4月

保健センターカレンダー

4月1日㈫～30日㈬

母子保健事業は、下記の会場で実施します。

問健康推進課
☎0748-24-5646　IP050-5801-5646

対象地区	会　場	
	乳幼児健診	7か月児相談・マタニティ教室・離乳食教室
平田・市辺・建部・中野・八日市・南部・蒲生	八日市保健センター	蒲生保健センター
玉緒・御園・永源寺・愛東・湖東	湖東保健センター	愛東保健センター
五個荘・能登川	能登川保健センター	五個荘保健センター

※詳しくは、３月下旬に各世帯に配布します「健康カレンダー」をご覧ください。市民課・各支所・保健センター・保育園・幼稚園にも設置します。※対象会場で受診・参加できなかった場合は、ほかの会場で受けることができます。なお、健診の前日までに居住地域の保健センターに必ずご連絡ください。　※子育てについての相談は随時、各保健センターで実施しています。

乳幼児健診・相談（受付時間　乳幼児健診／13:00～13:30　7か月児相談／9:30～9:45）

※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事　業　名	対　象　者	会場と期日	持ち物
4か月児健診	平成19年12月1日～15日出生児	八 15日㈫	母子健康手帳、おたずね票、バスタオル、体温計、BCG予防接種予診票
	平成19年12月16日～31日出生児	八 22日㈫	
	平成19年12月出生児	湖 18日㈮　能 21日㈪	
7か月児相談	平成19年9月出生児	愛 10日㈭　五 11日㈮　蒲 16日㈬	母子健康手帳、おたずね票、バスタオル
10か月児健診	平成19年6月1日～15日出生児	八 14日㈪	母子健康手帳、おたずね票、バスタオル
	平成19年6月16日～30日出生児	八 21日㈪	
	平成19年6月出生児	湖 14日㈪　能 22日㈫	
1歳6か月児健診	平成18年10月出生児	湖 9日㈬　八 17日㈭　能 24日㈭	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル
2歳6か月児健診	平成17年10月出生児	八 10日㈭　能 17日㈭　湖 24日㈭	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル
3歳6か月児健診	平成16年10月出生児	能 3日㈭　湖 8日㈫　八 18日㈮	母子健康手帳、おたずね票、歯ブラシ、コップ、タオル

妊婦さん・子どもさんの教室・相談

事　業　名	対象者など	会場と期日	
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます。 お気軽にどうぞ。	（開催時間） 9：30～11：00	八 7日㈪・14日㈪　五 7日㈪　湖 10日㈭　能 10日㈭ 永 11日㈮・22日㈫　愛 17日㈭　蒲 21日㈪
おっぱい相談（要予約）	産前・産後のおっぱいに関する相談 （持ち物）母子健康手帳、タオル、ビニール袋	（受付時間） 9：15～9：30	五 7日㈪
マタニティ教室	春期1回目/妊娠による体と心の変化、妊娠中の生活と注意点について（持ち物）母子健康手帳、歯ブラシ	（受付時間） 9：30～9：45	蒲 10日㈭【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ 五 15日㈫　愛 28日㈪
離乳食教室	５か月ごろから少しずつ始めましょう。 （持ち物）母子健康手帳、エプロン、三角巾	（受付時間） 9：30～9：45	愛 3日㈭　五 25日㈮ 蒲 17日㈭【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人 （持ち物）母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、おたずね票	（開催時間） 9：30～11：30	能 4日㈮　湖 7日㈪　八 11日㈮

健康相談・栄養相談

事　業　名	対象者など	会場と期日
健康相談	健康全般に関する相談をお受けします。どなたでもお気軽にどうぞ。 【開催時間】9:30～11:30	愛 3日㈭・7日㈪　※3日は梅林教育集会所（13:30～15:00） 八 7日㈪・14日㈪　五 7日㈪・23日㈬　蒲 7日㈪・21日㈪ 能 9日㈬・18日㈮　湖 10日㈭・15日㈫　永 11日㈮・22日㈫
栄養相談（会場の保健センターまで予約が必要）	栄養士が食生活に関する相談に応じたり、指導を行います。	五 7日㈪・23日㈬　能 9日㈬・18日㈮　湖 10日㈭・15日㈫ 蒲 10日㈭【会場】蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ 永 11日㈮　愛 17日㈭　八 23日㈬

八	**八日市保健センター** ☎ 0748−23−5050 IP 050−5801−5050 FAX 0748−23−5095	永	**永源寺保健センター** ☎ 0748−27−0349 IP 050−5801−0349 FAX 0748−27−1668
五	**五個荘保健センター** ☎ 0748−48−5700 IP 050−5801−5700 FAX 0748−48−5729	愛	**愛東保健センター** ☎ 0749−46−8060 IP 050−5801−8060 FAX 0749−46−8066
湖	**湖東保健センター** ☎ 0749−45−3331 IP 050−5801−3331 FAX 0749−45−3391	蒲	**蒲生保健センター** ☎ 0748−55−2910 IP 050−5801−2910 FAX 0748−55−1160
能	**能登川保健センター** ☎ 0748−42−8702 IP 050−5801−8702 FAX 0748−42−8709		

