

子育て支援センターだより

市内には、地域ごとに子育て支援センターがあります。子育ての楽しさを味わいながら、人とつながる喜びを大切に、絵本やおもちゃで遊んだりおしゃべりしたりできる「つどいの広場」があります。子育てのことも気軽に相談できます。ぜひ、近くの子育て支援センターへ遊びにきてください。

東近江市子育て支援センター 八日市子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00 (八日市)
第3土曜日 9:00～12:00
場 所 保健子育て複合施設ハピネス 2階
(東近江市東中野町4-5)
連絡先 TEL 0748-22-8201
IP 050-5801-1135

愛東・永源寺子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00
場 所 愛東あいあい幼稚園内
(東近江市妹町29-4)
連絡先 IP 050-5802-8816

五個荘子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00
場 所 五個荘あさひ幼稚園内
(東近江市五個荘山本町306)
連絡先 IP 050-5801-1150

湖東子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00
場 所 湖東ひばり幼稚園内
(東近江市平松町829)
連絡先 IP 050-5802-9360

能登川子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00
場 所 能登川にじいる幼稚園内
(東近江市乙女浜町176)
連絡先 IP 050-5802-9362

蒲生子育て支援センター



開館日時 毎週月～金曜日 9:00～16:00
場 所 蒲生支所 3階
(東近江市市子川原町676)
連絡先 TEL 0748-55-4889
IP 050-5802-9361

のびのび親子の教室

のびのび親子の教室では、子どもの発達に伴って生じるお母さんの悩みをサポートします。子どもの気持ちや発達を理解して、お母さん同士や保育士と一緒に、子育てが楽しくなるようなかわり方を見つけていきましょう。



毎回、お母さん同士の話し合いや親子でできるふれあい遊びなどがあります。ぜひ、ご参加ください。

はじめまして！赤ちゃん

はじめて赤ちゃんを育てているお母さんが対象の教室です。お母さん同士や保育士・保健師・助産師と一緒にこの時期の赤ちゃんとのかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の第1子（2～5か月の赤ちゃん）と母親 【開催時間】 10：00～12：00（受付9：30～）
 【定員】 16組 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター（事前申込み必要）

●5月実施 対象：令和7年12月～令和8年3月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	5月 7日（木）	5月14日（木）	5月21日（木）	5月28日（木）	4月 1日（水）から 4月30日（木）
Bコース	5月 8日（金）	5月15日（金）	5月22日（金）	5月29日（金）	
●7月実施 対象：令和8年2月～令和8年5月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	7月 8日（水）	7月15日（水）	7月22日（水）	7月29日（水）	6月10日（水）から 7月 3日（金）
Bコース	7月 9日（木）	7月16日（木）	7月23日（木）	7月30日（木）	
●9月実施 対象：令和8年4月～令和8年7月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	9月10日（木）	9月17日（木）	9月24日（木）	10月 1日（木）	8月10日（月）から 9月 4日（金）
Bコース	9月11日（金）	9月18日（金）	9月25日（金）	10月 2日（金）	
●11月実施 対象：令和8年6月～令和8年9月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	10月28日（水）	11月 4日（水）	11月11日（水）	11月18日（水）	9月28日（月）から 10月23日（金）
Bコース	10月29日（木）	11月 5日（木）	11月12日（木）	11月19日（木）	
●1月実施 対象：令和8年8月～令和8年11月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	1月 6日（水）	1月13日（水）	1月20日（水）	1月27日（水）	12月10日（木）から 1月 4日（月）
Bコース	1月 7日（木）	1月14日（木）	1月21日（木）	1月28日（木）	
●3月実施 対象：令和8年10月～令和9年1月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	3月 3日（水）	3月10日（水）	3月17日（水）	3月24日（水）	2月 1日（月）から 3月 1日（月）
Bコース	3月 4日（木）	3月11日（木）	3月18日（木）	3月25日（木）	

赤ちゃんといっしょ



お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自我が芽生える時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の6か月～1歳の子と母親 【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)
 【定員】 10組 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

