーク	探検家であり、科学者・技術者としてさまざまな分野で活躍した西堀榮三郎。一人一人が自主的にかかわり、それぞれの個性を尊重しあいながら一つの大きな共同の目的に向かって力を合わせることで、創造や発展が期待できると説きました。今から30年以上も前に西堀氏が提唱していた、ユニークで今の時代にも通用する西堀思想をご紹介します。 必要物品: プロジェクター、スクリーン、パソコン	博物館構想推進課 (西堀榮三郎記念 探検の殿堂) 対応日時: 要相談 10時～18時
読書	B-20	いきいき本の元気便 図書館があなたの地域に出張します!	地域や自治会でのイベントなどに合わせて、移動図書館車で本の貸出しなどの出張サービスを行います。その場で本を借りたり、図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。 参加される方の年齢層(高齢者、子どもなど)に合わせて、本の紹介、絵本の読み語りや紙芝居・手遊びの実演なども行います。	八日市図書館 対応日時 水木金 10時～12時 土日 10時～17時 ※時期により要相談 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。
	B-21	いきいき本の元気便 健康プラス 健康で充実した生活を送るために	健康で充実した生活を送るために関連する本や生活を楽しむ本を図書館司書が紹介したり、音読などを一緒に体験したりします(30分～45分程度)。あわせて介護予防や認知症に関する専門的な知識を、講師(保健師など)がお話しします(30分程度)。その場で本を借りたり図書館利用カードの登録をしたりすることもできます。年を重ねても地域で元気に暮らし続けるためのヒントをいっしょに学びましょう。	八日市図書館 対応日時 水～金 10時～17時

※移動図書館(軽トラック改造型)を駐車・展開できるスペースが必要です。(一般車両2～3台分)

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
読書	B-22	出前おはなし会 楽しいおはなしの世界を お届けします	対象年齢に合わせて、絵本や紙芝居、手遊びやわらべうたなどを楽します。(20分～30分)おはなし会の後に利用カードの登録や本の貸出を行います。(30分程度) *利用カードをお持ちの方は当日ご持参ください。	八日市図書館 対応日時：水～日 10時～17時 (※休館日を除く) ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。
	B-23	初心者向け絵本講座 絵本やおはなしの世界の楽しさと、 絵本の読み方を学びましょう	初心者に向けた絵本の読み語り基礎講座。だれかと一緒に絵本を読む楽しさを学びます。おすすめの本を紹介したり、絵本の読み語りを実演します。(60分～90分程度) その他、司書が紹介する本をその場で借りたり、図書館の利用カードを登録したりすることもできます。	八日市図書館 対応日時：水～日 10時～17時 (※休館日を除く) ※開催日の3カ月前までに申し込んでください。
スポーツ	B-24	ニュースポーツ出前講座 誰でも気軽に楽しめる スポーツ	ニュースポーツの指導 用具：ニュースポーツ用具(借用可) 養生テープ等 会場：バレーボールコート程度の広さが必要	スポーツ課 対応日時：要相談
	B-25	スクエアステップ体験会 楽しくて笑顔あふれる 介護予防エクササイズ	高齢者の転倒予防や介護予防、認知機能向上などに効果がある楽しいエクササイズ「スクエアステップ」の紹介 用具：スクエアステップマット等(借用可) 会場：250cm×100cmのマットが敷ける広さが必要	※用具は学習者側が事前にスポーツ課に申請し借用してください。 ※事前打合せ必要
	B-26	新講座 44年振りに開催！ 国スポって何?? 国スポ・障スポ 東近江市で8競技開催	みなさん、「国スポ」って御存知でしょうか。国民体育大会(国体)が国民スポーツ大会(国スポ)へと名前を変え、2025年に滋賀県で44年振りに開催されます。東近江市では国スポ7競技、障スポ1競技、デモンストレーション競技1競技を開催します。 東近江市開催の国スポについて知ってもらい、みなさんと一緒に大会を盛り上げましょう！ 必要物品：プロジェクター、スクリーン マイク(あれば)	国スポ・障スポ推進課 対応日時：平日 (時間は要相談)

