八 八日市保健センター ☎0748−23−5050 IP 050−5801−5050 FAX 0748−23−5095	永 永源寺保健センター ☎0748−27−0349 IP 050−5801−0349 FAX 0748−27−1668	五 五個荘保健センター ☎0748−48−5700 IP 050−5801−5700 FAX 0748−48−5729	愛 愛東保健センター ☎0749−46−8060 IP 050−5801−8060 FAX 0749−46−0215
湖 湖東保健センター ☎0749−45−3331 IP 050−5801−3331 FAX 0749−45−3391	蒲 蒲生保健センター ☎0748−55−2910 IP 050−5801−2910 FAX 0748−55−1160	能 能登川保健センター ☎0748−42−8702 IP 050−5801−8702 FAX 0748−42−8709	各保健センターを記号で表示しています

詳しくは、各世帯に配布の「健康カレンダー」をご覧ください。カレンダーは市民課、各支所・保健センター・幼稚園・保育園にも置いています。

健康相談・栄養相談

事業名	対象者など	会場と期日
健康相談	健康全般に関する相談（開催）9:30〜11:30	五 3日(月)・24日(月) 愛 6日(木)・25日(火)※6日は愛東人権啓発センター（13:30〜15:00） 八 10日(月)・17日(月) 蒲 10日(月)・17日(月) 永 19日(水) 能 19日(水) 湖 24日(月)
栄養相談（会場の保健センターまで予約が必要）	栄養士による食生活の相談など	蒲 3日(月)・28日(金) 八 12日(水)・19日(水)・26日(水) 永 19日(水) 能 19日(水) 五 24日(月) 湖 24日(月) 愛 25日(火)

国保特定健診など、各種検診

受付時間 9:00〜11:00 13:30〜14:30

㊀健＝健康診査、㊀結＝結核検診、㊀胃＝胃がん検診 ㊀大＝大腸がん検診
㊀子＝子宮がん検診、㊀乳＝乳がん検診、㊀骨＝骨粗しょう症検診

実施日	担当保健センター・会場	午前の部	午後の部
1日(土)	能 能登川保健センター	健 結 胃 子 乳	健 結 子 乳
2日(日)		健 結 胃	
3日(月)		健 結 胃 乳	
4日(火)	能 能登川保健センター	健 結 胃	
	八 八日市保健センター	乳 骨	乳 骨
6日(木)	五 五個荘保健センター	子 乳	子 乳
7日(金)	能 能登川保健センター	健 結 胃	
8日(土)	八 八日市保健センター	胃 大 子 乳	大 子 乳
17日(月)	五 五個荘保健センター	子 乳 骨	子 乳 骨
18日(火)	八 玉緒コミュニティセンター	胃 大 子 乳	大 子 乳
19日(水)	八 御園コミュニティセンター	胃 大 子 乳	大 子 乳
25日(火)	五 五個荘保健センター	子 乳 骨	子 乳 骨
27日(木)	八 八日市保健センター	乳 骨	乳 骨
31日(月)	能 能登川保健センター	胃 子 乳	子 乳

●転入された人で健（検）診の機会がない人や受診票をお持ちでない人は、居住地域の保健センターまでご連絡ください●がん検診はあらかじめ受診票に記載された指定日に受診してください（受診日を変更される場合は、事前に変更先の保健センターに予約してください）●大腸がん検診は容器の配布日を記載しています（回収日：容器を受け取ったときにご確認ください）●健康診査には、一般健康診査、東近江市国民健康保険特定健康診査、高齢者健康診査、生活機能検査、肝炎ウイルス検診を含みます●手話通訳が必要な場合は、事前に保健センターまでご連絡ください

献血（成分）

会場	日時
市役所本庁舎	3日(月)10:00〜15:00（予約）八 7月28日(火)まで
蒲生支所	19日(水)10:00〜15:00（予約）蒲 8月13日(木)まで

親と子のよい歯のコンクール

最優秀賞に 堀内さん親子

歯の健康への意識を高めてもらおうと「東近江市親と子のよい歯のコンクール」を五個荘保健センターで開催しました。応募したのは、昨年度の3歳6か月児健診を受診した1,059人のうち、むし歯がなかった子どもとその親15組。むし歯の有無や歯並びなどの審査があり、最優秀賞は、佐野町の堀内由里香さんと翼さん（写真）に、優秀賞は八日市上之町の岩﨑香織さんとほのかさん、今堀町の村田朋子さんと裕紀さんに決まりました。

『食中毒』や『O-157』にご注意!!

