

はじめまして! 赤ちゃん

親子の絆をはぐくむ教室

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめまして

同じ月齢の赤ちゃん
とのお母さんに出
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を
過ごしているの?
赤ちゃんの一日を話
し合いましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?
赤ちゃんとのかわり
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえてみよう

教室に参加して
みんなと話して学ん
だことなど振り返
ります。

対象：第1子（2～5か月の赤ちゃん）とその母親

定員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら...

東近江市子育て支援センター
（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201

IP：050-5801-1135

オンライン（LINE）予約ができます

東近江市LINEの友だち追加が必要です



時間：10：00～12：00

『東近江市ホームページ』子育て関連情報を掲載しています。



『東近江市LINE公式アカウント』

〔受信設定〕の配信を希望する分野を【子育て関連】に
すると、設定完了です。

『東近江市母子手帳アプリ ららぽっけ♪』

妊娠や子どもの情報を登録し、居住地域を【東近江市】に
すると、設定完了です。



●5月実施 対象：令和7年12月～令和8年3月生まれ

テーマ	1回 はじめまして	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえてみよう	申込み期間	場所
Aコース	5月7日(木)	5月14日(木)	5月21日(木)	5月28日(木)	4月1日(水) から 4月30日(木)	保健子育て 複合施設 ハピネス2階
Bコース	5月8日(金)	5月15日(金)	5月22日(金)	5月29日(金)		