●8月実施 対象：令和7年8月～令和8年2月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	8月18日(火)	8月25日(火)	9月1日(火)	9月8日(火)	7月13日(月)から 8月12日(水)
Bコース	8月19日(水)	8月26日(水)	9月2日(水)	9月9日(水)	
●2月実施 対象：令和8年2月～令和8年8月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	2月3日(水)	2月10日(水)	2月17日(水)	2月24日(水)	1月4日(月)から 1月29日(金)
Bコース	2月5日(金)	2月12日(金)	2月19日(金)	2月26日(金)	



お母さんといっしょ

お母さん同士や保育士・栄養士と一緒に、自己を主張する時期の子どもとのかかわり方を学び合います。

- 【対象】 市内の1歳6か月～2歳の子と母親 【開催時間】 10:00～11:30 (受付9:30～)
 【定員】 10組 【場所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)

●6月実施 対象：令和6年6月～令和6年12月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	6月3日(水)	6月10日(水)	6月17日(水)	6月24日(水)	5月1日(金)から 5月29日(金)
Bコース	6月4日(木)	6月11日(木)	6月18日(木)	6月25日(木)	
●12月実施 対象：令和6年12月～令和7年6月生まれ					
	1回	2回	3回	4回	申込み期間
Aコース	11月25日(水)	12月2日(水)	12月9日(水)	12月16日(水)	10月26日(月)から 11月20日(金)
Bコース	11月26日(木)	12月3日(木)	12月10日(木)	12月17日(木)	

のびのび親子の教室は、LINEでオンライン予約ができます！

はじめまして！赤ちゃん



赤ちゃんといっしょ



お母さんといっしょ



教室申込みの時は、東近江市 LINE の友だち追加が必要です。



親子みらいちゃんルーム

子どもたちにとっても保護者にとっても体験とふれあいの場。親子で楽しい時間を過ごしたり子育てのヒントを学んだり…講座の内容もさまざまです。いっしょに学び合いながら仲間の輪をひろげませんか？

- 【対象】 市内の未就園児と保護者
- 【開催時間】 10:00~11:00 (受付9:30~)
- 【定員】 定員あり (開催回により異なります)
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶か水、着替え (汚れたときのため) など
- 【申込み先】 開催する支援センター (事前申込み必要)
※つどいの広場は、13時から開催します。



リトミック・・・講師：七蔵司きよみ先生 「音楽に合わせて体をうごかしましょう♪」

開催する支援センター	月 日	場所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	5月18日(月)	保健子育て複合施設ハピネス2階	4月10日(金)
愛東・永源寺子育て支援センター	5月12日(火)	愛東あいあい幼稚園	
五個荘子育て支援センター	5月27日(水)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	5月25日(月)	湖東ひばり幼稚園	
能登川子育て支援センター	5月20日(水)	やわらぎホール	
蒲生子育て支援センター	5月13日(水)	蒲生コミュニティセンター	

ボールあそび・・・講師：山口公己先生 「キャンディボールで遊びましょう！」

開催する支援センター	月 日	場所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	6月16日(火)	保健子育て複合施設ハピネス2階	5月11日(月)
愛東・永源寺子育て支援センター	6月30日(火)	湖東ひばり幼稚園	
五個荘子育て支援センター	6月24日(水)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	6月30日(火)	湖東ひばり幼稚園	
能登川子育て支援センター	6月17日(水)	やわらぎホール	
蒲生子育て支援センター	6月3日(水)	蒲生コミュニティセンター	

うんどうあそび・・・「体をいっぱい動かして大人も子どももリフレッシュ！」

開催する支援センター	月 日	場所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	10月28日(水)	中野むくのき幼稚園	9月10日(木)
愛東・永源寺子育て支援センター	10月20日(火)	愛東あいあい幼稚園	
五個荘子育て支援センター	10月29日(木)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	10月19日(月)	湖東ひばり幼稚園	
能登川子育て支援センター	10月27日(火)	やわらぎホール	
蒲生子育て支援センター	10月21日(水)	蒲生コミュニティセンター	

