



としょかんひろば



本と出会い、人と出会い、仲間が生まれる図書館 2024年1月 第272号

Books are for all 東近江市立永源寺・愛東・湖東図書館

図書館カレンダー

■はお休み

(第4金曜日は原則整理休館日)

永源寺・愛東

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

湖東

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

** 1月の映画会 **

<永源寺図書館>

展示会のためお休み

☆ユカワアツコ絵本原画展+作品展「となりの鳥」

1月13日(土)~2月10日(土)開催 ぜひご来場ください

<湖東図書館>

13日(土) 14:00~15:55

「パッチ・アダムス」(洋画・吹替)

** ごぞんじですか **

インターネットで、図書館の資料を検索したり
本や雑誌のバックナンバーを予約することができます。
右のQRコードから、図書館ホームページにアクセスして
みてください。

※予約には図書館で発行するパスワードが必要です

各館の開館時間・連絡先

永源寺図書館 開館：10時~18時
tel:0748-27-8050 IP:050-5801-8050
fax:0748-27-8090

愛東図書館 開館：9時~17時
tel:0749-46-2266 IP:050-5801-2266

湖東図書館 開館：10時~18時
(木曜日のみ20時まで)

tel:0749-45-2300 IP:050-5801-2300
fax:0749-45-3343

図書館ホームページ→



あたらしくはいった本（永源寺・湖東・愛東図書館に入った主なものを紹介します）

くらし・健康

医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる高血圧の減塩レシピ
2週間で変わる！整う、「腸活」
発達「障害」でなくなる日
がん経験者のリアルな生活
白内障といわれたら最初に読む本

星 穂奈美／著
NHK「あさいチ」制作班／著
朝日新聞取材班／著
岸田 徹／著
高橋 弘毅／著

新星出版社
主婦と生活社
朝日新聞出版
翔泳社
サンライズパブリッシング

『モン・サン＝ミシエルの修道女 四季の食事とていねいな暮らし』

ローランス・デュ・ティリー／著 グラフィック社

世界遺産として広く知られるフランスのモン・サン＝ミシエル修道院。ここで暮らす修道女たちは、自然の恵みを大切にしながら、慎ましやかに生活しています。彼女らを作るシンプルで美しい料理は、修道者のほかりトリート客にもふるまわれており、季節ごとに料理やお菓子が紹介されています。（リトリートとは、日常から離れた環境に身をおき、自分と向き合いながら心身を癒す過ごし方のこと。）すべての料理やデザートがレシピつきで「冬の食卓」には、ブロッコリーとそば粉のタルトや、かぼちゃのポターージュなどがあります。モン・サン＝ミシエルの季節のうつろいや、修道者たちの暮らしを、ていねいに捉えた美しい写真とともにご覧ください。



自家醸造を楽しむ本

低コスト生活(ライフ)

中野ユカリの手作りっぽく見えない服

人に着せる着付けと帯結び

おしえて志麻さん！お助けレシピ100

これぞ副菜280品

さっと漬けて今日食べられる手軽な漬け物定番の漬け物

冒険食堂

勝手に片づく！間取りと収納

庭でも鉢でも育てられる果樹の育て方

アドバンスブルーイング／著

かぜのたみ／著

中野 ユカリ／著

大久保 信子／監修

タサン志麻／著

大瀬 由生子／著

阪口 克／著

園内 せな／著

三輪 正幸／著

農山漁村文化協会

朝日新聞出版

文化学園文化出版局

世界文化社

NHK出版

オレンジページ

秀和システム

山と溪谷社

エクスナレッジ

新星出版社

社会・教育・福祉

昭和の青春

歳をとるのはこわいこと？

情報公開が社会を変える

ダーリンはネトウヨ

池上 彰／著

一田 憲子／著

日野 行介／著

クー ジャイン／著

講談社

文藝春秋

筑摩書房

明石書店

『本のある空間採集 個人書店・私設図書館・ブックカフェの寸法』

政木哲也／著 学芸出版社

オンラインで目当ての本を容易く手に入れることができるようになった現代。それでも全国には、わざわざそこを目指し、そこでこそ本を手に取りたい場所があります。そんな各地の魅力的な本のある空間を取材して歩き、一冊にまとめた本書。電話ボックス大の図書館、車のバン一台の旅する本屋、元牛舎を改装した本屋など、どれも気になる場所ばかり。それぞれの空間を計測し、手描きで丁寧に描かれた見取り図からは、その場のぬくもりや、店主の人柄までが伝わってきます。本好きの方ならきっと、お気に入りの一冊との出会いを期待して、自分も旅してみたくなるに違いありません。



