

はじめまして! 赤ちゃん

親子の絆をはぐくむ教室

～何もかもはじめての新米ママがあつまって、
子育てのことをみんなで考えます～

週1回・4回連続の講座

第1回

はじめまして

同じ月齢の赤ちゃん
とのお母さんに出
会います。

第2回

生活リズム

みんなどんな一日を
過ごしているの?
赤ちゃんの一日を話
し合いましょう。

保健師同席

第3回

心と体の発達

こんな時どうしてる?
赤ちゃんとのかわり
方を考えましょう。

助産師同席

第4回

ふりかえてみよう

教室に参加して
みんなと話して学ん
だことなど振り返
ります。

対 象：第1子（2～5か月の赤ちゃん）とその母親

定 員：16組（事前申込み必要）

お問合せ・申込み先はこちら…

東近江市子育て支援センター
（保健子育て複合施設ハピネス2階）

TEL：0748-22-8201

IP：050-5801-1135

オンライン（LINE）予約ができます

東近江市 LINE の友だち追加が必要です



『東近江市ホームページ』子育て関連情報を掲載しています。



『東近江市LINE公式アカウント』

〔受信設定〕の配信を希望する分野を【子育て関連】に
すると、設定完了です。

『東近江市母子手帳アプリ ららぽっけ♪』

妊娠や子どもの情報を登録し、居住地域を【東近江市】に
すると、設定完了です。



●11月実施 対象：令和8年6月～令和8年9月生まれ

テーマ	1回 はじめまして	2回 生活リズム	3回 心とからだの発達	4回 ふりかえてみよう	申込み期間	場所
Aコース	10月28日(水)	11月 4日(水)	11月11日(水)	11月18日(水)	9月28日(月) から	保健子育て 複合施設
Bコース	10月29日(木)	11月 5日(木)	11月12日(木)	11月19日(木)	10月23日(金)	ハピネス2階