

EXAME DE SAÚDE PEDIÁTRICO E CONSULTA DE 7 MESES

LOCAL: Hoken center de Higashiomi (End.: Higashiomi-shi Higashinakano-cho 4 ban 5 go)

©Se não puder fazer o exame de saúde no mês estipulado,por favor entrar em contato com o hoken center

■ Sobre a medição física da criança

• Se a creche efetuar a medição física da criança dentro de 1 mês à partir do exame de saúde pediátrico, escreva na caderneta da mãe e da criança nos locais de peso e altura.

EXAME DE SAÚDE DE 4 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: ① 13:00 às 13:20 ② 13:20 às 13:40

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, caderno SUKUSUKU,caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

| Crianças nasc. em | Mês do exame | Nasc. dia 1 a 5 | | Nasc. dia 6 a 10 | | Nasc. dia 11 a 15 | | Nasc. dia 16 a 20 | | Nasc. dia 21 a 25 | | Nasc. dia 26 a fim do mês | |
|-------------------|--------------|-----------------|---|------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|----------------------------------|---|---------------------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| Nov. 2025 | | | | | | | | | | 15 abril(Qua) | ① | 15 abril(Qua) | ② |
| Dez. 2025 | Abril 2026 | 20 (Seg.) | ① | 20 (Seg.) | ② | 28 (Ter.) | ① | 28 (Ter.) | ② | 12 maio (Ter.) | ① | 12 maio (Ter.) | ② |
| Jan.2026 | Mai 2026 | 20 (Qua.) | ① | 20 (Qua.) | ② | 25 (Seg.) | ① | 25 (Seg.) | ② | 22 jun. (Seg.) | ① | 22 jun. (Seg.) | ② |
| Fev.2026 | Junho 2026 | 30 (Ter.) | ① | 30 (Ter.) | ② | 30 (Ter.) | ① | 7 jul. (Ter.) | ② | 7 jul. (Ter.) | ① | 7 jul. (Ter.) | ② |
| Mar.2026 | Julho 2026 | 14 (Ter.) | ① | 14 (Ter.) | ② | 27 (Seg.) | ① | 27 (Seg.) | ② | 4 ago. (Ter.) | ① | 4 ago. (Ter.) | ② |
| Abril 2026 | Ago.2026 | 18 (Ter.) | ① | 18 (Ter.) | ② | 24 (Seg.) | ① | 24 (Seg.) | ② | 8 set. (Ter.) | ① | 8 set. (Ter.) | ② |
| Mai 2026 | Set.2026 | 15 (Ter.) | ① | 15 (Ter.) | ② | 28 (Seg.) | ① | 28 (Seg.) | ② | 6 out. (Ter.) | ① | 6 out. (Ter.) | ② |
| Jun.2026 | Out.2026 | 20 (Ter.) | ① | 20 (Ter.) | ② | 26 (Seg.) | ① | 26 (Seg.) | ② | 10 nov. (Ter.) | ① | 10 nov. (Ter.) | ② |
| Jul.2026 | Nov.2026 | 16 (Seg.) | ① | 16 (Seg.) | ② | 24 (Ter.) | ① | 24 (Ter.) | ② | 8 dez. (Ter.) | ① | 8 dez. (Ter.) | ② |
| Ago.2026 | Dez.2026 | 15 (Ter.) | ① | 15 (Ter.) | ② | 21 (Seg.) | ① | 21 (Seg.) | ② | 2027 12 jan. (Ter.) | ① | 2027 12 jan. (Ter.) | ② |
| Set.2026 | Jan. 2027 | 18 (Seg.) | ① | 18 (Seg.) | ② | 26 (Ter.) | ① | 26 (Ter.) | ② | 9 fev. (Ter.) | ① | 9 fev. (Ter.) | ② |
| Out.2026 | Fev.2027 | 17 (Qua.) | ① | 17 (Qua.) | ② | 22 (Seg.) | ① | 22 (Seg.) | ② | 2 março (Ter.) | ① | 2 março (Ter.) | ② |
| Nov. 2026 | Março 2027 | 9 (Ter.) | ① | 9 (Ter.) | ② | 16 (Ter.) | ① | 16 (Ter.) | ② | Em abril será enviado comunicado | | | |

CONSULTA DE 7 MESES OBS.: O foco serão palestras sobre alimentação infantil ministradas por nutricionista.

