

# 5月

# 保健センター カレンダー Health Information

<b>八</b> 八日市保健センター ☎0748-23-5050	<b>蒲</b> 蒲生保健センター ☎0748-55-2910	<b>永</b> 永源寺保健センター ☎0748-27-0349
<b>五</b> 五個荘保健センター ☎0748-48-5700	<b>能</b> 能登川保健センター ☎0748-42-8702	<b>愛</b> 愛東保健センター ☎0749-46-8060
<b>湖</b> 湖東保健センター ☎0749-45-3331	※各保健センターを記号で表示しています	

## 4月から母子保健事業は、居住地域別に指定会場で実施しています

対象地区	会場	
	乳幼児健診・予防接種など	妊婦・離乳食教室など
平田・市辺・中野・八日市・南部・蒲生地区	八日市保健センター	蒲生保健センター
建部・五個荘・能登川地区	五個荘保健センター	能登川保健センター
御園・玉緒・永源寺・愛東・湖東地区	湖東保健センター	永源寺・愛東保健センター
能登川地区	能登川保健センター	

※指定会場で受診・参加できなかった場合は、ほかの会場でも受けることができます。【事前に市健康推進課（☎0748-24-5646）へご連絡ください】  
※詳しくは、3月に各戸に配布しました「健康カレンダー」をご覧ください。（各支所および保健センターにも設置しています）



## 乳幼児健診（受付時間 13:00～13:30）※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象者など	期 日	持 ち 物
4 か月 児 健 診	平成18年1月出生児	湖 19日(金) 五 22日(月) 八 23日(火) 能 30日(火)	母子健康手帳、おたすね票、バスタオル、体温計、BCG予防接種予診票
10 か月 児 健 診	平成17年7月出生児	八 8日(月) 五 9日(火) 湖 17日(水) 能 23日(火)	母子健康手帳、おたすね票、バスタオル
1 歳 6 か月 児 健 診	平成16年11月出生児	五 12日(金) 湖 16日(火) 能 25日(木) 八 26日(金)	母子健康手帳、おたすね票、歯ブラシ、コップ、タオル
2 歳 6 か月 児 健 診	平成15年11月出生児	八 2日(火) 五 11日(木) 能 11日(水) 湖 18日(水)	母子健康手帳、おたすね票、歯ブラシ、コップ、タオル
3 歳 6 か月 児 健 診	平成14年11月出生児	湖 15日(月) 能 18日(木) 五 24日(水) 八 25日(木)	母子健康手帳、おたすね票、歯ブラシ、コップ、タオル



## 予防接種（受付時間 BCG/13:00～13:30 ポリオ/14:00～14:30）

事業名	対象者など	期 日	持 ち 物 等
B C G	生後満3か月～6か月未満の乳児	4か月児健診で受けてください 〈乳幼児健診と同会場〉	○母子健康手帳 ※忘れた人は予防接種を受けることができません
ポ リ オ	1回目	八 1日(月)	○体温計
	2回目	能 9日(火) 湖 11日(木)・29日(月)	○予診票（すくすく手帳をお持ちの人は記入して持参ください）



## 母子保健教室・相談

事業名	対象者など	期 日
赤ちゃんサロン	身長・体重も計れます。	(開催時間) 9:30～11:00 五 1日(月) 永 2日(火)・16日(火) 蒲 8日(月) 八 15日(月) 愛 30日(火)
マタニティ教室 (要事前予約)	妊娠中の栄養・リラックス法・呼吸法・赤ちゃんのお風呂の入れ方など (持ち物) 母子健康手帳	(受付時間) 9:30～9:45 愛 1日(月)※春期1回目 能 19日(金)※春期2回目 蒲 24日(水)【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ ※春期2回目
離乳食教室 (要事前予約)	5か月ごろから少しずつ始めましょう (持ち物) 母子健康手帳、エプロン、三角巾	(受付時間) 9:30～9:45 永 10日(水)【会場】永源寺公民館 能 17日(水) 蒲 18日(木)【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人 (持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、おたすね票	(開催時間) 9:30～11:30 八 12日(金) 湖 25日(木)
7 か月 児 相 談	平成17年10月出生児 離乳食や、消防職員による事故防止のお話など (持ち物) 母子健康手帳、おたすね票	(受付時間) 9:30～9:45 愛 22日(月) 蒲 29日(月) 能 31日(水)