人形劇・・・「かにこぞうさんによる人形劇をお楽しみください！」

開催する支援センター	月 日	場所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	11月16日(月)	保健子育て複合施設ハピネス2階	10月13日(火)
愛東・永源寺子育て支援センター	11月10日(火)	愛東あいあい幼稚園	
五個荘子育て支援センター	11月11日(水)	五個荘あさひ幼稚園	
湖東子育て支援センター	11月10日(火)	愛東あいあい幼稚園	
能登川子育て支援センター	11月26日(木)	やわらぎホール	
蒲生子育て支援センター	11月17日(火)	蒲生コミュニティセンター	

交通安全教室・・・「親子で交通ルールを学びましょう」

開催する支援センター	月 日	場所	申込み開始日
八日市子育て支援センター	3月16日(火)	保健子育て複合施設ハピネス2階	2月10日(水)
愛東・永源寺子育て支援センター	3月18日(木)	愛東・永源寺子育て支援センター	
五個荘子育て支援センター	3月10日(水)	五個荘子育て支援センター	
湖東子育て支援センター	3月12日(金)	湖東子育て支援センター	
能登川子育て支援センター	3月9日(火)	能登川子育て支援センター	
蒲生子育て支援センター	3月17日(水)	蒲生子育て支援センター	

ふれあい遊びや、季節のうた遊びなど親子で楽しめる遊びがいっぱいです。一緒に親子で楽しみましょう。

- 【対象】 市内の未就園児と保護者
- 【開催時間】 10:00~11:00 (受付9:30~)
- 【定員】 16組 ※託児はありません。
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶か水、着替え (汚れたときのため) など
- 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)



場 所	コース	0歳 	1歳 	2歳~ 	申込み開始日
保健子育て複合施設 ハピネス2階		7月17日(金)	7月10日(金)	7月3日(金)	6月10日(水)
		11月24日(火)	11月17日(火)	11月13日(金)	10月16日(金)
		3月23日(火)	3月15日(月)	3月8日(月)	2月10日(水)

★年1回の参加です。兄弟姉妹の場合は、上のお子さんの年齢で参加してください。

おひさま広場

多胎児を妊娠、多胎児を育てている保護者同士で子育てを楽しむコツやアイデアを話し合ったり、情報交換したりしませんか？

- 【対象】 市内の未就学多胎児と保護者、多胎児妊婦
- 【開催時間】 10:00~11:30 (時間内は出入り自由)
- 【場 所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶か水・着替え (汚れたときのため) など



開催日			
4月21日(火)	8月12日(水)	10月20日(火)	1月19日(火)



孫育て講座

祖父母ならではの孫育てのコツをみんなで発見していきましょう。

- 【対象】 未就学のお孫さんがいる方、これからお孫さんが生まれる方 (祖父母または孫が東近江市内の方が対象です)
- 【開催時間】 10:00~11:30
- 【場 所】 保健子育て複合施設ハピネス2階
- 【申込み先】 東近江市子育て支援センター (事前申込み必要)



LINEでオンライン予約ができます。申込みの時は、東近江市LINEの友だち追加が必要です。

開催日			
6月20日(土)	申込み開始日 4月1日(水)	3月20日(土)	申込み開始日 1月4日(月)

能登川子育て支援センターつどいの広場 やわらぎホール

駅近の気軽に立ち寄れる場所ですつどいの広場を開催します。子育て中の親子が一緒に遊んだり、子育て中の悩みを相談したり、子育て仲間が作れる場所です。

- 【対象】 市内の未就学児と保護者
- 【開催時間】 10:00~15:00 (時間内は出入り自由)
- 【場 所】 やわらぎホール (躰光寺町254-3) ★印の日は、能登川コミュニティセンター2階和室
- 【持ち物】 水分補給のためのお茶か水、着替え (汚れたときのため) など



開催日			
4月	3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)	10月	2日(金)、8日(木)、16日(金)、23日(金)、30日(金)
5月	1日(金)、15日(金)、21日(木)、29日(金)	11月	5日(木)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
6月	5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)	12月	4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
7月	3日(金)、10日(金)、★17日(金)、★24日(金)、★31日(金)	1月	8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)
8月	★21日(金)、★28日(金)	2月	5日(金)、19日(金)、26日(金)
9月	4日(金)、11日(金)、18日(金)	3月	5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