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-27	「見方」をかえる	発達障害の理解と支援についてお話しします。 必要物品: プロジェクター(応相談)	発達支援センター 対応日時: 平日 (土日祝の場合は要相談) 8時30分~17時15分
	B-28	新講座 児童虐待について 児童虐待の実態と対応	児童虐待の定義、虐待(体罰)がこどもに与える影響、虐待の現状を学び、市民それぞれが虐待防止のためにできることを考える機会となるよう本講座を開催します。 必要物品: プロジェクター、スクリーン マイク、スピーカー(応相談)	こども相談支援課 対応日時: 平日 9時~17時
	B-29	介護保険制度 介護保険制度のしくみ	・介護保険制度のしくみ、内容 ・介護認定の申請方法について ・介護サービスの種類、利用方法について ※介護保険制度の周知を図る内容です。初期相談から制度利用までの流れは、「B-30 高齢者への支援について相談に行くときの予備知識講座(地域包括支援センター)」があります。	長寿福祉課 対応日時: 平日 9時~17時
	B-30	高齢者への支援について 相談に行くときの 予備知識講座 介護保険を含めた高齢者への 支援についての案内	・高齢者の総合相談窓口業務の中で多い相談、対応 ・介護保険制度の利用に関する初期相談 ・介護保険制度利用の流れ ・サービスの種類、大まかなサービス内容 ・介護予防事業について 介護保険の申請から利用、サービスについての概要を説明し、実際、自分や家族が要介護状態になった際にどのように動けば良いかの助言となるよう、参加者からの質問コーナーの時間を多く取るようにします。	福祉部 地域包括支援センター 対応日時: 平日 9時~17時

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-31	民具を使って、おしゃべり講座！！ 回想法による介護予防	懐かしい民具や写真を使って、みんなで楽しくお話をしましょう。思い出話に花を咲かせることが、運動機能の向上や脳の活性化に繋がります。派遣する東近江市回想きらりサポーター(市民ボランティア)が能登川博物館で貸出している民具や写真を持ち込み、みなさんの思い出話を引き出す仲介者となり、回想法を実施します。※グループ分けを行った後、グループごとにサポーターが入り、民具等を使用し、みんなで話す参加型の形式となります。	福祉部 地域包括支援センター 対応日時 平日9時～17時
	B-32	知ってなるほど！ 認知症講座 (認知症サポーター養成講座) 認知症を正しく理解し、 認知症になっても地域で安心して暮らし続けることができる まちづくりについて考えます	認知症キャラバン・メイト(認知症について学び、認定を受けた人たち)等による講座。認知症による生活のしづらさ、不安について、また認知症の人への適切なかかわり方・接し方、早期診断・早期発見の大切さ等について、パネルやDVDの使用、寸劇などで講座をします。 必要物品：DVDを流せる設備 ホワイトボード、マイク(応相談)	※事前に参加人数をお知らせください。 ※開催日の2カ月前までに申し込んでください。
	B-33	「みらいノート」で 充実した人生を！ みらいノートから考える 権利擁護	東近江市オリジナルの「みらいノート」を活用し、現在の自分の状況や過去、未来を書きこむことで、自分がどのように生きたいかを見つめ直し、充実した人生を送れるきっかけづくりをします。パワーポイントやその資料を元に、特に老後の過ごし方について、地域包括支援センターや介護保険制度等の紹介も含めながら説明します。認知症や成年後見制度のことなど、相談に応じ重点的な内容を設定することができます 必要物品：筆記用具、プロジェクター スクリーン(応相談)	福祉部 地域包括支援センター 対応日時 平日9時～17時
	B-34	おいしいな、楽しいな♪ 「楽しい」をキーワードに 子どもの「食」を考えよう	乳幼児期の食事について、発達段階にあわせた食事形態や「楽しい」食事のための工夫についてお話しします。 必要物品：ホワイトボード、マイク	健康推進課 (保健センター) 対応日時：要相談 ※詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

