

令和8年度乳幼児健診・7か月児相談

場所 保健センター(ハピネス)
(東中野町4番5号)

【乳幼児健診】



■身体測定について

・健診日から1か月以内に園等で測定をされた人は、母子健康手帳に該当する「健康診査」の欄に計測値を記入してご持参ください。

◎対象月に受診できなかった場合は、保健センター(ハピネス)へご連絡ください。

4か月児健診

受付時間 **A** 午後1時～1時20分 **B** 午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳) 子どもノート
 パスタオル(診察時に使用) 筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和7年11月出生児	令和8年					4/15(水) A	4/15(水) B
令和7年12月出生児		4/20(月) A	4/20(月) B	4/28(火) A	4/28(火) B	5/12(火) A	5/12(火) B
令和8年 1月出生児		5/20(水) A	5/20(水) B	5/25(月) A	5/25(月) B	6/22(月) A	6/22(月) B
令和8年 2月出生児		6/30(火) A	6/30(火) B	6/30(火) A	7/ 7(火) B	7/ 7(火) A	7/ 7(火) B
令和8年 3月出生児		7/14(火) A	7/14(火) B	7/27(月) A	7/27(月) B	8/ 4(火) A	8/ 4(火) B
令和8年 4月出生児		8/18(火) A	8/18(火) B	8/24(月) A	8/24(月) B	9/ 8(火) A	9/ 8(火) B
令和8年 5月出生児		9/15(火) A	9/15(火) B	9/28(月) A	9/28(月) B	10/ 6(火) A	10/ 6(火) B
令和8年 6月出生児		10/20(火) A	10/20(火) B	10/26(月) A	10/26(月) B	11/10(火) A	11/10(火) B
令和8年 7月出生児		11/16(月) A	11/16(月) B	11/24(火) A	11/24(火) B	12/ 8(火) A	12/ 8(火) B
令和8年 8月出生児		12/15(火) A	12/15(火) B	12/21(月) A	12/21(月) B	令和9年 1/12(火) A	令和9年 1/12(火) B
令和8年 9月出生児	令和9年	1/18(月) A	1/18(月) B	1/26(火) A	1/26(火) B	2/ 9(火) A	2/ 9(火) B
令和8年10月出生児		2/17(水) A	2/17(水) B	2/22(月) A	2/22(月) B	3/ 2(火) A	3/ 2(火) B
令和8年11月出生児		3/ 9(火) A	3/ 9(火) B	3/16(火) A	3/16(火) B	令和9年4月実施	対象者へ後日周知予定

7か月児相談

※保健師や栄養士による子育てや離乳食の話が中心となります。

受付時間 午前9時30分～午前10時

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 子どもノート パスタオル 筆記用具

対象者	健診年	1日から15日生まれ	16日から月末生まれ
令和7年 9月出生児	令和8年	4/15(水)	4/20(月)
令和7年10月出生児		5/20(水)	5/25(月)
令和7年11月出生児		6/22(月)	6/30(火)
令和7年12月出生児		7/14(火)	7/27(月)
令和8年 1月出生児		8/18(火)	8/24(月)
令和8年 2月出生児		9/15(火)	9/28(月)
令和8年 3月出生児		10/20(火)	10/26(月)
令和8年 4月出生児		11/16(月)	11/24(火)
令和8年 5月出生児		12/15(火)	12/21(月)
令和8年 6月出生児		1/18(月)	1/26(火)
令和8年 7月出生児	令和9年	2/17(水)	2/22(月)
令和8年 8月出生児		3/ 9(火)	3/16(火)

10か月児健診

受付時間 **A** 午後1時～1時20分 **B** 午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 子どもノート パスタオル(診察時に使用) 筆記用具