赤ちゃん広場

1歳未満の赤ちゃんと保護者、妊婦さんが集う場です。身長・体重を計測したり、日々の困りごとなど保育士・助産師に相談したりできます。

【対象】 市内の1歳未満児と保護者、妊婦 ★印は助産師が同席

【開催時間】 10:00~11:30

【持ち物】 バスタオル

- つどいの広場は、13時から開催します。
- 能登川の赤ちゃん広場は、やわらぎホールで開催します。
- 8月6日(木)のみ能登川コミュニティセンター2階和室で開催します。



開催するセンター	八日市	愛東・永源寺	五箇荘	湖東	能登川	蒲生
月	八日子育て支援センター	愛・永子育て支援センター	五箇子育て支援センター	湖東子育て支援センター	やわらぎホール	蒲子育て支援センター
4月	★14日(火)	22日(水)	2日(木)	★9日(木)	★16日(木)	10日(金)
5月	12日(火)	★27日(水)	★7日(木)	14日(木)	14日(木)	★15日(金)
6月	★9日(火)	24日(水)	4日(木)	★11日(木)	★18日(木)	12日(金)
7月	14日(火)	★22日(水)	★2日(木)	9日(木)	16日(木)	★10日(金)
8月	★4日(火)	26日(水)	6日(木)	★20日(木)	★6日(木)	21日(金)
9月	8日(火)	★30日(水)	★3日(木)	10日(木)	17日(木)	★11日(金)
10月	★13日(火)	28日(水)	1日(木)	★8日(木)	★22日(木)	9日(金)
11月	10日(火)	★25日(水)	★5日(木)	19日(木)	12日(木)	★13日(金)
12月	★8日(火)	23日(水)	3日(木)	★10日(木)	★17日(木)	11日(金)
1月	12日(火)	★27日(水)	★7日(木)	14日(木)	21日(木)	★8日(金)
2月	★9日(火)	24日(水)	4日(木)	★25日(木)	★18日(木)	12日(金)
3月	9日(火)	★24日(水)	★4日(木)	11日(木)	18日(木)	★12日(金)

おはなし広場

各子育て支援センターつどいの広場で毎月1回、図書館司書さんに絵本を読んでもらいます。日程などは、子育て支援センター通信「みらい」に掲載しています。



見守りおむつ宅配便



見守りおむつ宅配便は、1歳までの乳児のいる子育て家庭へおむつ等の商品をお届けするとともに、見守りや子育ての悩みに応じています。出生届時等に申込みをされたら毎月1回、1歳までお届けします。

お届け日には、保護者さんとお子さんにお会いできるようお願いいたします。

Book Start~ブックスタート~

~子どもたちに絵本をプレゼント~



令和8年度の絵本は、『もうおきるかな?』です!
出版社: 福音館書店
まつの まさこ 文
やぶうち まさゆき 絵

絵本を通して、抱っこのあたたかさのなかで、赤ちゃんに語りかけるきっかけとなる絵本をお子さんにプレゼントするブックスタート事業を実施しています。絵本は、保健センターで実施される乳幼児健診(4か月児健診)時にお渡しします。

ファミリー・サポート・センター


ファミリー・サポート・センターは『子育てのお手伝いをしてほしい人』と『子育てのお手伝いができる人』が地域で互いに助け合う会員組織です。依頼会員に登録しておく、急に子育てのサポートが必要になった時、ちょっとリフレッシュしたい時など利用することができます。安心のための登録だけでも大丈夫です。気軽にセンターまでお問合せください。お待ちしております。

協力会員養成講座

協力会員になるには、講座の受講が必要です。資格・経験・性別は問いません。また、数か月に分けて受講し、会員登録することもできます。ぜひ、ご参加ください。

【対象】協力会員および両方会員になりたい人（本人確認ができるもの〔写真入り〕を持参してください。）

【申込み先】電話またはFAX（電話受付時間 9:00~17:00）

日程①	時間	内容（6項目はすべて受講必須です）	場所
6月22日（月）	9:40~16:00	●オリエンテーション （子育て支援センターにおける事業） ●子どもの病気・けが・事故の予防と対応 ●普通救命講習	保健子育て複合施設 ハピネス2階 
6月23日（火）	9:40~14:30	●子どもの心と体の発達とあそび ●子どもの栄養と食生活 ●オリエンテーション （ファミリー・サポート・センター）	