食中毒や腸管出血性大腸菌感染症（O-157）などが発生しやすい時期になりました。次のことに心がけ、予防しましょう。

- 食料品はできるだけ新鮮なものを選びましょう。
- 調理するときは、石けんでこまめに手を洗いましょう。
- 食器、包丁、まな板、ふきんなどは常に清潔にしましょう。
- 生ものはできるだけ避け、十分に火を通しましょう。
- 調理は手早くし、調理後は早く食べましょう。
- 排せつのお世話やおむつ交換でも感染することがあるので、注意しましょう。
- 気になる症状があるときは早めに医療機関で受診しましょう。

また、日頃から手洗い、うがいを励行し、新型インフルエンザなどの感染予防に心がけましょう。

献血 7月1日〜31日 愛の献血助け合い運動 にご協力をお願いします

大切な生命を守るため、献血の必要性をご理解いただき、献血にご協力をお願いします。

7月の休日歯科診療のお知らせ

診療時間はすべて10：00〜16：30です。
問滋賀県歯科医師会湖東支部 ☎0748-48-7370

5日(日)	12日(日)	19日(日)	20日(祝)	26日(日)
有田歯科医院（八日市町）☎0748-22-2522	磯部歯科医院（近江八幡市）☎0748-37-7272	はしもと歯科医院（山路町）☎0748-42-6171	中村歯科医院（近江八幡市）☎0748-33-9176	おがわ東歯科医院（佐野町）☎0748-42-8191

■記号の説明・・・問＝問い合わせ IP＝IP電話

8月 保健センターカレンダー

8月1日(土)～31日(月)

母子保健事業は、下記の会場で実施します。

問健康推進課
☎0748-24-5646　IP050-5801-5646

対象地区	会場	
	乳幼児健診・むし歯予防教室	7か月児相談・離乳食教室
平田・市辺・建部・中野・八日市・南部・蒲生	八日市保健センター	蒲生保健センター
玉緒・御園・永源寺・愛東・湖東	湖東保健センター	愛東保健センター
五個荘・能登川	能登川保健センター	五個荘保健センター

※対象会場で受診･参加できなかった場合は、ほかの会場で受けることができます。その場合、前日までに居住地域の保健センターまでご連絡ください。　※子育てについての相談は随時、各保健センターで実施しています。

乳幼児健診・相談 (受付時間 乳幼児健診／13:00～13:30　7か月児相談／9:30～9:45)

※対象月に受診できない場合は、翌月に受診してください。

事業名	対象者、会場、期日
4か月児健診	(平成21年4月1日～15日出生児) 八 18日(火)　(平成21年4月16日～30日出生児) 八 25日(火) (平成21年4月出生児) 湖 21日(金)　能 24日(月)
7か月児相談	(平成21年1月出生児) 愛 17日(月)　五 18日(火)　蒲 27日(木)
10か月児健診	(平成20年10月1日～15日出生児) 八 17日(月)　(平成20年10月16日～31日出生児) 八 24日(月) (平成20年10月出生児) 湖 18日(火)　能 25日(火)
1歳6か月児健診	(平成20年2月出生児) 能 5日(水)　八 20日(木)　湖 26日(水)
2歳6か月児健診	(平成19年2月出生児) 八 6日(木)　湖 20日(木)　能 27日(木)
3歳6か月児健診	(平成18年2月出生児) 湖 4日(火)　能 6日(木)　八 21日(金)

母子保健事業の持ち物は、「健康カレンダー」または、「すくすく手帳」をご覧ください。

妊婦さん・子どもさんの教室・相談

事業名	対象者など	会場と期日	
赤ちゃんサロン	身長・体重も測れます	(開催) 9:30～11:00	五 3日(月)　永 5日(水)・19日(水)　蒲 10日(月) 八 17日(月)・24日(月)　能 17日(月)　湖 24日(月)
おっぱい相談(予約が必要)	産前・産後のおっぱいに関する相談	(受付) 9:15～9:30	【全地区対象】五 3日(月)
マタニティ教室	食事編：妊娠期の食を考えよう	(受付) 9:30～9:45	【全地区対象】五 20日(木)
	分娩編：分娩経過、呼吸法、お風呂の入れ方	(受付) 13:30～13:45	【全地区対象】愛 29日(土)
離乳食教室	一緒に離乳食を作りましょう	(受付) 9:30～9:45	愛 6日(木)　蒲 12日(水)　五 28日(金)
むし歯予防教室	健診などでお知らせした人	(開催) 9:30～11:30	湖 3日(月)　能 11日(火)　八 28日(金)
ツインズサークル	双子などを育児中や妊娠中の人で情報交換や悩み事を話し合いましょう	(開催) 10:00～12:00	【全地区対象】蒲 17日(月)
ポルトガル語の子育てサロン	ポルトガル語を母国語とする人たちの子育てサロンです	(開催) 9:30～11:00	【全地区対象】八 11日(火)

予防接種 (受付時間 13:00～13:30)

事業名	対象者	会場と期日
BCG	生後3か月から6か月未満の乳児 ※体調が悪いと受けることができないため、接種期間の短いBCGを優先してください。	4か月児健診で受けてください 〈乳幼児健診と同会場〉

※BCGは生後6か月を過ぎると、接種費用が自己負担となります。受診している医療機関で「生後6か月までの接種が不適当」と判断された場合は、満1歳未満であれば公費負担となる制度がありますのでご相談ください。生まれつきの病気などで、市外にかかりつけ医がある場合もご相談ください。