㊤行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-35	祖父母世代の子育て講座 地域で子育てをしよう。 地域のシニア世代の人で 孫育て・子育てに 関心のある方必見です。	・子どもの成長発達を理解 ・母達の悩み、母達を支える ・ここが変わった「昔」と「今」の子育て ・妊娠期から子育て期の母達の心身状態の 理解等（講座内容は相談に応じます。） 必要物品：ホワイトボード、マイク	健康推進課 （保健センター） 対応日時：要相談 ※詳細な打合せは講師か ら代表者へ連絡させてい たきます。
	B-36	めざそう すこやか親子 子どもの成長発達を理解し、 見守り、支えるのは、 親であり、地域です	思春期、妊娠期の健康づくりの大切さ、生活 リズムの大切さ、子どもの成長発達の特徴を 学んで育児力をつけましょう。 必要物品：ホワイトボード、マイク	
	B-37	延ばそう 健康寿命 高齢者の健康づくりと 介護予防	平均寿命の延長とともに、それ以上に健康寿 命を延ばすことが重要になっています。市民 のみなさんが、住み慣れた地域で、健康に暮 らし続けるために必要な知識を、分かりやす くお伝えします。地域の実情や健康課題(高 血圧や糖尿病等)に応じたテーマで、「フレイ ル、骨折、認知症等の予防」や「高 齢期の食事のポイント」について、保健師を はじめ栄養士、運動指導士等の講師がお話 します。 ※講師の職種の希望は要相談ですが、必ず ご希望に添えるとは限りません。 必要物品：ホワイトボード、プロジェクター スクリーン、マイク(あれば)	
	B-38	新 講 座 がん予防 がんについて知り 予防・早期発見をしていこう	・日本でのがんの状況 ・がんの仕組み ・がんの原因とたばこの影響 ・がんを予防するために ・がんを早く見つけるために ・がんになったらどうするのか ・がん当事者からの体験談(必要な場合のみ 相談にのります) 要物品：プロジェクター、スクリーン マイク(あれば)	

※「行政の部」は、市政についての学習、暮らしに役立つ情報提供のために職員等を派遣するものです。苦情やご要望などはお受けできかねますのでご了承ください。

⑧行政の部

分類	NO	講座名	内容(ポイント)	担当課・備考
健康・福祉	B-39	しっかり守ろう！歯の健康 歯・口腔と 全身の健康を知ろう！	<p>歯科衛生士による講座です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・歯と口の健康の大切さ ・生活習慣病と歯周病との関連について ・オーラルフレイル予防について ・お口のケアについて(ブラッシング等)について ・かかりつけ医を持とう <p>* 乳幼児から高齢者までを対象に内容は応相談</p> <p>必要物品: ホワイトボード、マイク</p>	<p>健康推進課</p> <p>対応日時: 要相談</p> <p>※詳細な打合せは講師から代表者へ連絡させていただきます。</p>
	B-40	こころの健康づくり 睡眠のお悩み解決！	<p>不眠がこころの病気の原因となったり、うつ病の初期症状で不眠が出現するなど、「睡眠」と「こころの健康」は密接な関係があります。睡眠リズムや心地よい睡眠のための工夫点等、健康推進員による寸劇と保健師による話で分かりやすくお伝えします。</p> <p>必要物品: マイク、ホワイトボード</p>	
	B-41	支えあおう こころといのち あなたも「ゲートキーパー」の輪に加わりませんか	<ul style="list-style-type: none"> ・正しく知ろう ・ストレスとメンタルヘルス ・ゲートキーパーとは ・ロールプレイ <p>①傾聴の基本②相談を受けた時の対応方法</p> <ul style="list-style-type: none"> ・こころの悩み相談先 <p>必要物品: プロジェクター、マイク</p>	
	B-42	食育講座 「食体験」をしてみよう！	<p>栄養士による食育の講座です。</p> <p>①ガラスのお鍋で、ごはんが炊ける様子の見学②パッククッキングの体験</p> <ul style="list-style-type: none"> ・①又は②の食体験 ・食育の話(内容は応相談) ・災害に備えた災害食の話(内容は応相談) <p>必要物品: パソコン(プロジェクター対応)、スクリーン、マイク・ホワイトボード等は必要に応じて</p>	