

科 学 ・ 産 業

北極スマイル・南極スマイル

香川 美穂／写真

バスボムレシピ

篠原 由子／著

「何もない部屋」で暮らしたい

ミニマルライフ研究会／著

夫が亡くなったときに読むお金の話

内藤 浩介／著

手編みのどんぐり帽子



小山 浩子／著

プラス3分ですてきな朝食アイデア帳

浜内 千波／著

ふたりの食卓、いつものおかず

うさぎ島

福田 幸広／写真

アクアリウムこだわりのポイント

レトロ銭湯へようこそ 関西版

松本 康治／写真

まるまる大阪環状線めぐり

土屋 武之／著



芸 術 ・ 言 語

まねして描こうおいしいものの図案集

ゾーイ・イングラム／著

手間を楽しむ折り紙袋



フチモト ムネジ／著

魅惑のバレエの世界 入門編

渡辺 真弓／著

記録が伸びる！陸上競技投てき

ファミリースキー&スノーボードBOOK



今野 政代／著

美しき日本の花のおもてなし

長尾 和夫／著

起きてから寝るまで話せる英文法

新しく入った本 2016年2月号

東近江市立 五個荘図書館 0748-48-2030

おすすめ！



『体の使い方を変えれば

こんなに疲れない！』

岡田 慎一郎／著
(SHC)

階段の上り下りがツライ、食器洗いで腰が痛いなど、毎日の生活疲労でお困りではないでしょうか？運動を始めて体力をつけようとしたものの長続きしないなんてこともあるのでは。

著者によると、私たちの体はわざわざトレーニングをしなくても、重いものを運べ、長時間の家事や階段の上り下りもできるように本来できているそうです。日常生活の動作を少し変えるだけで、今までできなかったことが簡単にできるようになるかも……。体に負担をかけず、楽に動ける方法を試してみませんか。

図書館カレンダー

2016年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

2016年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

小説・エッセイ・文学

幽落町おばけ駄菓子屋春まちの花つぼみ

そして、君のいない九月がくる

魔女の封印

侠気

アレス

竹屋ノ渡 (居眠り磐音江戸双紙 50)

旅立ノ朝 (居眠り磐音江戸双紙 51)

たんぽぽ団地

掟上今日子の退職願

真田三代 上・下

最後の晩ごはん師匠と弟子のオムライス

フェイスリット・シングス

ショウ 6

孫と私の小さな歴史



蒼月 海里／著

天沢 夏月／著

大沢 在昌／著

岡本 さとる／著

神永 学／著

佐伯 泰英／著

佐伯 泰英／著

重松 清／著

西尾 維新／著

火坂 雅志／著

榎野 道流／著

村崎 友／著

吉野 匠／著

佐藤 愛子／著

総記・地理

まちの本屋

探検！東京国立博物館

たまひよ赤ちゃんのしあわせ名前事典

飛んで行きたい！厚盛り絶品ランチ

キッザニア東京&甲子園最強クチコミガイド

ニッポン人のためのTOKYOぶらり再発見



田口 幹人／著

藤森 照信／著

たまごクラブ／編

「江戸楽」編集部／著

社会科学

ASEANを知るための50章

吉永小百合の祈り

マイペースで働く！女子のひとり起業

部下をもつ人の職場の人間関係

買ってはいけない家と土地

やさしく言い換えよう介護のことば

「大人のADHD」のための段取り力

学童保育指導員の仕事あそびのハンドブック

変わる学校、変わらない学校

保育のカンタンピアノ伴奏130曲

2020年激変する大学受験！

発達障害がある子のおうちでできる就学準備



黒柳 米司／(他) 編著

NHKアーカイブス制作班／編

滝岡 幸子／著

水島 広子／著

高橋 輝／著

遠藤 織枝／編著

学童保育あそび隊／編著

妹尾 昌俊／著

西川 純／著

道城 裕貴／著