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: 9:30 hrs às 10:00 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho, caneta,lápis,etc...

| Crianças nasc. em | Ano do exame | Nascidas dia 1 a 15 | | Nascidas dia 16 a fim do mês | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------|
| | | | | | |
| Set. 2025 | 2026 | 15 de abril (quarta) | | 20 de abril (segunda) | |
| Out. 2025 | | 20 de maio (quarta) | | 25 de maio (segunda) | |
| Nov. 2025 | | 22 de junho (segunda) | | 30 de junho (terça) | |
| Dez. 2025 | | 14 de julho (terça) | | 27 de julho (segunda) | |
| Jan. 2026 | | 18 de agosto (terça) | | 24 de agosto (segunda) | |
| Fev. 2026 | | 15 de setembro (terça) | | 28 de setembro (segunda) | |
| Março 2026 | | 20 de outubro (terça) | | 26 de outubro (segunda) | |
| Abril 2026 | | 16 de novembro (segunda) | | 24 de novembro (terça) | |
| Mai 2026 | | 15 de dezembro (terça) | | 21 de dezembro (segunda) | |
| Junho 2026 | | 2027 | 18 de janeiro (segunda) | | 26 de janeiro (terça) |
| Julho 2026 | 17 de fevereiro (quarta) | | 22 de fevereiro (segunda) | | |
| Agos.2026 | 9 de março (terça) | | 16 de março (terça) | | |

EXAME DE SAÚDE DE 10 MESES**HORÁRIO DA RECEPÇÃO:** Ⓐ 13:00 às 13:20 Ⓑ 13:20 às 13:40**LEVAR:** Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos(caderno SUKUSUKU),caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

| Crianças nasc. em | Ano do exame | Nascidas dia 1 a 7 | | Nascidas dia 8 a 15 | | Nascidas dia 16 a 22 | | Nasc. dia 23 a fim do mês | |
|-------------------|-------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|
| Jun. 2025 | 2026 | 8 de abril (Qua.) | Ⓑ | 8 de abril (Qua.) | Ⓐ | 22 de abril (Qua.) | Ⓑ | 22 de abril (Qua.) | Ⓐ |
| Jul. 2025 | | 13 de maio (Qua.) | Ⓑ | 13 de maio (Qua.) | Ⓐ | 27 de maio (Qua.) | Ⓑ | 27 de maio (Qua.) | Ⓐ |
| Ago. 2025 | | 17 de junho (Qua.) | Ⓑ | 17 de junho (Qua.) | Ⓐ | 24 de junho (Qua.) | Ⓑ | 24 de junho (Qua.) | Ⓐ |
| Set. 2025 | | 8 de julho (Qua.) | Ⓑ | 8 de julho (Qua.) | Ⓐ | 29 de julho (Qua.) | Ⓑ | 29 de julho (Qua.) | Ⓐ |
| Out. 2025 | | 5 de agosto (Qua.) | Ⓑ | 5 de agosto (Qua.) | Ⓐ | 19 de agosto (Qua.) | Ⓑ | 19 de agosto (Qua.) | Ⓐ |
| Nov. 2025 | | 16 de setembro (Qua.) | Ⓑ | 16 de setembro (Qua.) | Ⓐ | 30 de setembro (Qua.) | Ⓑ | 30 de setembro (Qua.) | Ⓐ |
| Dez. 2025 | | 14 de outubro (Qua.) | Ⓑ | 14 de outubro (Qua.) | Ⓐ | 28 de outubro (Qua.) | Ⓑ | 28 de outubro (Qua.) | Ⓐ |
| Jan. 2026 | | 11 de novembro (Qua.) | Ⓑ | 11 de novembro (Qua.) | Ⓐ | 25 de novembro (Qua.) | Ⓑ | 25 de novembro (Qua.) | Ⓐ |
| Fev. 2026 | | 9 de dezembro (Qua.) | Ⓑ | 9 de dezembro (Qua.) | Ⓐ | 23 de dezembro (Qua.) | Ⓑ | 23 de dezembro (Qua.) | Ⓐ |
| Março 2026 | | 2027 | 13 de janeiro (Qua.) | Ⓑ | 13 de janeiro (Qua.) | Ⓐ | 27 de janeiro (Qua.) | Ⓑ | 27 de janeiro (Qua.) |
| Abril 2026 | 10 de fevereiro (Qua.) | | Ⓑ | 10 de fevereiro (Qua.) | Ⓐ | 24 de fevereiro (Qua.) | Ⓑ | 24 de fevereiro (Qua.) | Ⓐ |
| Mai 2026 | 10 de março (Qua.) | | Ⓑ | 10 de março (Qua.) | Ⓐ | 24 de março (Qua.) | Ⓑ | 24 de março (Qua.) | Ⓐ |

