プロフィール①

　 記入日　　年　　月　　日　　歳

（　男　・　女　）

生年月日　　　　　　 　　　 年 月 日

自宅の住所

電　　　話

緊急連絡先住所・氏名

緊急連絡先電話番号

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 家  族  構  成 | 名 前 | 続　柄 | 生年月日 | 備　　　　考 |
|  | 本人 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 特記事項 |

プロフィール②　健康・生活上のメモ

かかりつけの医療機関

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 診療科 | 医療機関名と連絡先 | 主治医 |
|  | Tel |  |
|  | Tel |  |
|  | Tel |  |

常　備　薬

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 薬の名前 | 服用状況 | 注　意　点 |
|  | 内服　１日　　　回  食前・食後・（　　）  頓服 |  |
|  | 内服　１日　　　回  食前・食後・（　　）頓服 |  |
|  | 内服　１日　　　回  食前・食後・（　　）  頓服 |  |

プロフィール③　興味関心など

記入日　　年　　月　　日　　　歳

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 興  味  ・  関  心 | 好きな遊び  または余暇時間 | 屋内 |
| 屋外 |
| 興味のあるもの |  |
| 好きな食べ物や  　　　　飲み物 |  |
| 嫌いな食べ物や  飲み物 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 人  との  関  わ  り | されると  喜ぶこと |  |
| されるのを  嫌がること |  |
| 生  活  上  で  配  慮  し  て  ほ  し  い  こ  と | 食事 |  |
| トイレ |  |
| きがえ |  |
| 清潔 |  |
| 睡眠 |  |

|  |
| --- |
| その他　参考になること |

生活リズム

　ふだんのおおよその日課

作成日　　年　　月　　日　　　歳

平日

時分

起床 就寝

・寝起き　（よい・あまりよくない・いつもわるい）

・寝付き　（よい・なかなか寝ない）

備考

休日

時分

起床 就寝

・寝起き　（よい・あまりよくない・いつもわるい）

・寝付き　（よい・なかなか寝ない）

備考

生活リズム（つづき）

長期休暇（夏休みや春休みなど）のおおよその日課

作成日　　年　　月　　日　　　歳

時分

起床 就寝

備考

＜　　　　　　　　＞のおおよその日課

作成日　　年　　月　　日　　　歳

時分

起床 就寝

備考

生活マップ

　出かける場所や関わりのある人などのメモ

作成日　　年　　月　　日　　　歳





サポート・ネットワーク

作成日　　　年　　月　　日　　　歳

　あなたにかかわりのある、学校や市役所等の関係機関、相談機関をお書きください。

　詳しくは関係機関・相談機関の欄にお書きください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 機関名 |  |  | 機関名 |  |
| 電話等 |  | 電話等 |  |
| 始　期 | 年　　　月頃 | 始　期 | 年　　　月頃 |
| 支  援  内  容 |  | 支  援  内  容 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 機関名 |  |  | 機関名 |  |
| 電話等 |  | 電話等 |  |
| 始　期 | 年　　　月頃 | 始　期 | 年　　　月頃 |
| 支  援  内  容 |  | 支  援  内  容 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 機関名 |  |  | 機関名 |  |
| 電話等 |  | 電話等 |  |
| 始　期 | 年　　　月頃 | 始　期 | 年　　　月頃 |
| 支  援  内  容 |  | 支  援  内  容 |  |





成長の記録のページ

ときどき

その頃のエピーソードを

メモしておきませんか。

正確な記憶でなくても、

メモ書きでも、

写真を貼り付けておいても、

大丈夫。

親が子育てで大変だったことでも、

本人があのときはこう思っていたんだということでも

大丈夫。

一人ひとりの名前がちがうように

それぞれの考え方や願いはちがう

だから、話をし、話を聞き、

みんな一緒にくらしてる。



乳児期（～１歳）の成長の記録

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月齢  または日付 | 生活リズム  （睡眠、食事など） | 運動面の発達 | ことばや対人関係の発達 |
|  |  |  |  |

乳児期（～１歳）の成長の記録（つづき）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月齢  または日付 | 生活リズム  （睡眠、食事など） | 運動面の発達 | ことばや対人関係の発達 |
|  |  |  |  |

幼児期（１歳～就学）の成長の記録

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年齢 | 生活習慣 | 運動面の発達 | ことばや対人関係の発達 |
|
| または日付 | 身辺自立 | （運動、手指） |  |
|  |  |  |  |

幼児期（１歳～就学）の成長の記録（つづき）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 年齢 | 生活習慣 | 運動面の発達 | ことばや対人関係の発達 |
|
| または日付 | 身辺自立 | （運動、手指） |  |
|  |  |  |  |  |  |

小学校での成長の記録

|  |  |
| --- | --- |
| 学年  または日付 | 学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。 |
|  |  |

小学校での成長の記録（つづき）

|  |  |
| --- | --- |
| 学年  または日付 | 学習、生活習慣、友達関係などの様子を書きます。 |
|  |  |

中学校での成長の記録

|  |  |
| --- | --- |
| 学年  または日付 | 学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や  進路決定に至る経過などを書きましょう。  （職場体験は別シートに記録します。） |
|  |  |

中学校での成長の記録（つづき）

|  |  |
| --- | --- |
| 学年  または日付 | 学習、生活習慣、友達関係、部活動などの様子や  進路決定に至る経過などを書きましょう。  （職場体験は別シートに記録します。） |
|  |  |

中学校卒業後

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 進　路　先 | | 名　称  　住　所 |
| 学年または日付 | 通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。 | |
|  |  | |

　全日制から単位制など課程の変更はここに記録しておきましょう。

高校等を転校した場合は下記に新たに記録をしておきましょう。

なお、高校時期の様子の詳細記録は

【中学卒業後からのサポートファイル】・【移行支援シート】

を活用してください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 進　路　先 | | 名　称  　住　所 |
| 学年または日付 | 通学、学習、友人関係、生活・バイトなどの様子を記録しておきましょう。 | |
|  |  | |

福祉関係機関・サービスの利用記録

（療育教室、放課後等デイサービスなど福祉関係の機関やサービスの利用について記録しておきましょう。）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 利用開始年月日と  利用期間  （年齢） | 機関名、施設名 | 内　　容 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |