

# まち 愛の田園だより



大覚寺町



加領川の桜



池之尻町恵美須溜

No.134

元気なまちづくり情報誌

2024.4

## 防災部会

防災意識を高め助け合いの手を！  
 防災部では、秋フェスタにおいて、ぬかくどの実演や防災パネル展示。11月に子ども学習応援隊の防災学習の協力。集落の命のバール点検。愛東气象台情報の提供。能登半島地震義援金募金などの活動を通して地域の皆様の防災意識が高まりました。皆様の募金が被災地に無事届いたことを報告し、善意に感謝致します。



## 広報部会

地域の皆さんに愛される広報誌を！  
 「愛の田園だより」を毎月発行し、地域の皆さんに密着した広報誌を目指し、自分たちの足で地域に出向いて精力的に取材を行いました。今年度も広報部員8名が広報部会を開催し、新鮮な情報をわかりやすく伝えるために協議を重ねました。

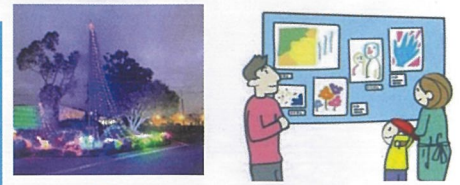
## 愛のまち交流プロジェクト

愛別町と愛東地区の交流復活！  
 コロナで中止となっていた交流が再開でき、夏に愛別町の子もたちが来訪。また、秋にはきこの祭りへの参加が実現しました。愛別町の引率者は自分が小学生の時にホームステイした経験があり、何十年ぶりかの交流になりました。この交流の原点となったバレンタインカード作りには、愛東の子も達も交えて手作りメッセージカードを発信しました。

## 地域ふれあい部会

地域の皆さんに喜んでいただけるものを！！

愛東の冬を彩る「あいとうイルミネーション」を今年も愛東コミュニティセンター前駐車場に飾り付けました。きらめくイルミネーションの前で家族や友だちとインスタ映えする写真を撮っていただいたり、会社帰りに寄って頂いたりと愛東の小さなお出かけスポットになりました。また、幼稚園や保育園などに「まち協サント」をお届けしました。その他、あいとうまつり実行委員会の皆さんと一緒に、あいとう夏まつり・愛東秋フェスタを開催し、多くの皆様にご来場いただきました。



## 文化活動部会

10/28・29にコミセン全館で『あいとう文化展(みんなの作品展)』を開催しました。  
 今年度から、審査対象の作品募集は行わず、誰もが気楽に作品を発表できる場として地域のみなさまの日頃取り組んでおられる力作の数々と、愛東地区の保育園、幼稚園、小学校、中学校のみなさんの作品を展示していただきました。

また、年間通してコミセンロビーでは「小さな美術館」として愛東地区の方の個展を開催しました。愛東の文化活動が盛り上がるよう今後も活動を継続したいと思います。

## イベントサポートプロジェクト

3月25日 ココムスマルシェ  
 7月29日 あいとう夏まつり  
 10月29日 あいとう秋フェスタ等  
 地域のイベントに出店しました。

## 映画のまちづくりプロジェクト

映画でまちを元気にするために活動し、令和5年度は湖東地区まちづくり協議会と協働で映画「大逃亡」の制作に取り組みました。撮影は令和6年5月下旬の予定です。

## あいとう元気なまちづくりプロジェクト

- 4月 パンまつり
- 5月 キッチンカーニバル
- 6月 お惣菜マルシェ
- 9月 甘いもの市・愛東救急フェスティバル
- 11月 パンまつり
- 12月 あいとう クリスマスランチフェア
- 2月 ショコラフェア



愛東地区やその他の地区のみなさんに笑顔になっていただけるような新しいイベントを企画し、開催してきました。これからももっとみなさんに喜んでいただけるようなイベントを開催するとともに、お店の出店や企画などを、若い世代の方々とともに作り上げていきたいです。