EXAME DE SAÚDE DE 1 ANO E 6 MESES**HORÁRIO DA RECEPÇÃO:** Ⓐ 13:00 às 13:20 Ⓑ 13:20 às 13:40**LEVAR:** Caderneta da mãe e da criança, questionários e perguntas respondidos(caderno SUKUSUKU), toalha de banho (usar durante o exame), toalha,caneta,lápis,etc...

| Crianças nasc. em | Mês do exame | Nasc. dia 1 a 5 | | Nasc. dia 6 a 10 | | Nasc. dia 11 a 15 | | Nasc. dia 16 a 20 | | Nasc. dia 21 a 25 | | Nasc. dia 26 a fim do mês | |
|-------------------|--------------|-----------------|---|------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|---------------------------|---|
| Set. 2024 | Abril 2026 | 9 (Qui.) | Ⓐ | 9 (Qui.) | Ⓑ | 9 (Qui.) | Ⓐ | 23 (Qui.) | Ⓑ | 23 (Qui.) | Ⓐ | 23 (Qui.) | Ⓑ |
| Out.2024 | Mai 2026 | 19 (Ter.) | Ⓐ | 19 (Ter.) | Ⓑ | 19 (Ter.) | Ⓐ | 19 (Ter.) | Ⓑ | 28 (Qui.) | Ⓐ | 28 (Qui.) | Ⓑ |
| Nov.2024 | Junho 2026 | 11 (Qui.) | Ⓐ | 11 (Qui.) | Ⓑ | 11 (Qui.) | Ⓐ | 16 (Ter.) | Ⓑ | 16 (Ter.) | Ⓐ | 16 (Ter.) | Ⓑ |
| Dez.2024 | Julho 2026 | 15 (Qua.) | Ⓐ | 15 (Qua.) | Ⓑ | 23 (Qui.) | Ⓐ | 23 (Qui.) | Ⓑ | 28 (Ter.) | Ⓐ | 28 (Ter.) | Ⓑ |
| Jan. 2025 | Ago.2026 | 25 (Ter.) | Ⓐ | 25 (Ter.) | Ⓑ | 25 (Ter.) | Ⓐ | 27 (Qui.) | Ⓑ | 27 (Qui.) | Ⓐ | 27 (Qui.) | Ⓑ |
| Fev. 2025 | Set.2026 | 10 (Qui.) | Ⓐ | 10 (Qui.) | Ⓑ | 24 (Qui.) | Ⓐ | 24 (Qui.) | Ⓑ | 29 (Ter.) | Ⓐ | 29 (Ter.) | Ⓑ |
| Mar.2025 | Out.2026 | 7 (Qua.) | Ⓐ | 7 (Qua.) | Ⓑ | 22 (Qui.) | Ⓐ | 22 (Qui.) | Ⓑ | 27 (Ter.) | Ⓐ | 27 (Ter.) | Ⓑ |
| Abril 2025 | Nov.2026 | 17 (Ter.) | Ⓐ | 17 (Ter.) | Ⓑ | 17 (Ter.) | Ⓐ | 26 (Qui.) | Ⓑ | 26 (Qui.) | Ⓐ | 26 (Qui.) | Ⓑ |
| Mai 2025 | Dez.2026 | 10 (Qui.) | Ⓐ | 10 (Qui.) | Ⓑ | 16 (Qua.) | Ⓐ | 16 (Qua.) | Ⓑ | 22 (Ter.) | Ⓐ | 22 (Ter.) | Ⓑ |
| Jun.2025 | Jan. 2027 | 14 (Qui.) | Ⓐ | 14 (Qui.) | Ⓑ | 19 (Ter.) | Ⓐ | 19 (Ter.) | Ⓑ | 28 (Qui.) | Ⓐ | 28 (Qui.) | Ⓑ |
| Jul.2025 | Fev.2027 | 4 (Qui.) | Ⓐ | 4 (Qui.) | Ⓑ | 16 (Ter.) | Ⓐ | 25 (Qui.) | Ⓑ | 25 (Qui.) | Ⓐ | 25 (Qui.) | Ⓑ |
| Ago. 2025 | Março 2027 | 15 (Seg.) | Ⓐ | 15 (Seg.) | Ⓑ | 15 (Seg.) | Ⓐ | 25 (Qui.) | Ⓑ | 25 (Qui.) | Ⓐ | 25 (Qui.) | Ⓑ |