世帯年収1000万円
 心と、終活のことを考えたら最初に読む本
 親が心配な人の見守りテック
 自分で地域で手づくり防災術
 なぜ学校で性教育ができなくなったのか
 大学の学部・学科が、わかりすぎる本
 発達障害の子のためのできる道具

加藤 梨里／著
 加藤 光敏／著
 和田 亜希子／著
 農山漁村文化協会／編
 包括的性教育推進法の制定をめざすネットワーク／編
 みすず学苑中央教育研究所／編著
 佐藤 義竹／著

新潮社
 日本実業出版社
 日経BP
 農山漁村文化協会
 あけび書房
 みすず学苑中央教育研究所
 小学館

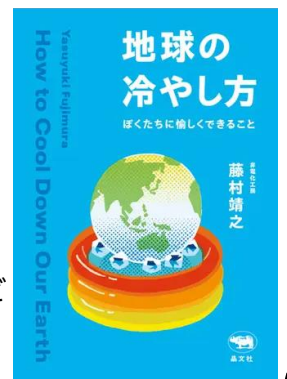
自然・ビジネス・産業

AI失業
 男子系企業の失敗
 なぜ「若手を育てる」のは今、こんなに難しいのか
 共感革命

井上 智洋／著
 ルディー和子／著
 古屋 星斗／著
 山極 壽一／著

SBクリエイティブ
 日本経済新聞出版
 日本経済新聞出版
 河出書房新社

『地球の冷やし方 ぼくたちに愉しくできること』 藤村靖之／著 晶文社
 いま地球規模で課題となっている環境・エネルギー問題。そのなかでも、地球温暖化が引き起こす世界的な異常気象は、待ったなしのところまできています。この本は、電気やプラスチックをなるべく使わない暮らしを提案している著者が、地球を冷やすために私たちが愉しく取り組めることを、食料、エネルギー、廃棄物、ライフスタイルから娯楽まで9つの分野で写真や図とともに紹介しています。湯たんぽや保温調理器を使ってみることから、浄水器や太陽熱温水器を手作りすること、養蜂をとり入れた自給自足の生活など愉しみながら支出が減らせて、幸せ度が上がるアイデアをたくさん提案しています。できることから始めてみる、そのきっかけが見つかるかもしれません。



冬の植物観察日記
 プロバードガイド直伝 旬の鳥、憧れの鳥の探し方
 夜のお店解剖図鑑
 農はいのちをつなぐ
 老いてこそ、スマホ

鈴木 純／著
 石田 光史／著
 高橋 哲史／著
 宇根 豊／著
 牧 壮／著

雷鳥社
 文一総合出版
 エクスナレッジ
 岩波書店
 主婦と生活社

芸術・趣味

京博深掘りさんぽ
 仏画の見方
 新版画の世界
 カミキィの〈かわいい・楽しい〉どうぶつおりがみ
 鬼の筆
 ランナーのカラダのなか
 馬場・猪木をもっと語ろう！
 ラクにのがれる護身術

グレゴリ青山／著
 大原 嘉豊／著
 列ス・ウレハック／著
 カミキィ／著
 春日 太一／著
 藤井 直人／著
 小佐野 景浩／著
 ヒーロ黒木／著

小学館
 淡交社
 パイインターショナル
 日本文芸社
 文藝春秋
 小学館
 廣済堂出版
 青春出版社

『即伸びキッズストレッチ』 村山 巧/著 大和書房

体を柔らかくしたい！というお子さんは、多いのではないのでしょうか？柔軟性を高めると、運動能力の向上や、けがの予防、また姿勢が良くなるなどの効果が得られます。この本では、「①ユルのび②ジワのび③グイのび」のトリプルストレッチで、無理なく効果的に体を伸ばす方法を、大きなカラー写真で分かりやすく紹介。子どもが一人で言うストレッチが中心ですが、親子で行うペアストレッチも掲載されていますので、コミュニケーションをとりながら楽しく行えます。親子で、憧れのY字バランスに挑戦してみるのもいいですね！



ことば・文学・小説

式辞・挨拶を初めてやる人の本
東大生と学ぶ語彙力
R80 自分の考えをパッと80字で論理的に書けるようになるメソッド
ワケあり式部とおつかれ道長
アボカドの種

魚住 りえ／監修
西岡 吉誠／著
中島 博司／著
奥山 景布子／著
俵 万智／著

つちや書店
筑摩書房
飛鳥新社
中央公論新社
角川文化振興財団

『その世とこの世』

谷川俊太郎・ブレイディみかこ／著 奥村 門土／絵 岩波書店

『二十億光年の孤独』出版から 70 年、詩作で世界と向き合い続ける詩人・谷川俊太郎と、自らの経験から“地べた”の視点で格差や分断などの社会問題を描くライター・ブレイディみかこが、1 年半にわたり交わした詩や散文たちをまとめた文集です。老いや死への思い、戦争、好きな音楽……世界のとらえかた、表しかたがまるで違う二人のやりとりは、一方通行のようにも見えますが、端々に確かに響きあうものを感じます。見たものを見たまま純粹に描く若き画家、奥村門土(モンドくん)による味わい深い挿絵も注目です。