- ◆普通救命講習は、日程①③のみ開催されます。
- ◆講座は、子育てサポーター養成講座と合同で行います。

日程②	8月27日（木）	8月28日（金）	【場所】…保健子育て複合施設ハピネス2階 【内容・時間】 日程③は日程①と同じです。日程②④は普通救命講習がありませんので12時終了となります。普通救命講習は、日程①または日程③で受講してください。
日程③	10月30日（金）	11月2日（月）	
日程④	12月23日（水）	12月24日（木）	

- ◆依頼会員は、センターにて随時受付・登録できます。
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください。）

ファミサポキャラバン

- ◆赤ちゃん広場に職員が出向き、その場で依頼会員に登録することができます。
（本人確認ができるもの〔写真入り〕を必ず持参してください。）

日程	時間	場所
4月22日（水）	10:00~11:30	愛東・永源寺子育て支援センター
5月14日（木）	10:00~11:30	湖東子育て支援センター
6月4日（木）	10:00~11:30	五個荘子育て支援センター
9月17日（木）	10:00~11:30	やわらぎホール
10月9日（金）	10:00~11:30	蒲生子育て支援センター

東近江市
ファミリー・サポート・センター

場所 保健子育て複合施設ハピネス2階
（東近江市東中野町4番5号）
連絡先 TEL 0748-22-8202
I P 050-5801-1135
FAX 0748-29-3899

子育て相談

子育て支援センターには子育てに関する専門の相談員「子育てコンシェルジュ」がいます。
妊娠中や子育て中の不安や心配事など、一人で抱え込まないで気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

●相談受付時間

東近江市子育て支援センター 毎週月～金曜日（祝日年末年始を除く）
9：00～16：30
Tel. 0748-22-8201 I.P. 050-5801-1135

まずは、
お電話ください。



民間が運営する『つどいの広場』



こちらの二次元コードから
民間つどいの広場情報を
ご覧ください。



名称	住所	I.P. 電話	利用時間帯 (祝日、年末年始を除く)
すすかけっこ	下羽田町 84-5	IP 050-8034-1950	月～金曜日 10：00～15：30
ぼれぼれ	八日市上之町 1-41	IP 050-8035-9904	月・火・木・金曜日 10：00～16：00 水曜日 10：00～17：00 (月1回土曜不定期開催)
ETWAS NEUES	八日市浜野町 3-1 アル・プラザ八日市 4階	Tel. 090-6748-5231	月・水・木・金 9：30～15：00 土日祝日 9：30～17：00
やまびこ	山上町 829-1	IP 050-8036-0263	月～金曜日・第3土曜日 10：00～15：00 (季節によって時間変更あり)
童夢の館とむとむ	下里町 3	IP 050-5801-1406	火・木・金曜日 10：00～15：00 水曜日 10：00～16：00 土曜日 12：00～17：00 (季節によって時間変更あり)
つくし児童館	佐野町 341	Tel. 0748-56-1680	火～土曜日 10：00～12：00 13：00～16：00 (季節によって時間変更あり)
えがお	蒲生堂町 328-252	IP 050-8036-0266	月・火・木・金曜日 10：00～16：00 水曜日 10：00～17：00

つどいの広場・その他の事業は、午前7時に東近江市に特別警報、または暴風を含む警報が発令されている場合は中止とします。その他、悪天候により中止する場合がありますのでご了承ください。不明な点につきましては、午前8時30分以降に東近江市子育て支援センターまでお問合せください。

『東近江市ホームページ』子育て関連情報を掲載しています。



『東近江市LINE公式アカウント』

【受信設定】の配信を希望する分野を【子育て関連】にすると、設定完了です。

『東近江市母子手帳アプリ ららぽっけ♪』

妊娠や子どもの情報を登録し、居住地域を【東近江市】にすると、設定完了です。



発行 東近江市子育て支援センター