各保健センターを記号で表示しています

予防接種（受付時間　ポリオ／ 13:30〜14:30　BCG／13:00〜13:30）

事　業　名		対象者		会場と期日　【 】内は対象地区	持ち物
ポリオ	1回目	生後3か月から7歳6か月未満のお子さん	飲むワクチンです。6週間以上の間隔をあけて2回飲みます。春と秋に1回ずつ受けてください。	八【会場はすべて八日市文化芸術会館】 2日㈬【平田･市辺･中野】･8日㈫【八日市・南部】・25日㈮【玉緒・御園・建部】 永 15日㈫【永源寺】　五 14日㈪【五個荘】　愛 21日㈪【愛東】 湖 3日㈭【湖東】　能 7日㈪・18日㈮【能登川】 蒲 9日㈬【蒲生※長峰を除く】･23日㈬【蒲生※長峰のみ】	○母子健康手帳（忘れた人は予防接種を受けることができません） ○体温計 ○予診票（すくすく手帳をお持ちの人は記入し、ご持参ください）
	2回目	1回目が終了しているお子さん			
BCG		生後3か月から6か月未満の乳児 ※予防接種は体調が悪いと受けることができないため、接種期間の短いBCGを優先して受けてください。		4か月児健診で受けてください。 〈乳幼児健診と同会場〉	

※BCGは生後6か月を過ぎると法定外接種となり、接種費用が自己負担となります。ただし、個別に受診している医療機関で生後6か月までの接種が不適当であると判断された場合は、満1歳未満であれば公費負担となる制度がありますのでご相談ください。

各種検診

受付時間
午前の部　9:00〜11:00
午前の部 13:30〜14:30

実施日	担当保健センター・会場	(胃)＝胃がん検診、(子)＝子宮がん検診 (乳)＝乳がん検診、(骨)＝骨粗しょう症検診 (結)＝結核検診	
		午前の部	午後の部
9日㈬	愛　愛東保健センター	(胃)	
11日㈮	湖　湖東保健センター	(胃)	
16日㈬	湖　湖東保健センター	(胃)	
17日㈭	湖　湖東保健センター	(胃)、(子)、(乳)	
18日㈮	湖　湖東保健センター	(胃)	
19日㈯	湖　湖東保健センター	(胃)、(子)、(乳)	(子)、(乳)、(骨)
20日㈰	愛　愛東保健センター	(胃)、(子)、(乳)	(子)、(乳)、(骨)
21日㈪	愛　愛東保健センター	(胃)、(子)、(乳)	
22日㈫	愛　愛東保健センター	(胃)	
23日㈬	愛　愛東保健センター	(胃)、(子)、(乳)	
24日㈭	永　鈴鹿の里コミュニティセンター	(胃)、(子)、(乳)	
	蒲　蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ	(骨)	(骨)
25日㈮	永　永源寺ふるさと会館	(胃)、(子)、(乳)	
26日㈯	永　永源寺地域産業振興会館	(胃)、(子)、(乳)	
28日㈪	永　永源寺地域産業振興会館	(胃)、(子)、(乳)	(子)、(乳)
	蒲　蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ	(骨)	(骨)
30日㈬	蒲　蒲生いきがい活動支援センターせせらぎ	(胃)、(子)、(乳)、(結)	(子)、(乳)、(結)

●転入された人で検診の機会がない人や受診票をお持ちでない人は、事前に居住地域の保健センターまでご連絡ください ●大腸がん検診は、検診を希望された人にお送りする申し込み票裏面の「容器配布日」と「回収（提出）日」をご確認ください ●手話通訳が必要な人は事前に保健センターまでご連絡ください ●詳しくは、3月下旬に各世帯に配布します「平成20年度健康カレンダー」をご覧ください

献血（成分）

会　場	日	時
市役所（本庁）	7日㈪	10:00〜15:00
	4/1までに八日市保健センターに予約が必要	
愛東福祉センターじゅぴあ	16日㈬	10:00〜15:00
	4/10までに愛東保健センターに予約が必要	
能登川福祉センターなごみ	28日㈪	10:00〜15:00
	4/22までに能登川保健センターに予約が必要	

健康推進員養成講座

受講生募集

市では、食生活の改善や生活習慣病の予防など、市民の健康づくりに取り組んでいます。その推進にご活躍いただくサポーターの養成講座です。

講座の内容は、保健･福祉の講義や調理実習、どなたでもできる軽い運動です。

みなさんのご参加をお待ちしています。

対 満20歳以上の市内在住者で、平成21年度から健康推進員として活躍していただける人。

時 6月〜平成21年1月の間で8日間（40時間）

¥ 無料（ただし、調理実習の材料費は必要）

申 3月24日㈪まで

申 問 健康推進課または各保健センター

☎0748-24-5646　IP050-5801-5646

3月の休日歯科診療のお知らせ

診療時間はすべて10：00〜16：30です。
問 滋賀県歯科医師会湖東支部　☎0748-48-7370

2日㈰	9日㈰	16日㈰	20日㈷	23日㈰	30日㈰
川副歯科医院 （妹町） ☎0749-46-0461	日野記念病院歯科 （蒲生郡日野町） ☎0748-53-2655	住井八幡歯科医院 （近江八幡市） ☎0748-33-1100	だいき歯科クリニック （東沖野四丁目） ☎0748-20-1182	北村歯科医院 （愛知郡愛荘町） ☎0749-37-2378	中村歯科医院 （近江八幡市） ☎0748-33-9176

■記号の説明･･･申＝申し込み先　問＝問い合わせ　時＝日時　対＝対象　¥＝費用　IP＝IP電話