深夜カフェ・ポラリス	病院のそばにある深夜営業のカフェ。疲れたあなたをお迎えます	秋川 滝美／著	アルファポリス
デウスの城	関が原で道を違えた三人の若きキリシタン侍が、島原の乱で再会する	伊東 潤／著	実業之日本社
エヴァーグリーン・ゲーム	チェスの魅力にとりつかれた4人の若者たちの命がけの勝負の行方	石井 仁蔵／著	ポプラ社
共に明るい	誰もが抱える痛みや葛藤……見知らぬ者同士が共有して生まれるつながりとは	井戸川 射子／著	講談社
なれのはて	祖母の遺品の絵を描いた画家は何者か。長年秘められてきた真実が明らかに	加藤 シゲアキ／著	講談社
ともぐい	明治後期の北海道の山。人間と獣の業と悲哀が心揺さぶる動物文学	河崎 秋子／著	新潮社
台北アセット	台湾警察に招かれた倉島、サイバー攻撃を受けた日本企業の事件に関わることに…	今野 敏／著	文藝春秋
月ぞ流るる	「栄花物語」の作者である朝見(赤染衛門)からみた平安中期の宮廷を描く	澤田 瞳子／著	文藝春秋
カーテンコール	筒井文学の主要登場人物が打ち揃う短編ほか、掌篇小说25篇	筒井 康隆／著	新潮社
こちら空港警察	空港警察の署長に新たに着任した仁志村は、空港ならではの事件に翻弄される	中山 七里／著	KADOKAWA
星を編む	「汝、星のごとく」の続編。前作で語り切れなかった愛の物語	凧良 ゆう／著	講談社
なみだあめ(哀愁)時代小説傑作選	父と娘、母と息子、男同士の友情など心に沁みる短編全6編	志川 節子／著	PHP研究所
龍の墓	VRゲームの殺人を模した連続殺人事件。仮想空間と現実が交差する中での驚愕の真実	貫井 徳郎／著	双葉社
平家物語	平家源氏皇室を取り巻く抗争に、翻弄される人々の内面を描く歴史小説	林 真理子／著	小学館
夜明けのはざま	家族葬専門の葬儀社を舞台に、自分らしく生きることの葛藤と決意を描く	町田 そのこ／著	ポプラ社
おでんオデッセイ	静香 33 歳。帰郷して一念発起で参加した町おこしプロジェクトで屋台を開く	山本 幸久／著	実業之日本社
さやかに星はきらめき	地球を離れ宇宙に生きる人類の、愛に満ちた SF 連作短篇集	村山 早紀／著	早川書房
肉を脱ぐ	売れない新人作家が同姓同名のVTuberを発見。正体を突き止めようと奔走するが	李 琴峰／著	筑摩書房
パッキパキ北京	コロナ禍の北京で単身赴任中の夫から呼ばれた妻はしぶしぶ中国に渡るが	綿矢 りさ／著	集英社
枕草子の楽しみかた	「枕草子」全319段から読みどころを精選。現代語訳と読解批評つき	林 望／著	祥伝社
蛸足ノート	人気歌人による、日常の予期せぬ笑いと魔法が絡みつくエッセイ集	穂村 弘／著	中央公論新社
60代、少しゆるめがいいみたい	コロナ禍を現在進行形で経験しながら綴った日々のこと	岸本 葉子／著	中央公論新社
思い出の肩籠	100歳の著者の、甲子園の近くで暮らした幼少期から小学校時代までの思い出	佐藤 愛子／著	中央公論新社
よっちぼっち	手話をことばとして生きる写真家が紡ぐ、異なる身体を持つ一家の愛しい記録	齋藤 陽道／著	暮らしの手帖社
ぼくは「ぼく」でしか生きられない	役には立たないが肩の力は抜けるかもしれないIツイ集	吉上 恭太／著	かもがわ出版
小さな町	病床の母から繰り返し聞かされた、小さな町の記憶と語られなかった母の秘密	ソン ボミ／著	書肆侃侃房
不便なコンビニ	ソウルの片隅でひっそり息づくコンビニとそこに集う人々の笑いと涙の物語	キム ホヨン／著	小学館
ようこそ、ヒュナム洞書店へ	人びとと本のささやかな毎日。韓国の心温まるベストセラー小説	ファン ボルム／著	集英社

ほかの図書館で所蔵している本や貸出中の本には、予約ができます。くわしくはもよりの図書館へおたずねください。