## 福祉プロジェクト

福祉プロジェクトは、「命のバトン」の啓発活動として夏祭りに「大声コンテスト」、また認知症になっても地域に住み続けられるように認知症学習会や一人歩き高齢者の早期発見訓練を実施しました。



## 花づくり部会

「水やり省カプランター」を開発し、地区内のいろいろなところに設置して10年を迎えました。これを機に、今一度お化粧直したものを花づくりに関心のある方に利用してもらおうと呼びかけたところ、約200個を渡すことができ、各お家で再び役目を果たしてもらっています。



# 愛東中学校卒業生



ご卒園・ご卒業おめでとうございます。みなさんの新しい門出をお祝いします。



## 愛東北小学校卒業生



## かすが保育園卒園児



## あいあい幼稚園卒園児



## 愛東南小学校卒業生

# 令和6年度 愛東地区の主な行事予定

- 4/4 (木) かすが保育園入園式
- 4/10 (水) 愛東南・北小学校・愛東中学校入学式
- 4/11 (木) あいあい幼稚園入園式
- 4/20 (土) 第1回自治会長会議
- 5/26 (日) 町別対抗ソフトボール大会、地区予選
- 6/6 (木) 愛東中学校体育祭
- 7/27 (土) あいとう夏まつり

- 10/4 (金) 愛東中学校文化祭
- 10/5 (土) 愛東南・北小学校運動会
- 10/11 (金) あいあい幼稚園運動会
- 10/12 (土) かすが保育園運動会
- 10/13 (日) 愛あいフェスタ
- 11/17 (日) あいとう秋フェスタ



## ボランティアを始める前の心構え、注意点

～無理せず相手の気持ちになって～

愛東地区社協だより

能登半島地震から3か月が経過しました。現地には全国各地からボランティアが駆け付け、倒壊した家屋内の整理や土砂泥の掻き出しに活躍しています。今号は、ボランティア活動を行う際の心構えや注意点について5つのポイントをご紹介します。

### ボランティア5つの心構え



#### 1. 身の回りのことから始めよう

お年寄りや体の不自由な方に席を譲ることやゴミを拾うことなども立派なボランティアです。普段の生活の中で出来る事から始めてみましょう。

#### 2. 無理をしない

いきなり「毎日やるぞ!」と頑張りすぎると活動を続けることが難しくなります。無理をしないで、できることからコツコツ継続しましょう。

出典：東近江市社会福祉協議会ホームページ

#### 3. 相手の気持ちになって行動する

自分の思い込みや「してあげる」という気持ちだけでは、相手が迷惑する場合があります。押し付けにならないよう、相手の気持ちになって行動しましょう。

#### 4. 約束・ルールは守る

「いつ、どこで、何を」事前の話し合いで決めた約束ごとやルールは守りましょう。自分から進んで行う活動でも、勝手に休んだり、投げ出したりすると困る人がいることを忘れないようにしましょう。

#### 5. 秘密を守る

ボランティア活動をしていると、相談されたり、打ち明け話を聞いたりすることがあります。それはあなたが信用されているからです。他人に言いふらさない事も気を付ける大切な心構えです。

安心してボランティア活動ができるようボランティア保険に加入しましょう。(東近江市社会福祉協議会でお申し込みください)

### 4月号クイズ! 1号の記事で下3つの問いにお答えください。

- あいとう元気なまちづくりプロジェクトで、昨年6月に開催したマルシェは〇〇マルシェです。〇に入る文字は何ですか?
- 今年の3月にかすが保育園を卒園した園児の人数は何人ですか?
- 今月号の「ここ行ってきました」のコーナーで紹介した場所はどこですか?

