

はじめまして! 赤ちゃん

親子の絆をはぐくむ教室

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめまして

同じ月齢の赤ちゃん
とのお母さんに出
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を
過ごしているの?
赤ちゃんの一日を話
し合いましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?
赤ちゃんとのかわり
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえてみよう

教室に参加して
みんなと話して学ん
だことなど振り返
ります。

対象：第1子（2～5か月の赤ちゃん）とその母親

定員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら...

東近江市子育て支援センター
（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201

IP：050-5801-1135

オンライン（LINE）予約ができます

東近江市LINEの友だち追加が必要です



時間：10：00～12：00

『東近江市ホームページ』子育て関連情報を掲載しています。



『東近江市LINE公式アカウント』

〔受信設定〕の配信を希望する分野を【子育て関連】に
すると、設定完了です。

『東近江市母子手帳アプリ ららぽっけ♪』

妊娠や子どもの情報を登録し、居住地域を【東近江市】に
すると、設定完了です。



●7月実施 対象：令和8年2月～令和8年5月生まれ

テーマ	1回 はじめまして	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえてみよう	申込み期間	場所
Aコース	7月 8日(水)	7月15日(水)	7月22日(水)	7月29日(水)	6月10日(水) から 7月 3日(金)	保健子育て 複合施設 ハピネス2階
Bコース	7月 9日(木)	7月16日(木)	7月23日(木)	7月30日(木)		