# 5月1日(月)～31日(水)



## 成人・老人保健相談

事業名	対象者・持ち物	期 日
健康相談	健康全般に関する相談をお受けします。 どなたでもお気軽にどうぞ。 【開催時間】9:30～11:30	<b>月</b> 8日(月)・15日(月) <b>水</b> 8日(月)・22日(月) <b>火</b> 2日(火)・16日(火) <b>木</b> 8日(月) <b>金</b> 1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月) <b>土</b> 1日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
栄養相談 (会場の保健センターまで要予約)	栄養士による食生活に関する相談・指導を行います。	<b>火</b> 10日(水)・17日(水) <b>水</b> 11日(木)・25日(木) 【会場】両日とも、蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ <b>火</b> 9日(火)・26日(金) <b>木</b> 22日(月) <b>金</b> 8日(月)・23日(火) <b>土</b> 11日(木)・31日(水)



## 基本健診・各種検診 (受付時間 午前9時～11時 午後1時30分～2時30分)

実施日	会 場	担当保健センター(※)	基本健診	結核検診	胃がん検診	子宮がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
1日(月)	全日	南部公民館	月	●	●	●		
2日(火)	午前のみ	南部公民館	月	●	●			
8日(月)	午前のみ	愛東保健センター	金					●
	全日	湖東保健センター	土	●	●	●		
9日(火)	全日	湖東保健センター	土	●	●	●		
10日(水)	全日	湖東保健センター	土	●	●	●		
		蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ	水				●	●
11日(木)	全日	愛東保健センター	金	●	●	●	●	
12日(金)	全日	湖東保健センター	土	●	●	●		
13日(土)	全日	湖東保健センター	土	●	●	●		
15日(月)	午前のみ	玉緒公民館	月	●	●	●		
16日(火)	全日	御園公民館	月	●	●	●	●	
17日(水)	午前	御園公民館	月	●	●	●		
	午後	高屋集会所	月	●	●			
	全日	蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ	水				●	●
18日(木)	午前のみ	永源寺林業センター	火	●	●	●	●	
19日(金)	全日	玉緒公民館	月	●	●	●	●	
22日(月)	全日	永源寺地域産業振興会館	火	●	●	●		
23日(火)	午前	永源寺地域産業振興会館 (※)	火	●	●	●	●	
	午後		●	●				
	午後のみ	愛東保健センター	金					●
24日(水)	全日	永源寺ふるさと会館	火	●	●	●	●	
28日(日)	全日	市辺公民館	月	●	●	●	●	
29日(月)	全日(※)	五個荘保健センター	木					●
	午前	市辺公民館	月	●	●	●		
31日(水)	午後	アミティあかね	月	●	●			
	全日	中野公民館	月	●	●	●		

※胃がん検診はいずれの会場も午前のみです。※今回初めて受診を希望される人は、事前に居住地域の保健センターまでご連絡ください。  
 ※がん検診の受診日を変更される場合は、必ず事前に受診希望日の担当保健センターまでご連絡ください。  
 ※上表の「担当保健センター」が八日市保健センターの場合、がん検診は予約が必要です。  
 ※23日(火)の永源寺地域産業振興会館では、保育を実施します。予約は不要です。  
 ※29日(月)の五個荘保健センターの午前中の受付時間は10時30分までです。



## 献血

会 場	日 時
市 役 所 (本庁)	成分 1日(月) 10:00～15:00 八日市保健センターまで要予約 (4/25締切り)
	成分 24日(水) 10:00～15:00 蒲生保健センターまで要予約 (5/18締切り)
蒲 生 支 所	成分 24日(水) 10:00～12:00 予約不要。会場へ直接お越しください。
	成分 24日(水) 10:00～15:00 愛東保健センターまで要予約 (5/18締切り)
愛東福祉センターじゅぴあ	成分 26日(金) 10:00～15:00 能登川保健センターまで要予約 (5/22締切り)
能登川福祉センターなごみ	成分

## トレーニングルーム通信

筋力トレーニングやシェイプアップなど、目的に応じてトレーニング器具を利用できます。また、各種エアロビクス教室を開催しています。トレーニングや教室は1回単位(利用料250円)でご利用いただけます。

【問い合わせ】能登川福祉センター  
なごみトレーニングルーム  
☎0748-42-8708