今回は フローリスト

「花はづき」さんの

豪華なお花のアレンジを

1名様にプレゼントさせていただきます。



官製ハガキ、QRコードでクイズの答えと広報誌に関するご感想、名前・住所・電話番号をご記入の上、ご応募ください。当選者の方にはお知らせさせていただきます。毎月、たくさんのご応募ありがとうございます。

★応募締切日令和6年4月5日(金)ハガキは当日消印有効、メールは締切日午後5時まで。上記以外は無効となりますので、ご注意ください。

〒527-0157

63

愛東地区まちづくり協議会 行

東近江市下野町四三一

〇月号のこたえ

気に入った記事のご感想をお寄せください。  
お名前・ご住所  
電話番号





目録を手渡したのち、能登島地域づくり協議会の方に防災部会の取り組みを説明中



車窓から見た倒壊家屋



剥がれ落ちた体育館の天とと救援物資 (写真上2枚)



吉岡会長から地域づくり会長米田晴行さんへ義援金目録を渡す



能登島の主要道路が陥没し危険な状態

▶まち協吉岡会長と防災部会員ほか3名が2月24日に能登島地域づくり協議会へ義援金をお届けしました。1月に募金いただいた金額に誤りがありました。

正しくは1,642,123円です。その後持って来てくださる方があり最終は394名1,802,138円を能登島地域づくり協議会にお届けしました。愛東地区の皆様の善意に感謝申し上げます。

米田会長は「皆さまからの善意、たいへん感謝いたします」と謝辞を述べてくださいました。七尾市・能登島はホームページによると住民は約2,600人、約1,000戸、20集落。のとじま水族館、宿泊・観光業に大きな被害を受けている。



## 布引の森



**散策路**  
森の中の散策路には、木道や階段が整備されており歩きやすくなっております。3歳児さんでも楽しめます。大人女子はyogaなどの体験もできる。

### ○地層○

見て触れて、180万年前にあった大昔の琵琶湖(古琵琶湖)を感じることができます。



### 湿地

この森には、特徴が少しずつ異なる湿地が3か所あり、「北の湿地」では、梅雨の時期になると、モリアオガエルが産んだ泡状の卵塊を見ることができます。「まんなか湿地」では、ヒメアギスミレなど湿地を好む植物が多くみられます。「南の湿地」には、流れがあり、ササ船を作って流したりして楽しむことができます。



### 森の工作室 つくろう！い木ものリウム！！

自分たちで集めた、ゴツゴツする木の枝やつるつるの木の実など様々な森の素材を使って、「い木もの(木でつくる生きもの)」と「リウム(生きものが暮らす環境、森や川など)」をつくります。



その他にも載せきれないほどの活動メニューがあります。



### 「ホットサンド」&焚火

大人女子には嬉しい、老若男女全ての方に人気です。中の具材も選べてシェアして食べ比べもできます。

焚火のコツを教えてくださいますよ！

自分で作るアウトドアホットサンドは最高です



春だ！森へ行ってみよう！

詳しくは、布引の森へ ☎0748-29-3411



東近江市布引の森 森の様子、活動の様子、イベント情報などをInstagramで発信中。

愛東コミュニティセンターからのお知らせです

## 貸館料金一部変更のお知らせ

愛東コミュニティセンターをご利用いただきありがとうございます。令和6年4月1日以降のお部屋のお申し込み分のご利用について以下のように変更させていただくことになりました。ご了承ください。

	旧料金	令和6年4/1～新料金
1F 和室	全室 750円	全室 750円
	半室 <del>350円</del>	
1F ホール ステージのみ	750円	3.250円
2F 研修室	全室 750円	全室 750円
	半室 <del>350円</del>	

\*空調を使用される場合は別途料金が必要です。

学生対象

### 学習室のご利用について

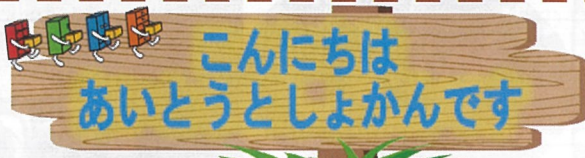
学習室の貸館がない時は、  
自習室として無料でご利用いただけます。  
(9:00~17:00)  
\*コミセン事務所までお声がけください。

## 交通安全バレンタイン啓発

(愛東あいあい幼稚園5歳児)