対象者	健診年	1日から7日生まれ	8日から15日生まれ	16日から22日生まれ	23日から月末生まれ
令和7年 6月出生児	令和8年	4/ 8(水) B	4/ 8(水) A	4/22(水) B	4/22(水) A
令和7年 7月出生児		5/13(水) B	5/13(水) A	5/27(水) B	5/27(水) A
令和7年 8月出生児		6/17(水) B	6/17(水) A	6/24(水) B	6/24(水) A
令和7年 9月出生児		7/ 8(水) B	7/ 8(水) A	7/29(水) B	7/29(水) A
令和7年10月出生児		8/ 5(水) B	8/ 5(水) A	8/19(水) B	8/19(水) A
令和7年11月出生児		9/16(水) B	9/16(水) A	9/30(水) B	9/30(水) A
令和7年12月出生児		10/14(水) B	10/14(水) A	10/28(水) B	10/28(水) A
令和8年 1月出生児		11/11(水) B	11/11(水) A	11/25(水) B	11/25(水) A
令和8年 2月出生児		12/ 9(水) B	12/ 9(水) A	12/23(水) B	12/23(水) A
令和8年 3月出生児		1/13(水) B	1/13(水) A	1/27(水) B	1/27(水) A
令和8年 4月出生児	令和9年	2/10(水) B	2/10(水) A	2/24(水) B	2/24(水) A
令和8年 5月出生児		3/10(水) B	3/10(水) A	3/24(水) B	3/24(水) A

1歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳) バスタオル(診察時に使用) タオル
筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和6年 9月出生児	令和8年	4/ 9(木) A	4/ 9(木) B	4/ 9(木) A	4/23(木) B	4/23(木) A	4/23(木) B
令和6年10月出生児		5/19(火) A	5/19(火) B	5/19(火) A	5/19(火) B	5/28(木) A	5/28(木) B
令和6年11月出生児		6/11(木) A	6/11(木) B	6/11(木) A	6/16(火) B	6/16(火) A	6/16(火) B
令和6年12月出生児		7/15(水) A	7/15(水) B	7/23(木) A	7/23(木) B	7/28(火) A	7/28(火) B
令和7年 1月出生児		8/25(火) A	8/25(火) B	8/25(火) A	8/27(木) B	8/27(木) A	8/27(木) B
令和7年 2月出生児		9/10(木) A	9/10(木) B	9/24(木) A	9/24(木) B	9/29(火) A	9/29(火) B
令和7年 3月出生児		10/ 7(水) A	10/ 7(水) B	10/22(木) A	10/22(木) B	10/27(火) A	10/27(火) B
令和7年 4月出生児		11/17(火) A	11/17(火) B	11/17(火) A	11/26(木) B	11/26(木) A	11/26(木) B
令和7年 5月出生児		12/10(木) A	12/10(木) B	12/16(水) A	12/16(水) B	12/22(火) A	12/22(火) B
令和7年 6月出生児		1/14(木) A	1/14(木) B	1/19(火) A	1/19(火) B	1/28(木) A	1/28(木) B
令和7年 7月出生児	令和9年	2/ 4(木) A	2/ 4(木) B	2/16(火) A	2/25(木) B	2/25(木) A	2/25(木) B
令和7年 8月出生児		3/15(月) A	3/15(月) B	3/15(月) A	3/25(木) B	3/25(木) A	3/25(木) B

2歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) バスタオル(診察時に使用) タオル 筆記用具

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和5年 9月出生児	令和8年	4/16(木) B	4/16(木) A	4/21(火) B	4/21(火) A	4/30(木) B	4/30(木) A
令和5年10月出生児		5/ 7(木) B	5/ 7(木) A	5/ 7(木) B	5/15(金) A	5/15(金) B	5/15(金) A
令和5年11月出生児		6/18(木) B	6/18(木) A	6/18(木) B	6/23(火) A	6/23(火) B	6/23(火) A
令和5年12月出生児		7/ 2(木) B	7/ 2(木) A	7/ 2(木) B	7/ 2(木) A	7/22(水) B	7/22(水) A
令和6年 1月出生児		8/ 3(月) B	8/ 3(月) A	8/ 3(月) B	8/21(金) A	8/21(金) B	8/21(金) A
令和6年 2月出生児		9/ 1(火) B	9/ 1(火) A	9/ 1(火) B	9/ 9(水) A	9/ 9(水) B	9/ 9(水) A
令和6年 3月出生児		10/15(木) B	10/15(木) A	10/15(木) B	10/15(木) A	10/29(木) B	10/29(木) A
令和6年 4月出生児		11/13(金) B	11/13(金) A	11/13(金) B	11/19(木) A	11/19(木) B	11/19(木) A
令和6年 5月出生児		12/ 2(水) B	12/ 2(水) A	12/ 2(水) B	12/17(木) A	12/17(木) B	12/17(木) A
令和6年 6月出生児		1/15(金) B	1/15(金) A	1/15(金) B	1/20(水) A	1/20(水) B	1/20(水) A
令和6年 7月出生児	令和9年	2/ 3(水) B	2/ 3(水) A	2/ 3(水) B	2/19(金) A	2/19(金) B	2/19(金) A
令和6年 8月出生児		3/ 5(金) B	3/ 5(金) A	3/ 5(金) B	3 /5(金) A	3/18(木) B	3/18(木) A

子育てをサポート

3歳6か月児健診

受付時間 **A**午後1時～1時20分 **B**午後1時20分～1時40分

持ち物 母子健康手帳 おたずね票(すくすく手帳) 質問票(すくすく手帳)
ささやき声、耳のきこえアンケート(すくすく手帳)バスタオル(診察時に使用) タオル 筆記用具
朝1回目の尿(家庭にある清潔な容器に入れて御持参ください。20cc程度必要です。)

対象者	健診年	1日から5日生まれ	6日から10日生まれ	11日から15日生まれ	16日から20日生まれ	21日から25日生まれ	26日から月末生まれ
令和4年 9月出生児	令和8年	4/ 2(木) A	4/ 2(木) B	4/ 7(火) A	4/ 7(火) B	4/14(火) A	4/14(火) B
令和4年10月出生児		5/14(木) A	5/14(木) B	5/21(木) A	5/21(木) B	5/26(火) A	5/26(火) B
令和4年11月出生児		6/ 4(木) A	6/ 4(木) B	6/ 9(火) A	6/ 9(火) B	6/25(木) A	6/25(木) B
令和4年12月出生児		7/ 9(木) A	7/ 9(木) B	7/16(木) A	7/16(木) B	7/30(木) A	7/30(木) B
令和5年 1月出生児		8/ 6(木) A	8/ 6(木) B	8/20(木) A	8/20(木) B	8/28(金) A	8/28(金) B
令和5年 2月出生児		9/ 3(木) A	9/ 3(木) B	9/ 3(木) A	9/17(木) B	9/17(木) A	9/17(木) B
令和5年 3月出生児		10/ 1(木) A	10/ 1(木) B	10/ 8(木) A	10/ 8(木) B	10/21(水) A	10/21(水) B
令和5年 4月出生児		11/ 5(木) A	11/ 5(木) B	11/12(木) A	11/12(木) B	11/18(水) A	11/18(水) B
令和5年 5月出生児		12/ 3(木) A	12/ 3(木) B	12/24(木) A	12/24(木) B	12/24(木) A	12/24(木) B
令和5年 6月出生児		1/ 7(木) A	1/ 7(木) B	1/21(木) A	1/21(木) B	1/29(金) A	1/29(金) B
令和5年 7月出生児	令和9年	2/ 2(火) A	2/ 2(火) B	2/18(木) A	2/18(木) B	2/26(金) A	2/26(金) B
令和5年 8月出生児		3/ 4(木) A	3/ 4(木) B	3/ 4(木) A	3/11(木) B	3/11(木) A	3/11(木) B