

はじめて! 赤ちゃん

親子の絆をはぐくむ教室

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめて

同じ月齢の赤ちゃん
とのお母さんに出
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を
過ごしているの?
赤ちゃんの一日を話
し合ひましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?
赤ちゃんとのかわり
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえってみよう

教室に参加して
みんなと話して学ん
だことなど振り返
ります。

対 象：第1子（2～5か月の赤ちゃん）とその母親

定 員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら…

東近江市子育て支援センター
（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201

IP：050-5801-1135

オンライン（LINE）でも
予約が出来ます。



時 間：10：00～12：00

『東近江市子育て支援センターブログ』
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>



『東近江市LINE公式アカウントに登録して子育て支援センター情報を!』
LINEで「友だち追加」をタップして友だち登録
をし、「受信設定」で「子育て関連」にチェックをします。
そうすることで、子育て関連記事が配信されます。



●11月実施 対象：令和7年6月～令和7年9月生まれ

テーマ	1回 はじめて	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえってみよう	申込み期間
Aコース	10月29日(水)	11月 5日(水)	11月12日(水)	11月19日(水)	9月 29日(月) から
Bコース	10月30日(木)	11月 6日(木)	11月13日(木)	11月20日(木)	10月24日(金)