日頃、安全運転をしてくださっているちょこっとバスの運転手さんに、バレンタインデーの日に感謝の気持ちをお渡しました。



暖かい日差しが心地よい季節になりました。そして新生活が始まる季節になりました。ドキドキとわくわくが入り混じるこの季節を、みなさんが楽しんで過ごせますように！



4/21(日)まで 楠亀智江子作品展

### 四季の和布あそび

30年にわたり手芸作品を作ってきた湖東地域在住の楠亀智江子さんの作品を展示しています。

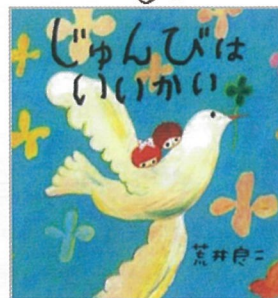
四季折々の情景を着物や帯などの和布で作った繊細でかわいらしい作品です。



「春を背負って 上・下」  
笹本稜平/著 埼玉福祉会  
父が経営していた奥秩父の山小屋を継いだ長峰亨。四季折々の山の情景とそこに集う人々の心温まる交流が描かれた連作短編小説。文字が大きくて読みやすい大活字本です。



にいががですが!



「じゅんぴはいいかい」  
荒井良二/作・絵  
学研教育出版  
リズムカルな文章と心弾むようなカラフルな絵で春の訪れの喜びが表現された、ドキドキわくわくする新生活のスタートにぴったりの絵本です。

※この他にも特設コーナーで春におすすめの本をご紹介します。

お問い合わせ・本のご予約は愛東図書館まで Tel. 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266



今月の移動図書館は お休みです。

# コミセン春のチャリティライブのご案内

懐かしい歌謡曲・青春のフォークソングを

みんなで歌いましょう❀❀

出演 癒しの歌声 わ音!  
アコーテオンが魅力 にこいち音楽部

2024 4月6日(土) (雨天時は2階研修室)

午後2時～午後4時 コミセン前庭

参加費 500円 (Laqueさんのコーヒー付き)

ミニマルシェ同時開催 マルシェは午後1時30分開始です。

Taiyou Breads.(パン)・Laque (コーヒー)  
i・mart(バーガー・フルーツサンド・揚げパン)など



お問い合わせ(お申込み)は愛東コミセンまで 0749-46-2267

※参加費の一部を難病の方たちを応援する募金にさせていただきます。

## 人権文化の花を咲かせましょう

東近江市人権のまちづくり協議会が募集したぬくもりメッセージ 2023 には 10,169 点の応募がありました。最優秀作品・優秀作品の皆さんをご紹介します。

メッセージ(作文)部門

**最優秀賞** 愛東中学校 1年 大澤寧愛さん  
『学校に来るのは当たり前じゃない』

**優秀賞** 愛東中学校 1年 藤関心春さん  
『「給食」と人権』

**最優秀賞** 愛東南小学校 5年 横田莉奈さん  
『みんなの笑顔 あふれだすと 幸せいっぱい』

**優秀賞** 愛東南小学校 3年 村山葵さん  
『大丈夫?一人じゃないよ みんないるよ』

**優秀賞** 愛東北小学校 5年 藤関勇帆さん  
『やさしさは みんなのいのちを まもるもの』

**優秀賞** 愛東中学校 3年 上田陽翔さん  
『一言が 友の笑顔を 左右する』

標語部門

## コミセン花の歳時記「梅(うめ)」

身近な植物を生け花と俳句でご紹介します。

今月は梅(ウメ)です。ウメは中国原産の花木で、バラ科サクラ属の落葉小高木。花は観賞、実は食用として広く各地で栽培されています。奈良時代以前に、中国文化と共に薬木として、日本に伝わったといわれています。日本の風土によく合い、平安時代に広く普及しました。中国からの渡来種のほか、日本では江戸時代にたくさん品種の育成・改良が行われ、現在では300種以上あると言われています。花言葉は忠実、気品です。

参考:梅の月光農園HP



梅(今月の花)・松・柳・黒ぼく・椿・つげ

生け花協力 池之尻町 小林喜代次さん

とび梅や かるがるしくも 神の春

あらきだもりたけ  
荒木田守武

※戦国時代の伊勢神宮祠官・連歌師

草を焼く 煙流れて 梅白し

やまぐちせいそん  
山口青邨

平尾町の木村 弘さん提供「野菜で作られたお雛様」

あいとう再発見



マーガレットステーション直売館で展示

あいとう菜花の会 俳句

老梅の朽ちた幹先二輪つけ

耕

赤き実は喰いつくされて鳥帰る

鮎子

春の霜地苔被りてエメラルド

章

※一緒に俳句で遊びませんか。毎月一回  
コミュニティセンターで開催しています。

連絡先 050・8034・1712

植田茂太郎までお願いします。

令和6年4月 コミュニティセンター教室・講座・スポーツ等の予定



実施日	行事名 (変更になる場合もありますのでご確認ください)	場所
5日(金)	かすが保育園 入園式	かすが保育園
6日(土)	ライブコンサート(わ音ほか) 14:00~16:00	愛東コミュニティセンター
10日(水)	愛東南・北小学校、愛東中学校 入学式	各小・中学校
11日(木)	あいあい幼稚園 入園式	あいあい幼稚園
	骨盤体操①	愛東コミュニティセンター
13日(土)	あいとうキッズダンス前期① 13:00~14:30	愛東コミュニティセンター
16日(火)	おとなのこくご塾	愛東コミュニティセンター
19日(金)	青少年育成市民会議愛東支部総会 19:30	愛東コミュニティセンター
21日(日)	あいとう歴史塾①	愛東コミュニティセンター
25日(木)	うたごえ喫茶①	愛東コミュニティセンター
26日(金)	愛東地区スポーツ協会総会 19:30	愛東コミュニティセンター
27日(土)	学習おうえん隊① 9:30~11:30	愛東コミュニティセンター
	あいとうキッズダンス前期① 13:00~14:30	愛東コミュニティセンター

令和6年4月6日(土)~4月15日(日)  
**春の全国交通安全運動**



編集あ・れ・こ・れ

🌸 新たな一步を・・・ 🌸



進級、進学、就職など、人生の中で一つの節目を迎える4月になりました。そのため、園、学校、就職先などでは入園式、入学式、入社式、年度始め式などが行われ、新たな気分で1年がスタートします。これから新しい友だち、仲間、上司など多くの出会いが待っているかもしれません。

また、日本のあちこちでは、冬の寒さに耐えた桜が、これからの人生を祝福し、応援してくれるかのようにきれいに咲き誇ります。不安と緊張の中で節目を迎える人もあるかもしれませんが、勇気と希望をもって前に進んでほしいです。

T. N

【発行・編集】愛東地区まちづくり協議会

〒527-0157 東近江市下中野町431 IP:0505-802-8614

Mail: [machinet@e-omi.ne.jp](mailto:machinet@e-omi.ne.jp)

愛東コミュニティセンター IP:0505-801-2267

Mail: [aiko-k@e-omi.ne.jp](mailto:aiko-k@e-omi.ne.jp) FAX:0749-46-2270



🏥 愛東診療所だより 🏥

花粉症の薬には様々なタイプがあります！

スギ花粉の飛散が始まっています。患者さんによって症状や適した薬は様々ですので、診療所の外来では下の項目に注目して花粉症の薬を選んでいます。

- ① 症状のタイプ(鼻づまり or くしゃみ・鼻水など)
- ② 症状の程度
- ③ 薬の効果の強さ
- ④ 薬の副作用(眠気など)の強さ
- ⑤ 薬のタイプ(飲み薬 or 点眼薬 or 点鼻薬など)

薬の使用回数(1日2回 or 1日1回など)

あいとう診療所 横田哲朗 医師

電話 0749-46-8030 IP050-5801-8030



QRコードをかざして頂くと、写真も添付できて、投稿できます。ちょっとした話題や写真など気軽に投稿してください。お待ちしております！