EXAME DE SAÚDE DE 2 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: Ⓐ 13:00 às 13:20 Ⓑ 13:20 às 13:40

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido(caderno SUKUSUKU), toalha de banho (usar durante o exame), toalha,caneta,lápis,etc...

| Crianças nasc. em | Mês do exame | Nasc. dia 1 a 5 | | Nasc. dia 6 a 10 | | Nasc. dia 11 a 15 | | Nasc. dia 16 a 20 | | Nasc. dia 21 a 25 | | Nasc. dia 26 a fim do mês | |
|-------------------|--------------|-----------------|---|------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|---------------------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| Set. 2023 | Abril 2026 | 16 (Qui.) | Ⓑ | 16 (Qui.) | Ⓐ | 21 (Ter.) | Ⓑ | 21 (Ter.) | Ⓐ | 30 (Qui.) | Ⓑ | 30 (Qui.) | Ⓐ |
| Out.2023 | Maio 2026 | 7 (Qui.) | Ⓑ | 7 (Qui.) | Ⓐ | 7 (Qui.) | Ⓑ | 15 (Sex.) | Ⓐ | 15 (Sex.) | Ⓑ | 15 (Sex.) | Ⓐ |
| Nov.2023 | Junho 2026 | 18 (Qui.) | Ⓑ | 18 (Qui.) | Ⓐ | 18 (Qui.) | Ⓑ | 23 (Ter.) | Ⓐ | 23 (Ter.) | Ⓑ | 23 (Ter.) | Ⓐ |
| Dez.2023 | Julho 2026 | 2 (Qui.) | Ⓑ | 2 (Qui.) | Ⓐ | 2 (Qui.) | Ⓑ | 2 (Qui.) | Ⓐ | 22 (Qua.) | Ⓑ | 22 (Qua.) | Ⓐ |
| Jan. 2024 | Ago.2026 | 3 (Seg.) | Ⓑ | 3 (Seg.) | Ⓐ | 3 (Seg.) | Ⓑ | 21 (Sex.) | Ⓐ | 21 (Sex.) | Ⓑ | 21 (Sex.) | Ⓐ |
| Fev. 2024 | Set.2026 | 1 (Ter.) | Ⓑ | 1 (Ter.) | Ⓐ | 1 (Ter.) | Ⓑ | 9 (Qua.) | Ⓐ | 9 (Qua.) | Ⓑ | 9 (Qua.) | Ⓐ |
| Mar.2024 | Out.2026 | 15 (Qui.) | Ⓑ | 15 (Qui.) | Ⓐ | 15 (Qui.) | Ⓑ | 15 (Qui.) | Ⓐ | 29 (Qui.) | Ⓑ | 29 (Qui.) | Ⓐ |
| Abril 2024 | Nov.2026 | 13 (Sex.) | Ⓑ | 13 (Sex.) | Ⓐ | 13 (Sex.) | Ⓑ | 19 (Qui.) | Ⓐ | 19 (Qui.) | Ⓑ | 19 (Qui.) | Ⓐ |
| Maio 2024 | Dez.2026 | 2 (Qua.) | Ⓑ | 2 (Qua.) | Ⓐ | 2 (Qua.) | Ⓑ | 17 (Qui.) | Ⓐ | 17 (Qui.) | Ⓑ | 17 (Qui.) | Ⓐ |
| Jun.2024 | Jan. 2027 | 15 (Sex.) | Ⓑ | 15 (Sex.) | Ⓐ | 15 (Sex.) | Ⓑ | 20 (Qua.) | Ⓐ | 20 (Qua.) | Ⓑ | 20 (Qua.) | Ⓐ |
| Jul.2024 | Fev.2027 | 3 (Qua.) | Ⓑ | 3 (Qua.) | Ⓐ | 3 (Qua.) | Ⓑ | 19 (Sex.) | Ⓐ | 19 (Sex.) | Ⓑ | 19 (Sex.) | Ⓐ |
| Ago. 2024 | Março 2027 | 5 (Sex.) | Ⓑ | 5 (Sex.) | Ⓐ | 5 (Sex.) | Ⓑ | 5 (Sex.) | Ⓐ | 18 (Qui.) | Ⓑ | 18 (Qui.) | Ⓐ |

