

EXAME DE SAÚDE PEDIÁTRICO E CONSULTA DE 7 MESES

LOCAL: Hoken center de Higashiomí (End.: Higashiomí-shi Higashinakano-cho 4 ban 5 go)
 ◎Se não puder fazer o exame de saúde no mês estipulado,por favor entrar em contato com o hoken center

■ Sobre a medição física da criança

- Se a creche efetuar a medição física da criança dentro de 1 mês à partir do exame de saúde pediátrico, escreva na caderneta da mãe e da criança nos locais de peso e altura.

EXAME DE SAÚDE DE 4 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: ① 13:00 hrs às 13:20 hrs ② 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

Crianças nascidas em	Mês do exame	Nascidas dia 1 a 5	Nascidas dia 6 a 10	Nascidas dia 11 a 15	Nascidas dia 16 a 20	Nascidas dia 21 a 25	Nascidas dia 26 a fim de mês
Dez./ 2024	Abril 2025	21 (Seg.) ①	21 (Seg.) ②	30 (Qua.) ①	30 (Qua.) ②	13 maio(Ter) ①	13 maio (Ter.) ②
Jan./ 2025	Maio 2025	20 (Ter.) ①	20 (Ter.) ②	26 (Seg.) ①	26 (Seg.) ②	10 junho(Ter) ①	10 junho(Ter) ②
Fev./2025	Junho 2025	17 (Ter.) ①	17 (Ter.) ②	23 (Seg.) ①	23 (Seg.) ②	7 julho(Seg) ①	7 julho(Seg.) ②
Março 2025	Julho 2025	15 (Ter.) ①	15 (Ter.) ②	29 (Ter.) ①	29 (Ter.) ②	5 ago.(Ter.) ①	5 ago.(Ter.) ②
Abril 2025	Agos./2025	19 (Ter.) ①	19 (Ter.) ②	25 (Seg.) ①	25 (Seg.) ②	2 set.(Ter.) ①	2 set.(Ter.) ②
Maio 2025	Set./2025	8 (Seg.) ①	8 (Seg.) ②	16 (Ter.) ①	16 (Ter.) ②	14 out.(Ter.) ①	14 out.(Ter.) ②
Junho 2025	Out./2025	20 (Seg.) ①	20 (Seg.) ②	28 (Ter.) ①	28 (Ter.) ②	11 nov.(Ter.) ①	11 nov.(Ter.) ②
Julho 2025	Nov./2025	17 (Seg.) ①	17 (Seg.) ②	25 (Ter.) ①	25 (Ter.) ②	9 dez.(Ter.) ①	9 dez.(Ter.) ②
Agos./ 2025	Dez./2025	15 (Seg.) ①	15 (Seg.) ②	23 (Ter.) ①	23 (Ter.) ②	13 jan/2026 (Ter) ①	13 jan/2026(Ter) ②
Set./2025	Jan./2026	20 (Ter.) ①	20 (Ter.) ②	26 (Seg.) ①	26 (Seg.) ②	10 fev/2026(Ter.) ①	10 fev/2026(Ter.) ②
Out./ 2025	Fev./2026	16 (Seg.) ①	16 (Seg.) ②	24 (Ter.) ①	24 (Ter.) ②	10 mar/2026(Ter.) ①	10 mar/2026(Ter.) ②
Nov./ 2025	Mar./2026	17 (Ter.) ①	17 (Ter.) ②	23 (Seg.) ①	23 (Seg.) ②	Abril de 2026	

CONSULTA DE 7 MESES OBS.: O foco serão palestras sobre alimentação infantil ministradas por nutricionista.

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: 9:30 hrs às 10:00 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho, caneta,lápis,etc...

