

# 11月

# 保健センター カレンダー Health Information

**八** 八日市保健センター  
☎ 0748-23-5050  
FAX 0748-23-5095

**愛** 愛東保健センター  
☎ 0749-46-8060  
FAX 0749-46-8066

**能** 能登川保健センター  
☎ 0748-42-8702  
FAX 0748-42-8709

**永** 永源寺保健センター  
☎ 0748-27-0349  
FAX 0748-27-1668

**湖** 湖東保健センター  
☎ 0749-45-3331  
FAX 0749-45-3391

**五** 五個荘保健センター  
☎ 0748-48-5700  
FAX 0748-48-5729

**蒲** 蒲生保健センター  
☎ 0748-55-2910  
FAX 0748-55-1160

※各保健センターを記号で表示しています

母子保健事業は、居住地域別に指定の会場で実施しています。※詳しくは健康カレンダーをご覧ください。☎健康推進課(☎0748-24-5646)

## 乳幼児健診 (受付時間 13:00~13:30) ※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象者	会場と期日	持ち物
4か月児健診	平成18年7月出生児	湖 17日(金) 五 27日(月) 八 28日(火) 能 28日(火)	母子健康手帳、おたずね票、バスタオル、体温計、BCG予防接種予診票
10か月児健診	平成18年1月出生児	能 9日(木) 八 13日(月) 五 14日(火) 湖 15日(水)	母子健康手帳、おたずね票、バスタオル
1歳6か月児健診	平成17年5月出生児	五 10日(金) 湖 21日(火) 八 24日(金) 能 30日(木)	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル
2歳6か月児健診	平成16年5月出生児	八 2日(木) 五 9日(木) 湖 16日(木) 能 16日(木)	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル
3歳6か月児健診	平成15年5月出生児	能 2日(木) 五 7日(火) 湖 20日(月) 八 30日(木)	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル

## 予防接種 (受付時間 ポリオ/八 13:30~14:30 湖能 14:00~14:45 BCG/13:00~13:30)

事業名	対象者	会場と期日	持ち物
ポリオ	1回目 生後3か月から7歳6か月未満	八 6日(月)南部地区、20日(月)蒲生地区 能 8日(水) 湖 27日(月)	○母子健康手帳(忘れた人は予防接種を受けることができません) ○体温計 ○予診票(すくすく手帳をお持ちの人は記入し、持参ください)
	2回目 1回目終了しているお子さん		
B C G	生後3か月から6か月未満	4か月児健診で受けてください (乳幼児健診と同会場)	

※八日市保健センター会場でのポリオ予防接種は、混雑を避けるため地区別による実施となります。八日市・平田地区は10月10日(火)、中野・市辺地区は10月30日(月)です。なお、都合により受けられない場合は、ほかの会場で接種できます。

## 母子保健教室・相談

事業名	対象者など	会場と期日
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます。 お気軽にどうぞ。	(開催時間) 9:30~11:00 五 6日(月) 永 7日(火)・21日(火) 蒲 13日(月) 八 20日(月) 愛 27日(月)
おっばい相談 (要予約)	産前・産後のおっばいに関する相談 (持ち物) 母子健康手帳、タオル、ビニール袋	(開催時間) 9:00~12:00 五 6日(月)
マタニティ教室 (要予約)	秋期2回目/妊娠期の食生活 (持ち物) 母子健康手帳	(受付時間) 9:30~9:45 蒲 16日(木)【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ 能 24日(金)
離乳食教室 (要予約)	5か月ごろから少しずつ始めましょう。 (持ち物) 母子健康手帳、エプロン、三角巾	(受付時間) 9:30~9:45 蒲 9日(木)【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ 永 14日(火)【会場】永源寺公民館センター永源寺 能 22日(水)
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人 (持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね票	(開催時間) 9:30~11:30 八 10日(金) 湖 30日(木)
7か月児相談	平成18年4月出生児/離乳食や、消防職員による事故防止のお話など。 (持ち物) 母子健康手帳、おたずね票	(受付時間) 9:30~9:45 能 20日(月) 蒲 27日(月) 愛 28日(火)

## 成人・老人保健相談

事業名	対象者など	会場と期日
健康相談	健康全般に関する相談をお受けします。 どなたでもお気軽にどうぞ。 【開催時間】9:30~11:30	八 13日(月)・20日(月) 永 7日(火)・21日(火) 五 13日(月) 愛 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 湖 6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 能 6日(月) 蒲 13日(月)・20日(月)
栄養相談 (要予約、会場の保健センターまで)	栄養士が食生活に関する相談に応じたり、指導を行います。	八 1日(水)・8日(水) 永 15日(水)【午前のみ】・28日(火) 五 13日(月)・27日(月) 愛 6日(月)・21日(火) 湖 7日(火)・29日(水) 能 6日(月) 蒲 6日(月)・20日(月)【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ



10月2日から

## 高齢者のインフルエンザ 予防接種が始まります



◇**対象者** 市内に住所があり、次の要件を満たす人。

- ①接種日に満65歳以上
  - ②接種日に満60歳以上65歳未満で、なおかつ心臓・じん臓・呼吸器・免疫機能の障がいにより、日常生活が極度に制限される
- ※詳しくは、健康推進課までお問い合わせください。

◇**接種期間** 10月2日(月)～12月28日(木)

◇**自己負担金** 1,000円

※生活保護を受けている人は、自己負担金が免除になります。事前に各保健センターまで申請してください。

◇**接種できる医療機関**

市が指定する医療機関に限ります。指定の医療機関は、各戸に配布済みの「健康カレンダー」をご覧ください。なお、健康カレンダーは、市役所および各支所、各保健センターに設置しています。

◇**申込方法**

事前に指定の医療機関で接種日の予約をしてください。電話での予約もできます。



◇**持ち物**

健康保険証や運転免許証など、住所・氏名・生年月日が確認できるもの

☎健康推進課 ☎ 0748-24-5646



### 自己触診で『乳がん』の早期発見!!

乳がんは、自己触診で、早期発見ができます。定期の検診だけでなく毎月1回、自分で触れて、しこりがないことを確認しましょう。触診の方法などは、各保健センターまたは健康推進課までお問い合わせください。

## 40歳からの健康週間 10月9日～15日

今一度、生活習慣を見直してみましょう!!

食生活や運動不足、喫煙や飲酒などを原因とする生活習慣病が年々増加しています。

市内でも平成16年中の死亡原因の約6割を、がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病が占めました。これらの病気は、若いころからの生活習慣が原因で、自覚症状がないまま進行し、気づいたときには症状が深刻化していることが多くあります。40歳からは特に注意が必要です。生活習慣の改善に努めるとともに、年に一度は健康診査を受けましょう。

市が実施する今年の健康診査は、10月で終了します。まだ、受診していない人は、「健康カレンダー」を確認して受診してください。



### 『個別予防接種指定医療機関』を追加します

「健康カレンダー」には、各種予防接種が受けられる『個別予防接種指定医療機関』を掲載しています。このほど、接種できる医療機関を次のとおり追加しました。

◇**ヴォーリス記念病院 福堂診療所**

(福堂町☎0748-45-0823) インフルエンザ

◇**こすぎクリニック** (大萩町☎0749-46-8000)

麻しん・風しん混合、麻しん、風しん、三種混合、二種混合、日本脳炎、インフルエンザ

◇**吉川整形外科クリニック**

(佐野町☎0748-43-6120) インフルエンザ

◇**近江温泉病院**

(北坂町☎0749-46-1125) インフルエンザ



献血  
(成分)

会場	日	時
あいとうマーガレット ステーション(全血あり)	3日(祝)	10:00～15:30
	成分・全血とも予約不要。会場へお越しください。	
市役所(本庁)	6日(月)	10:00～15:00
	要予約、八日市保健センターまで(10/30締切)	
永源寺保健センター	14日(火)	10:00～15:00
	要予約、永源寺保健センターまで(11/8締切)	
蒲生支所 (全血のみ)	22日(水)	10:00～15:00
	予約不要。会場へお越しください。	

## トレーニングルーム通信

筋力トレーニングやシェイプアップなど、目的に応じてトレーニング器具を利用できます。また、各種エアロビクス教室を開催します。トレーニングや教室は1回単位(利用料250円)でご利用いただけます。  
☎能登川福祉センターなごみ  
トレーニングルーム ☎ 0748-42-8708

## 10月の休日歯科診療のお知らせ

診療時間はすべて10:00～16:30です。  
☎ 県歯科医師会湖東支部 ☎ 0748-48-7370

1日(日)	8日(日)	9日(祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
松崎歯科医院 (近江八幡市) ☎ 0748-34-8686	サンロード黒岩歯科 (近江八幡市) ☎ 0748-31-2711	住井八幡歯科医院 (近江八幡市) ☎ 0748-33-1100	住井第二歯科医院 (昭和町) ☎ 0748-22-4567	曾我歯科医院 (愛荘町) ☎ 0749-42-5807	やまだ歯科医院 (五個荘川並町) ☎ 0748-48-5757

■記号の説明・・・☎=問い合わせ先