EXAME DE SAÚDE DE 3 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: Ⓐ 13:00 às 13:20 Ⓑ 13:20 às 13:40

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário e perguntas respondidos (caderno SUKUSUKU), questionário da audição * caderno SUKUSUKU), toalha de banho (usar durante o exame), toalha,caneta,lápis,etc...e coletar a primeira urina do dia (coloque em um recipiente que tenha em casa, é necessário 20cc).

| Crianças nasc. em | Mês do exame | Nasc. dia 1 a 5 | | Nasc. dia 6 a 10 | | Nasc. dia 11 a 15 | | Nasc. dia 16 a 20 | | Nasc. dia 21 a 25 | | Nasc. dia 26 a fim do mês | |
|-------------------|--------------|-----------------|---|------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|---------------------------|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| Set. 2022 | Abril 2026 | 2 (Qui.) | Ⓐ | 2 (Qui.) | Ⓑ | 7 (Ter.) | Ⓐ | 7 (Ter.) | Ⓑ | 14 (Ter.) | Ⓐ | 14 (Ter.) | Ⓑ |
| Out.2022 | Maio 2026 | 14 (Qui.) | Ⓐ | 14 (Qui.) | Ⓑ | 21 (Qui.) | Ⓐ | 21 (Qui.) | Ⓑ | 26 (Ter.) | Ⓐ | 26 (Ter.) | Ⓑ |
| Nov.2022 | Junho 2026 | 4 (Qui.) | Ⓐ | 4 (Qui.) | Ⓑ | 9 (Ter.) | Ⓐ | 9 (Ter.) | Ⓑ | 25 (Qui.) | Ⓐ | 25 (Qui.) | Ⓑ |
| Dez.2022 | Julho 2026 | 9 (Qui.) | Ⓐ | 9 (Qui.) | Ⓑ | 16 (Qui.) | Ⓐ | 16 (Qui.) | Ⓑ | 30 (Qui.) | Ⓐ | 30 (Qui.) | Ⓑ |
| Jan. 2023 | Ago.2026 | 6 (Qui.) | Ⓐ | 6 (Qui.) | Ⓑ | 20 (Qui.) | Ⓐ | 20 (Qui.) | Ⓑ | 28 (Sex.) | Ⓐ | 28 (Sex.) | Ⓑ |
| Fev. 2023 | Set.2026 | 3 (Qui.) | Ⓐ | 3 (Qui.) | Ⓑ | 3 (Qui.) | Ⓐ | 17 (Qui.) | Ⓑ | 17 (Qui.) | Ⓐ | 17 (Qui.) | Ⓑ |
| Mar.2023 | Out.2026 | 1 (Qui.) | Ⓐ | 1 (Qui.) | Ⓑ | 8 (Qui.) | Ⓐ | 8 (Qui.) | Ⓑ | 21 (Qua.) | Ⓐ | 21 (Qua.) | Ⓑ |
| Abril 2023 | Nov.2026 | 5 (Qui.) | Ⓐ | 5 (Qui.) | Ⓑ | 12 (Qui.) | Ⓐ | 12 (Qui.) | Ⓑ | 18 (Qua.) | Ⓐ | 18 (Qua.) | Ⓑ |
| Maio 2023 | Dez.2026 | 3 (Qui.) | Ⓐ | 3 (Qui.) | Ⓑ | 24 (Qui.) | Ⓐ | 24 (Qui.) | Ⓑ | 24 (Qui.) | Ⓐ | 24 (Qui.) | Ⓑ |
| Jun.2023 | Jan. 2027 | 7 (Qui.) | Ⓐ | 7 (Qui.) | Ⓑ | 21 (Qui.) | Ⓐ | 21 (Qui.) | Ⓑ | 29 (Sex.) | Ⓐ | 29 (Sex.) | Ⓑ |
| Jul.2023 | Fev.2027 | 2 (Ter.) | Ⓐ | 2 (Ter.) | Ⓑ | 18 (Qui.) | Ⓐ | 18 (Qui.) | Ⓑ | 26 (Sex.) | Ⓐ | 26 (Sex.) | Ⓑ |
| Ago. 2023 | Março 2027 | 4 (Qui.) | Ⓐ | 4 (Qui.) | Ⓑ | 4 (Qui.) | Ⓐ | 11 (Qui.) | Ⓑ | 11 (Qui.) | Ⓐ | 11 (Qui.) | Ⓑ |