

はじめまして! 赤ちゃん

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめまして

同じ月齢の赤ちゃん
とそのお母さんに出
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を
過ごしているの?
赤ちゃんの一日を話
し合いましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?
赤ちゃんとのかかわり
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえってみよう

教室に参加してみ
んなと話して学ん
だことなど振り返
ります。

対象：第1子（2～5ヶ月の赤ちゃん）とその母親

定員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら…

東近江市子育て支援センター

（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201

IP：050-5801-1135

オンライン（LINE）でも
予約が出来ます。



時 間：10:00～12:00

『東近江市子育て支援センター』
<https://eomikosodate.shiga-saku.net/>



『東近江市LINE公式アカウントに登録して子育て支援センター情報を！』

LINEで「友だち追加」をタップして友だち登録

をし、「受信設定」で「子育て関連」にチェックをします。

そうすることで、子育て関連記事が配信されます。



●1月実施 対象：令和7年8月～令和7年11月生まれ

テーマ	1回 はじめまして	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえってみよう	申込み期間
Aコース	1月 8日(木)	1月 15日(木)	1月 22日(木)	1月 29日(木)	12月 10日(水) から 1月 6日(火)
Bコース	1月 9日(金)	1月 16日(金)	1月 23日(金)	1月 30日(金)	