CRIANÇAS NASCIDAS EM	ANO	Nascidas dia 1 a 15	Nascidas dia 16 a fim de mês
Setembro de 2024	Ano 2025	21 de abril (Seg.)	30 de abril (Qua.)
Outubro de 2024		13 de maio (Ter.)	26 de maio (Seg.)
Novembro de 2024		10 de junho (Ter.)	23 de junho (Seg.)
Dezembro de 2024		15 de julho (Ter.)	29 de julho (Ter.)
Janeiro de 2025		5 de agosto (Ter.)	19 de agosto (Ter.)
Fevereiro de 2025		8 de setembro (Seg.)	16 de setembro (Ter.)
Março de 2025		14 de outubro (Ter.)	28 de outubro (Ter.)
Abril de 2025		11 de novembro (Ter.)	25 de novembro (Ter.)
Maio de 2025		9 de dezembro (Ter.)	23 de dezembro (Ter.)
Junho de 2025	Ano 2026	20 de janeiro (Ter.)	26 de janeiro (Seg.)
Julho de 2025		10 de fevereiro (Ter.)	24 de fevereiro (Ter.)
Agosto de 2025		17 de março (Ter.)	23 de março (Seg.)

EXAME DE SAÚDE DE 10 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: ① 13:00 hrs às 13:20 hrs ② 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, caderno infantil (kodomo no-to), toalha de banho (usar durante o exame), caneta,lápis,etc...

Crianças nascidas em	ANO	Nascidas dia 1 a 7	Nascidas dia 8 a 15	Nascidas dia 16 a 22	Nascidas dia 23 até fim do mês
Junho de 2024	ANO 2025	9 de abril (Qua.) ②	9 / abril (Qua.) ①	23 / abril (Qua.) ②	23 / abril (Qua.) ①
Julho de 2024		14 / maio (Qua.) ②	14 / maio(Qua.) ①	28 / maio (Qua.) ②	28 / maio(Qua.) ①
Agosto de 2024		11 / junho(Qua.) ②	11 /junho (Qua.) ①	25 / junho(Qua.) ②	25 / junho (Qua.) ①
Setembro de 2024		9 / julho (Qua.) ②	9 / julho (Qua.) ①	30 / julho (Qua.) ②	30 / julho (Qua.) ①
Outubro de 2024		6 / agosto (Qua.) ②	6 /agosto (Qua.) ①	27 / agosto (Qua.) ②	27 / agosto(Qua.) ①
Novembro de 2024		10 /setembro(Qua) ②	10/setembro(Qua.) ①	24/setembro (Qua.) ②	24/setembro(Qua) ①
Dezembro de 2024		15/outubro (Qua.) ②	15 /outubro (Qua.) ①	29/outubro(Qua.) ②	29/outubro(Qua.) ①
Janeiro de 2025		12/novembro (Qua.) ②	12/novembro(Qua) ①	26/novembro(Qua) ②	26/novembro(Qua) ①
Fevereiro de 2025	ANO 2026	17/dezembro (Qua.) ②	17/dezembro(Qua) ①	24/dezembro(Qua.) ②	24/dezembro(Qua) ①
Março de 2025		14 / janeiro (Qua.) ②	14/janeiro (Qua.) ①	28 / janeiro (Qua.) ②	28 / janeiro (Qua.) ①
Abril de 2025		4 / fevereiro (Qua.) ②	4/fevereiro (Qua.) ①	25/fevereiro (Qua.) ②	25/fevereiro(Qua.) ①
Maio de 2025		11 / março (Qua.) ②	11 / março (Qua.) ①	25 / março (Qua.) ②	25 / março (Qua.) ①

EXAME DE SAÚDE DE 1 ANO E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: A 13:00 hrs às 13:20 hrs B 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis,etc...

Crianças nascidas em	Mês do exame	Nascidas dia 1 a 5		Nascidas dia 6 a 10		Nascidas dia 11 a 15		Nascidas dia 16 a 20		Nascidas dia 21 a 25		Nascidas dia 26 a fim de mês	
Set./ 2023	Abril 2025	10 (Qui.)	A	10 (Qui.)	B	16 (Qua.)	A	16 (Qua.)	B	22 (Ter.)	A	22 (Ter.)	B
Out. / 2023	Maio 2025	8 (Qui.)	A	8 (Qui.)	B	15 (Qui.)	A	15 (Qui.)	B	27 (Ter.)	A	27 (Ter.)	B
Nov./2023	Junho 2025	18 (Qua.)	A	18 (Qua.)	B	24 (Ter.)	A	24 (Ter.)	B	26 (Qui.)	A	26 (Qui.)	B
Dez./ 2023	Julho 2025	10 (Qui.)	A	10 (Qui.)	B	17 (Qui.)	A	17 (Qui.)	B	31 (Qui.)	A	31 (Qui.)	B
Jan./ 2024	Agos./2025	21 (Qui.)	A	21 (Qui.)	B	21 (Qui.)	A	26 (Ter.)	B	26 (Ter.)	A	26 (Ter.)	B
Fev./ 2024	Set./2025	9 (Ter.)	A	9 (Ter.)	B	9 (Ter.)	A	18 (Qui.)	B	18 (Qui.)	A	18 (Qui.)	B
Mar./ 2024	Out./2025	16 (Qui.)	A	16 (Qui.)	B	21 (Ter.)	A	21 (Ter.)	B	23 (Qui.)	A	23 (Qui.)	B
Abril / 2024	Nov./2025	13 (Qui.)	A	13 (Qui.)	B	18 (Ter.)	A	18 (Ter.)	B	27 (Qui.)	A	27 (Qui.)	B
Maio / 2024	Dez./2025	4 (Qui.)	A	4 (Qui.)	B	16 (Ter.)	A	16 (Ter.)	B	25 (Qui)	A	25 (Qui)	B
Jun./2024	Jan./2026	21 (Qua.)	A	21 (Qua.)	B	21 (Qua.)	A	27 (Ter.)	B	27 (Ter.)	A	27 (Ter.)	B
Jul./ 2024	Fev./2026	17 (Ter.)	A	17 (Ter.)	B	18 (Qua.)	A	18 (Qua.)	B	26 (Qui.)	A	26 (Qui.)	B
Agos./ 2024	Mar./2026	19 (Qui.)	A	19 (Qui.)	B	24 (Ter.)	A	24 (Ter.)	B	26 (Qui.)	A	26 (Qui.)	B

EXAME DE SAÚDE DE 2 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: A 13:00 hrs às 13:20 hrs B 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionário respondido, toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis,etc...

Crianças nascidas em	ANO	Nascidas dia 1 a 7		Nascidas dia 8 a 15		Nascidas dia 16 a 22		Nascidas dia 23 até fim do mês	
Setembro de 2022	ANO 2025	3 de abril (Qui.)	B	3 / abril (Qui.)	A	17 / abril (Qui.)	B	17 / abril (Qui.)	A
Outubro de 2022		1 / maio (Qui.)	B	1 / maio(Qui.)	A	29 / maio (Qui.)	B	29 / maio(Qui.)	A
Novembro de 2022		5 / junho(Qui.)	B	5 /junho (Qui.)	A	13 / junho(Sex.)	B	13 / junho (Sex.)	A
Dezembro de 2022		11 / julho (Sex.)	B	11 / julho (Sex.)	A	24 / julho (Qui.)	B	24 / julho (Qui.)	A
Janeiro de 2023		1 / agosto (Sex.)	B	1 /agosto (Sex.)	A	22 / agosto (Sex.)	B	22 / agosto(Sex.)	A
Fevereiro de 2023		12 /setembro(Sex)	B	12/setembro(Sex.)	A	19/setembro (Sex.)	B	19/setembro(Sex)	A
Março de 2023		10/outubro (Sex.)	B	10 /outubro (Sex.)	A	30/outubro(Qui.)	B	30/outubro(Qui.)	A
Abril de 2023		7/novembro (Sex.)	B	7/novembro(Sex)	A	20/novembro(Qui)	B	20/novembro(Qui)	A
Maio de 2023		5/dezembro (Sex.)	B	5/dezembro(Sex)	A	12/dezembro(Sex.)	B	12/dezembro(Sex)	A
Junho de 2023	ANO 2026	16 / janeiro (Sex.)	B	16/janeiro (Sex.)	A	22 / janeiro (Qui.)	B	22 / janeiro (Qui.)	A
Julho de 2023		5 / fevereiro (Qui.)	B	5/fevereiro (Qui.)	A	13/fevereiro (Sex.)	B	13/fevereiro(Sex.)	A
Agosto de 2023		6 / março (Sex.)	B	6 / março (Sex.)	A	13 / março (Sex.)	B	13 / março (Sex.)	A

EXAME DE SAÚDE DE 3 ANOS E 6 MESES

HORÁRIO DA RECEPÇÃO: A 13:00 hrs às 13:20 hrs B 13:20 hrs às 13:40 hrs

LEVAR: Caderneta da mãe e da criança, questionários respondidos, teste de audição (caderno sukuSuku), toalha de banho (usar durante o exame), toalha de rosto, caneta,lápis e a primeira urina do dia coletada e colocada em um recipiente que tenha em casa. É necessário 20 ml.

Crianças nascidas em	Mês do exame	Nascidas dia 1 a 5		Nascidas dia 6 a 10		Nascidas dia 11 a 15		Nascidas dia 16 a 20		Nascidas dia 21 a 25		Nascidas dia 26 a fim de mês	
Set./ 2021	Abril 2025	8 (Ter.)	A	8 (Ter.)	B	15 (Ter.)	A	15 (Ter.)	B	24 (Qui.)	A	24 (Qui.)	B
Out. / 2021	Maio 2025	21 (Qua.)	A	21 (Qua.)	B	22 (Qui.)	A	22 (Qui.)	B	30 (Sex.)	A	30 (Sex.)	B
Nov./2021	Junho 2025	4 (Qua.)	A	4 (Qua.)	B	12 (Qui.)	A	12 (Qui.)	B	19 (Qui.)	A	19 (Qui.)	B
Dez./ 2021	Julho 2025	3 (Qui.)	A	3 (Qui.)	B	8 (Ter.)	A	8 (Ter.)	B	16 (Qua.)	A	16 (Qua.)	B
Jan./ 2022	Agos./2025	7 (Qui.)	A	7 (Qui.)	B	20 (Qua)	A	20 (Qua.)	B	28 (Qui.)	A	28 (Qui.)	B
Fev./ 2022	Set./2025	4 (Qui.)	A	4 (Qui.)	B	4 (Qui.)	A	11 (Qui.)	B	11 (Qui.)	A	11 (Qui.)	B
Mar./ 2022	Out./2025	9 (Qui.)	A	9 (Qui.)	B	22 (Qua.)	A	22 (Qua.)	B	31 (Sex.)	A	31 (Sex.)	B
Abril / 2022	Nov./2025	6 (Qui.)	A	6 (Qui.)	B	6 (Qui.)	A	19 (Qua.)	B	19 (Qua.)	A	19 (Qua.)	B
Maio / 2022	Dez./2025	3 (Qua.)	A	3 (Qua.)	B	11 (Qui.)	A	11 (Qui.)	B	18 (Qui)	A	18 (Qui)	B
Jun./2022	Jan./2026	8 (Qui.)	A	8 (Qui.)	B	15 (Qui.)	A	15 (Qui.)	B	29 (Qui.)	A	29 (Qui.)	B
Jul./ 2022	Fev./2026	12 (Qui.)	A	12 (Qui.)	B	19 (Qui.)	A	19 (Qui.)	B	20 (Sex.)	A	20 (Sex.)	B
Agos./ 2022	Mar./2026	5 (Qui.)	A	5 (Qui.)	B	12 (Qui.)	A	12 (Qui.)	B	18 (Qua.)	A	18 (Qua.)	B